

PUBLIC RELATIONS

# Tsurugashima

広報つるがしま

10

2018  
NO.1008

特集  
鶴ヶ島農業物語





# 鶴ヶ島農業物語

鶴ヶ島には、日々自然と向き合いながら農業を営む多彩な“農業びと”がいます。

今月号では、農業を取り巻く様々な課題に直面しながらも、自分の決めた農業道を一步前へと歩き続ける彼らの取組みを紹介します。

これを機会に、ぜひ地元農産物をご賞味ください。

問合先 産業振興課農政担当



(写真上) これからの鶴ヶ島の農業を支える“若手”の皆さんに集まっていただきました

(写真下) 採れたての野菜や果物、花などをJAいるま野鶴ヶ島農産物直売センターに出荷する皆さん







いしかわつとむ のりこ  
石川彊さん・典子さん



## Interview /

市内(富士見4丁目)で果樹園を営む石川さんご夫妻。長年作り続けてきたその想いを伺いました。

### 安心安全をモットーに作り続けて約60年

石川さんが、富士見地区で農業を始めたのは、昭和30年代。まだ区画整理がされていませんでした。そのため、水はけが非常に悪く、この土地は畑作には向いていないと判断し、梨とぶどうの果樹栽培を選びました。

「当時は近くに教えてくれる人もいなくて、素人が一から始めたようなものでしたが、試行錯誤をくり返し、なんとか今日までやってきました。気が付いたら半世紀以上が経っていました。地域の方々から「毎年楽しみにしている」、「今年も美味しかったよ」と

声をかけてもらうと、また来年も頑張ろうと意欲が湧いてきます」。

### 鶴ヶ島と農業

「鶴ヶ島の農業は、地域・消費者の皆さんと密接に関わっている」と話す石川さん。

「私の果樹園も住宅街の中であり、すぐ隣には民家があります。地域の皆さんの理解があつてはじめてここで農業を続けることができます。できるだけ農薬を減らし、肥料も有機にこだわるなど、様々な工夫をしています。これからも市内唯一の梨・ぶどう農家として、安心・安全で、かつ美味しいものを追及し、皆さんに提供したいと思っています」。

### 子どもたちに伝えたい

石川果樹園には、毎年、栄小学校の子どもたちが見学にやってきます。

「もう40年くらいになるでしょうか。自分はもう80歳を超えたので、お断りしようかとも思うのですが、子どもたちの笑顔を見ると、なかなかやめられません(笑)。

子どもたちには、自分の家の近くにも農家があつたことを覚えていてほしいです。また、梨やぶどうに直接触れて味わうことで、農業を身近に感じ、関心を持つてくれればうれしいです。それが、将来の鶴ヶ島の農業の活性化につながっていくと私は信じています」。



梨は、幸水や豊水、彩玉(埼玉県オリジナル品種)などを中心に、ぶどうは、藤稔やシャインマスカットなど、時期を少しずつずらし多品種を栽培しています。





# 農業びと

想いを味わう



なぐもたかし  
南雲卓さん

## 後進のために 農業を伝えたい

18歳から始めた農業。両親がちょうどトマトのハウス栽培を始めた頃でした。以来、トマトやきゅうり、なすなどを中心に栽培し直売所に出しています。昔とは農業を取り巻く環境が変化し、鶴ヶ島でも後継者不足や農地管理が課題となってきました。今は、長年の経験を活かし、後進の育成にも力を入れています。昨年は、JAが主催する「農業塾」で講師を務めました。農地はあっても始め方が分からない人や、新たに農業に取り組みたい人などを対象に、私の知っている



限りの知識を教えています。若い人たちが農業に希望を持って取り組めるよう、環境を整えてあげることも私の役割だと思っています。



よしざわまさと しげよし  
吉澤正人さん(左)、茂義さん(右)

## もったいない「トマトロス」をなくす 親子2代の挑戦

茂義さん トマト農家として2代目、現在は息子と一緒にトマトのハウス栽培を中心に行っています。今年からトマトジュースの製造も始めました。形が悪いなどの理由で、これまで捨ててしまっていたトマトを活用するための新たな試みです。トマト農家として経営していくためには、栽培から販売までを自分たちで行う「6次産業化」は大きな課題です。これからも様々な工夫をしながら、消費者の皆さんに美味しいトマトを提供したいと思っています。

正人さん これまでの仕事を辞め、2年前から実家を手伝うようになりました。父が“いいもの”を作っているの、それを引き継ぎたいと思ったからです。今は師匠である父にトマト栽培を学びながら、経営などについても少しずつ勉強しています。



## 鶴ヶ島の農業

鶴ヶ島には、現在、288戸の農家があります。市の農業就農人口の平均年齢は、約66・4歳と高齢化が進んでいます(2015年農林業センサスより)、若手後継者や新規就農者など、農業を志す人も出てきました。

鶴ヶ島では、露地野菜を中心に多品目を栽培している農家の割合が高く、その多くが直売所や市内のスーパーマーケットなどに出荷しています。それらは、有機肥料を使い、農業を最小限に抑えるなど、安心・安全にこだわったものばかりです。野菜などを買うときは、ぜひ、地場産にご注目ください。

## 農業が支える「食」 私たちが支える「農業」

私たちの生活に欠くことのできない「食」。農家の皆さんは、旬の野菜や果物を栽培し、私たちの食生活を支えてくれています。一方で、鶴ヶ島の農業・農家もまた、消費者である市民の皆さんに支えられています。

地元農家の皆さんの思いがたくさんつまった農産物をぜひ味わってみてください。





# 鶴ヶ島の

想いに触れ

新規就農者  
(研修生)の  
2人を紹介



いしぐろ みお  
石黒未麻さん

## 美味しい野菜を食卓に

まだ1年目なので、色々な野菜を少しずつ作っています。3年目位になると土のバランスが崩れてくると聞いたので、今後は栽培する作物を選択していきたいと思っています。指導農家さんや、先輩方にアドバイスをもらいながら、美味しい野菜を作り、たくさんの人に食べてもらいたいです。



うちのしんじ  
内野慎伍さん

## 俺の農業

### その先を目指して



一般企業で働きながら、実家の農業を手伝っていました。12年前、農業一本でいくことを決意しました。現在は、秋冬の収穫に向けて、ブロッコリーやキャベツ、白菜などを栽培しています。今は、野菜が中心ですが、将来的には、果樹栽培などにも挑戦したいと思っています。実は、野菜よりも果物の方が好きなので(笑)。自分が本当に美味しいと納得できるものを作って、鶴ヶ島の皆さんに食べてもらいたいです。数年前、大雪が降ったときには、ハウスが全壊し、栽培ができなくなったことがありました。自然相手なので、大変なことも多いですが、自分のやり方次第で無限に可能性が広がるのも農業。これまでの農業を引き継ぎつつ、新たな取組みにもどんどんチャレンジしていきたいと思っています。



やすだ たけし  
安田武志さん

## コツコツと細く長く

サラリーマンを辞め、農業をやろうと決意。今年、鶴ヶ島にやってきたばかりです。最初は、トマトのハウスを建てるのに3か月位かかり、とても大変でした。今後は、研修などにも積極的に参加しながら、より良い栽培方法を追及し、細く長く農業を続けていきたいと思っています。

ここで買えます /



### JAいるま野鶴ヶ島農産物直売センター

【住所】高倉84-1 ☎285・3433  
【営業時間】9時～17時(金曜定休)

### JAいるま野カインズ鶴ヶ島店農産物直売所

【住所】三ツ木新町1-1-13 ☎287・6646  
【営業時間】9時～20時(元旦定休)  
※市内のスーパーでも販売しています！

## 主な鶴ヶ島産農産物出荷カレンダー

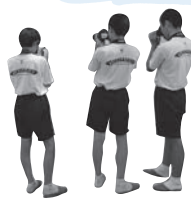
品目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
きゅうり												
にんじん												
ねぎ												
トマト												
ほうれん草												
小松菜												
大根												
なす												
ブロッコリー												
白菜												





# Suku Suku 子育て

富士見保育所のおともたち♪  
おいしい給食を食べたよ😊



「中学生社会体験チャレンジ」で、市役所の広報担当に鶴ヶ島中学校2年生の3人が来てくれました。左の3枚の写真は、3人が撮影したものです♪



すくすく  
子育てサイト

## 子育て情報BOX

### 絵本の世界を楽しもう

- 対 1歳6か月から5歳までの児童とその保護者
- 日 10月21日(日)10時~11時30分
- 場 鶴ヶ島保育所
- 内 絵本「しろくまちゃんのほっとけーき」読み聞かせ、ホットケーキの試食など
- 定 15組35人(申込順)
- 料 1組150円(材料費)
- 持 飲み物、タオル
- 申 10月4日(木)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎286・7201

### おもちゃ病院は休診します

諸事情により、10月以降のおもちゃ病院については、休診となります。再開時期は未定です。急な休診で申し訳ありませんが、ご了承ください。

なお、おもちゃ病院ドクターは引き続き募集していますので、興味がある方は、ご連絡ください。

問 脚折児童館 ☎287・0270

### わくわくキッズ フェスティバル2018

- 対 0歳から3歳までの親子
- 日 10月26日(金)10時~13時30分
- 場 西市民センター
- 内 工作コーナー、読み聞かせ、子育て支援情報の提供、パネルシアター、パンの販売など
- 定 150組程度
- 料 無料
- 申 問 各つどいの広場、こども支援課子育て支援担当

### 地域交流保育

地域の未就園児とその保護者に保育所を開放します。

- 対 未就園児とその保護者
- 日 ①10月10日(水)②24日(水)
- 場 富士見保育所
- 定 10組(各年齢3人程度)
- 持 着替え、飲み物(水かお茶)
- 申 問 ①10月3日(水)から前日まで ②17日(水)から前日までに富士見保育所へ ☎285・6648(平日のみ)

### ハロウィンコンサート♪ はじめてのクラシック

- 対 未就学児とその保護者
- 日 10月31日(水)10時30分~11時30分(開場10時15分~)
- 場 西児童館 ※おむつ交換や授乳ができる部屋有り
- 内 「UmAkoプロジェクト」による赤ちゃんパパママのための、バイオリンとピアノの音楽会
- 定 60組(申込順) 料 無料
- 申 問 10月4日(木)9時から西市民センターへ ☎286・7899



## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など** (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル (☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] (☎286・7201) **子育て**
- 川越児童相談所 (☎223・4152) **子育て・児童虐待**
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル (☎189) **児童虐待**
- 保健センター (☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など** 親子相談…10月16日(火)13時~14時~ ※要予約



てくてく地域デビュー①

子育て世代包括支援センター事業  
-親と子の笑顔をつなぐ鶴ヶ島版ネウボラ-

ようこそ鶴ヶ島de子育て

～引っ越してきたママのための子育て交流サロン～

「市内に友達が欲しい、鶴ヶ島のことをもっと知りたい」など、市内に引っ越してきたママのための子育て交流サロンです。

対 市内に引っ越してきたばかりの①妊婦さん

②生後6か月位までのお子さんとお母さん

日 10月30日(火) 13時30分～

場 保健センター

内 グループワーク、ベビーマッサージ体験(講師/助産師) ※参加者につるゴングッズをプレゼント!

定 15組

持 飲み物、バスタオル

申 問 保健センター ☎271・2745



てくてく地域デビュー②

始まる!

マタニティ・フリーパス

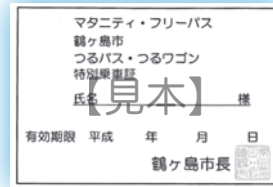
妊婦さんは、つるバス・つるワゴンが無料に

開始日 10月1日(月)

有効期限 出産予定日の翌月末日まで

使用方法 つるバスは降車時に、つるワゴンは乗車時にマタニティ・フリーパスを運転手に提示してください。

申 問 希望者は、妊娠届出書の提出時に申請してください。※すでに妊娠届出書を提出済みで、申請を希望する妊婦の方は、保健センターにご連絡ください。



(クリーム色)



てくてく地域デビュー③

夫婦でゆりかご教室に参加してみよう

これからママ・パパになる方のための教室です。地域でママ友・パパ友を作るよい機会にもなりますので、ぜひご参加ください。2日目はどうぞご夫婦そろってお越しください♪

日 1日目/11月6日(火)9時30分～12時10分、

2日目/11月24日(土)9時30分～12時30分

持 母子健康手帳、筆記具、飲み物

※11月6日はズボン着用

内 1日目 妊娠・出産の話/2日目 沐浴・妊婦体験・歯と栄養の話 など

申 問 保健センター ☎271・2745

パパ Voice

・妊婦さんの大変さが初めて分かりました。重いお腹を抱えたまま、歩いたり、寝転んだりするのは想像以上に大変でした。

・沐浴体験でひと通りの流れをつかむことができたので、安心感が生まれました。参加してよかったです。

妊婦ジャケット(約10キロ)を着用し、妊婦さんの身体の変化をパパも体験!





# 決算報告

決算は、皆さんに納めていただいた税金などが、どのような事業に使われたのかを取りまとめたものです。平成29年度の決算や財政指標から、本市の財政状況をお知らせします。

問合先 財政課財政担当

## 一般会計

### 決算のあらまし

平成29年度一般会計では、歳入(収入)が、213億7569万円、歳出(支出)が205億1745万円となりました。

この決算額は、平成28年度と比較すると、歳入は4億357万円、1.9%の増となり、歳出は2億760万円、1.0%の増となりました。

### 歳入

市税は、個人市民税が給与所得などの増加により増収となったほか、軽自動車税は登録台数の増加、税率改定により増収となりました。

その結果、市税全体では5年連続で前年度を上回り、6364万円の増収(0.6%)となりました。

その一方で、市税収入の伸びなどの影響により地方交付税が減額になったほか、ふるさと納税の減額により寄附金も減額となりました。

歳入全体としては、対前年度比1.9%の増となりました。

### 歳出

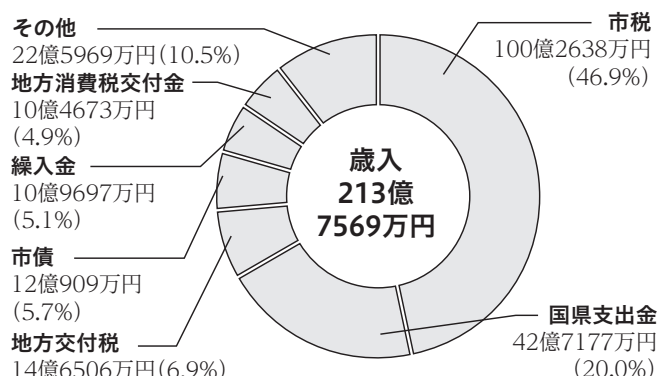
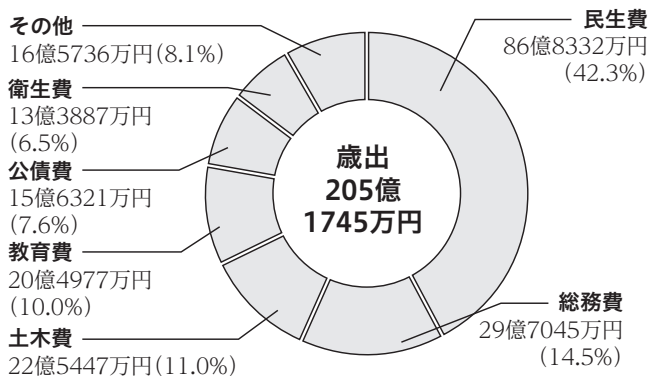
民生費は、86億8332万円で、全体の42.3%を占めています。障害者自立支援給付等事業や民間保育所整備支援事業、小規模保育事業、臨時福祉給付金(経済対策分)給付事業などの増により、増額となりました。

総務費は、29億7045万円で、全体の14.5%を占めています。借地対策(土地開発基金財産取得)事業や地域の交流・安心拠点整備事業、衆議院議員選挙執行経費などの増により、増額となりました。

土木費は、22億5447万円で、全体の11.0%を占めています。坂戸、鶴ヶ島下水道組合負担金や都市計画道路整備事業などの減により、減額となりました。

教育費は、20億4977万円で、全体の10.0%を占めています。小学校トイレ改修事業(工事)や小・中学校施設管理事業、児童・生徒就学支援事業などの増により、増額となりました。

歳出全体としては、対前年度比1.0%増となりました。







## 特別会計

特別会計は、一般会計とは別に、特定の事業を行うために条例などによって設置されるものです。

市が設置している特別会計は5会計あります。

各特別会計の決算額は、左記のとおりです。

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	86億7917万円	82億5496万円
後期高齢者医療	6億6738万円	6億6488万円
介護保険	41億1837万円	36億2176万円
一本松土地区画整理事業	4億8472万円	3億8804万円
若葉駅西口土地区画整理事業	2億8842万円	2億4047万円

## 一部事務組合負担金

一部事務組合とは、複数の市町村で事務の一部を共同処理するために設置された団体です。

市が構成している一部事務組合は6組合あります。

各組合への負担金は、左記のとおりです。

組合名(共同処理をする事務)	負担金
広域静苑組合(火葬場)	2312万円
坂戸、鶴ヶ島水道企業団(上水道)	127万円
坂戸、鶴ヶ島下水道組合(下水道、し尿処理)	4億3311万円
埼玉西部環境保全組合(ごみ処理)	7億1130万円
坂戸地区衛生組合(し尿処理)	4416万円
坂戸・鶴ヶ島消防組合(消防・救急など)	9億2166万円

## 平成29年度の監査実施結果

### 問合先 監査委員事務局

平成29年度に市が行った財務事務や事務事業の執行について、市の監査委員が、地方自治法の規定に基づく例月出納検査、定例監査、補助団体などの監査、決算審査および基金運用状況審査並びに財政健全化法の規定に基づく審査などの各種監査を実施しました。

その結果、財務事務や事務事業の執行状況は、公正で合理的かつ効率的に処理されていたものと認められました。なお、各種監査結果は、市ホームページをご覧ください。



詳細はこちら





# 鶴ヶ島市の財政状況

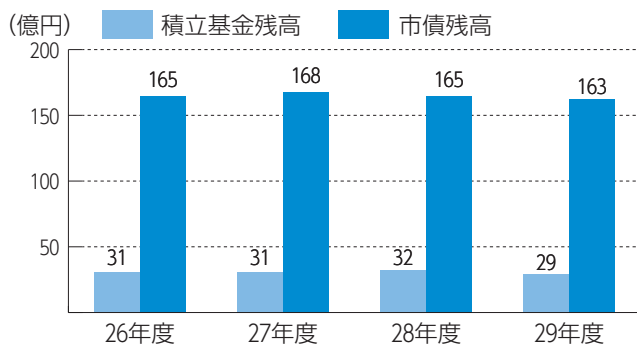
## 市の借金(市債)

道路や公共施設などを整備するための費用や、本来国から交付される地方交付税の一部を市が肩代わりしている借金(臨時財政対策債)です。28年度と比べて市債の残高は、約2億5000万円減少しました。

## 市の貯金(積立基金)

財政調整基金や福祉基金、寄附によるまちづくり基金の取り崩しなどを行ったため、28年度と比べて約2億9000万円減少しました。

## 市債と積立基金(一般会計)



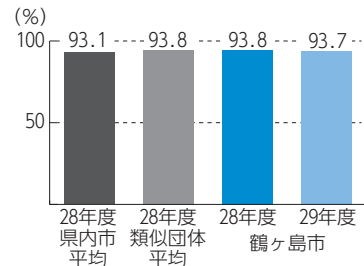
市の財政状況の良し悪しは、一つの指標だけで判断することはできません。複数の指標から総合的に判断することが大切です。こうした指標を、県内市の平均値や全国の類似団体(人口規模や産業構造が同じ自治体)の平均値と比較してみます。

## 経常収支比率(自由に使えるお金があるか)

収入は市税および各種交付金が増加しました。

また、支出は補助費等(保育施設への補助など)および普通建設事業費が増加しました。

28年度と比べて0.1%改善しました。

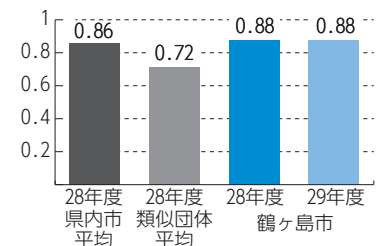


収入に対して、必ず行う支出の割合を示した比率。数値が低いほど財政運営に弾力性があります。

## 財政力指数(自前の収入で賄えるか)

必要なお金を実際の収入で割った値(3か年の平均)で、どれだけ自前の収入(税金など)で賄えるかを示します。

この値が高いほど財源に余裕があります。29年度は、28年度と同じ数値となりました。

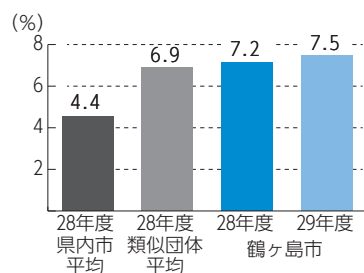


財政力の強さ。数値が大きいくほど余裕があり、1を超えると国から普通交付税が交付されません。

## 実質公債費比率(借金の返済に苦しんでいないか)

公債費(借金返済のお金)が増加したことから、28年度と比べて0.3%悪化しました。

なお、18%以上になると、新たに借金をする際に、国や県の許可が必要になります。



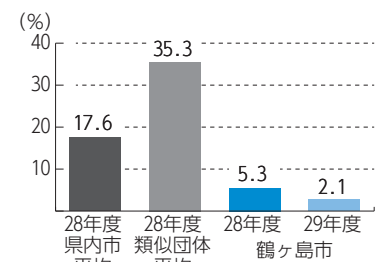
毎年負担すべき負債の財政規模に対する比率。数値が低いほど借金の返済以外で使えるお金が多くなります。

## 将来負担比率(将来の世代にツケを先延ばしていないか)

市だけでなく、一部事務組合の借金なども含めて将来支払っていく見込みの負担です。

着実に借金を返済したことから、市債残高が減少しました。

28年度と比べて、3.2%改善しました。



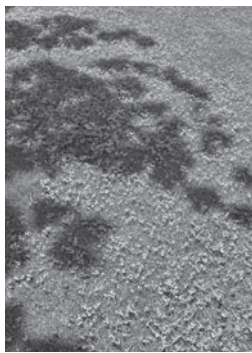
将来負担すべき負債の財政規模に対する比率。数値が低いほど将来の財政を圧迫する可能性が低くなります。



