



# Suku Suku 子育て

笹久保さくら保育園  
のおともだち  
みんなでおにぎりを  
作ったよ♪



すくすく  
子育てサイト

## 子育て情報BOX

### 地域交流保育

地域の未就園児とその保護者に保育所を開放します。

**対** 未就園児とその保護者(地域在住)

**日** ①7月11日(水) ②25日(水)

**場** 富士見保育所

**定** 10組(各年齢3人程度)

**持** 着替え、飲み物(水かお茶)

**申問** ①7月4日(水)から前日まで  
②18日(水)から前日までに富士見  
保育所 ☎285・6648(平日のみ)

### おもちゃ病院

7月 4日(水)	西児童館
7月14日(土)	大橋児童館
7月20日(金)	脚折児童館
8月 1日(水)	西児童館

時間 9時30分～11時

※7月の上広谷児童館は休診です。  
※無料。ただし部品を交換する場合は有料となることもあります。

**問** 西児童館 ☎285・7048、大橋  
児童館 ☎286・0007、脚折児童館  
☎287・0270、上広谷児童館 ☎  
287・1732

### ゆりかご教室



これからお父さん、お母さんになる方を対象とする教室です。ぜひ、ご夫婦でご参加ください。

**対** 妊婦とその家族

**日** 8月7日(火)9時30分～12時  
10分/8月18日(土)9時30分～12  
時30分

**場** 保健センター

**内** 1日目 妊娠・出産の話

2日目 もく浴・妊婦体験・歯と  
栄養の話 など

**持** 母子健康手帳、筆記具、飲み  
物 ※8月7日はズボン着用

**申問** 保健センター ☎271・2745



### 乳幼児すこやか相談

**対** 就学前までの乳幼児とその保  
護者・妊婦

**日** 8月3日(金) 受付9時30分～  
10時30分

**場** 保健センター

**内** 身体計測・保健相談・母乳相  
談・栄養相談・歯科相談

**持** 母子健康手帳

**問** 保健センター ☎271・2745

### 双子ちゃん ママ&パパのつどい

双子の育児は、経験者にしかわからない喜びや苦労があります。わいわいおしゃべりをしながら、情報交換をしましょう。双子(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしています。

**対** 多胎の乳幼児とその保護者ま  
たは妊婦

**日** 7月11日(水)10時～11時30分

**場** 保健センター

**内** 絵本の読み聞かせ、手遊び、  
情報交換

**申** 不要

**問** 保健センター ☎271・2745

# 子育て♥COCO-SOCO あなたのすぐソコ！にある子育て支援を紹介

親子でてくてく地域デビュー

## 「つどいの広場」に行ってみよう

市内には5つの「つどいの広場」があり、子育て中のパパママがお子さんと自由に遊んだり、子育て相談などを行うことができます。また、毎月様々なイベントや講座を行っています。今回は夏のイベントなどの一部を紹介します。

詳細は  
市HPから



### ☆ 上広谷児童館

水遊びで暑い夏を楽しく！涼しく！過ごそう

**期** 7月23日から8月23日の間の月・木曜日(天候を見て実施)

10時30分～11時/0、1歳児

11時～11時30分/2、3歳児(未就園児)

**定** 各回15組程度(当日受付)

**持** ぬれてもよい服装・着替え・タオル・飲み物・紙おむつの子は水遊び用の紙おむつ

**問** 上広谷児童館 ☎ 287・1732

### ☆ 鶴ヶ島子育てセンター

ペットボトルのシャワーパケツを作ろう

**日** 7月17日(火) 9時30分～11時/13時30分～15時

※つどいの広場は通常通り行きます。

上記時間内に希望者が製作できます。

※申込不要

**問** 鶴ヶ島子育てセンター

☎ 286・7201



### ☆ 西つどいの広場「ぼけっと」

うごいて食育ひろば

**日** 8月17日(金) 10時30分～11時30分 ※申込不要

**内** 女子栄養大学(実践運動方法学研究室)による離乳食・幼児食の話や作り方など

**問** 「ぼけっと」(西市民センター隣) ☎ 271・8611



毎回、「食べること・体を動かすこと」をテーマに手軽に楽しみながら、子育てに活かせる食育をお伝えしています(偶数月に実施)。ぜひ、お越しください!

### ☆ かこのこ子育てセンター「みけ&みに」

親子で一緒にわらべうた

**対** 1歳頃～未就園児

**日** 7月10日(火) 10時30分～11時

**申 問** 「みけ&みに」(かこのこ保育園内) ☎ 279・0505  
ハンドメイドサロン「ハーバリウム作り」

**対** 子育て中の親

**日** 8月29日(水) 9時30分～

**定** 10人(申込順)

**費** 500円(材料費)

**申** 8月7日(火)から「みけ&みに」へ



### ☆ 第二はちの巣子育てセンター

園庭開放(どろんこ・砂遊び)

**日** 火～木曜日 10時～11時30分 ※申込不要

在園児と一緒に！プール遊び、リズム体操

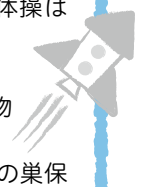
**日** 火～木曜日 10時～11時30分 ※リズム体操は不定期開催(要問合せ)

**定** 1日5組(申込順)

**持** ぬれてもよい服装・着替え・タオル・飲み物

※プールはパンツまたは水着着用

**申 問** 第二はちの巣子育てセンター(第二はちの巣保育園内) ☎ 286・1110



## 困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**  
(☎ 271・1111)

● 女性・DV相談直通ダイヤル(☎ 298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎ 286・7201) **子育て**

● 川越児童相談所(☎ 223・4152) **子育て・児童虐待**

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎ 189) **児童虐待**

● 保健センター(☎ 271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**  
親子相談…7月12日(木)、25日(水) 13時～14時 ※要予約