

かるがも

8

月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

風を感じる夏の音 風鈴

目を閉じてイメージすると 涼やかな風が吹いてくるような…

風鈴の奏でる音には 癒し効果があるそうです

どこかで風鈴の音に触れることがあったら

夏の涼しい光景を思い描いてみて♡

次回の

パパの園庭開放

9月8日(土) 9:30~11:30

鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

0歳~就学前のお子さんとパパ限定

保育所の園庭の砂場、遊具で遊べます。

保育室には手作りおもちゃもあるよ

申込みはいりません。時間内に遊びにきてね!

8月はお休みです。
9月に遊びに来てね♡

さしあげます

6月、7月に開催した子育て講座

「いつ始めたらいいの? どうやって進め
たらいいの? トイレトレーニング」の
冊子さしあげます



049
286-7201



ご希望の方は、電話または鶴ヶ島子育てセンター
の「つどいの広場」「こそだてひろば」
「園庭開放」でスタッフにお声掛けください。

暑い夏を乗り切ろう！

～熱中症対策～

記録的な猛暑が続き、熱中症への注意が連日呼びかけられていますが・・・
まだ上手に体温調節ができない乳幼児が熱中症にならないようにするために、
大人はどうしたらいいのでしょうか。

- ・天気予報で気温をチェック！ 気温の高い時間帯の外出はなるべく避けましょう。
- ・熱がこもらないように、風通しのよい、ゆったりとした衣服を着せましょう。
- ・出かける時は帽子を被るようにしましょう。日傘も有効です。
- ・身長が低い幼児やベビーカーの高さでは、地面の熱や照り返しの影響を受けやすいため、大人よりも暑くなります。長時間の外出を避け、お子さんの様子をチェックしましょう。

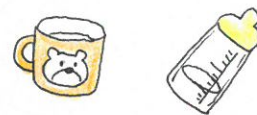


水分を多く含んだり
からだを冷やしたり♡
夏の野菜やくだものも
Good!



【水分補給について】

- ・水分補給は、こまめにしましょう。
- ・イオン飲料やジュースの飲ませすぎは、糖分を摂り過ぎてしまうので注意しましょう。
- ・スープや味噌汁は塩分を含んでいるので熱中症対策に有効です。
- ・冷たい飲み物はからだを冷やしすぎてしまうので要注意！
乳児にはおすすめてできません。



【エアコンを上手に利用しよう】

- ・室内の温度を調整する際、エアコンや扇風機の風が直接からだに当たると冷えすぎてしまうので気をつけましょう。

⚠️車に乗る時も要注意！

- ・夏の車内はかなりの高温。チャイルドシートの金具の部分も熱くなっていて、触れるとやけどをしてしまうこともあります。直射日光が当たらないようサンシェードをつけたり、エアコンであらかじめ車内を冷やしたり、工夫をしましょう。
- ・わずかな時間でも、子どもだけを車内に残して離れることは絶対に止めましょう。



涼しくてやさしい風

元気がなく機嫌が悪い、おしっこ量や回数が少ないなどは熱中症のサインです。体調の変化に気付いてあげられるよう、子どもの様子を観察して熱中症を予防してあげましょう。

Check!



手づくり
おもちゃ

チェーンバングボトル

子育てセンターで大人気♪
ペットボトルで簡単♥たのしいおもちゃ、作りましょ♪

【日時】 8月28日(火) 10:15 ~ 11:30

【会場】 鶴ヶ島東部保育所

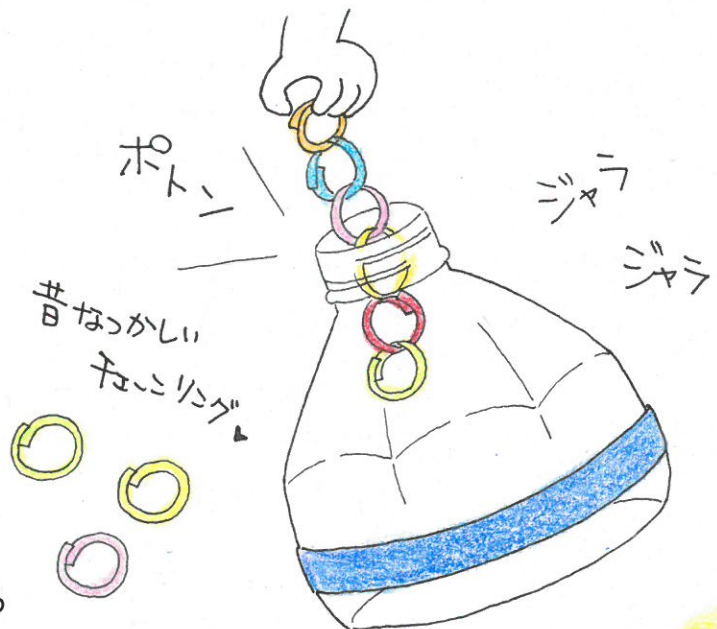
【対象】 0歳~3歳児の保護者 15名程度(申込み順、市内在住の方優先)

【材料費】 216円



はさみを
持ってきてね

お子さんは、
同じ部屋で遊べます



【申込み】 8月6日(月) 9時から

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)に電話または直接

049-286-7201 (土日祝除く 9時~17時)

8月

つるがしま子育てセンターの予定



鶴ヶ島市ホームページからも見られます♡

手作りおもちゃで自由にあそんだり、おしゃべりをしたり…

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄れる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、育児に関する相談や情報のご案内もしています。

【つどいの広場】

女性センター「ハーモニー」託児室

午前 9:00 ~ 12:00

午後 1:30 ~ 3:30

【こそだてひろば】

第1~第4 水曜日(祝日は除く)

10:00 ~ 11:30

富士見市民センター

【園庭開放】 【パパの園庭開放】

9:30 ~ 11:30

(保育室開放は11:00まで)

鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【東部保育所つどいの広場】

9:30 ~ 11:30

鶴ヶ島東部保育所 園庭・保育室

【かるがも配布場所】

児童館、市民センター、保健センター、各つどいの広場、子ども支援課、中央図書館、市民活動推進センターなど

今年度より、
子育てセンター
担当になります



【問合せ】049-286-7201

日	月	火	水	木	金	土
			1 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	2 午前 つどいの広場	3	4
5	6 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	7 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	8 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	9 午前 つどいの広場	10	11 山の日
12	13 ← お休み → 	14 お休み 	15 	16 午前 つどいの広場	17	18
19	20 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	21 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	22 午前 こそだてひろば 午後 つどいの広場	23 午前 つどいの広場	24	25
26	27 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	28 子育て講座 『手作りおもちゃ チェーンリングボトル』 ※詳細は中面をご覧ください	29 	30 	31 	

※悪天候の場合、「つどいの広場」等、お休みする場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります