

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま

11

2018
NO.1009



特集

高倉獅子舞

高倉獅子舞



日時

11月2日(金)13時～

3日(祝)12時～

場所

高倉日枝神社ほか

問合せ先

生涯学習スポーツ課文化財

担当(☎285・2194)

みのりの秋が来た。

今年もまた獅子舞の笛の音が、高倉の人々の心根と共に青空高く響きわたる。

：ヒーヒヤー、ヒーヒヤ、ヒヤリホー…

戦後、県下で二百を数えた獅子舞も、今では大部分が中断され、市内でも高倉だけとなくなってしまった。

高倉の三頭の獅子だけが残って、老若の保存会の人々に守られ、頭を振り、たてがみをひるがえし奮闘している。

高倉獅子舞の構成

三頭立ての獅子舞で、ササラ獅子とも呼ばれています。^{まんどう}万灯、貝吹き（ほら貝を吹く）、^{はながさ}天狗、花笠、はいおい（軍配を持って案内する）、前獅子（男獅子）、中獅子（女獅子）、^{あとしし}後獅子（男獅子）、笛吹き、歌うたいなどです。

花笠

「ささらっ子」とも言います。四人の童子が女装します。振袖の着物に黒足袋、紅白の鼻緒の草履をはき、手にササラ（古楽器）を持って、花笠をかぶります。



前獅子

前方の獅子で、獅子頭は白檀塗りで金色の宝珠を頭上にのせ、眉毛、歯が金色に塗られています。角は白檀と朱のらせん模様の棒角で、頭髪は鳥の毛が付いています。



はいおい

陣羽織と「たっつけ」を着て、赤いたすきをかけ、鉢巻きをし、黒足袋にわらじをはきます。右手に軍配、左手に采配を持ちます。獅子を導いたり励ましたりします。



中獅子

女獅子です。獅子頭は朱塗りで金色の宝珠を頭上にのせ、歯が黒く塗られています。眉毛は馬の毛で作られ、角はなく、頭髪は馬の毛が付いています。



後獅子

後方の獅子で、獅子頭は黒塗りで金の宝珠を頭上にのせ、眉毛、歯が金で塗られています。角は金と黒のらせん模様の棒角で、頭髪は鳥の毛が付いています。



負けるな男獅子、
がんばれ女獅子、
ヒーヒーシヤシヤリホ…





高倉獅子舞の歴史

高倉獅子舞は、江戸時代から続く歴史ある行事で、市の無形文化財に指定されています。

毎年11月2日と3日に、豊作感謝、悪疫退散祈願のため、高倉日枝神社・稲荷神社・高福寺跡で、獅子舞が奉納されます。

獅子舞は、県内に二つの系統があり、一つは秩父を源流とする山岳系統、もう一つは川越を中心とする平野系統です。

高倉獅子舞は、その二つを合わせたものと言われており、美しい笛の音に合わせてクルウ(舞う)色鮮やかな獅子たちは、見るものを魅了します。

現在では、「高倉獅子舞保存会」が結成されており、子どもから大人まで、様々な年代の人が紡いでいく、まさに「伝統」行事となっています。

平成28年度には、長年の文化財保存・継承の功績により、一般社団法人日本善行会「秋季善行表彰」を受賞しました。

この表彰は、青少年の健全育成や、自然と文化財愛護などの見地から功績が認められる個人・団体を表彰するもので、60年を超える歴史を持つ賞です。

獅子舞の見どころ

高倉獅子舞の構成は、前ページのとおりですが、総勢30数人という大

人数で、二日間、高倉日枝神社を中心に周辺を巡り歩きます。

獅子は、ただ笛や太鼓で歩き回るだけでなく、各要所で特別の舞踊をします。

それぞれに物語があり、時には激しく舞い狂う所作をします。

「女獅子隠し」は、三頭の獅子が仲良く遊んでいるうちに、四人の花笠が四方から寄り集まって、女獅子を隠してしまいます。

狼狽した二頭の男獅子は、花笠の四方を狂ったように探し回ります。

そのうち、前獅子が女獅子を探し出し、一緒に舞い踊ります。

これを見た後獅子は、嫉妬し前獅子との間に女獅子の奪い合いが始まります。

この争いは繰り返し行われますが、次第に怒りの心を和らげ、最後には三頭で仲睦まじく戯れながら舞い踊ります。

伝統に触れる

躍動的で迫力があり、華やかでもある高倉獅子舞は、保存会の皆さんが練習を積み重ねて伝統を守っています。

その積み重ねにより、今も変わらず様々な方に親しまれており、毎年たくさんの方が見物人が訪れます。

高倉獅子舞に、ぜひ足を運んでいただき、鶴ヶ島の伝統行事に触れてみてはいかがでしょうか。





高倉獅子舞保存会長に伺いました



せきぐちふみお 先生
関口文雄さん

高倉獅子舞の魅力

かなり動きが激しい、腰の低い踊りだと思えます。他の地域は、獅子が立ったまま太鼓を叩いたりというのが比較的多いのですが、高倉獅子舞は、大きく動く中で太鼓を叩き、勇敢で激しい踊りです。

また、三頭の獅子それぞれの顔が、とても美しいのも特徴的です。その表情を見ていただきたいですね。獅子舞は、男獅子二頭による女獅子の取り合いの物語です。前獅子が優勢だったり、後獅子が優勢だったり、その時々で、けんかをする様子を見ていただくと、より楽しんでいただけると思います。

伝統の継承

10月の中旬から、各班に分かれて準備を始めます。買い出しや食事の準備、獅子の踊りや笛吹きの実習があります。他にも、花つくりや、わらびづくりなどの細かい作業もあります。

老若男女合わせて総勢100人を

超える方たちの協力があり、高倉獅子舞は成り立っています。

特に、笛の練習は年間を通して若い人を集めて練習をしており、力を入れていくところです。

少子化時代にあつて、伝統行事を次世代に継承していくことは、鶴ヶ島に限らず、どの地域でも難しい問題となっています。

高倉地域では、全体として獅子舞に対しての意識を、昔と変わらず今も皆さんが持っていてくれます。

また、他の地域からも担い手になってくれる子がおり、一生懸命やってくれています。とても頼もしく、うれしく思っています。

私たちが受け継いできた歴史と伝統を、未来へつなげていかなければなりません。

これからの高倉獅子舞

今年のお正月に、ワカバウオークで行われた出初式に初めて参加させていただきました。

知らなかったという方や、初めて見たという方がいらつしやり、多くの反響をいただきました。

江戸時代から長きに渡り引き継がれてきた「高倉獅子舞」という伝統行事を、今年もしっかりと皆さんにお見せしたいと思っています。

これからも、より多くの方に見に来ていただけるように、頑張りたいと思っています。



サフランの^{いろ}彩づくまち、鶴ヶ島

問合せ 産業振興課農政担当

サフランを身近に感じて

かつて、市内農家などの庭先で栽培され、自らの健康管理や調理に利用されていたサフラン。

市が特産化に取り組み始めてから5年が経ち、今では、11月の新鮮なメシベ販売や、初夏の球根販売などを楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。その反面、まだまだサフランを知らない方や、「興味はあるけれど、楽しみ方が分からない」という声も多く聞かれます。

体験して魅力を実感

実はすごい！健康管理に効果的で、料理にも使えるサフランの多彩な魅力をもっと多くの方に伝えたい…。

そこで、今夏、市民モニターを募集し、サフランティーを飲んだり、サフランを料理に使うなど、サフランを実際に感じて、体験してもらおうプログラムを実施しました。今月号では、参加者の感想や、昔、実際にサフランを栽培していた方のお話を紹介するとともに、これから収穫を迎えるサフランの楽しみ方をご提案します。

サフラン実感・体験プログラム 市民モニターの感想

- サフランティーは、メシベ約4本で鮮やかな黄色が付きました。自然な香りで、味は表現するのが難しいですが、飲んでみると「ホッ」とする感じがしました
- 飲むと気持ちが落ち着き、リラックスできます
- 最初は、少し香りが気になりましたが、慣れると大丈夫でした
- 朝、目覚めがとても良く、活動的になれました
- 飲み始めてから寝つきが良くなった気がします
- 色がとてもきれいで、料理に使うと食卓が華やぎます
- 鶴ヶ島産なので、安心して使うことができました
- 今後は、球根から育て、美しい紫色の花を愛でて、メシベを収穫してみたいです



サフランの記憶

昭和初期 鶴ヶ島のサフランについて聞きました！

関口信子さん(88歳・高倉)

家で養蚕をしていたので、家の前に桑畑がありました。その桑の木の根元にサフランを植えていました。昔は、ふるいの上で半紙を敷いて、その上に取ったメシベを広げ、縁側で干したものです。サフランは、血の道に良く効くと言って、生理の時に、頭が痛かったり、お腹が痛いときに煎じて飲むと良いと言われて飲んでいました。いつ頃から使用していたか定かではありませんが、親の代にはすでに使っていました。料理の色付けとして、お正月のきんごんにも利用していました。





メシベの収穫は手作業です。ひとつの花から取れるのはわずか3本。

サフランとは



サフランは、11月に薄紫色の花を咲かせるアヤメ科クロッカス属の球根植物です。メシベを乾燥させて料理や薬用に用いられます。

鎮静、鎮痛、通経作用のある生薬として用いられるほか、古くから冷え症や生理痛、更年期障害、疲労、不眠、風邪などに効果があるとして珍重されてきました。近年では、記憶学習障害の改善や抗癌作用が報告されています。

※妊娠中・授乳中の方のご利用はお控えください。

鶴ヶ島サフランの品質は「最高評価」

鶴ヶ島サフランの品質は、城西大学薬学部の研究により、ISO(国際標準化機構)の定める評価方法において、「色、味、香り」の3点で、最高の評価値であることが証明されています。

簡単！華やか！
サフラン彩どりレシピ

◆ サフランティー ◆

カップにサフランを3〜4本入れてお湯を注ぎます。お好みに、レモンやはちみつを入れても◎。



◆ サフランライス ◆

- ① ボウルにサフランを7〜8本入れて、お湯を注ぎ、色を出します。
- ② ①をいつもの水加減に調整し、炊飯器でスイッチオン。おうちカレーがちょっとおしゃれに。



薬膳のプロが語る「薬膳とサフラン」

薬膳の基本的な考え方は、薬効のある食材を、一人ひとりの体調や時期に合わせて利用するという事です。中国の医学に基づくもので、中華料理で利用されてきました。しかし、今の日本における薬膳はその限りではなく、食材も増えています。

サフランの薬効は、体内にこもった熱や炎症を抑え、体の中に蓄積された老廃物を取り除いたり、血液の循環を良くして、うっ血や内出血を防ぐ働きがあります。

また、サフランの香りの主成分である「サフラナール」は、体を温め、発汗を促す作用があり、女性特有の体の不調に効果があるとも言われています。

料理では、米や魚介類、乳製品との相性が良く、調味料・スパイスとして、香り付けや黄色の色付けに使われます。中華料理では、例えば野菜を炒めて、色出したサフランの液を一緒に加えるなど、調味料の一つのようにして用います。また、お茶やお酒に入れたり、デザートにも使われます。食欲をそそるサフラン特有の香りや、色を楽しむ料理に利用されることが多いです。

鶴ヶ島サフランは鮮度が良いので、色と香りの「出かた」が違います。薬膳の考え方では、同じ食材でも鮮度の良いものの方が薬効が強いと言われます。鶴ヶ島サフランがまさにそのとおりと言えます。

〔監修〕^{くらもちみつね}倉持光江さん(女子栄養大学認定校「ミツエ・クッキング・ガーデン」主宰・栄養士・国際中医薬膳師)

サフランを購入するには

「サフラン・フェスタ」での販売のほか、11月上旬からは、JAいるま野鶴ヶ島農産物直売センターや、一部の市内サフラン使用店などでお求めいただけます。



鶴ヶ島サフランの詳細はこちら



サフランをもっと知るには「サフラン・フェスタ」へ

サフランの花とメシベの摘み取り体験や、サフランティーの試飲で本物のサフランを実感していただけます。また、摘み取り間もない新鮮で高品質なサフランを購入できるチャンスです。

日時 11月11日(日)10時~14時

場所 運動公園(鶴ヶ島産業まつり会場内)

※花とメシベの摘み取り体験は、開花状況などにより、実施できない場合もあります。



Suku Suku 子育て



すくすく
子育てサイト

いちご保育園の
おともだち♪
運動会の練習中!



子育て情報BOX

親子で秋を楽しもう

- 対** 0歳～3歳までの児童とその保護者
- 日** 11月20日(火) 10時15分～11時30分
- 場** 富士見中央近隣公園
- 内** 親子で秋の自然に触れながら
戶外遊びを楽しみます
- 定** 15組程度(申込順)
- 料** 無料
- 持** 飲み物、タオル
- 申 問** 11月5日(月)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ☎286・7201

親子で楽しい人形劇

- 対** 未就学児と保護者
- 日** 11月21日(水) 10時30分～11時
- 場** 西児童館
- 内** サークル「マミーズ」による、
手遊び「ワニの家族・魚がはねた」、
パペット「森のくまさん」、ペー
プサート(紙人形劇)「人参さんは、
なぜ赤い?」、プチ人形劇「北風
と太陽」、パクパク音頭など
- 料** 無料
- 申** 不要
- 問** 西市民センター☎286・7899

ふたごちゃん ママ&パパのつどい

- ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦労があります。この会でわいわいおしゃべりをして情報交換をしましょう。
- 対** 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦
 - 日** 11月14日(水) 10時～11時30分
 - 場** 保健センター
 - 内** 情報交換・親子遊び「わらべ歌遊び」
 - 申** 不要
 - 問** 保健センター☎271・2745

乳幼児すこやか相談

- 対** 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦
- 日** 12月4日(火) 受付9時30分～10時30分
- 場** 保健センター
- 内** 身体計測・保健相談・母乳相談・
栄養相談・歯科相談
- 持** 母子健康手帳
- 問** 保健センター☎271・2745



困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**
(☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) **児童虐待**
- 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など
親子相談**…11月12日(月)13時～14時～ ※要予約

初めの一步！親子でてくてく地域デビュー

地域交流保育に出かけてみよう！

ほぼ、毎月実施！
詳細はこちら



子ども同士のふれあいや地域での友だちづくりに♪

- 同年齢の子どもたちと遊ばせたい
- 子育ての悩みを聞いてほしい
- 保育所がどんなところか知りたい

地域交流保育では…

- ★ お子さんと同年齢のクラスに交じって、一緒に歌遊びをしたり、園庭で遊んだりすることができます
- ★ 遊びながら気軽に保育士と話ができます
- ★ 保育所の様子を知ることができます

保育所のお友だちがお出迎え★



保育士message /

- ◆ 保育所には様々な年齢の子どもたちがいます。お子さんにとって、きっと貴重なふれあいの場になるはずです
- ◆ ひとりで子育てしていませんか？気軽に遊びに来てください

今回は…

- 日** ①11月7日(水)②21日(水) 9時30分～10時30分
対 未就園児とその保護者
場 富士見保育所
定 10組(各年齢3人程度)
持 着替え、飲み物(水かお茶)
申 ①10月31日(水)から前日まで②11月14日(水)から前日までに富士見保育所 ☎285・6648 (平日のみ)

病児保育って??

お子さんの急な発熱などで困ったことはありませんか？病児保育は、お子さんの体調が悪く、保育所などでの集団保育が困難で、さらに家族が仕事などで看護できないときに一時的に預けられるところです。医師・看護師・保育士が連携して保育と看護を行います。

【病児保育実施施設】

病児保育室トゥインクル(五味ヶ谷230-7 ☎279・2983)

対 6か月～小学6年生

日 月～金曜日(土・日曜日、祝日は休み) 8時～18時

定 15人まで **料** 1日2000円(鶴ヶ島・坂戸市在住で一定の要件を満たす方)、別途昼食代300円 ※詳細は要問合せ

病児保育室トゥインクル
TWINKLE

利用の流れ

- ① **事前登録**…登録申請書を同施設またはこども支援課へ提出
 - ② **利用予約**…同施設へ直接、電話またはホームページから予約
- ※ お子さんの症状によっては、お預かりできない場合もあります。
 ※ 詳細は、ホームページまたはお問い合わせください。

病児保育室
トゥインクルHP



「女性に対する暴力をなくす運動」を展開中 ～ひとりで悩まず相談を～

問合せ 女性センター ☎287・4755

暴力とは？

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者や元夫、パートナーからの暴力（DV）、ストーカー行為、セクハラ、性犯罪などは、女性が被害者になる割合が高く、人権を著しく侵害するものです。

殴る・蹴るなどの「身体的暴力」だけでなく、「性的暴力」セックスの強要「経済的暴力」生活費を充分に渡さないなど「言葉の暴力」『俺がいないとお前は何もできない、死ぬ』などの暴言「精神的暴力」常に批判したり大事な物を勝手に捨てるなどこれらもDVにあたります。**対策に取り組んでいます**

11月12日から25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。国では、昨年度、「いわゆるアダルトビデオ出演強要問

題・『JKビジネス』問題等に関する今後の対策」を関係府省対策会議で決定し、若年層を対象とした取組に力を入れていきます。

市においても、多様化する暴力の状況を踏まえ、中学校と連携してデートDVの予防に取り組んでいます。

ひとりで悩まず相談を

今年の1月から、日本司法支援センター（法テラス）において「DV等被害者法律相談援助」が始まりました。これは、DV、ストーカー、児童虐待を現に受けている方を対象とする資力を問わない（所得に応じた）法律相談制度です。

また、市では、今年の5月から「配偶者暴力相談支援センター」の業務を行っています。女性が抱える様々な悩みについて相談に応じるほか、被害者の安全と自立のために必要な支援を行います。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

