



市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



## あみあみ会

編み物、大好きな人集まれ♪  
少人数で和気あいあいと楽しく活動しています。好きな作品をそれぞれ自分のペースで編んでいます。初めての方も大歓迎です。今年の冬は家族にステキなプレゼントをしてみませんか。

活動日 第2・3・4月曜日  
14時～16時

活動場所 農業交流センター  
問合せ 新井 ☎285・1631



一般社団法人日本スポーツウェルネス吹矢協会  
ぜろわん

## 鶴ヶ島01支部

現在23人で活動しています。上級公認指導員のもと“正しい基本動作”を体得して全員が生涯スポーツをモットーに明るく、楽しく、熱心に取り組み、スポーツウェルネス吹矢を通して輝く人生を目指しています。

活動日 毎週火曜日12時～14時

活動場所 大橋市民センター

問合せ 水田

☎070・4283・1288

# ふれあい掲示板

出かけてみませんか

### アート東展

☐ 10月2日(火)～7日(日)10時～17時  
(初日は12時～、最終日は16時まで)

場 中央図書館 問 笠尾 ☎287・2266

### いきいき健康サポート(健康チェック)

対 成人 ☐ 10月13日(土)9時45分～12時45分(雨天中止) 場 ワカバウォークイベント広場 問 (医)若葉会若葉病院 ☎283・3633

### 歌謡サークル暖流会「歌と踊りとマジック」発表会

☐ 10月14日(日)12時30分～15時30分  
場 女性センター 問 佐藤 ☎283・7072

### やまびこ歌謡連合会チャリティ発表会

☐ 10月21日(日)10時～16時30分(開場9時30分) 場 川越西文化会館メルト 問 山田 ☎285・6943

### 第3回定期演奏会鶴ヶ島混声合唱団ステラ

☐ 10月14日(日)14時～15時(開場13時30分) 場 川越西文化会館メルト

料 500円 問 金田 ☎080・5073・4722

### 第9回ひきこもり・不登校講演会

☐ 10月28日(日)13時30分～15時30分(受付13時～) 場 ウイズもろやま

内 ひきこもり回復への3つの壁～多様なひきこもりの多様な改善への道のり～

申 問 齊藤 ☎090・5575・7054

### 市民健康公開講座「聞かなきゃ損!健康寿命を延ばすためのヒント」

☐ 11月8日(木)13時30分～17時(受付12時～) 場 坂戸市文化施設オルモ

申 問 11月5日(月)までに関越病院栄養科 ☎285・9837 ※受付10時～17時(日・祝除く)(申込順)

## 仲間になりませんか

### 年金協会鶴ヶ島班グラウンドゴルフ部

☐ 第2金曜日10時～11時30分 場 南近隣公園運動場 問 佐藤 ☎283・7072

### B&G太極拳クラブ

☐ 月4回火曜日14時～16時 場 海洋センター 料 有料 問 佐々木 ☎287・1485

### 折紙クラブ

☐ 毎月第2水曜日13時30分～15時30分 場 旭自治会館 問 谷口 ☎287・2794

### ぱれっと(油絵)

☐ 毎週金曜日13時～17時 場 富士見市民センター 問 北本 ☎286・0157

### 養神館合気道明龍館坂戸同好会

☐ 毎週日曜日①4歳～小学生(15時10分～16時10分)②中学生以上(16時15分～17時15分) 場 坂戸市民総合運動公園柔道場 問 森田

☐ sakado@meiryukan.com

### 松龍太極拳サークル

対 市内在住に在勤の成人 ☐ 毎週月曜日(月4回)10時～12時 場 大橋市民センター 問 加瀬 ☎090・9134・6463

## 参加してみませんか

### 年金鶴ヶ島ハイキング大会

対 市内在住 ☐ 10月17日(水)9時～15時 ※秩父鉄道長瀬駅前9時20分集合

内 宝登山神社・山頂へ 申 問 10月11日(木)までに杉 ☎286・6978 (申込順)

### 第16回鶴ヶ島ソフトテニス大会

対 高校生以上でペアの1人が市内在住に在勤在学 ☐ 11月18日(日)8時30分開

始、受付8時～(予備日11月25日) 場 鶴ヶ島清風高等学校テニスコート 料

1組1000円 申 問 10月26日(金)までに松井 ☎287・2580

12月号の原稿締切は、10月22日(月)です。  
※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

### 省略記号一覧

対 対象 ☐ 日時・日にち 期 期間  
場 場所 講 講師 内 内容 定 定員  
料 入場料・参加費 報 報酬 持 持ち物  
他 その他 申 申込 問 問合せ