

杉下地域支え合い協議会

協議会だより

22号



発行 杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202(東市民センター内)

発行責任者 会長 千葉 博之 Tel・Fax: (049) 298-6914 Eメール: sugishitasaseaeai@zc.wakwak.com

運動公園

第33回鶴ヶ島市産業まつり

スーパー ボール すくい・ヨーヨー 吊り
ヨーヨー吊り風景です。

朝早くから準備、ご苦労さまでした。

平成30年11月10日(土)・11日(日)の両日10時から16時まで鶴ヶ島市運動公園で第33回鶴ヶ島市産業まつりが開催され当協議会も一日にわたり参加しました。今年は両日とも天候は上々で気温も20度越えで暖かく人も大勢出ていました。



回、五協議会が
協議会は今
参加し、野菜・
販売、長いもの販
賣、焼きそば・豚
汁販売、マフィンやコーヒーの販売等盛り沢山。

当杉下は恒例のべつこう飴の販売・スーパー ボールすくい・ヨーヨー吊りを行いました。今回は城西大学のボランティアも参加され、ヨーヨーの作成から販売もお手伝いいただき、べつこう飴120本は完売、スーパー ボールすくい・ヨーヨー吊りには200名近くの方が挑戦していただき、すくい杵やヨーヨーは追加購入する程好評でした。参加していただいた方々およびお手伝いいただいたスタッフの方々ご苦労さまでした。

スーパー ボール すくい・ヨーヨー 吊り
べつこう 飴販売

平成30年4月から10月までの杉下助け合い隊の活動報告です。協力者のお力添えで、左記のようないます。遠慮せずにまずはお電話下さい。

活動報告

| | | | |
|----------------|------|--------------|------|
| 協力会員登録者数 | 91人 | 利用会員登録者数 | 76人 |
| 協力会員活動者数(延べ人数) | 212人 | 活動実施件数(延べ件数) | 202件 |

| | | | | | |
|------------|-------|----------|-------|---------|-------|
| 買物代行 | 200分 | 病院・薬の受取 | 800分 | 部屋の掃除 | 80分 |
| ゴミの梱包・ゴミ捨て | 1160分 | 草取り・庭木剪定 | 5100分 | 話相手、見守り | 100分 |
| 子ども世話 | 20分 | その他のお手伝い | 1940分 | 合 計 | 9400分 |

お知らせ

※詳細はチラシ等で確認下さい。
今年もやります!
恒例のミニ門松作り

日時 12月23日(日曜日)
9時より受付
会場 東市民センター
多目的ホール



クリスマス会
日時 12月1日(土)
会場 東市民センター
多目的ホール
※詳細はチラシ等で確認下さい。



杉下助け合い隊活動実績報告

異世代交流会(学校給食)

平成30年11月8日(木)

11時20分から13時まで

杉下小学校

参加者 21名

異世代の交流として杉下小学校の4年生児童と、お手玉・けん玉・竹トンボ・独楽・ヨーヨー・フラフープなどの昔遊びでまずは交流を深めました。児童たちは、昔遊びといつてもなかなか手なれたもので結構皆さん慣れたものでした。その後、4年生の3クラスと図書室に分かれ、給食タイム、児童は配膳などを手なれた手つきでこなし、児童と共に給食を楽しみました。



福幸市

平成30年11月17日(土)

10時から13時まで

東市民センター 前庭

第8回目となる福幸市が晴天の中、開催されました。東日本大震災・西日本水害被災地支援として、バザー、フリーマーケット、模擬店(ドリンク・パン・ソーセージ・ご飯もの・デザート)、キッズコーナー、地元新鮮野菜や花苗販売等で関係者にご協力をいただきチャリティバザーは成功裏に行われました。



食と口腔機能研修

平成30年10月6日(土)

13時30分から15時まで

東市民センター 集会室

参加者 21名

オーラルフレイル(口腔機能の低下)予防のために、食の面から「健康・長寿は毎日の食事から」と題して菅理栄養士の遠藤良江先生の講話、実技の面から「オーラルフレイル予防」と題して公益法人埼玉県歯科衛生士会坂戸支部の皆様に誤嚥性肺炎予防について、唾液腺マッサージの体操、歌いながらの体操など健康長寿のための研修を実施致しました。



買物バスツアー

平成30年11月20日(火)

8時30分から15時まで

秩父方面道の駅

参加者 33名

2回目となる今回の買物バスツアーは道の駅めぐりと称して”果実公園あしがくぼ”をはじめとして、”道の駅ちちぶ””道の駅はなぞの”を企画しました。各道の駅では皆様買物、地場産センター物産館では昼食前に秩父神社へ参拝、その後茶房レストランで”せいろ蒸しご飯膳”で腹ごしらえ。最後の”道の駅はなぞの”ではフォレストでパンの購入、JA直売店などを立ち寄り楽しい一日でした。



森のプレーパーク

平成30年11月17日(土)

9時30分から15時まで

五味ヶ谷市民の森

参加者 親子で約90名

久しぶりに天候に恵まれたつるがしま里山サポートクラブ主催による森のプレーパークは、木登り(ツリーイング)、森の音楽祭でアコーディオン演奏で唄の披露、今年試みたなめたけ採り体験と木と木に縄を渡し縄渡り体験を実施。縄渡りは人気があり沢山の子どもが体験されました。あと模擬店としてパンブーパンや子どもたちが採ったなめたけを使ったなめたけ汁をいただきました。



合同防災訓練

平成30年11月18日(日)

8時30分から13時まで

杉下小学校

参加者 約100名

合同防災訓練として、今回は去年の9都県市のミニ版を想定しまして自治会も参加され各班に分かれ「総務班」は体育館内のレイアウトの検証、段ボールベッドの作成、発電機により携帯の充電体験、「名簿班」はカード・名簿の作成「衛生班」は応急給水対策、応急トイレ対策など「食糧・物資班」は炊き出しレンジの操作方法の確認としてアルファー米の炊き出しなど体験しました。



利用会員・協力会員募集中

住所 鶴ヶ島市五味ヶ谷202(東市民センター内)

電話 049-298-6914

Eメール sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

支え合い会員

会員登録

会員登録

会員登録