教育委員会教育長  
が再任されました

問合せ 人事課人事担当

教育委員会教育長の浅子藤  
郎さんが任期満了となり、10  
月1日付けで再任されまし  
た。



スポーツで健康な体作りを！イベントに参加しませんか？

問合せ 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

10月 7日(日)	第69回鶴ヶ島市民体育祭
10月12日(金)	今から歩いて健康になる 定期健康ウォークウォーキング教室
10月14日(日)	ラジオ体操教室
10月28日(日)	第8回県民総合体育大会 スタンプラリーつるがしま大会
11月 4日(日)	秋のつるがしま元気 スポーツフェスティバル2018
11月18日(日)	第16回鶴ヶ島ソフトテニス大会
12月 8日(土)	ステップアップ研修「サッカー教室」

スポーツに適した気候とな  
る10月、11月は「スポーツに  
親しむ月間」です。期間中に  
開催される市内のスポーツイ  
ベントを紹介します。

「秋のつるがしま元気スポー  
ツフェスティバル2018」

誰もが気軽に参加できるス  
ポーツイベントです。各種ス  
ポーツが体験できるコーナ  
ー、健康をチェックするコー  
ナー、ステージ発表などがあ  
ります。

日にち 11月4日(日)

場所 運動公園

健康マラソン参加者募集！

参加費 100円

種目 1km・2km・3km

申込み 参加申込書を記入  
し、参加費を添えて、10月11  
日(木)から24日(水)までに生涯学  
習スポーツ課(平日8時30分  
～17時15分)、各市民センタ  
ー・海洋センター(平日9時  
～17時)、市民活動推進セン  
ター(平日9時～17時30分、  
木曜日のみ21時まで)へ

ご存じですか？入学準備金貸付制度

問合せ 学校教育課学務担当

高等学校、大学・短大・専  
修学校(学校教育法により定  
められたものに限る)に進学  
する意欲を持ちながら、経済  
的な理由により就学が困難な  
方のために、入学に要する経  
費の一部を無利子でお貸しし  
ます。

対象 次の全てに該当する方

- ・市内に引き続き1年以上居  
住している
- ・高等学校、大学・短大・専  
修学校に入学する予定の方  
の保護者
- ・市税を滞納していない
- ・連帯保証人を1人得られる

貸付限度額

- ①高等学校、専修学校(高等  
課程で修業年限が2年以  
上) 20万円
- ②大学・短大・専修学校(専  
門課程で修業年限が2年以  
上) 30万円

申請期間

- 第1期 10月1日(月)～11月15  
日(木)
- 第2期 平成31年1月4日(金)  
～31日(木)

貸付時期

- 第1期 12月上旬以降
- 第2期 平成31年2月下旬以降

貸付金の償還

①の場合、貸付後、半年間据  
え置きし、月額6700円を  
29回、5700円を1回無利  
子償還

②の場合、貸付後、半年間据  
え置きし、月額7200円を  
41回、4800円を1回無利  
子償還

申込み

学校教育課にある入学準備金  
貸付申請書と必要書類を提出  
してください。申込期限後に  
貸付審査会を開催し、認定者  
を決定します。貸付の決定は  
申請者に文書で通知します。

決定の通知を受け取った方  
は、連帯保証人(1人)と連署  
の借用書に入学を決定する書  
類などを添えて学校教育課に  
提出してください。

その他  
収入の多いご家庭にはご遠慮  
いただくことがあります。





## 便利な公的個人認証サービスのご案内～電子証明書の手続きはお早めに～

問合せ先 市民課住民記録担当

公的個人認証サービスとは、インターネットで安心・安全に行政手続きができるように、なりすましやデータ改ざんなどを防ぐ機能(電子証明書)を発行するサービスです。このサービスを利用することによって、自宅や職場のパソコンを使ってe・Tax(確定申告)や各種行政手続き(電子申請)ができます。

このサービスを使用するためには、電子証明書付きマイナンバーカードもしくは住民基本台帳カード、インターネット接続されたパソコンおよびICカードリーダーが 필요합니다。

**注意**

- ・マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日までです。
- ・住民基本台帳カードに搭載されている電子証明書の有効期限は、発行日から3年間です。住民基本台帳カードへの新たな電子データの格納は平成27年12月をもって終了しています。有効期限が切れた場合は、マイナンバーカードを申請してください。

【マイナンバーカードの申請方法】  
いずれかの方法で申請してください。

1	郵便による申請：通知カードに同封された「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入し顔写真を添付して、返信用封筒に入れ、切手を貼ってポストに投函。
2	スマートフォンもしくはパソコンによる申請：申請用WEBサイトにアクセスし、必要事項を入力し顔写真を添付して送信。
3	証明写真機からの申請：画面の案内にしたがって、交付申請書のQRコードをかざし、必要事項を入力し顔写真の撮影をして送信。

【マイナンバーカードの受取方法】  
交付通知書(はがき)が届きましたら、市民課へお越しください。

- 交付時間  
月曜日～金曜日 9時から11時30分、13時から16時  
第2・4土曜日 9時から11時30分
- 必要なもの  
交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類(運転免許証などの写真付きのものは1点、健康保険証・年金手帳など写真なしのものは2点)、住民基本台帳カード(お持ちの方)
- その他  
申請してから交付通知書が届くまで約2か月かかります。時間に余裕をもって申請してください。カードの受け取りは必ず本人がお越しください。なお、病気や身体の障害などのやむを得ない理由で、来庁することが難しい場合は、市民課にお問い合わせください。

なお、有効期間内であっても、引越しや婚姻などにより電子証明書の記載事項に変更が生じたときは、自動的に失効しますのでご注意ください。

## 新しい民生委員・児童委員を紹介します

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

**民生委員・児童委員とは**  
地域福祉の推進役として活動する無報酬のボランティアで、担当区域の見守りや、地

10月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受けた新しい民生委員・児童委員を紹介します。

**主な担当区域・氏名**  
高倉第二・内野広子さん

域住民の方が抱える問題についての身近な「相談相手」となり、その内容に応じて適切な支援が受けられるよう、行政や専門機関へつなぐ「パイプ役」として活動しています。



## パスポートのダウンロード申請書の受付を開始します

問合せ先 市民課若葉駅前出張所

若葉駅前出張所では、10月1日から「ダウンロード申請書」(以下、申請書)によるパスポート申請の受付を開始します。

申請書は、外務省ホームページ内の「パスポート申請書ダウンロード」から、入力フォームに必要事項を入力することで、PDF形式でダウンロードすることが出来ます(市ホームページ「パスポート申請・交付」からリンクできます)。ダウンロード後、自宅などのプリンターで印刷し、所持人自署など必要事項を記入することで、申請書を事前に準備することができます。

**注意**  
申請書は、A4用紙に縮小・拡大などは行わずに片面印刷(裏面は白紙)の上、ホチキス留めはせず、折らずに窓口まで持参してください。用紙や印刷の状態によっては受付できない場合がありますので、ご利用に際しては、「パスポート申請書ダウンロード」の「使い方」、「ご利用環境」、「マニュアル」をご確認ください。なお、「ダウンロード申請書」の入力・操作方法などについては、外務省領事局旅券課(外務省代表 ☎03・3580・3311)にお問い合わせください。



## 防災行政無線デジタル化の工事が始まります

問合せ 安心安全推進課防災担当

市では、自然災害や犯罪情報などを市民の皆さんへ迅速にお知らせするため、防災行政無線を設置しています。

電波法の改正に伴う新規格に対応し、質の高い確実な情報伝達体制の整備を図るため、市内全域の防災行政無線のデジタル化整備工事を10月より実施します。

### 工事期間

市内には58局の子局（スピーカー付き鉄塔）が設置され、平成30年10月から平成33年3月までの期間で順次整備を計画しています。

### 工事期間中のお願い

子局1か所あたりの工事期間は、3日程度を予定しています。各子局の整備スケジュールは施工会社の準備が整い次第、市ホームページでお知らせします。

作業中は、周辺への安全管理には十分配慮をしますが、ご迷惑をおかけすることもございます。皆さんのご理解ご協力をお願いします。

工事期間中の子局からは放送ができなくなりますので、下記をご覧ください。

### 防災行政無線放送内容の確認方法

市ホームページ  
防災行政無線で放送された内容の確認ができます。休日などは放送内容の反映までに多少時間がかかることがあります。

### 市ツイッター、フェイスブック

市ホームページ下部のボタンからアクセス可能です。

### 防災無線テレフォンサービス

放送された内容を音声により確認できます。確認は☎271・1717（有料）

### つるがしまメールマガジン

メールアドレスを登録することで、災害や防犯などの情報を受信できます（一部の放送内容に限られます）。

### 防災ラジオによる放送終了について

現在お持ちの防災ラジオはアナログ電波を使用しているため、平成33年3月末のデジタル化整備工事の完了に伴い、ラジオで防災放送の受信ができなくなります。それ以降はFM/AMラジオや懐中電灯としては使用できますので、非常時などに引き続きご活用ください。

## 功労章を受章

問合せ 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

### 表彰名

民生委員および児童委員功労章

民生委員・児童委員として長年（17年以上）にわたり、社会福祉の推進に尽力され、その功績が認められたものです。

### 住まい・名前

藤金・小澤千恵子さん

### 功績

在職期間18年1月



## 交通指導員、活躍中！

問合せ 安心安全推進課交通安全・防犯担当

市では、現在、24人の交通指導員が活動しています。交通指導員は、子どもたちの登校時の立哨指導をはじめ、小中学校での交通安全教室や地域の交通安全活動など様々な活動に取り組んでいます。

### 立哨指導

毎朝約1時間、小中学生の登校に合わせ、市内の主要な交差点において立哨指導を行っています。毎朝子どもたちが元気よく安全に登校できるように地域ぐるみで見守り、自分の目できちんと安全確認をするよう指導しています。また、交差点を利用する歩行者や自転車などに対しても、正しい交通ルールを指導します。

そのほか、市の行事や地元のお祭りなどにおける交通指導も実施しています。

### 交通安全教室

毎年4～6月にかけて、市内全小学校において交通安全教室を実施しています。正しい交差点の渡り方や信号の見方、また、自転車の乗り方などについて、講話や実技指導を行っています。

### 啓発活動

交通安全運動期間中などに市内で実施する街頭キャンペーンに参加し、市民の皆さんに交通安全を呼び掛けていきます。

### 【交通指導員募集(予定)】

平成31年4月1日付けで交通指導員(若干名)の採用を予定しています。募集の詳細を平成31年1月号に掲載予定です。市の交通安全のためにご協力いただける方はぜひご応募ください。



## 見守りシールを貼った高齢者を発見した方へ

問合せ 高齢者福祉課高齢者福祉担当

大変! おばあちゃんが  
いなくなった!

発見

衣服などに  
見守りシールを  
貼付けておく

行方不明の方かな?  
洋服のQRコードに  
アクセスしてみよう

発見者

伝言板に  
アクセス

自動メール受信

おばあちゃんが  
みつかった!

保護者

24時間365日  
素早く連絡が取れる!