企画展示の開催

11月7日（水）から16日（金）まで市役所1階ロビーで、パネル展示「ドメスティック・バイオレンス」を行います。

主な相談先

相談機関	連絡先など	相談内容ほか
市役所 （女性相談・DV相談）	☎298・7716（予約制・直通ダイヤル） 面談予約受付時間 月～金曜日 8時30分～17時15分 土曜日 8時30分～12時30分 ※祝日、年末年始を除く 【相談日】 毎月の広報紙でお知らせします（P22参照）	家庭、離婚、DV、性的被害など、女性が抱える様々な悩み
女性センター （女性のための法律相談）	☎287・4755（予約制） 面談予約受付時間 火～土曜日 8時30分～17時15分 ※祝日、年末年始を除く 【相談日】 第2水曜日10時～13時	場合により電話相談可能 離婚、DV、性的被害、職場の問題など、女性が抱える法的な問題
県婦人相談センター	☎048・863・6060 月～土曜日 9時30分～20時30分 日曜日、祝日 9時30分～17時 ※年末年始を除く	DVに関する相談
県男女共同参画 推進センター	☎048・600・3800 月～土曜日 10時～20時30分 ※第3木曜日、祝日、年末年始を除く	DVなど、女性が抱える様々な悩み
県西部福祉事務所	☎283・6800 月～金曜日 9時～16時 ※祝日、年末年始を除く	DVに関する相談
西入間警察署	☎284・0110 緊急時は110 年中無休（24時間）	DV、ストーカー行為に関する相談
県警察犯罪被害者 相談センター	☎0120・381・858 月～金曜日 8時30分～17時15分 ※祝日、年末年始を除く	犯罪被害、DV、ストーカー行為に関する相談 面談相談とカウンセリングは予約制
よりそいホットライン	☎0120・279・338→[3]（女性の相談）を押す 年中無休（24時間）	電話相談のみ 性暴力、DVなど女性の相談
法テラス川越 （DV等被害者法律相談援助）	☎050・3383・5377（予約制） 面談予約受付時間 月～金曜日 9時～12時、13時～16時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く	DV、ストーカー、児童虐待を現に受けている方の法律相談

未来へと命を繋ぐ189(いちはやく) ～11月は「児童虐待防止推進月間」です～
 ※平成30年度「児童虐待防止推進月間」標語

問合先 こども支援課子育て支援担当

「児童虐待防止推進月間」は、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、毎年11月に実施されています。平成29年度に県内の児童相談所が受け付けた児童虐待通告件数は、1万3393件で、平成28年度(1万1639件)に比べて、1754件、15.1%増加しました。

児童虐待とは

身体的虐待 殴る、蹴る、溺れさせる、やけどさせる、かみつくなど

心理的虐待 否定的・差別的な言葉を繰り返す、言葉による脅し、無視、DVの目撃など

性的虐待 性的興味の対象として子どもの身体に触れる、性的行為の強要、性器や性交を見せたり、ポルノ写真の被写体にするなど

ネグレクト(養育の拒否・怠慢) 食事を与えない、入浴させない、登校させない、不潔なまま放っておく、病気になるっても受診させない、車や家に置き去りにする、保護者以外の同居人による虐待に保護者が適切に対応しないなど

児童虐待の件数は依然として増加しており、大切な子どもが命を奪われる悲しい事件も後を絶ちません。

地域の方々のちよつとした「目くばり」「気づき」で子どもを虐待から救えます。

「おや？」と気になることがありましたら迷わずご連絡ください。

※連絡者の秘密は守られます。また、匿名でもかまいません。

児童虐待に関する連絡先

児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189(いちはやく)

※24時間

川越児童相談所

☎223・4152

こども支援課子育て支援担当

☎271・1111

子どもの悲鳴が聞こえる、子どもが夜一人で出歩いているなど、緊急の場合は警察へ110番通報をお願いします。

子育てに困ったときの相談先

育児が大変、子どもに怒ってばかりいる、などの状況があれば、ぜひ、ご相談ください。

児童・家庭総合相談窓口(こども支援課) ☎271・1111

保健センター

☎271・2745

地域ではぐくもう、健全な青少年 ～11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です～

問合先 市青少年健全育成連絡協議会事務局(こども支援課内)

青少年の深夜外出は、犯罪などに巻き込まれる恐れがあり、非行の原因にもなります。県の青少年健全育成条例ではこれを制限しており、保護者などに対する義務や、深夜営業を行う店舗に対する規制が設けられています。

これに基づき、市青少年健全育成連絡協議会では、市内5地区の青少年健全育成推進協議会と連携し、深夜営業を行う店舗へ青少年に対して帰宅を促すお願いや、防犯パトロールなどを実施し、地域で子どもたちの見守りを行っています。

また、子どものスマートフォン所持率の急増によるネットトラブルや犯罪の増加、不登校や貧困など困難を有する子どもの問題など、青少年をめぐる環境が急激に変化しています。こうした複雑で深刻な状況の変化の中で、青少年の健全育成は重要な課題となっています。

青少年健全育成推進協議会

とは

市と地域が協働し自治会、小中学校、PTAの方々が会

員となり、市内5地区(各中学校区に1地区)の青少年健全育成推進協議会があります。

青少年の育成と安全な地域づくりのために様々な活動を行っています。主な活動を紹介します。

【活動内容】

- 街頭巡回指導
- 防犯パトロール
- 有害情報閲覧制限の啓発
- 子ども体験教室(スポーツや野菜の収穫など)
- 講演会
- 朝のあいさつ運動
- 違反簡易広告物の除却作業
- 広報紙の発行
- 各地区のイベントへの協力

こうした活動への地域の皆さんの参加や、青少年の見守りにご協力をお願いします。



ひとりで悩まず相談を ～11月は「埼玉県いじめ撲滅強調月間」です～

問合せ先 学校教育課指導担当

県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」とし、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめにあつたり、気が付いたりしたら、どの窓口でもかまいません。ひとりで悩まず相談してください。

電話相談窓口
よい子の電話教育相談(24時間365日対応)
 18歳以下の子ども専用(無料) #7300または
 ☎0120・86・3192
 保護者専用
 ☎048・556・0874
 Eメール相談
 soudan@spec.ed.jp

 いじめメール相談フォーム

ヤングテレホンコーナー(埼玉県警察少年サポートセンター)
 (月～土/祝日・年末年始を除く8時30分～17時15分)
 ☎048・861・1152
子どもスマイルネット(毎日/祝日・年末年始を除く10時30分～18時)
 ☎048・822・7007
埼玉いのちの電話(24時間365日対応)
 ☎048・645・4343
さいたまチャイルドライン(毎日/年末年始を除く16時

～21時) 18歳以下の子ども専用(無料) ☎0120・99・7777
埼玉県こころの電話(精神保健やこころの悩みに関する相談)
 (平日/土・日・祝日・年末年始を除く9時～17時)
 ☎048・723・1447
子どもの人権110番
 ※さいたま地方法務局人権擁護課所管(月～金/祝日・年末年始を除く8時30分～17時15分)
 ☎0120・007・110
電話相談窓口に関する問合せ
 県青少年課
 ☎048・830・5858

市の相談受付
鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル
 ☎279・5144
 (月～金/年末年始を除く9時～16時30分)
 ※市内小中学校に在籍する児童生徒およびその保護者対象
 ※時間外の場合は、留守番電話に録音してください
鶴ヶ島いじめ相談メール
 i.jimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp
 tsurugashima.lg.jp
 ※いじめの相談専用です
 ※悩んでいることを電子メールで相談することができます
市の相談受付に関する問合せ
 教育センター ☎287・3858

重度心身障害者医療費助成に所得制限を導入します

問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当

交通事故などで治療を受けるときは届け出を

問合せ先 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が、交通事故にあった、飼い犬に手を噛まれたなど、第三者の行為によってけがや病気になる保険証を使用する場合、治療前に届け出が必要です。

また、事前に届け出なく加害者から治療費を受け取ったり、示談に応じたりすると、国民健康保険または後期高齢者医療制度から医療費の給付

が受けられなくなりますのでご注意ください。

なお、次のような場合には、保険証は使用できません。

- ①けんか、酒酔い運転によるけがなど(社会的に非難される不法行為など)
- ②仕事中や通勤途中のけがや病気(労災保険や他の保険の対象となるもの)

市の重度心身障害者医療費助成制度は、県の重度心身障害者医療費支給事業の補助金を活用し、実施しています。

県では対象者を真に経済的な支援を必要とする方に限定し、負担の公平性を図るために所得制限を導入することから、市も所得制限を導入します。

所得の基準

国の「特別障害者手当」の所得基準に準拠します。

(例)扶養親族等がない場合
 所得360,4万円/年
 51.8万円



特別障害者手当

所得制限の対象

本人のみ(未成年者も同様)

所得の把握

①市が本人の同意を得て、情報などで確認します。

②転入者の方については、所得証明書の提出が必要です。

所得制限の導入時期

平成31年1月以降の新規申請で、本人所得が基準額を超える方は助成対象外となります。また、現在受給中の方は、経過措置により所得制限の導入は平成34年10月からとなります。



