

ぽけっと

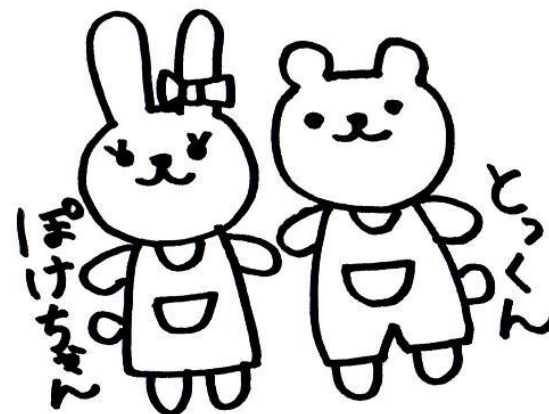
第 152 号

2019 年 8 月

8 月のカレンダー



日 ぽけっと	火 (世代間交流)	水 ぽけっと	木 (世代間交流)	金 ぽけっと
			1 パソコン広場 10:00～15:00	2 世代間ひだまり サトナごみ館 13:00～14:30
4 カフェタイム 10:30～14:00	6 パソコン広場 13:00～15:00	7 AM ハトトリ トット / PM 八段 錦【太極拳】	8 パソコン広場 10:00～15:00	9 手芸の広場 13:00～14:30
11 <u>世代間交流</u> 昭和の歌を 楽しもう 13:00～14:30	13 パソコン広場 13:00～15:00	14	15 パソコン広場 10:00～15:00	16 うごいて食育 ひろば 10:30～11:30
18 親子で遊ぼう 10:30～	20 パソコン広場 13:00～15:00	21	22 パソコン広場 10:00～15:00	23 AM ストーリー アワー / PM 折り紙広場
25	27 パソコン広場 13:00～15:00	28 手形・足形 ぺったんこ 10:30～11:30	29 パソコン広場 10:00～15:00	30



☆ぽけっとのご案内

利用時間：午前 9 時～午後 3 時

開催日：日・水・金（火・木：世代間交流）

祝日もご利用できます。

年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）休み

利用料：無料

場所：鶴ヶ島市新町 4-18（新町小学校駐車場の向い）

TEL・FAX：049（271）8611

駐車場：西市民センター・新町小学校をご利用ください。

ランチタイム：正午から午後 1 時まで広場での
飲食が可となります。

ぽけっとは、ちびっこ(0～3さい)たちの遊び場としてアットホームな雰囲気でもママ同士がわいわいおはなしする場としてご利用いただいています。

皆さんが用意したお弁当を親子で、ママ同士で楽しみながらランチタイムを過ごしています。
又、子育ての不安や心配ごとなど相談ができます。

子育て相談は毎週水曜に随時行っています

✎ お知らせ ✎

～ 工作室をご利用下さい ✨ ～
お子さんとゆったりしたお部屋で自由な発想を
広げて楽しんで下さい。お部屋にある引き出し
の中には、材料・お道具が沢山揃えてあります。
自由に使い楽しい時間を過ごしてください♪



↓ 世代間交流 ひだまりサロン・なごみ館 ↓

盆踊りの練習を行います。冷たい飲み物を用意してお待ちしておりますので、奮ってご参加下さい！！
申込みは必要ありません。直接お越し下さい。
日時：8月2日（金） 13:00～14:30（毎月第一金曜日開催）

✿ ハンドトリートメント ✿

たまったストレスをアロマオイルを使い、リラックスしてみませんか？
手のひらから伝わる心地よさ、リラクゼーションを感じて下さい。
日時：8月7日（水） 10:45～11:45
募集：4名（妊娠中でない方。現在服薬中の方は薬の内容により、お断りすることもあります。予約時にご相談下さい。）

♡ 手芸の広場 ♡

お家で眠ってしまっている布や毛糸などを使い、おしゃべりしながら手先を動かして、手芸を楽しんでいます。
申込みは必要です。お気軽にご参加下さい。
日時：毎週第2金曜日 13:00～14:30



👣 親子で遊ぼう 👣

今月は「ぺったんぺったん、手形足形をつけちゃおう！」です。
日時：8月18日（日） 10:30～ 申込みは不要です。
※ 場合により内容が変更になることがあります。

🍎 うごいて食育ひろば 🍎

☆ 親子で楽しむ手遊び・歌遊び、体チェック（体組成・ヘモグロビン量）
子どもの食育：粉ミルクを利用したお菓子の紹介と試食
（アレルギーのある方はご注意ください。）
ママの食育：カルシウムについて
日時：8月16日（金） 10:30～11:30
＜＜ 協力：女子栄養大学実践運動方法学研究室 ＞＞

🕒 ストーリーアワー 🕒

日時：8月23日（金） 10:30～11:00
※ 今月から時間が変更になりますのでご注意ください。
指導者：井上雅美先生
内容：親子で楽しむ絵本、わらべ歌・てあそび歌・からだあそび歌等
子どもの心・体・脳がイキイキ！
活動を通じて親子の愛着を深めます!!

◆ 世代間交流 折り紙教室 ◆

日時：8月23日（金） 13:00～14:00
講師：忍足順子先生
世代間・親子、どなたでも参加できます。
易しい折り紙です。申込みは不要です。直接お越し下さい。



発行 特定非営利活動法人 鶴ヶ島なごみ 代表理事 田中 光子

350-2201 鶴ヶ島市富士見2-14-6-B

TEL&FAX 049-286-8666

鶴ヶ島なごみホームページ <http://www.nagomi.jp/>