この画面は保護者と  
発見者、市職員が  
見ることができます

衣類や持ち物にQRコードが印刷された見守りシールを貼った高齢者を見かけたら優しく声をかけてください。そして、スマートフォンでQRコードを読み取り、インターネット上の伝言板サイトへアクセスして発見場所などを入力してください。介護者あてにメールが自動送信されます。

発見者と介護者は伝言板サイトを介して24時間365日、直接やりとりができるため、介護者は素早く迎えに行くことができます。

アクセスしていただくと、発見(保護)時に注意していただきたい内容も記載されています。

※アクセスしたことで、電話番号やメールアドレスなどの個人情報が増えることはありません。

**徘徊行動のある高齢者に見守りシールを無料交付します**

**対象** 市内に住所を有する在宅生活者で、徘徊行動のある方など

**申請先** 高齢者福祉課

**交付枚数** アイロンで衣類などに貼るシールを40枚、蓄光シールを10枚



## 瑞宝双光章を受章

問合せ 教育総務課総務担当

9月1日付けの高齢者叙勲において、吉澤泰而さん(鶴ヶ丘)が瑞宝双光章「教育功勞」を受章されました。

吉澤さんは県内中学校長を務められた後、昭和58年から平成4年までの長きにわたり鶴ヶ島町および鶴ヶ島市教育委員会教育長として教育行政の推進に貢献され、その功績が認められたものです。



## 全国一斉の緊急地震速報訓練を行います

問合せ 安心安全推進課防災担当

市では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を設置しています。

これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。

今回、このシステムを使用した、全国一斉の緊急地震速報訓練を行います。

**放送日時** 11月1日(木)10時頃

**放送内容** 「チャイム音」(こちらは、防災つるがしまです。ただ今から訓練放送を行います。(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練



放送です。(くり返し3回)こちらは防災つるがしまです。これで訓練放送を終わります。(チャイム音)。

※放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってまじょう。

※災害時などは訓練を中止する場合があります。

※放送が流れると、防災ラジカからも放送が流れます。



## 平成31年鶴ヶ島市成人式

市では、新成人の皆さんをお祝いし、成人式を行います。

**期** 平成10年4月2日から平成11年4月1日に生まれた方

**日** 平成31年1月13日(日)〔「成人の日」前日〕14時～

会場	対象
北市民センター	鶴ヶ島中学校区の方
西市民センター	西中学校区の方
大橋市民センター	南中学校区の方
南市民センター	藤中学校区の方
富士見市民センター	富士見中学校区の方



**案内はがき** 12月上旬に発送予定です。はがきが届かなかった方は、ご連絡ください。なお、はがきをお持ちでない場合でも成人式には出席できます。手話通訳者を各会場に配置します。また、介助などが必要な方は、12月7日(金)までに申し出てください。

**問** 東市民センター ☎286・3357

## つるの里奨励賞候補者をご推薦ください

鶴ヶ島市表彰式において、スポーツ、文化、その他の分野で全国的に活躍し、優れた成績を収めた方々を表彰しています。皆さんの身近で候補者となる方がいましたら推薦してください。

**期** 平成29年11月1日から平成30年10月31日までに実施された全国レベルの大会などで活躍、または優れた成績を収めた市内在住の個人や市内で活動する団体など

**提出方法** 10月1日(月)から11月5日(月)までに推薦書に推薦者の住所・氏名・電話番号、候補者およびその功績などを記入し、審査上参考となる資料を添えて直接、お持ちください。推薦書(様式)は、秘書広報課秘書担当で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

**提出・問合せ先** 秘書広報課秘書担当

## 市教育委員会の事務に関する点検評価報告書をまとめました

教育委員会は、毎年、その権限に属する事務の管理および執行状況について点検・評価を行い、公表することとなっています。今回は、平成29年度事務の点検・評価を実施し、報告書をまとめました。

**閲覧場所** 市ホームページ、市役所1階情報公開コーナー、市民活動推進センター、各市民センター、中央図書館

**問** 教育総務課総務担当

## お知らせ

### 土曜窓口開庁をお休みします

11月3日(土)は祝日のため、市役所窓口の土曜開庁(地域包括支援センターいきいきを含む)をお休みします。

### 今月の納期

- ◆市・県民税第3期
- ◆国民健康保険税第4期
- ◆介護保険料第4期
- ◆後期高齢者医療保険料第4期

### 窓口業務委託を始めます

10月1日から、市民サービスのさらなる向上と効率化を図るため、障害者福祉課およびこども支援課窓口業務の民間委託を始めます。業務の受託者は、AGSプロサービス株式会社です。

**問** こども支援課、障害者福祉課

### 赤い羽根共同募金運動が10月1日から始まります

**期** 赤い羽根募金/10月1日～平成31年3月31日 地域歳末たすけあい募金/12月1日～31日

**他** 詳細は、折り込みチラシをご覧ください。

**問** 社会福祉協議会 ☎271・6011

## きれいなまちづくり運動秋期一斉清掃を行います

市では、市民や自治会などと協働して、身近な環境美化と保身を目的に一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加をお願いします。

**日** 10月21日(日) ※雨天の場合は、28日(日)に延期、28日も雨天の場合は中止となります。

**場** 地域の道路や公園など(清掃箇所・開始時間などは、それぞれの自治会にお問い合わせください)

**他** 延期や中止のときは、当日7時30分頃、防災行政無線で放送します。

**問** 生活環境課環境推進担当



## 業務用エアコンなどをお使いの皆さんへ!

業務用エアコンや業務用冷凍冷蔵機器の所有者は、フロン排出抑制法により定期的にフロンが漏えいしていないか点検を行う必要があります。詳細は県ホームページをご覧ください。

**問** 県大気環境課  
☎048・830・3058



詳細はこちら

## 募 集

### 平成31年度前期 わかば大学塾市民教授

**対** 18歳以上(団体・サークルでの応募可)

**説明会** 10月17日(水) 13時～

**場** 富士見市民センター

**問** わかば大学塾事務局 ☎298・7484 ※平日10時～15時(12時～13時を除く)

## 虐待通報ダイヤルが始まります!

県では、10月1日に児童、高齢者、障害者に対する虐待を通報する窓口として虐待通報ダイヤル(24時間365日対応)を開設します。気になることがありましたら、#7171ダイヤルへ! 詳細は県ホームページをご覧ください。

**問** 県福祉政策課 ☎048・830・3391 ㊚048・830・4801

## 歳末援護事業申請書の 受付を開始します

歳末援護事業は、地域歳末たすけあい運動で寄せられた募金を財源とし、支援を必要とする方(世帯)に、明るいお正月を迎えられるように支援する事業です。対象者には、民生委員を通じて援護品をお渡しします。対象者などの詳細については、10月1日以降市内各公共施設に設置する申請書をご確認ください。昨年度の援護品は、お米券でした。

**問** 社会福祉協議会 ☎271・6011

## お知らせ

### 特別点検のお知らせ

火災の多発する季節を迎えるにあたり、消防本部、鶴ヶ島市消防団および坂戸市消防団の特別点検が行われます。当日は、消防職・団員の士気高揚・団結を目的とし、消防訓練礼式、放水試験などを実施します。

**日** 11月4日(日) 9時～

**場** 坂戸市民総合運動公園および高麗川河川敷

**他** 当日7時に消防職・団員の召集のため、各消防署の屋上サイレンを鳴らしますので、災害と間違えないでください。

**問** 消防本部庶務課 ☎281・3118

### 広域静苑組合に 新たに坂戸市が加入します

広域静苑組合の構成団体は、これまでの鶴ヶ島市・越生町・毛呂山町・鳩山町に加え、新たに坂戸市が加入することになりました。また、現在建設中の新斎場は、12月23日(日)から業務を開始することが決まりました。

**坂戸市加入日**

12月22日(土)

※工事進捗状況は組合ホームページをご覧ください。

※12月に新斎場の内覧会を予定しています(どなたでもご覧いただけます)。日程などの詳細は決まり次第、組合ホームページでお知らせします。

**問** 広域静苑組合 ☎292・5955



**第15回高倉ふるさとまつり**

農村景観の残る高倉地区の魅力や、農と食の大切さを知っていただくことを目的に、高倉ふるさとづくりの会が開催するイベントです。

**日** 10月14日(日)10時～14時

**場** 農業交流センター

**内** ステージ(太鼓、キッズダンス、フラダンス、阿波踊りなど)、販売(竹細工)、展示(昔の高倉の写真展)、模擬店(石釜ピザ、赤飯、うどん、フランクフルト、チョコバナナ、唐あげ、やきとりなど)

**問** 農業交流センター☎279・3335

**つるバス・つるワゴンで出かけよう!**

「高倉ふるさとまつり」、「高倉獅子舞」には、つるワゴン東西線の「農業交流センター」停留所が便利です。

**問** 都市計画課交通政策担当

**けやきコンサート Vol.7**

**日** 11月25日(日)14時～

**場** 女性センター

**内** 市内および近隣に在住する演奏家によるクラシックコンサート。歌・ピアノ・チェロ・フルート・マリンバ・アコーディオンの演奏があります。

**料** 前売券/1300円(高校生以下650円) 地域活動推進課・市民活動推進センター・女性センターで販売(10月1日～11月22日) 当日券/1500円(高校生以下750円)

**問** けやきコンサート実行委員会 鶴原☎090・4200・3028、地域活動推進課地域活動推進担当

**健康遊具体験講座**

新町中央広場に市内4か所目の健康遊具が設置されます。

**日** 11月18日(日)10時～11時30分(雨天の場合は25日(日))

**場** 新町中央広場

**内** 健康遊具の正しい使い方

**定** 30人(申込順)

**料** 無料

**持** 飲み物、タオル ※動きやすい服装

**問** 10月10日(水)から健康増進課健康増進担当へ

**元気にラジオ体操教室**

**日** 10月14日(日)10時～11時30分

**場** 南小学校体育館

**講** 小坂愛さん(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員)、今井菜津美さん(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

**内** ラジオ体操第1を中心とした実技

**定** 100人程度

**料** 無料

**持** 上ばき、タオル、飲み物

※運動のできる服装

**問** 健康増進課健康増進担当

**サロンコンサート**

**日** 10月31日(水)12時20分～12時50分

**場** 市役所1階ロビー

**内** アコースティック「虹色」によるミニコンサート(J-POP、フォークソング、昭和歌謡曲)

**問** 地域活動推進課地域活動推進担当

**第30回富士見わかばまつり**

**日** 10月20日(土)9時30分～18時

10分・21日(日)10時～16時20分

**場** 富士見市民センター、富士見東児童公園(富士見市民センター隣)

**内** 舞台発表(楽器演奏、コーラス、ダンス、空手、民踊、体操、太極拳、吟詠、手品、カラオケなど)、体験(茶道、吹き矢、プレーパーク)、作品展示(絵画、絵手紙、陶芸、和裁、和小物)、模擬店(やきそば、ちらし寿司、軽食、飲み物、防災食、フリーマーケット、手作り雑貨)など

**問** 富士見市民センター☎287・1661

**第26回虹の大橋まつり 「みんなでかけよう虹の大橋」**

大橋市民センターを利用するサークルや地域で活動する団体などの日頃の成果発表と地域住民の交流の場です。

**日** 10月27日(土)・28日(日)10時～(両日とも)

**場** 大橋市民センター

**内** 舞台発表、作品展示、模擬店、長野県飯綱町特産品販売、フリーマーケットなど

**問** 大橋市民センター☎286・0005

## 生活支援者のための研修会 「お掃除の基本」

- 対** 五味ヶ谷自治会員、とうつる自治会員、ふれあいサービス協会員、これから生活支援活動をする意志のある方
- 日** ①10月19日(金)13時30分～16時 ②10月31日(水)13時30分～16時
- 場** ①五味ヶ谷自治会館 ②とうつる自治会館
- 講** 高麗朋子さん(暮らしやすく代表)
- 内** 年末に向けて、お掃除の基本を講義と実技で学びます。
- 定** ①30人 ②20人 ※申込順
- 料** 無料
- 持** エプロン、タオル
- 他** 各会場に駐車場はありません。
- 申 問** ①10月5日(金)から12日(金)まで②10月15日(月)から24日(水)までに社会福祉協議会へ
- ☎286・5739 FAX 287・0557

## パワーアップ健康講座

日時・場所	内容	申込開始
10月29日(月)10時～12時 富士見市民センター	ウォーキングと健康遊具でストレッチ(富士見中央近隣公園までウォーキングし、健康遊具体験。雨天時は、室内でストレッチと筋力アップ体操)	10月9日(火)～
11月6日(火)13時30分～15時 富士見市民センター	ストレッチと筋力アップ体操	10月9日(火)～
11月15日(木)10時～12時 北市民センター	ウォーキングと健康遊具でストレッチ(脚折近隣公園までウォーキングし、健康遊具体験。雨天時は、室内でストレッチと筋力アップ体操)	10月16日(火)～

- 講** 健康運動指導士
- 定** 各日30人(申込順)
- 持** 飲み物、タオル、帽子(10月29日、11月15日) ※運動のできる服装
- 申 問** 健康増進課健康増進担当へ

## 第7回定例健康ウォーク



- 今回は、新町中央広場の健康遊具の使い方も学びます。
- 日** 11月9日(金)9時30分～12時
- 集合場所** 西市民センター(少雨決行)
- 講** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ
- 内** 3～5km程度のコース
- 定** 40人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート
- 他** リュックサックなど両手のあく服装でご参加ください。車でのご来場はご遠慮ください。
- 申 問** 10月11日(木)から健康増進課健康増進担当へ

## 案内

### スクエアダンス体験教室

- 対** 20歳～70歳位までの健康な方
- 日** 10月17日、24日、31日の各水曜日10時30分～11時45分
- 場** 南市民センター
- 講** 鶴ヶ島スクエアダンスクラブ
- 内** ウォーキングダンスで脳トレと運動不足の解消
- 定** 15人(申込順) ※当日受付可
- 料** 500円(テキスト代含む)
- 持** 飲み物、筆記具 ※動きやすい服装、かかとの低い靴
- 申 問** 10月4日(木)9時から南市民センターへ☎287・0235

### 認知症市民公開講座

- 対** 市内または坂戸市在住在勤の方
- 日** 11月17日(土)13時30分～15時(開場13時)
- 場** 女性センター  
なかやまよしひこ
- 講** 中山良彦さん(西入間警察署地域防犯支援専門員)
- 内** 講演「その電話、サギかも!!」高齢者の方を狙った事件の被害防止など具体的事例から実態や対策を学びます。
- 定** 300人(申込優先、先着順)
- 料** 無料
- 他** QRコードを活用した徘徊行動のある高齢者の見守りシールの案内あり。講座後、希望者は、地域包括支援センター、在宅医療相談員、薬剤師、管理栄養士による相談可。手話通訳あり。
- 申 問** 高齢者福祉課地域包括ケア推進担当へ





## エコ鶴市民の会 「環境おしゃべりカフェ」

エコ鶴市民の会では、「ベランダdeキエー口」という箱型の生ごみ処理器を使ったごみの減量に取り組んでいます。箱の中に黒土を入れ、黒土の中のバクテリアが、どのように生ごみを分解するのか、専門家に解説していただきます。

**日** 10月14日(日)13時30分～15時30分

**場** 市役所5階

**講** 松本聰さん(日本土壌協会会長)

**内** 「生ごみを分解する黒土の中のバクテリアの働きについて」

**料** 無料

**申 問** 10月12日(金)までに生活環境課環境保全担当へ(当日参加も可能)

## 心の健康講座 「生き心地の良さとは何か」

**日** 11月4日(日)14時～15時30分(開場13時30分)

**場** 鳩山町地域包括ケアセンター

**講** 岡檀さん(統計数理研究所医療健康データ科学研究センター特任助教)

**内** 日本で「最も」自殺の少ない町、徳島県海部町の暮らしから学びます。

**定** 150人(申込順)

**料** 無料

**他** 駐車場に限りがあります。車の場合は、乗り合わせでご来場ください。

**申 問** 10月9日(火)から坂戸保健所☎283・7815または鳩山町保健センターへ☎296・2530

## ヨガデビューしませんか！

1日だけの参加もOK。男性も気軽に参加してください。

**対** 市内在住在勤の成人男女

**日** ①11月8日(木)、②11月15日(木)、③11月12日(月)、④11月18日(日)全4回 ①②/14時～15時30分 ③④/9時30分～11時

**場** 海洋センター

**内** 身体の硬い方でも安心して参加できるヨガプログラム(心身ともにリラックスできる呼吸法など)

**定** 30人(申込順)

**料** 無料

**申** 10月1日(月)9時から海洋センターへ直接(FAX可)。申込用紙は海洋センター、生涯学習スポーツ課、各市民センター、若葉駅前出張所にあります。NPO法人鶴ヶ島市体育協会ホームページからダウンロードもできます。

**問** 海洋センター☎286・7301

**FAX** 277・5199

## 第4回eコラボサイエンス教室

**対** 市内在住の小学生

**日** 10月20日(土)10時～11時30分

**場** 環境教育施設「eコラボつるがしま」

**講** NPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会

**内** 動物のからだのつくりを知らう(イカの解剖(生物))

**定** 20人(申込順)

**料** 無料 ※汚れてもよい服装

**申 問** 10月1日(月)から12日(金)までにNPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会へ☎298・7974

## ヘルシー！米粉クッキング

**日** 10月25日(木)10時～13時

**場** 東市民センター

**講** 食生活改善推進員協議会

**内** 米粉のマルゲリータ、ビーンズサラダ、ティラミス

**定** 24人(申込順)

**料** 500円

**持** 筆記具、エプロン、三角巾、台ふきん、皿用ふきん

**申 問** 10月2日(火)から食生活改善推進員協議会事務局(健康増進課内)へ



## 大谷川クリーン大作戦

「大谷川をきれいにし、みんなが憩える水辺をつくりたい。下流に迷惑なごみを流したくない」との思いで市民の皆さんによる大谷川の清掃活動を行います。

**日** 10月21日(日)10時～12時

**清掃場所(集合場所)**

①旧給食センター周辺流域(旧給食センター) ②東市民センター北西流域(東市民センター北側水路) ③南中学校周辺流域(内野園駐車場)

**他** 汚れてもよい服装、長靴などで参加してください。胴長・手袋・軍手は実行委員会でご用意します。

**問** 鶴ヶ島大谷川クリーン大作戦市民実行委員会(生活環境課内)

## 高倉獅子舞が奉納されます



市指定無形文化財の「高倉獅子舞」が奉納されます。豊穰感謝、悪疫退散、安全祈願のために行われている市内に残る唯一の獅子舞です。この機会に江戸時代から引き継がれてきた伝統行事を見学してみませんか。

**日場** 11月2日(金)13時～日枝神社、稲荷神社、高福寺跡(順次)  
11月3日(祝)12時～日枝神社  
**問** 生涯学習スポーツ課文化財担当 ☎285・2194

## 献血にご協力をお願いします

**日** 10月24日(水)10時～11時45分、13時～16時  
**場** 市役所1階ロビー  
**内** 400・200ml献血  
**持** 本人確認書類(運転免許証など)  
**問** 保健センター ☎271・2745



## 初回献血！お友達＆ご家族紹介キャンペーン

10月から11月にかけて、「初回献血！お友達＆ご家族紹介キャンペーン」を実施します。献血経験者の方と未経験の方が、県内献血ルームや献血バスと一緒に献血に協力いただくと、素敵なプレゼントを差し上げます(※なくなり次第終了)。  
**問** 県業務課 ☎048・830・3635

## 議会報告会2018 -市民と議員の懇談会-

**日** 10月27日(土)13時30分～15時30分  
**場** 市役所5階  
**内** 平成30年度第2回目の議会報告会です。参加者と議員との意見交換を中心に行います。  
**【担当議員】** 山中基充、高田克彦、出雲敏太郎、近藤英基、漆畑和司、長谷川清、持田敏明、高橋剣二、藤原建志  
**他** 耳の不自由な方には手話通訳者を手配します。10月18日(木)までに議会事務局議事課へ  
**☎**271・1196  
**問** 議会事務局議事課

## ワーク・ライフ・バランス講座 (企業向け)

**対** 地域企業および事業所の経営者、管理職、人事担当者など  
**日** 11月15日(木)13時30分～15時  
**場** 女性センター  
**講** 宮越泰子さん((一財)女性労働協会女性就業支援専門員)  
**内** ワーク・ライフ・バランスに向けた職場づくり、両立を支援する法律など  
**定** 20人  
**料** 無料  
**申問** 10月5日(金)から女性センターへ ☎287・4755 ☎271・5297  
☐10200020@city.tsurugashima.lg.jp

## 初めての英語多読 「英語の絵本」から

**日** 10月28日(日)14時～16時  
**場** 中央図書館  
**講** 酒井邦秀さん(NPO法人多言語多読理事長)  
**内** 多読のノウハウから、実際に洋書絵本を読むワークショップを行います。  
**定** 30人(申込順)  
**料** 無料  
**申問** 10月28日(日)までに中央図書館へ ☎271・3001

## 案内

### 「逆木荘」臨時休館のお知らせ

老人福祉センター「逆木荘」は、全館清掃のため、10月19日(金)は臨時休館します。  
**問** 老人福祉センター「逆木荘」  
**☎**286・3301

### 老人福祉センター「逆木荘」 秋のバスハイク

**対** 市内在住の60歳以上で2km位を団体で歩ける方  
**日** 10月26日(金)8時30分集合、出発(雨天決行)  
**内** 東武トレジャーガーデン「秋のローズ&ガーデンフェスタ 美しきバラと千の花々」と館林農産物直売所で買い物を楽しみましょう！  
**定** 45人(抽選)  
**料** 1000円(入園料・保険料など)  
**持** 昼食、常備薬、保険証など  
**申問** 10月2日(火)9時から5日(金)16時までに老人福祉センター「逆木荘」へ ☎286・3301

### シルバー人材センター 入会説明会・申込会を行います

**対** 市内在住で60歳以上の方

説明会	申込会
10月23日(火)	10月25日(木)
11月20日(火)	11月22日(木)
12月18日(火)	12月20日(木)

**時** 全日9時～12時  
**場** シルバー人材センター  
**申問** 説明会前日までに同センターへ ☎285・8172

### 児童館の閉館時間が変わります

10月から3月の児童館の閉館時間が16時30分になります。  
**問** 脚折児童館 ☎287・0270、上広谷児童館 ☎287・1732、大橋児童館 ☎286・0007、西児童館 ☎285・7048



## ふれあいさんぽ・かわごえ

**対** 外国籍の方  
**日** 10月28日(日)11時30分～16時  
**場** 鶴ヶ島駅改札前集合  
**内** 川越の街並みを散策しながら、氷川神社と喜多院を見学します。雨天の場合は12時から南市民センターでインターナショナルカフェを実施します。  
**定** 20人(申込順)  
**料** 300円  
**他** 通訳の必要な方はご相談ください。  
**申** 10月19日(金)まで(土・日曜日を除く)に市国際交流協会事務局(地域活動推進課内)へ