市HP

※新元号の発表までの間、「平成」表記とします

公衆衛生事業功労者に対する埼玉県知事表彰

問合先 健康増進課健康増進担当

表彰名
公衆衛生事業功労者知事表彰
名前
石井けいさん（食生活改善推進員）
石川春美さん（保健師）



長年、地域の健康づくりに尽力され、その功績が認められたものです。

平成31年度保育所(園)入所受付

問合先 こども支援課保育担当

平成31年4月からの、保育所(園)入所希望の方の受け付けを行います。

申請書と必要書類をそろえて、必ず期間内にお申し込みください。

受付期間
11月15日(木)～12月1日(土)(11月23日(祝)を除く)

場所
① 11月15日(木)～21日(水)および25日(日)
市役所1階102会議室
※平日9時～16時/土・日曜日9時～12時
② 11月22日(木)～12月1日(土)
こども支援課窓口
※平日8時30分～17時/土曜日8時30分～12時(日曜日・祝日除く)

入所選考
申込書類を審査し、保育の必要性の高い児童から入所(園)を承諾し、平成31年2月中旬に通知する予定です。

保育料
各世帯の前年度分の市町村民税額により決定します。

・申込書などは、こども支援課窓口で配布します(市のホームページよりダウンロードもできます)。
・12月2日(日)以降は、5月からの入所申込みとなります。
・市外の保育所(園)の入所(園)を希望する方は、市町村によって締切りが異なりますので早めにご相談ください。
・日曜日は、管理人室前の入口をご利用ください。

野外焼却は禁止されています

問合先 生活環境課環境保全担当

「埼玉県生活環境保全条例」では、ダイオキシン類などの発生を抑制するため、一定の構造基準を満たす焼却炉を使用する場合を除き、野外焼却を原則として禁止しています。

市には「近所でごみを燃やして煙で困っている」や「野外焼却により洗濯物に臭いがついて困っている」などの相談が寄せられています。

家庭で発生した廃棄物は、野外焼却をせずに、リサイクルできるものと可燃ごみに分別して集積所に出すなど、適切に処理してください。

次に掲げる野外焼却は、条例の適用から除外されません。

① 落ち葉焚きなど、日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの
② 稲わら焼きなど、農業や林業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
③ キャンプファイヤーやどんど焼きなど、風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却



市HP

条例の適用から除外される場合でも、次の点に注意してください。

① 紙くずやプラスチック類などのごみを混ぜて焼却しない
② よく乾燥させて、なるべく煙が出ないように焼却する
③ 風向きを考えて焼却する
④ 火の粉が飛ばないように焼却する
⑤ 焼却を放置しない
⑥ 条例の適用から除外される焼却であっても、なるべく集積所に出す

火災に注意しましょう／防火ポスターの優秀作品を発表します!!

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

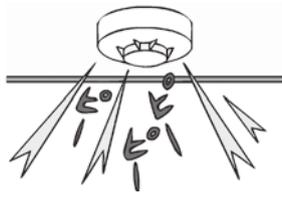
忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認

11月9日(金)から15日(木)は、秋の全国火災予防運動期間です。家の周囲には燃えやすいものを置かないようにしましょう。

平成29年中における管内の火災原因ワースト3

- 1 放火(疑いを含む)10件
- 2 たばこ 9件
- 3 こんろ 4件

あなたの命を守る住宅用火災警報器の設置はお済みですか？



寝室などに煙式の警報器を設置しましょう。設置がお済みの方は定期的に警報器の掃除や点検をお願いします。

防火ポスター優秀作品発表

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、鶴ヶ島市と坂戸市の全小学校の3・4年生児童を対象とし、夏休み期間中に「防火ポスター」を募集しました。その結果、163点の応募があり、45点が入選しました。

さらに、その中から最優秀作品1点と優秀作品6点を選出しました。

最優秀作品



新町小学校
3年 関口 煌騎さん

優秀作品

杉下小学校
4年 長峰 綾里さん
鶴ヶ島第一小学校
4年 福田 琴子さん
ほか、坂戸市内の小中学生4人

これらの入選作品は秋季全国火災予防運動期間中を目安に次のとおり展示します。
展示場所 市役所1階ロビー
展示期間 11月2日(金)～16日(金)※土曜日午後、日曜日・祝日除く

消防署を公開します

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合
消防本部指令課 ☎281・3495

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、11月9日の「119番の日」に合わせて、消防指令センター、鶴ヶ島消防署および坂戸市内の消防署を皆さんに公開します。
119番通報を受ける消防指令センターや消防車など、普段あまり見ることができない消防署の内部を見学できます。

日時 11月3日(祝)～9日(金)
9時～16時



公開施設
鶴ヶ島消防署、消防本部消防指令センター、坂戸消防署、東分署、西分署

全国一斉情報伝達訓練を行います

問合せ 安心安全推進課防災担当

市では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を設置しています。

これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。

今回、国の主導によりJアラート・全国一斉情報伝達訓練を行います。

放送日時 11月21日(水)11時頃
放送内容 「(チャイム音)こ

れは、Jアラートのテストです。(くり返し3回)こちらは、防災つるがしまです。(チャイム音) ※災害時などは訓練を中止する場合があります。 ※放送が流れると、防災ラジオからも放送が流れます。



**保健センター専門職(登録制)**

職種 保健師、助産師、看護師

☎ 保健師・助産師／乳幼児健診や乳幼児相談時の保健指導 看護師／①乳幼児健診や乳幼児相談時の診察・測定の介助 ②成人検診の問診など(※胃がん・肺がん検診の問診は7時20分～)

場 保健センター

募集人員 若干名

☎ 職務内容や出勤回数など、詳細については、お問い合わせください。

☎ 履歴書に資格免許証の写しを添付して、保健センターへ(後日面接を行います)

☎ 保健センター母子保健担当

☎271・2745

川越税務署非常勤職員

所得税の確定申告期間などに非常勤職員(アルバイト職員)の採用を予定しています。

☎ 平成31年1月上旬～3月末

勤務時間 9時～17時までの間で3～7時間

場 川越税務署

☎ 確定申告事務補助

報 時給930円～980円、交通費相当額(上限あり)

募集人員 140人程度

☎ 申込方法および募集内容の詳細は、関東信越国税局ホームページをご覧ください。なお、不明な点については、担当者までお問い合わせください。

☎ 川越税務署総務課・安食・島田

☎049・235・9411



詳細はこちら

**ミャンマーの竖琴を
寄贈していただきました**

故金泉 潤子郎かねいずみじゆん しろうさんが所蔵されていたミャンマーの竖琴を寄贈していただきました。竖琴は、ミャンマーの伝統的な楽器で、9世紀頃から王宮などで演奏されていたそうです。今後、ミャンマーホストタウンの関連イベントなどで展示させていただきます。

☎ オリピック・パラリンピックプロジェクトチーム

**募 集****エコ鶴市民の会
産業まつりバザー用品**

☎ 家庭で不用になったもので、まだ使えるもの(食品、動植物、衣類、家電製品以外で手軽に運べるもの)

受付場所 市役所現業棟脇車庫(駐車場内) ※用品は、受付時に直接お持ちください。

受付期間 11月7日(水)10時～14時、11月8日(木)9時～12時

※バザーの売上金は、会の運営費を除き社会福祉協議会に寄付します。

☎ 生活環境課環境保全担当

**お知らせ****土曜窓口開庁をお休みします**

11月3日(土)は祝日のため、市役所窓口の土曜開庁(地域包括支援センターいきいきを含む)をお休みします。

☎ 政策推進課政策担当

今月の納期

固定資産税・都市計画税第4期

国民健康保険税第5期

介護保険料第5期

後期高齢者医療保険料第5期

**圏央道IC周辺地域乱開発抑止
パトロールを行います**

乱開発を抑止し、環境を守るため、県と合同でパトロールを行います。

☎ 11月16日(金)

場 圏央鶴ヶ島インターチェンジ周辺地域

☎ 都市計画課都市計画担当

**坂戸浄水場受電設備法定点検を
実施します**

停電作業中および作業終了後、水道水が濁る場合がありますので水のくみ置きをお願いします。

☎ 11月16日(金)23時～17日(土)5時

☎ 浄水課浄水担当 ☎285・8138

わかば結市

第22回ハンドメイド・フェスタ

- 日** 11月23日(祝) 10時～15時
場 若葉駅西口広場(雨天の場合は市民活動推進センター)
内 手づくり作品の販売、ワークショップ、模擬店(雨天時はなし)
他 会場に駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用ください。
問 わかば結市実行委員会事務局(地域活動推進課内)

やきいも会

- 対** 2歳児～小学生(未就学児は保護者同伴)
日 11月17日(土) 13時30分～(雨天中止)
場 大橋児童館
内 児童館で取れたさつまいもを、やきいもにして食べよう!
定 30人(申込順)
料 無料
持 軍手、飲み物
申 11月4日(日)9時30分から参加申込書兼同意書を直接提出。用紙は各児童館にあります。
問 大橋児童館 ☎286・0007

SAITAMA環境フェア&こどもエコフェスティバル

- 対** 小学生と保護者、一般
日 12月8日(土) 11時～16時
場 コルソホール(浦和駅西口CORSO7階)
内 ステージイベント、こどもエコクラブの活動発表、ブース展示など
問 県環境政策課 ☎048・830・3019