## 県立毛呂山特別支援学校 第28回ゆずの木まつり

**日** 10月13日(土)9時30分～14時40分  
**場** 同校(毛呂山町川角1024-1)  
**内** 同校の児童生徒によるステージ発表、作品展、作業製品販売、バザーなど  
**問** 同校☎294・7200

## 防火管理者資格取得(新規)講習会

消防法施行令に基づく、防火管理資格(甲種)を取得する講習会を行います。多数の人が利用する事業所では、防火管理者の資格を有する人の中から防火管理者を定め、消防本部に届出をする必要があります。資格者がいない事業所は必ず受講し、防火管理者を選任してください。

**対** 市内および坂戸市内在住在勤で、各事業所において管理監督的な地位にある方  
**日** 10月29日(月)・30日(火)8時30分～16時30分  
**場** 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部(坂戸市鎌倉町16-16) ※駐車場なし  
**定** 60人(申込順)  
**料** 3650円(申込当日に集金)  
**申** 10月16日(火)・17日(水)8時30分から16時までに消防本部予防課へ☎281・3117

防火管理者を選任すべき防火対象物	選任すべき防火管理者	
	甲種	甲種または乙種
老人短期入所施設、養護老人ホームなどで収容人員が10人以上	延べ面積に関係なくすべて	—
飲食店、マーケット、保育園、幼稚園、病院、老人デイサービスセンターなどで収容人員が30人以上	延べ面積300㎡以上	延べ面積300㎡未満
共同住宅、学校、図書館、工場、倉庫、事務所などで収容人員が50人以上	延べ面積500㎡以上	延べ面積500㎡未満

## 熊谷ラグビー場がリニューアル！ オープニングゲーム開催

**日** 10月20日(土)15時キックオフ  
**場** 熊谷ラグビー場(熊谷市上川上300 熊谷スポーツ文化公園内)  
**内** パナソニックワイルドナイツ対キャノンイーグルス  
**他** チケットは公式チケットサイト「Ticket RUGBY」ほか各プレイガイドで発売中。なお、チケットに関する問い合わせは、(公財)日本ラグビーフットボール協会チケットナビダイヤルへ☎0570・02・9551  
**問** 県ラグビーワールドカップ2019大会課☎048・830・6870

## 障がい者アート絵画展作品募集

**対** 市内および近隣在住の障害を持つ方  
**場** 中央図書館  
**内** 障害を持つ方のオリジナリティあふれる感性で描かれた作品を募集します。  
**申** 10月16日(火)から12月2日(日)までに直接、中央図書館へ☎271・3001

## サフラン料理の試食と販売

**日** 10月27日(土)8時～11時(売り切れ次第終了)  
**場** 埼玉川越総合地方卸売市場食育コーナー(川越市大字大袋650)  
**内** 女子栄養大学による鶴ヶ島サフランを活用したおすすめレシピの配布と試食、鶴ヶ島サフランやサフラン加工品の販売  
**問** 産業振興課農政担当



## 蔵書点検期間休館のお知らせ

中央図書館・各分室・若葉駅前カウンターは、次の期間中、蔵書点検のため全館休館となります。  
**期** 10月22日(月)～27日(土)  
 ※期間中に返却する場合は、中央図書館・各分室・市役所のブックポストに入れてください。若葉駅前カウンターでは返却できません。  
**問** 中央図書館☎271・3001

## 中央図書館休館日

10月1日、15日、29日の各月曜日  
**問** 中央図書館☎271・3001

## 高齢者の介護などに関する相談はお近くの地域包括支援センターへ

▷かんえつ(脚折145-1関越病院南館1階☎285・7877 FAX285・7866)  
 ▷いちばんぼし(藤金871-3つるがしま中央交流センター内☎279・0777 FAX279・0778)  
 ▷ぺんぎん(上広谷5-1プラザイン上広谷1階☎271・5123 FAX271・5125)  
 ▷いきいき(三ツ木16-1市役所1階☎271・1111 FAX271・1190)  
**受付時間** 平日・土曜日8時30分～17時15分(ぺんぎんのみ17時30分)

## 第8回スタンプラリーつるがしま大会

- 対** 市内在住在勤の方  
**日** 10月28日(日) 8時45分～(受付8時15分～)  
**場** 新町小学校  
**コース** 約4kmまたは約5km  
**チーム編成** 2～5人のチームで参加(1人でも参加可)  
**料** 3歳～中学3年生100円、大人200円(当日集金)  
**他** 1位～5位まで表彰、全員に参加賞あり  
**申** 10月19日(金)までに生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当または各市民センターへ  
**問** 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当または田口☎285・9107

## 第10回 地域相互協力図書館合同主催公開講座

- 日** 10月27日(土) 13時30分～15時(開場13時)  
**場** 坂戸市立中央図書館  
**講** 清水純さん(城西大学薬学部医療栄養学科准教授)  
**内** 健康食品との正しいつきあいかた  
**定** 80人(申込順)  
**申** 10月10日(水)から坂戸市立中央図書館へ電281・6369  
**問** 城西大学水田記念図書館☎271・7737

## 県立塙保己一学園高等部専攻科入学者募集

- 高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲または弱視)の10代から60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などの道がひらけます。  
**第1次募集選考日** 11月30日(金)  
**第2次募集選考日** 平成31年2月14日(木) ※第1次募集で募集人員に達した場合、第2次募集は行いません。詳細は同校へ。  
**問** 同校☎231・2121

## 演劇で犯罪・事故を防ごう！ ～W.POLICE Fes～

- 西入間警察署では、演劇などを通じて犯罪、交通事故の抑止を呼びかけることを目的に公演を開催します。  
**対** 高齢者(高齢者以外の方も参加可)  
**日** 10月28日(日) 13時30分～約2時間  
**場** 坂戸市文化施設オルモ3階ホール  
**内** 西入間警察署員、県立坂戸高等学校演劇部、筑波大学附属坂戸高等学校演劇部による演劇、西入間警察署一日署長による歌曲会  
**他** 入場には入場券が必要(無料)。入場券の予約(原則1人2枚、先着順)は、西入間警察署地域課地域総務係へ  
**問** 西入間警察署地域課☎284・0110

## 西入間地区地域安全・暴力排除推進大会

- 10月11日(木)から20日(土)までは、全国地域安全運動実施期間です。地域の目が光るまちには、犯罪者は寄り付きません。犯罪のないまちづくりに向けて、地域ぐるみの防犯活動を強化しましょう。  
**日** 11月10日(土) 13時30分開演  
**場** 越生町中央公民館  
**内** 式典、表彰、警察音楽隊演奏  
**定** 200人 ※記念品あり  
**料** 無料  
**他** 駐車場に限りがあります。車は乗り合わせでご来場ください。  
**問** 西入間地区防犯協会☎281・8484

## 県下一斉行政書士相談会

- 日** 10月13日(土) 11時～16時  
**場** 市民活動推進センター  
**内** 遺言・相談・離婚などの暮らしの相談、建設業・飲食店・会社設立ほか、役所の手続きの相談をお受けします  
**料** 無料 ※予約不要  
**問** 埼玉県行政書士会☎048・833・0900

## 案内

### 平成30年度保育士 合同就職面接会

- 日** 11月1日(木) 13時～16時(受付開始12時30分)  
**場** 大宮ソニックシティ地下第1展示場、第2展示場、商談室  
**対** 保育分野での就職希望者  
**内** 事業所人事担当者と参加者の個別面接会、ハローワーク職員による就職相談  
**料** 無料 ※申込不要  
**持** 履歴書、自己PR書など複数枚。ハローワーク登録者は、ハローワークカード  
**他** 80か所の事業所が参加予定。詳細は埼玉労働局のホームページをご覧ください。  
**問** 埼玉労働局職業安定課職業紹介係☎048・600・6208、県少子政策課☎048・830・3349

### ハロウィンジャンボ宝くじ・ ハロウィンジャンボミニ同時発売！

- これらの宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。お求めは県内の売り場でどうぞ。  
**期** 10月1日(月)～23日(火)  
**問** (公財)埼玉県市町村振興協会☎048・822・5004

### ルール守って明るく住マイル

- 建築に関する法令などの説明会と無料建築相談を実施します。あわせて、木造住宅の無料耐震診断も行います。  
**日** 10月10日(水) 14時～16時  
**場** ふじみ野市上福岡公民館  
**内** ①「熊本地震からみた昭和57年以降新耐震基準木造建築物の再評価」について ②ブロック塀に関する基準などについて ③建築基準法の改正について  
**問** 都市計画課開発建築担当、川越建築安全センター☎243・2102



## レインボーバスツアー参加者募集～地域の魅力を再発見～

レインボー協議会主催のバスツアーを実施します。コースは2種類。7市町の観光スポットや歴史的名所などを巡って地域の魅力を再発見しませんか。

### 【川越出発コース 9時～17時頃】

川越駅西口集合→歴史民俗資料館(毛呂山町)→出雲伊波比(いずもいわい)神社(毛呂山町)→佐藤酒造(越生町)→昼食・ニューサンピア埼玉おごせ(越生町)→黒山三滝(越生町)→高麗神社(日高市)→川越駅西口解散

### 【坂戸出発コース 9時～17時10分頃】

坂戸駅南口集合→明治なるほどファクトリー坂戸(坂戸市)→長峰園(鶴ヶ島市)→昼食・和食趣処サガミ(鶴ヶ島市)→遠山記念館(川島町)→笛木醤油(川島町)→坂戸駅南口解散

共同企画 埼玉県川越都市圏まちづくり協議会、イーグルトラベル株式会社  
旅行企画・実施 イーグルトラベル株式会社(埼玉県知事登録旅行業第2種307号)

日 11月29日(木)

定 各コース40人(抽選 ※結果は10月22日頃発送) ※未就学児不可、小学生参加の場合は、保護者1人以上の同伴が必要

料 各コース3000円(小学生は2000円)、支払先はイーグルトラベル(株)

申 10月15日(月)(消印有効)までに、往復ハガキ(1枚で4人まで応募可)に希望コース、参加者全員の住所・氏名・電話番号、希望人数を記入し、郵送(〒350-0042埼玉県川越市中原町2-8-2イーグルトラベル(株))「レインボーバスツアー」係へ

問 イーグルトラベル(株)「レインボーバスツアー」係 ☎222・0458

## レインボーまつりin川越

レインボー協議会7市町のマスコットキャラクターの登場やご当地グルメの出店をはじめ、キッズダンスパフォーマンス、アイドルユニット「ゆめみどき」ライブなど、様々なイベントが会場を盛り上げます。家族、友達と出かけませんか。

日 10月27日(土)9時45分～14時15分(荒天中止)