農福マルシェin高倉「こむぎまつり」



- 農福マルシェは、「農業」と「福祉」の連携によってできたイベント。市内の福祉事業所での取り組み事例も紹介します。
日 11月17日(土) 10時30分～14時30分(小雨決行)
場 農業交流センター
内 ステージ(ダンスなど)、販売(手芸品、農産物、パンなど)、展示(イラスト、絵画など)、模擬店(うどん、フランクフルト、コーヒーなど)、体験(プレスレッドづくり、スタンプラリーなど)
問 農業交流センター ☎279・3335

つるがしま郷土かるた大会西大会

- 対** ①小学生の部/市内在住の小学生3人1組のチームもしくは個人 ②フリーの部/市内在住在勤在学の方を含む3人1組のチーム ※幼児・小学生を含んでも可
日 11月17日(土) 13時30分～16時30分
場 西市民センター多目的室
定 20組(申込順)
他 成績優秀者は12月に行われる本大会にシード枠で出場可
持 座布団
申問 11月12日(月)までに市子ども会育成会連絡協議会(生涯学習スポーツ課内)へ電話か ☎271・4280



募 集

「笑うひまわりサロン」サポーター

- 富士見市民センターでは、介護予防の観点から、高齢者の外出のきっかけづくりとして「笑うひまわりサロン」を開催しています。サロン運営をお手伝いしていただけるサポーターを募集しています。
日 毎月第2・4木曜日(8月休止) 13時～
場 富士見市民センター
問 富士見市民センター ☎287・1661



イベント

第8回福幸市

- 日** 11月17日(土) 10時～13時(雨天決行)
場 東市民センター
内 東日本大震災・西日本水害被災地支援チャリティバザー
フリーマーケット出店者募集
対 市内在住の方と市内の団体 ※仕入れ品などの販売目的、購入額以上の金額での販売などは不可
日 11月17日(土) 10時～13時
場 東市民センター正面玄関前・前庭(雨天時は多目的ホール)
定 10区画(1人1区画、申込順)
料 1区画500円(当日集金、寄附金となります)
申問 11月5日(月)9時から9日(金)17時までに東市民センターへ ☎286・3357

ひもかわうどん作り講習会

- 日** 11月30日(金) 9時30分～13時
場 農業交流センター
内 高倉で栽培、収穫された無農薬小麦粉を使い、昔ながらのひもかわうどんを作ります。
定 16人(申込順)
料 600円
持 エプロン、三角巾
申 11月6日(火) 9時から農業交流センターへ☎279・3335

そば打ち講習会

- 対** 市内在住在勤の方
日 12月8日(土) 9時～13時
場 農業交流センター
内 「年越しそば」は手作りだと考えている方、ぜひ参加しませんか。
定 16人(申込順)
料 1000円(持ち帰り分含む)
持 エプロン、三角巾、筆記具
申 11月6日(火) 9時から農業交流センターへ☎279・3335

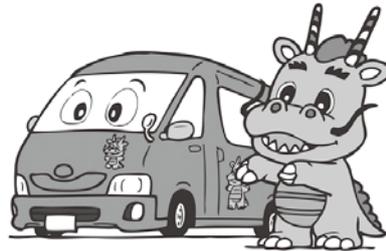
第5回eコラボサイエンス教室

- 対** 市内在住の小学生
日 11月17日(土) 10時～11時30分
場 環境教育施設「eコラボつるがしま」
講 NPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会
内 アルミホイルなどを利用して電気をためる蓄電池を作ります。
定 20人(申込順)
料 無料 ※汚れてもよい服装
申 11月5日(月)から14日(水)までにNPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会へ☎298・7974

案内

公共交通を上手に利用しよう!

鉄道やバスなどの公共交通は、学生や高齢者、障害者など、車の利用ができない方の移動手段として、日常生活を支えるたいへん重要な役割を果たしています。しかし、車社会の浸透などにより、公共交通の利用者は減少し、公共交通の衰退などにつながるものが心配されています。公共交通を支えていくため、ぜひ、鉄道やバス、つるバス・つるワゴンを利用してください。また、徒歩も取り入れれば、健康づくりにも役立ち、車の使用を控えることで、環境負荷の軽減にもつながります。この秋には、市内でもさまざまなイベントが行われます。つるバス・つるワゴンに乗って、お出かけしてみませんか。新しい発見があるかもしれませんよ。



坂戸市民バスが割引利用できます。市の特別乗車証をお持ちの高齢者および障害者の方は、当乗車証を提示することで、坂戸市民バス「さかっちバス・さかっちワゴン」も割引運賃でご利用できます。お出かけの際は、ぜひ、ご活用ください。

問 都市計画課交通政策担当

燃えよつるゴン! 第1回鶴ヶ島市民綱引き大会



日 平成31年1月20日(日) (受付8時45分～)

場 藤中学校体育館

部門 ①小学生男子・女子の部(小学4年生以上) ②中学生男子・女子の部 ③一般男子・女子の部(中学生を除く15歳以上)

チーム編成 ①②は監督1人、マネージャー1人、選手8人、交代要員2人の計12人以内とし、監督およびマネージャーは成人とする。③は監督、マネージャーは選手兼任可。※男女混合チームは、男子の部への参加となります。

料 小学生・中学生の部1チーム1000円 一般の部1チーム2000円

申 11月5日(月)から12月21日(金)までに参加申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてNPO法人鶴ヶ島市体育協会へ持参、もしくは参加費を振り込みの上、ファクシミリまたはメールで申込み ※振り込みには手数料がかかります。振込口座はお問い合わせください。

他 詳細はホームページで確認してください。

問 NPO法人鶴ヶ島市体育協会(海洋センター内)☎277・5199

✉tsurutaikyo-info@ce.wakwak.com

家族介護教室

- 日** 11月26日(月) 13時30分～15時30分
場 特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島
講 岩澤悠さん(理学療法士)
内 「すぐに役立つ介護負担を減らすための技術」今まで大変だった移乗・移動が、ちょっとしたコツでスムーズにできるようになり、介護される人の負担も減ります。
定 15人(申込順)
料 無料
持 室内履き、筆記具
申問 11月5日(月)から特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島へ ☎299・6056

認知症サポーター ステップアップ研修

- 対** 市内在住在勤の認知症サポーター養成講座受講者で平成29年度ステップアップ研修を受講していない方
日 12月12日(水) 13時30分～16時30分
場 市役所5階
講 星原政吉さん((医)厚友クリニック院長)
内 認知症サポーター養成講座受講者を対象としたステップアップ研修。認知症についての講話や寸劇、グループワークを通して、認知症の方への声のかけ方や見守り方を学びます。
定 50人(申込順)
料 無料
持 筆記具
申問 高齢者福祉課地域包括ケア推進担当へ

第8回定例健康ウォーク

- 日** 12月14日(金) 9時30分～12時
場 市民活動推進センター集合(少雨決行)
講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ
内 3～5km程度のコースを歩きます。
定 40人(申込順)
持 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート
他 リュックサックなど両手のあく服装でご参加ください。駐車場が少ないため車での来場はご遠慮ください。
申問 11月8日(木)から健康増進課健康増進担当へ

ビューティーアップ講座

- 日** 12月6日(木) 10時～11時30分
場 東市民センター
講 歯科衛生士
内 口臭予防、ほうれい線解消エクササイズ
定 30人(申込順)
持 筆記具
申問 11月5日(月)から保健センター成人保健担当へ ☎271・2745
☎271・2747

パワーアップ健康講座

- 日** 12月10日(月) 10時～11時30分
場 つるがしま中央交流センター
講 健康運動指導士
内 ストレッチと筋力アップ体操
定 30人(申込順)
持 飲み物、タオル ※運動のできる服装
申問 11月13日(火)から健康増進課健康増進担当へ

案内

老化・低栄養予防料理教室

- 日** 11月27日(火) 10時～13時
場 保健センター
講 食生活改善推進員協議会
内 老化・低栄養による筋肉の減少や食べる力が弱まるなどの「虚弱＝フレイル」を防ぐための料理教室です。
定 16人(申込順)
料 500円
持 筆記具、エプロン、三角巾、台ふきん、皿用ふきん
申問 11月6日(火)から健康増進課健康増進担当へ



里いも掘り体験

- 日** 11月17日(土) 9時30分集合(雨天の場合は24日(土))
場 農業交流センター
内 身近な自然とふれあい、秋の味覚を味わいませんか。
定 10組(1組5人まで) ※小学生以下は保護者同伴
料 里いも代(時価)
持 長靴、ゴム手袋、大きめの袋など ※汚れてもよい服装
申問 11月6日(火)から農業交流センターへ ☎279・3335



ストップ！滞納 「滞納整理強化期間」実施中

税負担の公平性および税収入を確保するため、県内63市町村と埼玉県では、10月から12月までを滞納整理強化期間と定め、「ストップ！滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。期間中は、市税の未納者を対象に文書催告や財産調査、差押などの滞納処分と納税相談を重点的に行い、滞納の解消に向けた取組みを行います。納期限内納付、早期納付にご協力をお願いします。

相談窓口 平日8時30分～17時15分、土曜日8時30分～12時（祝日を除く）

☎ 収納課収納担当

第16回入間郡市 人権フェスティバル

人権が尊重され、だれもが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざし、人権問題への理解・関心を深めるために開催します。

☎ 11月20日(火) 12時30分～15時30分

場 ふじみ野市立勤労福祉センター

内 トイピアノコンサート／畑奉枝さん(マルチピアニスト)、講演「パニック症10年間の闘病から克服まで 差別や偏見のない人権を尊重した社会づくりの大切さ」／大場久美子さん(女優)、人権作文の朗読、物品販売など

料 無料

他 保育あり(1歳～就学前)

※11月13日(火)までに要申込み

☎ ふじみ野市市民総合相談室

☎262・9001

つるがしま郷土かるた 審判講習会

☎ 市内在住の中学生以上

☎ 11月17日(土) 9時30分～12時

場 西市民センター多目的室

☎ 12月8日(土)に行われる「未来を拓くつるがしま郷土かるた大会」の審判講習会。ルール説明・かるた体験も行います。

定 20人(申込順)

持 座布団、筆記具

☎ 11月12日(月)までに市子ども会育成会連絡協議会(生涯学習スポーツ課内)へ電話か☎271・4280

なかよし作品展

☎ 11月30日(金)～12月7日(金)
(最終日は15時まで)

場 市役所ロビー

☎ 市内の小中学校特別支援学級の児童・生徒が授業で作った作品を展示します。

☎ 鶴ヶ島第一小学校 ☎286・0214

映画「ケアニン」特別上映会

☎ 12月22日(土) 13時30分～16時、17時～19時30分

場 女性センター

☎ 介護現場で働く人(ケアニン)たちの姿を追いかけた話題の映画です。

定 各回300人

料 一般1500円(前売り1000円)、学生500円、小学生以下無料

持 オレンジリング(お持ちの方のみ)

☎ つるがしまケアニン上映実行委員会・加藤

☎ carenin.tsurugashima@gmail.com

第22回東洋大学連携 スポーツ講習会

☎ 市内在住在勤の方

☎ 12月16日(日) 10時～12時

場 東洋大学川越キャンパス体育館ほか

講 広瀬統一さん(なでしこジャパン(日本女子サッカー代表)フィジカルコーチ)

☎ ウォーキングと姿勢のチェック方法や改善について実技を行います。

定 20人(申込順)

持 上履き ※運動のできる服装

他 会場までのアクセスは市ホームページ内チラシなどでご確認ください。

☎ 11月7日(水)から12月14日(金)までに生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ

スポーツ吹矢体験教室

☎ 市内在住在勤の方

☎ 11月28日(水)、12月12日(水) 両日とも①9時10分～9時40分、②9時50分～10時20分、③10時30分～11時(練習の見学)

場 大橋市民センター

講 スポーツ吹矢鶴ヶ島01支部

☎ 初心者を対象としたスポーツ吹矢の体験

定 ①～②各5人(申込順)

料 200円(マウスピース代)

持 タオル ※動きやすい服装(サンダル、ヒール不可)

☎ 11月5日(月)から大橋市民センターへ

☎286・0005



高齢者の介護などに関する相談は お近くの地域包括支援センターへ

- ▷ **かんえつ** (脚折145-1 関越病院南館1階 ☎285・7877 FAX285・7866)
 - ▷ **いちばんぼし** (藤金871-3 つるがしま中央交流センター内 ☎279・0777 FAX279・0778)
 - ▷ **ぺんぎん** (上広谷5-1 プラザイン上広谷1階 ☎271・5123 FAX271・5125)
 - ▷ **いきいき** (三ツ木16-1 市役所1階 ☎271・1111 FAX271・1190)
- 受付時間 平日・土曜日8時30分～17時15分(ぺんぎんのみ17時30分)

川越税務署からのお知らせ

平成30年分年末調整説明会

☎ 管内の源泉徴収義務者の方



月	日	開催時間	開催場所
11	20日(火)	14時15分～16時15分	三芳町文化会館「コピスみよし」 三芳町大字藤久保1100-1
	21日(水)		坂戸市文化会館「ふれあ」 坂戸市元町17-1
	22日(木)	10時～12時、 14時～16時	川越市やまぶき会館 川越市郭町1-18-1

※11月20日(火)・21日(水)は、13時～14時に消費税軽減税率制度説明会を同日開催します。

☎ 各会場とも駐車場が狭いため、電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。

平成30年分青色申告決算説明会

日程	内容
11月30日(金)、12月3日(月)・4日(火)・5日(水)・10日(月)	事業所得について
12月5日(水)・11日(火)	不動産所得について

平成30年分白色申告決算説明会

日程	内容
12月7日(金)・11日(火)	不動産所得について
12月12日(水)	事業所得について

平成30年分消費税説明会

日程	内容
12月14日(金)	消費税について

※開催時間や開催場所など、詳細は川越税務署にお問い合わせください。

☎ 川越税務署法人課税第2部門 ☎235・9411 ※自動音声「2」をお選びください。

年金相談を実施します

- ☎ 11月22日(木)10時～15時
場 市民活動推進センター(ワカバウォーク内)
- ☎ 川越年金事務所の職員による年金相談会。保険料納付相談や受け取る年金のことなどをご相談ください。※保険料の収納はできません。
- ☎ 年金手帳、年金証書など
- ☎ 本人以外の相談は、委任状と代理人の本人確認ができる書類(運転免許証など)が必要
- ☎ 保険年金課国民年金担当

案内

チャレンジスポーツ ～ボール交流体験～サッカー教室

- ☎ 市内在住の小学5年生～中学3年生
- ☎ 12月8日(土)9時30分～13時(受付開始9時～) ※小雨決行
- 場 運動公園(雨天の場合は、南小学校体育館)
- ☎ 交流体験、技術指導、ミニゲームなど ※運動のできる服装
- ☎ この事業は、「子どもゆめ基金」助成活動です。
- ☎ 11月30日(金)までにNPO法人鶴ヶ島市体育協会事務局(海洋センター内)へ ☎277・5199

第41回落語会「つるがしま寄席」

☎ 12月2日(日)14時～(開場13時30分)

場 女性センター
出演 はやしやしょうぞう 林家正蔵さんほか

料 前売り2000円、当日2500円
チケット取扱店 キングショップ 誠屋、シズエ書店、さくら荘、紅琳、茶庄島村園

☎ つるがしま落語会・後口 ☎286・0273



川越市場まつり

- ☎ 11月23日(祝)7時～13時(売り切れ次第終了)
- 場 埼玉川越総合地方卸売市場(川越市大字大袋650)
- ☎ 地域の特産物、青果・水産物の販売、マグロ解体ショー、模擬店など
- ☎ 川越総合卸売市場(株) ☎240・2246

中央図書館休館日

- 11月5日、12日、19日、26日の各月曜日
- ☎ 中央図書館 ☎271・3001



ご存じですか？

発達障害者就労支援センター

県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する発達障害者就労支援センターを運営しています。同センターでは、発達障害のために就労が困難な方の就労を支援し、それぞれの得意な分野でこれまでに300人以上が就職しています。

対 医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業などへの一般就労を希望している方。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。

他 詳細は、各ジョブセンターにお問い合わせください。

問 ジョブセンター川越☎249・8772、ジョブセンター川口☎048・227・3400、ジョブセンター草加☎048・929・7600、ジョブセンター熊谷☎048・501・8917



第20回もろやまゆずの里ウォーク

黄金色のゆずが実る里山を歩きませんか。完歩者全員に毛呂山町特産の「桂木ゆず」をプレゼント！

日 11月23日(祝) ※小雨決行
集合場所 毛呂山町役場駐車場
コース ①舗装路14km②舗装路7km③山道14km

料 200円(小学生以上、保険代含む、当日支払い)

持 弁当、飲み物、雨具

申 電話、ファクシミリ、毛呂山町ホームページの電子申請で①氏名②電話番号(複数の場合は代表者)③参加人数④参加コースをお知らせください。

他 詳細は、毛呂山町ホームページをご覧ください。

問 毛呂山町中央公民館☎294・1250☎294・1040

地元暮らしのススメ！
若者向け相談会

対 鶴ヶ島市、川越市、坂戸市、毛呂山町、越生町在住の若者など

日 11月17日(土)13時～16時
場 ウェスタ川越多目的ホール(第3回レインボー面接会会場内)

内 若者の皆さんに「地元暮らし」の良さを紹介する「地元暮らし相談会」を実施します。都会ほどではないけれど、働き先や週末スポットなど、地元にも魅力がいっぱい。地元で就職して、結婚して子育てして…。相談会に参加して、地元暮らしのイメージを持ってみましょう。

他 参加者には、地元暮らしの良さを紹介する「地元暮らしガイドブック」を差し上げます。

料 無料

問 県川越比企地域振興センター☎242・2585

介護就職デイ
「福祉の仕事就職面接会」

対 福祉の仕事を希望している方、ハローワークに求職登録している方

日 11月16日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)

場 ウェスタ川越多目的ホール
持 履歴書(複数枚)、ハローワークカード

問 ハローワーク川越人材確保・就職支援コーナー☎242・0197(部門コード43#)

保育士就職面接会

対 保育士や保育補助など保育分野での仕事を希望する方、平成31年3月に専修学校、高専、短大、大学、大学院を卒業予定の方

日 12月7日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)