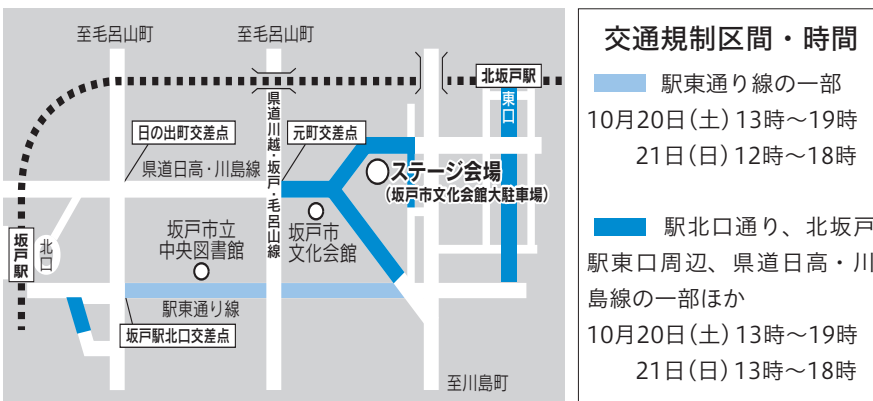
場 埼玉川越総合地方卸売市場駐車場

他 東武東上線霞ヶ関駅・JR川越線の場駅から無料送迎バスあり

問 川越市政策企画課 ☎224・5503

## 第18回坂戸よさこい開催に伴う交通規制のお知らせ

まつり開催中は、交通規制などによりご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



※規制区域内では自転車の通行もできません。

問 坂戸よさこい実行委員会事務局(坂戸市商工労政課内) ☎283・1331



## 「縁結びレインボーパーティー～恋のかけはし～inおごせ」

川越都市圏まちづくり協議会(レインボー協議会)では、出会いを求める未婚の男女に、恋の橋渡しとなるよう交流パーティーを開催します。通算で8回目となるこのパーティーは、カップル成立の確率が高く、これまで98組のカップルが誕生しています。今回は、越生町を会場に、「おごせ婚活パワースポット巡り」を開催します。自然のエネルギーを感じながら、素敵なパートナーを見つけてみませんか。

### 【当日の流れ】

・9時から越生町中央公民館で受付を行い、日程説明などのあとバスでパワースポットを巡ります。

①黒山三滝→②上谷の大クス(雨天時変更あり)

・パワースポット巡り後、ニューサンピア埼玉おごせでパーティー  
※アルコールの提供なし

対 25歳～45歳位までの未婚の男女

日 11月17日(土)9時～16時

集合場所 越生町中央公民館

定 男女各30人(抽選 ※7市町(川越市、坂戸市、鶴ヶ島市、日高市、川島町、毛呂山町、越生町)在住の方を優先)

料 男女ともに3500円(軽食・飲み物代)

申 11月5日(月)までに専用ホームページの入力フォームから。

問 越生町企画財政課 ☎292・3121



詳細はこちら



## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271-1111 / FAX 271-1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

※11月3日(土)は祝日のため、

土曜窓口開庁はお休みです。

## 人口と世帯数(9月1日現在)

人口 7万 147人 (前月比-15)

世帯数 3万1011世帯(+22)

男 3万4892人 (±0)

女 3万5255人 (-15)

## 今月の表紙



9月6日、栄小学校3年生の子どもたちが石川果樹園を訪問。石川さんは果樹栽培について丁寧に説明し、子どもたちからの質問にも笑顔で応じていました。最後に、梨とぶどうがふるまわれると、「あま〜い!」と子どもたちは満面の笑み。石川さんの想いがつまったその味を、ずっと忘れないでね。

(関連 P2-5)

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ  
気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279-5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

## ◆女性のための法律相談(要予約)

10日(水)10時～13時※11月の受付は11日から▷女性センター☎287・4755

## ◆女性相談・DV相談(要予約)

3日(水)、12日(金)、20日(土)、22日(月)、31日(水)10時～15時▷直通ダイヤル☎298・7716

## ◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

## ◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

## ◆消費生活弁護士相談(要予約)

26日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

## ◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

## ◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時/市役所2階



## ◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族)

2日(火)(受付中)/市役所5階、19日(金)(5日から受付)、11月6日(火)(23日から受付)/市役所1階/13時～16時▷地域活動推進課

## ◆司法書士による法律相談(要予約)

(相続・贈与)

11日(木)(受付中)、11月8日(木)(25日から受付)9時～12時/市役所3階▷地域活動推進課

## ◆行政書士による法律相談

(相続・贈与)

11日(木)、25日(木)13時～16時/市役所3階▷地域活動推進課

## ◆行政相談

2日(火)/市役所5階、19日(金)/市役所1階/13時～16時▷地域活動推進課

## ◆人権相談

19日(金)13時～16時/市役所3階▷総務人権推進課

## ◆不動産相談(予約優先)

2日(火)(受付中)/市役所5階、11月6日(火)(23日から受付)/市役所1階/13時～16時▷地域活動推進課

## ◆税務相談

2日(火)13時～16時/市役所5階▷税務課

## ◆こころの健康相談(要予約)

23日(火)9時～/市役所1階▷障害者福祉課

## 休日急患診療

(内科・小児科)

## 坂戸鶴ヶ島医師会立

## 休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)/9時～12時、14時～17時、18時～21時  
※受付は診療時間の30分前で終了

## 10月の

## 眼科在宅当番医

## 坂戸眼科医院

診察日時 10月28日(日)9時～17時  
坂戸市関間1-1-15

☎283・4303

※休憩時間は要確認

## 救急指定病院

(全日24時間対応)

## 関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

## 坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

## 大人・小児の救急電話相談

(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは、下記の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。  
☎#7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応





市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



### あみあみ会

編み物、大好きな人集まれ♪  
少人数で和気あいあいと楽しく活動しています。好きな作品をそれぞれ自分のペースで編んでいます。初めての方も大歓迎です。今年の冬は家族にステキなプレゼントをしてみませんか。

活動日 第2・3・4月曜日  
14時～16時

活動場所 農業交流センター  
問合せ 新井 ☎285・1631



一般社団法人日本スポーツウェルネス吹矢協会  
ぜろわん

### 鶴ヶ島01支部

現在23人で活動しています。上級公認指導員のもと“正しい基本動作”を体得して全員が生涯スポーツをモットーに明るく、楽しく、熱心に取り組み、スポーツウェルネス吹矢を通して輝く人生を目指しています。

活動日 毎週火曜日12時～14時

活動場所 大橋市民センター  
問合せ 水田

☎070・4283・1288

## ふれあい掲示板

出かけてみませんか

### アート東展

☐ 10月2日(火)～7日(日)10時～17時  
(初日は12時～、最終日は16時まで)

場 中央図書館 問 笠尾 ☎287・2266

### いきいき健康サポート(健康チェック)

対 成人 ☐ 10月13日(土)9時45分～12時45分(雨天中止) 場 ワカバウォークイベント広場 問 (医)若葉会若葉病院 ☎283・3633

### 歌謡サークル暖流会「歌と踊りとマジック」発表会

☐ 10月14日(日)12時30分～15時30分  
場 女性センター 問 佐藤 ☎283・7072

### やまびこ歌謡連合会チャリティ発表会

☐ 10月21日(日)10時～16時30分(開場9時30分) 場 川越西文化会館メルト 問 山田 ☎285・6943

### 第3回定期演奏会鶴ヶ島混声合唱団ステラ

☐ 10月14日(日)14時～15時(開場13時30分) 場 川越西文化会館メルト

料 500円 問 金田 ☎080・5073・4722

### 第9回ひきこもり・不登校講演会

☐ 10月28日(日)13時30分～15時30分(受付13時～) 場 ウイズもろやま

内 ひきこもり回復への3つの壁～多様なひきこもりの多様な改善への道のり～

申 問 齊藤 ☎090・5575・7054

### 市民健康公開講座「聞かなきゃ損!健康寿命を延ばすためのヒント」

☐ 11月8日(木)13時30分～17時(受付12時～) 場 坂戸市文化施設オルモ

申 問 11月5日(月)までに関越病院栄養科 ☎285・9837 ※受付10時～17時(日・祝除く)(申込順)

### 仲間になりませんか

#### 年金協会鶴ヶ島班グラウンドゴルフ部

☐ 第2金曜日10時～11時30分 場 南近隣公園運動場 問 佐藤 ☎283・7072

#### B&G太極拳クラブ

☐ 月4回火曜日14時～16時 場 海洋センター 料 有料 問 佐々木 ☎287・1485

#### 折紙クラブ

☐ 毎月第2水曜日13時30分～15時30分 場 旭自治会館 問 谷口 ☎287・2794

#### ぱれっと(油絵)

☐ 毎週金曜日13時～17時 場 富士見市民センター 問 北本 ☎286・0157

#### 養神館合気道明龍館坂戸同好会

☐ 毎週日曜日①4歳～小学生(15時10分～16時10分)②中学生以上(16時15分～17時15分) 場 坂戸市民総合運動公園柔道場 問 森田

☐ sakado@meiryukan.com

#### 松龍太極拳サークル

対 市内在住在勤の成人 ☐ 毎週月曜日(月4回)10時～12時 場 大橋市民センター 問 加瀬 ☎090・9134・6463

### 参加してみませんか

#### 年金鶴ヶ島ハイキング大会

対 市内在住 ☐ 10月17日(水)9時～15時 ※秩父鉄道長瀬駅前9時20分集合

内 宝登山神社・山頂へ 申 問 10月11日(木)までに杉 ☎286・6978 (申込順)

#### 第16回鶴ヶ島ソフトテニス大会

対 高校生以上でペアの1人が市内在住在勤在学 ☐ 11月18日(日)8時30分開

始、受付8時～(予備日11月25日) 場 鶴ヶ島清風高等学校テニスコート 料

1組1000円 申 問 10月26日(金)までに松井 ☎287・2580

12月号の原稿締切は、10月22日(月)です。  
※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

省略記号一覧  
対 対象 ☐ 日時・日にち 期 期間  
場 場所 講 講師 内 内容 定 定員  
料 入場料・参加費 報 報酬 持 持ち物  
他 その他 申 申込 問 問合せ

# がん検診 未来の自分にできること

公益財団法人日本対がん協会2018年度がん征圧スローガン

## ～乳がん検診を受けましょう～

乳がんは女性にとって非常に罹患率の高い病気です。日本人女性の11人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があると言われています。また、子育て、介護、仕事など女性として一番忙しい時期である40～50代にかかりやすい病気です。

乳がんは早期発見・早期治療で、その後の生存率が高まります。乳房を定期的にチェックすることで少しの異変にも気づきやすく、早期発見・早期治療につながり、その後の暮らしに大きく影響を与えます。月1回のマンマチェック(自己検診)に加え、定期的に乳がん検診を受けましょう。

市の検診は保健センターで受けるか医療機関で受けるかを選ぶことができます。いずれもマンモグラフィと視触診を行います(事前に保健センターへ要申込み、詳細は市HPから)。**【マンモグラフィ】**立った姿勢で専用のX線撮影台で乳房をはさんで撮影します。

**【視触診】**乳房のしこりやくぼみ、わきの下のリンパ節のはれなどを触って確認します。

### 保健センターで受ける場合

検診日(平成31年)	受付時間	個人負担金
1月20日(日)	10時～10時45分	1400円
1月21日(月)		
1月22日(火)		

### 医療機関で受ける場合

検診期間	実施医療機関/所在地	個人負担金
12月25日(火)まで ※休診日を除く	関越病院/脚折145-1	1700円
	Ai clinic/坂戸市緑町4-1	
	坂戸中央病院/坂戸市南町30-8	
	シャロームにつきい医院 /坂戸市大字北峰306	

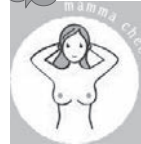


問合先 保健センター  
☎271・2745

マンマチェックを行う時期は月経後か、閉経された方はお誕生日や記念日など覚えやすい日にすると良いでしょう。

出典：NPO法人J.POSH

#### チェック 1 見て



「くぼみ・ふくらみ」、「ただれ・変色」、「ひきつれ」はありませんか？鏡の前に立ち頭の後ろで手を組み、色や形を見てください。

#### チェック 2 さわって



「しこり」はありませんか？4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように「しこり」の有無を調べてください。

#### チェック 3 つまんで



「血が混じったような分泌物」は出ませんか？指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べてください。

#### チェック 4 横になって



「しこり」はありませんか？仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、しこりを調べてください。

## がんを予防するための食事

国立がん研究センターから「日本人のためのがん予防法」という冊子が出ていて、インターネットで誰でも読むことができます。それによると、食事は偏らずバランスよくとるのが基本で、

- ①塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする
- ②野菜や果物不足にならない
- ③飲食物を熱い状態とらない

の3つが、食事について実行する価値のある予防法とされています。食塩と高塩分食品は胃がんのリスクを上げます。野菜・果物は食道がんや胃がんのリスクを下げ、果物は肺がんのリスクを下げます。熱い食べ物は食道がんのリスクを上げます。

他には、加工肉(ハム・ソーセージなど)と赤肉(牛・豚・羊)は大腸がんのリスクを上げるので、国際的な基準では赤肉は1週間に500gを超えないよう勧められている、コーヒーは肝臓がんと子宮内膜がんのリスクを下げるが、飲む習慣のない人が無理に飲む必要はない、とあります。また、過度の飲酒は、がん全体のリスクを上げます。

がんは複雑な要因が重なって発症します。予防に良い食品を多くとれば効果が上がるとは限りません。がん予防法の冊子には、喫煙、飲酒、身体活動、体形、感染などへの注意も書かれており、これらもあわせて実行していきたいものです。

参考文献：「日本人のためのがん予防法」 研究班によるパンフレット2017年版(第4版)

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 塩澤和子



### 大腸がんクイズラリー

日 10月24日(水)9時～12時、13時～16時

場 市役所1階ロビー(献血会場にて)

内 簡単なクイズに答えて大腸がんについて学んでみませんか？

参加者には大腸がん啓発メモ帳を差し上げます(先着100人)。

### 歯周病検診(30歳～75歳)

対 30歳～75歳

日 10月31日(水)、11月1日(木)

場 保健センター

内 歯科診察・ブラッシング指導・唾液のpH検査

料 500円

申 申込み受付中



詳細はこちら



# 高齢者インフルエンザ 予防接種費用の一部を負担します

市では、65歳以上の方が季節性インフルエンザ予防接種を行なう場合、1シーズンにつき1回、接種費用の一部を負担します。

## 対象者(接種当日)

- ①住民登録のある65歳以上の方(65歳の誕生日の前日から)
- ②住民登録のある60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方で障害者手帳1級に相当する方(60歳の誕生日の前日から65歳の誕生日の前日まで)

## 実施期間

10月20日(土)～平成31年1月31日(木)(休診日を除く)

## 接種場所

①鶴ヶ島市および坂戸市内の指定実施医療機関(寝たきりのため医療機関へ行けない方は、医師が訪問しますので医療機関へご相談ください)。

②県内の指定された接種協力医のもとで接種することができます。

※予防接種の際、予約が必要な医療機関がありますのでご確認ください。

※鶴ヶ島市および坂戸市内の医療機関については、医療機関窓口に予診票があります。

※②で接種する場合、鶴ヶ島市の予診票が必要になります

すので、事前に保健センターにご連絡ください。

## 個人負担金

1500円

※ただし、次の①②③のいずれかに該当する場合は、個人負担金が免除になります。

- ①生活保護世帯の方
- ②中国残留邦人等支援受給者の方
- ③平成30年度の市民税が非課税世帯(同じ世帯の全員が非課税)の方(事前に保健センターに連絡のうえ「インフルエンザ予防接種公費負担通知書」の交付を受けてください)。

## 医療機関に持参するもの

- ①「健康保険証」または「後期高齢者医療被保険者証」
- ②個人負担金の免除を受ける方は「生活保護受給証」、「中国残留邦人等支援受給者本人確認証」または「インフルエンザ予防接種公費負担通知書」
- ③対象者②に該当する方は医師の診断書または身体障害者手帳の写し

## その他

予防接種後に「インフルエンザ予防接種記録」を医療機関の窓口で受け取り、保管してください。

## 問合先

保健センター ☎271・2745 FAX271・2747

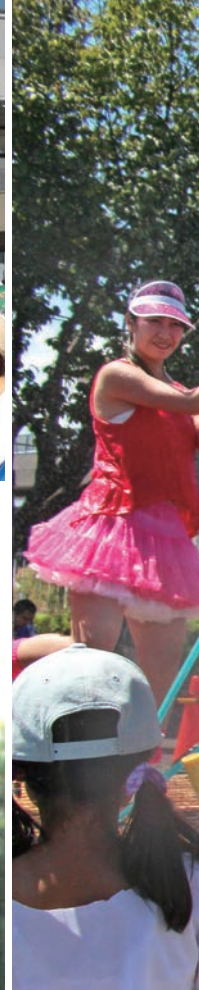
## 実施医療機関一覧

医療機関名	電話	医療機関名	電話	医療機関名	電話
<b>鶴ヶ島市</b>		<b>坂戸市</b>		中澤産婦人科・小児科・内科 283・4681	
アイクリニック佐藤医院	279・0888	Ai clinic(アイクリニック)	277・5225	脳神経外科ブレインピア坂戸西	288・7007
一本松診療所	287・1220	浅羽クリニック	284・1114	早川医院	282・1186
井上医院	287・0056	あさひ整形外科・皮ふ科	283・6977	原田内科クリニック	281・3235
浦田クリニック	279・5880	伊利医院	281・0431	東坂戸クリニック	284・1718
大西内科	271・6250	大野耳鼻咽喉科クリニック	284・8734	日の出内科クリニック	288・3717
かなざわクリニック	285・0100	小川医院	281・0839	広瀬内科クリニック	283・3001
川野医院	285・1530	おがわこどもクリニック	282・3153	藤井小児科医院	283・7272
関越クリニック	286・7770	小川産婦人科小児科	281・2637	本町診療所	283・0020
関越病院	285・3161	菅野病院	284・3025	町野皮ふ科	298・6845
厚友クリニック	272・3903	北坂戸クリニック	281・6480	松野記念クリニック	289・8889
相良胃腸科	285・6511	きもと内科・消化器内科クリニック	288・1280	松本内科・消化器クリニック	288・3150
しんまちクリニック	271・6154	小林内科医院	280・5700	丸山内科クリニック	289・2610
染井クリニック	285・8974	さいとう内科クリニック	289・8787	南町クリニック	289・3731
高沢医院	286・0358	栄クリニック	227・6501	宮崎整形外科医院	284・3381
たちかわ脳神経外科クリニック	279・1515	坂戸中央クリニック	283・2151	明海大学歯学部付属明海大学病院	279・2733
たわらクリニック	279・2121	坂戸中央病院	283・0019	守屋医院	284・8586
鶴ヶ島医院	285・0179	坂戸内科医院	284・6001	やまだクリニック	288・7788
鶴ヶ島池ノ台病院	287・2288	坂戸西診療所	289・5111	吉川クリニック	282・5002
鶴ヶ島在宅医療診療所	287・6519	坂戸訪問診療所	298・5466	吉松医院	281・0532
鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所	286・3387	さとう耳鼻咽喉科クリニック	282・3384	若葉クリニック	283・1611
のぐち内科クリニック	279・6700	渋谷こどもクリニック	284・1881	若葉病院	283・3633
はんだ整形外科	279・5687	清水病院	281・0158	<b>日高市</b>	
みなくち小児科	287・5755	シャロームにつさい医院	280・7373	松本内科胃腸科	042・989・3515
若葉駅前メンタルクリニック	271・1000	善能寺クリニック	289・5588	※携帯電話などからは市外局番049を付けてかけてください。	
若葉こどもクリニック	279・0070	田島内科小児科医院	281・6722		
若葉台耳鼻咽喉科	286・7186	鶴松整形外科	288・3081		
若葉内科クリニック	298・5308	東郷医院	281・0211		









8月26日に開催した「つるがしま水かけまつり」。鶴ヶ島が誇る伝統行事「脚折雨乞」と、市が東京オリンピック・パラリンピックでホストタウンとなっているミャンマーの国民的水かけ行事「ダジャン」を融合した初めての試み。様々な人が集まり、水をかけあいながら交流を深めることができた、大盛り上りのイベントになりました。





やまだ のどか  
山田 和花さん  
(空手・形)

小学1年生で全日本少年少女選手権大会準優勝。中学1～3年生のときには全国大会連覇。今年5月に出場した「アジアジュニア&カデット、U-21空手道選手権大会」のカデット(14～15歳)個人形で優勝。埼玉栄高等学校1年生・空手道部所属。剛柔流剛心会(若葉空手クラブ)所属。



舞台は世界



空手は身近なもの

「兄の影響を受けて3歳から始めました」。富士見市民センターの空手クラブ(道場)に入会したことが始まりでした。

「毎日稽古をしているので、空手をやらないと落ち着かない。幼い頃から常に身近にあつて、無くてはならない大切なものですね。空手には形と組手があり、私は形を選びました。競技としての組手は得意ではありませんが、形の上達には技の攻防が大事な要素なので、実際に相対しての間合いなど、技の意味を理解する上で、約束組手は

練習に取り入れてくれます」と話してくれました。

すべての情熱を

今は、部活と

道場の練習を掛け持ちしており、さらに休日は大会や遠征で休む時間はありません。

そのような中でも「学校に早く行って、筋トレやランニングなど、自主練習もしています。形には団体戦もあるので、部活のみんなと協力し、切磋琢磨しています。また、道場では師範の先生から細かな技術指導をもらえるので、ありがたいです。勉強時間が取れないのが、結構大変です(笑)」と、にこやかに話しながらも、空手にすべてを捧げる強い思いが伝わってきます。

空手の楽しさ

「陸上や水泳などと違い、タイムで勝敗が決まりません。人が判定する競技なので、自分の評価と異なることがあります。勝つためには、誰にでも評価してもらえないような形を打たなければなりません。なので、毎日同じ形を何度も繰り返し稽古



します。その成果を、試合で思いっきり出し尽くすことが気持ちいいし、楽しいです。注目を浴びるのが好きなので、大勢の人から見られると、より燃えますね」と熱く語ってくれました。

新たな挑戦

小学1年生で全国準優勝、中学1～3年生では連続の全国優勝、5月に行われたアジアの大会でも優勝と、輝かしい成績を残している和花さん。しかし、これからは上の世代の強い相手にも挑まなければなりません。「清水希容選手(全日本空手道選手権大会5連覇中の、国際大会でも数多くの金メダルを獲得する絶対的王者)と同じくらいまでレベルを上げて、世界で戦っていきたくです」と強い気持ちを見せてくれました。

世界へ

和花さんは、いまだ成長の途上。強みである集中力と、家族の献身的な支えで、ただ一心に前を見据えて突き進みます。16歳になったばかりの彼女の世界挑戦は、もうすでに始まっています。

編集後記

今月号で取材した「水かけまつり」(p28-29参照)。相棒のカメラは防水機能が無いので、遠くから皆さんを撮影開始。あまりにも楽しそうなので、吸い寄せられるように少しずつ前進。気が付いたら、ど真ん中はずぶ濡れに!相棒は返事をしなくなりました…。まつりの様子を少しでも楽しんでいただければ幸いです(泣)ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ 10200001@city.tsurugashima.lg.jp



笑顔の天使



“痛かったよ”

やまなかえいた  
山中瑛太ちゃん(3歳)

応募はこちら