場 ウェスタ川越多目的ホール
持 履歴書(複数枚)、ハローワークカード、筆記具

問 ハローワーク川越人材確保・就職支援コーナー☎242・0197(部門コード43#)

冬のろんちゃんクラブ

対 小学生

日 12月16日(日)10時～

場 中央図書館

内 クリスマスをテーマにしたおはなし会やクリスマスカードの工作を行います。

定 20人(申込順)

料 無料

他 汚れてもよい服装

申 問 11月15日(木)から12月9日(日)までに中央図書館へ☎271・3001

図書館座シネマ

日 11月24日(土)14時30分～16時(開場14時～)

場 中央図書館

内 「長くつしたのピッピ(88分)」大人も子どもも楽しめる世界一強い女の子の物語

問 中央図書館☎271・3001

地域の「つどいの場」を知ろう

日 11月23日(祝)13時30分～15時30分

場 中央図書館

内 地域の誰もが参加・活動できる仲間づくり・交流の場です。情報収集の場にもなります。

定 70人(申込順)

申 問 11月9日(金)から16日(金)までに社会福祉協議会へ☎271・6011☎287・0557

お仕事探しは
「ふるさとハローワーク」で！

日 平日10時～17時 ※祝日、年末年始を除く

場 市ふるさとハローワーク(市役所2階)

内 専門の相談員が、就職活動に関する相談、近くから全国各地の仕事まで紹介を行っています。また、就職に向けた様々な情報を提供しています。

問 市ふるさとハローワーク☎272・4001

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / FAX 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

※11月3日(土)は祝日のため、土曜窓口開庁はお休みです。

人口と世帯数(10月1日現在)

人口 7万 167人 (前月比+20)

世帯数 3万1034世帯(+23)

男 3万4894人 (+2)

女 3万5273人 (+18)

今月の表紙



時代の変化とともに地域行事の担い手が減少していく中、江戸時代から一度も途切れることなく行われてきた「高倉獅子舞」。

熱い想いを持った高倉地域を中心にした方々の迫力ある獅子舞を、ぜひ見に来てください！

(関連 表紙、P2-5)

子どものサインを見逃さない！

子どものいじめ
気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

☐ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

◆女性のための法律相談(要予約)

14日(水)10時～13時※12月の受付は15日から▷女性センター☎287・4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

2日(金)、5日(月)、17日(土)、21日(水)、30日(金)10時～15時▷直通ダイヤル☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

30日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階

◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族)

6日(火)(受付中)/市役所1階、16日(金)(2日から受付)、12月4日(火)(20日から受付)/市役所5階/13時～16時▷地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約)

(相続・贈与)

8日(木)(受付中)、12月13日(木)(29日から受付)9時～12時/市役所3階▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談

(相続・贈与)

8日(木)・22日(木)13時～16時/市役所3階▷地域活動推進課

◆行政相談

16日(金)13時～16時/市役所5階▷地域活動推進課

◆人権相談

16日(金)13時～16時/市役所3階▷総務人権推進課

◆不動産相談(予約優先)

6日(火)(受付中)/市役所1階、12月4日(火)(20日から受付)/市役所5階/13時～16時▷地域活動推進課

◆税務相談

6日(火)/市役所1階、12月4日(火)/市役所5階/13時～16時▷税務課

◆こころの健康相談(要予約)

20日(火)9時～/市役所1階▷障害者福祉課

休日急患診療

(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立

休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)/9時～12時、14時～17時、18時～21時
※受付は診療時間の30分前で終了

11月の

眼科在宅当番医

坂戸北口眼科医院

診察日時 11月11日(日)9時～17時
坂戸市日の出町6-25マサビル2階
☎282・5181

※休憩時間は要確認

救急指定病院

(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談

(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



男の料理サークル

現在40代から70代の男性で活動しています。指導者は小林ミヨ子先生で管理栄養士の資格をもっている方です。月1回ですが、和気あいあいと楽しく活動しています。初心者の方大歓迎です。

活動日 毎月第4土曜日9時～13時
活動場所 女性センター
問合せ 佐藤

☎070・5542・0475



白百合民謡会・すみれ民謡会

「鶴ヶ島ふるさと音頭」を始め、日本の郷土で伝えられている民謡を習っています。唄にあわせて踊る楽しさや自分自身の健康と仲間作りのために皆さんも日本民謡を習いませんか。男女年齢を問わずに募集しています。

活動日 毎週木曜日
9時～11時(白百合)、
14時～16時(すみれ)

活動場所 西市民センター
問合せ 須長 ☎285・0321(白百合)
石塚 ☎285・0254(すみれ)

ふれあい 掲示板

出かけてみませんか

ぱれっと展(油絵展示会)

☐ 11月13日(火)～18日(日)10時～
(初日13時から、最終日16時まで)
場 中央図書館展示室
料 無料
問 北本 ☎286・0157

桜友誼林あゆみ展

☐ 11月24日(土)～25日(日)9時～
17時
場 市民活動推進センター
料 無料
問 新發田 ☎080・9506・4510

第25回冬の歌声サロン「風輪」

☐ 12月1日(土)13時30分～16時
(開場13時)
場 富士見市民センター集会室
料 当日600円・前売り500円
申問 田中 ☎090・7837・9716
(18時～21時) ※できるだけ予約を(当日参加も可)

参加してみませんか

第48回坂戸・鶴ヶ島母親大会

☐ 11月17日(土)12時～16時
場 坂戸市文化施設オルモ
料 200円
問 南田 ☎287・9373

第17回鶴ヶ島ケアホーム利用者作品展

☐ 11月23日(祝)～29日(木)9時～
16時(最終日は12時まで)
場 鶴ヶ島ケアホーム新館2F
料 無料
問 割田 ☎271・5121

シニアチアダンス無料体験

対 女性
☐ 11月29日(木)19時20分～20時
50分
場 川越西文化会館メルト
料 無料
申問 水澤 ☎090・5554・3299

ターゲット・バードゴルフ市民体験教室

☐ 12月2日(日)8時30分～12時
場 藤金ジャンクション広場(駐車場あり)
料 無料 ※運動のできる服装
申問 岡本 ☎271・3030(当日受付可)

鶴ヶ島シティオーケストラ 第37回定期演奏会

☐ 12月2日(日)14時～16時(開場
13時20分)
場 坂戸市文化会館
料 無料
内 プラームス交響曲第1番ほか
問 伊藤 ☎285・9718

第6回里親制度普及講座

ドラマ「ありがとう、オカン」上映会
☐ 12月2日(日)14時～16時30分
場 東上パールビル8階(川越駅西
口徒歩1分)

料 無料

申問 児童養護施設 埼玉育児院
☎231・2107 ※事前に電話予約を



仲間になりませんか

めろろ mellowコール(女声合唱)

対 女性(合唱経験のある方)
☐ 毎週月曜日13時～16時
場 富士見市民センター
問 吉川 ☎286・7452

若葉結市民踊レク・クラブ(日本民踊)

☐ 毎週土曜日13時～16時
場 富士見市民センター
問 木宮 ☎285・6007

省略記号一覧

対 対象	☐ 日時・日にち
期 期間	場 場所 講 講師
内 内容	定 定員
料 入場料・参加費	報 報酬
持 持ち物	他 その他
申 申込	問 問合せ

1月号の原稿締切は、11月16日(金)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

めざせ健康長寿！ 血管若返り！

地球約2周半、10万kmにもわたって体を巡り、命をつかさどる血管。心臓から送り出された血液は、この血管を通して酸素や栄養素を運んだり老廃物を運んだりしています。この循環を繰り返しながら私たちは生きています。その血管が硬く、厚く、狭くなってしまうのが動脈硬化症です。この血管の老化現象は、食生活の乱れ、運動不足、ストレスの多い生活を送る若い人にも増えています。



血管にやさしい生活で血管を若返らせる

血管の内側には知覚神経がないため、状態が悪くなくても自覚症状が出ません。しかし、日常生活のちょっとした工夫で血管の事故を防ぎ、血管を若返らせることができます。頑張らずに無理なく続けられて、いつの間にか習慣になっていたというような健康法をご紹介します。



健康血管生活 ⑤か条

- 1か条** **カロリーをとりすぎない**
野菜優先・野菜中心の食事を心がける
- 2か条** **毎日、体を動かす**
過度な運動をしなくても体を動かすだけでも大丈夫
- 3か条** **睡眠を十分にとる**
次の日に疲れが残らないように
- 4か条** **タバコを吸わない**
すぐにはやめられなくても本数を減らしてみる
- 5か条** **クヨクヨと考えすぎない**
一時的なストレスは仕方ありませんが、持続させないこと

「とりすぎない」「偏らない」食べ方

生活習慣病の増加に伴い、「食」への関心は高まっています。食事は、本当にはからだが必要としている栄養素とその量を摂取することが理想ですが、食べ物があふれ、食習慣も乱れがちだと、これを守ることはなかなか難しいかもしれません。そこで、簡単に実行できて、効果的な食べ方をご紹介します。

病気にならない食べ方 ③か条

- 1か条** **野菜優先に食べてお腹を満たす**
過食気味の方はカロリー摂取を抑えられます
- 2か条** **塩分を控える**
酢で酸味をプラスするなどして減塩を
- 3か条** **食材の色彩を考える**
見た目も楽しく栄養バランスを整えることに

健康づくり講演会

健康長寿の秘訣は、ズバリ血管年齢を若く保つこと。一人ひとりの取組みが大きな健康づくりの輪となって、「健康長寿」につながります。無理せず続けられる血管を若返らせるための簡単なストレッチと、血管に優しい食べ方をご紹介します。ぜひご参加ください。

日 12月1日(土) 13時30分～15時30分(開場12時30分)

場 女性センター

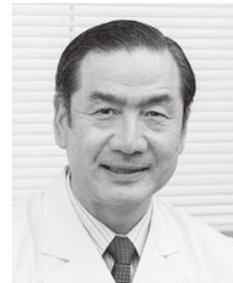
講 ①高沢謙二さん(東京医科大学名誉教授)
②玉目弥生さん(管理栄養士)

内 ①健康の秘訣は血管にあった！～血管ストレッチのすすめ～
②血液も血管も同時にきれいにする食べ方“新常識”

定 300人(先着順)

料 無料

他 手話通訳あり



高沢謙二さん



玉目弥生さん



血管若返り体操

動画は、市ホームページから

血管研究の第一人者・鶴ヶ島市出身の高沢謙二さんが考案した体操です。毎日朝晩2回各1セットずつ行って、いきいき元気に過ごしましょう！

基本のポーズ

下半身の血流アップ

- ①体の力を抜いて、自然に立つ。両足の幅は、かかとを上げやすい間隔にする。
- ②両足のかかとを同時に上げ下げする。これを1セット10回行う。



基本のポーズ

かかとの上げ下げ



いばったポーズ

お腹と胸の血流アップ

- ①体の前で腕を組む。腕は体についてもOK。
- ②基本のポーズ(かかとの上げ下げ)と同時に、両肩を上げ下げする。これを1セット10回行う。



いばったポーズ

肩を大きく上げ下げするように意識する



こまったポーズ

背中血流アップ

- ①両手を体の横に置き、両肘を後ろに引く。手のひらを前方に向ける。
- ②基本のポーズ(かかとの上げ下げ)と同時に、両肩を上げ下げする。これを1セット10回行う。



こまったポーズ

肩を大きく上げ下げするように意識する



糖尿病予防の食事

2018年の「国民健康・栄養調査」の結果では、「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、2017年に比べて男性が1.8%、女性が1.2%上昇し、年齢別にみると年齢が高い層でその割合が高いと報告されています。現在血糖値が高めの方も、そうでない方も、年齢とともに日々の食事から糖尿病予防を意識することが良いようです。

糖尿病予防のためには、まずは規則正しく3食を食べましょう。3食なるべく均等に食べることもポイントです。また、食事と食事との間隔は5～6時間程度あけ、就寝前の2～3時間前には夕食をすませるようにすることが理想です。

次に、栄養のバランスを整えましょう。糖尿病予防のためには、食べ過ぎないことが重要ですが、単にエネルギーの低い食事をとれば良いというわけではありません。エネルギーだけを低くした食事では、低栄養に陥りやすくなり体調不良の原因となります。色々な食材を満遍なく食べましょう。主食、主菜、副菜がそろった定食スタイルがお勧めです。特に不足しやすい野菜や海藻、豆類は意識してとると良いでしょう。ゆっくりよく噛んで、楽しく食べることも糖尿病予防に役立ちます。何かできそうなことを、今日の食事から始めてみてはいかがでしょうか。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 由井美和



健康応援団 166



Photo News



笑顔あふれる

10月14日、農業交流センターで「高倉ふるさとまつり」が開催されました。あいにくの天気でしたが、皆さんの活気で快晴に。フラダンスやヒップホップダンス、ベリーダンス、和太鼓などの数多くのステージで、魅力いっぱいの多彩なイベントになりました。



地元の歴史を知る

9月2日に、太田ヶ谷連合自治会による「太田ヶ谷の歴史を考える会」が農村センターで開催されました。郷土史研究家による講演が行われ、自分たちの住む地域の貴重な歴史や文化を改めて知る機会となり、多くの方が集いました。

様々な地域活動があります

9月9日に、市役所で「地域デビューきっかけ広場」を開催しました。多くの地域活動団体が展示、パンフレットなどを使いながら、日頃の活動を来場者に説明し、参加を呼びかけました。その場で入会した方もおり、今後のご活躍に期待です。





身近な多文化交流

9月24日、アルカーサル迎賓館川越で開催された「ライフ祭」。チリダンスやセネガル太鼓などの多国籍なステージをはじめ、来場者の皆さんによる合唱など、各国の料理を味わいながら、国籍を超えて、広く交流を深めた一日となりました。

Enter・Shift・Ctrl

10月2日、市役所で行われた「シニアパソコンカレッジ」。初めてパソコンに触る方や「今さら聞けない」という方など参加理由は様々ですが、皆さんとても意欲的。パソコンと“にらめっこ”をしながらも、「わかるとできる！」喜びに笑顔も見え、楽しく学んでいました。



お手玉と笑顔が飛び交う

10月7日に、東市民センターを中心に活動する「お手玉体操元気ヨーヨー会」の皆さんが、熊本地震で大きな被害を受けた熊本県益城町を訪れました。会の皆さんが集めた復興支援金を直接お渡しするとともに、益城町の皆さんと一緒にお手玉を楽しみました。

春には黄色の絨毯が♪

10月9日、鶴ヶ島保育所の子どもたちが、農業交流センター近くの畑に菜の花の種を蒔きました。種が入ったペットボトルを“ふりふり”すると、ふたに開けた穴から種が落ちてきます。「種って小さいね」。菜の花も子どもたちも大きくな～れ！





ふるさと応援大使、「鶴」です。

西中学校の同級生3人組バンド。アマチュア時代は、当時の北公民館で腕を磨き、平成20年にメジャーデビュー、市役所で記念ライブを行う。その後、ライブ活動を中心に、映画やアニメの楽曲を手がけるなど多方面で活動。昨年は「産業まつり」にも出演。鶴ヶ島駅や市役所でアーティスト写真なども撮影している。
(左から 笠井快樹さん(ドラム)、神田雄一朗さん(ベース)、齊藤市長、秋野温さん(ボーカル・ギター)、「つるゴン」:市役所にて)



「歩く this way」

市では、鶴ヶ島の魅力を全国に発信してもらうため、9月13日、当市出身の3人組バンド「鶴」をふるさと応援大使に任命しました。

鶴ヶ島の「鶴」です

「鶴」は、平成15年に、西中学校の同級生3人で結成されたバンドです。デビュー当時から、「何で「鶴」なの?」と聞かれるたびに、「埼玉の鶴ヶ島出身だから」と、市の知名度向上に貢献してきました。さらに今年、9月に発売された新曲『歩く this way』のミュージックビデオには、市役所や「つるゴン」が登場するなど、当時から現在に至るまで、「ふるさと鶴ヶ島」へのブレない想いを大切に活動が続けていることがうかがえます。

ベースの神田さんは、「結成15年目にして、(応援大使になると)いう夢がかない、本当にうれしい。これからは、堂々と鶴ヶ島をPRしていきます」と、力強く話してくれました。

47都道府県で鶴ヶ島をPR

現在、「鶴」は47都道府県ツアーを開催中(平成31年3月まで)。「鶴」が全国で活動することで、鶴ヶ島の名前も広がっていきます。ドラムの笠井さんは、「鶴ヶ島で「自由ののびのび育った」からこそ、今の「鶴」があります。

全国ツアーや各地でのラジオ出演などを通して、全国の皆さんに、鶴ヶ島の魅力をドンドン伝えたいと宣言。

どこまでも「鶴ヶ島愛」

ボーカル・ギターの秋野さんは、外に出て、あらためて鶴ヶ島の温かさを感じているひとり。「何か特別なものがあるわけではないけれど、穏やかで住みやすく、自然災害も少なくて…そして何より僕らみたいに、ふるさとを「想う」人が育つまち。近い将来「鶴フェス」を開催して、全国から鶴ヶ島に人を呼びたいです」と夢を語ってくれました。これからも「鶴」ならではのPRをよろしくお願いします!



編集後記

15年という長い間、全国各地で「鶴ヶ島!」と言い続けてきてくれた、ふるさと応援大使の「鶴」。大使のお願いも快く引き受けていただき、ありがとうございます。ただただ感謝の気持ちでいっぱいです。これからもよろしくお願いします!「きっといくつになってもゴールがないのは生きている証拠だ〜♪」ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
 ✉ 10200001@city.tsurugashima.lg.jp



“はじめて1人で乗れたよ!”
ふるやまかえで
 古山楓ちゃん(2歳4か月)



“大きくなったら
 沢山虫捕りしたいな☆”
ほつきせん
 保月繕ちゃん(1歳)

笑顔の天使



■ 11月号には『社協だより第136号』、『市議会だより第185号』、『第33回鶴ヶ島産業まつり』チラシが折り込まれています。