

PUBLIC RELATIONS

**Tsurugashima**

広報つるがしま

6  
2018  
NO.1004

特集  
茶農家の挑戦





新茶の季節になりました

# 味と香りを追及する 茶農家の挑戦



市を代表する特産品「狭山茶」。

狭山茶は、静岡・宇治と並び「日本三大茶」と呼ばれ、「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」と歌われるなど、その味には定評があります。

他の産地と比べ、寒いところで栽培されるため、味わい深く甘みがあるのが特徴です。鶴ヶ島は、県内で6番目の生産量を誇り、現在は、10軒の茶農家が栽培しています。

問合先 産業振興課農政担当



## interview

みやもとたかお  
宮本孝雄さん

明治時代から続く茶農家・宮本園の4代目。鶴ヶ島市茶業協会の会長を務め、鶴ヶ島のお茶栽培を守り続けるひとり。



お茶の歴史  
鶴ヶ島と狭山茶

日本でのお茶の歴史は、平安時代に遣唐使が唐から持ち帰ったことに由来すると言われています。狭山地方では、鎌倉時代に明恵上人みょうえしやうじんというお坊さんが現在の川越市に植えたのが始まりとされています。

鶴ヶ島でも幕末にはかなりの規模で栽培されていた記録があります。以来、鶴ヶ島は他地域に勝る良質のお茶を生産してきました。戦前に開かれていた「狭山製茶品評会」では、「横綱」に5回、「大関」に3回など常に上位にランク付けされていたほどです。

現在も、化学肥料と農薬の使

## 私たちがお茶、ここで買えます

鶴ヶ島農産物直売センター	高倉84-1
カインズ鶴ヶ島店	三ツ木新町1-1-13
宮本園	脚折町6-10-5 ☎285・2378
須藤園	松ヶ丘5-10-1 ☎285・2369
山和園	高倉11 ☎285・1308
吉澤園	三ツ木342-3 ☎286・0252
小川園	上新田148 ☎285・0252
長峰園	上広谷598 ☎285・3307
内野園	太田ヶ谷479 ☎285・5386
安野園	脚折町6-20-11 ☎285・2355
大宝園	三ツ木新田5 ☎285・1328
中嶋園	毛呂山町市場169-4 ☎294・0703 (順不同)

用回数を5割以下に減らす取組みを続けており、「特別栽培農産物」の認証を受けるに至っています。



昔と今  
鶴ヶ島のお茶栽培

昔は、地域の人たちが茶摘みの手伝いに来てくれました。特に昭和40〜50年代はお茶の製造がピークで、24時間交代で作っていました。

今では、製茶機械も進化し、コンピューター制御による茶作りが増えてきていますが、それでも、やはり製造工程の中で大事なところは、最終的に人が目で見て、手の感覚などによって確かめます。



お茶屋さんに聞く！

## おいしい新茶のいれ方

(2人分)茶葉5g、湯のみ(1人分150CC)



1 お湯を人数分の湯のみに注ぎ、湯のみを温めます。新茶の香りを残すため、やや高め90℃位がオススメ！



2 急須に茶葉を入れ、湯のみのお湯を全て急須に注ぎます。お湯が冷めないようにすぐにふたをし、そのまま20秒待ちます。

3 湯のみに交互に6、7回に分けてお茶を注ぎます。最後の一滴まで注ぎ切ってください。ここにおいしさが凝縮されています！



### 注目！お茶の健康効果

お茶に含まれるカテキンやビタミンC、フッ素などには、抗菌作用や老化防止、かぜ予防、虫歯予防、口臭予防など多くの効果が認められています！



本当の味を知ってほしい  
急須文化の継承

鶴ヶ島の茶栽培は最も美味しい一番茶に特に力を注ぎ、量よりも質を追求しています。鶴ヶ島市茶業協会では、お茶や急須文化を普及させるため、新茶キャンペーンの実施や産業まつりなどへの出店のほか、毎年、市内の小学校で、子どもたちに「お茶のいれ方」を教えています。子どもたちが急須と茶葉に触れることで、お茶をより身近に感じてくれたらと思っています。今は、ペットボトルなどで手軽にお茶が手に入る時代ですが、急須でいれたお茶は全く別物です。いれ方によって味の変化も楽しめます。ぜひ、ご家庭で味わってもらいたいです。

狭山茶の未来

茶業協会では、県内で狭山茶を生産している他の地域と一緒に、狭山茶の特徴である「自園・自製・自販」という、伝統的な農業システムの、日本農業遺産および世界農業遺産への認定を目指して取り組んでいます。さらに、「狭山抹茶」の研究

6月15日(金)10時~15時  
市役所ロビーにて  
新茶の試飲・販売、新茶の詰め放題、  
一煎パック無料配布など

**狭山茶新茶**  
キャンペーン

### 味わい色々 狭山茶スイーツ



「狭山茶バウムクーヘン」



「狭山茶・ほうじ茶ようかん」

など、海外を視野に入れた新たな展開を進めています。いよいよ新茶の季節です。私たちが丹精込めて作ったお茶をぜひ、ご賞味ください。



## 考えてみよう、環境のこと

問合せ先 生活環境課環境保全担当

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。また、日本では、6月を「環境月間」としています。

この「環境月間」を機に、皆さんがあらためて環境問題について考え、これからの行動にっなげていけるよう、市役所ロビーで環境月間啓発展示などを行います。

### 環境月間啓発展示

環境問題に取り組んでいる団体の活動報告や実践紹介、企業における取組などの展示を行います。

また、期間中に様々な取組を行いますので、ぜひお越しください。

**期間** 6月1日(金)～15日(金)

※平日のみ。最終日は15時まで

**場所** 市役所1階ロビー

### 【無人リサイクルコーナー】

リサイクルを推進するため、無人リサイクルコーナーを用意します。持ってきた未使用品とコーナーに置いてあるものを交換することができます。物々交換をしてみませんか？

### 【野菜くずと野菜苗の交換】

生ごみ削減の活動を広めるため、よく水を切った生ごみ(野菜のみ)3日分と引き換えに、野菜の苗をお渡しします(数に限りがあります)。

**受付時間** 期間中の10時～12時

### 【生ごみ処理器「キエーロ」展示】

「キエーロ」は、黒土の力で生ごみを分解する箱型の生ごみ処理器です。

維持費がかからず、庭やベランダに設置でき、正しい使い方をすれば、虫や臭いも発生しにくい特長があります。

「キエーロ」を使って、家庭から出る生ごみを減らしてみませんか？



### 【市民提案による協働事業「おうちdeキエーロ」モニター募集】

「キエーロ」のモニター事業に参加いただける方を募集します。  
**受付場所** 展示会場内

**受付時間** 期間中の10時～12時

**応募資格** 2人以上の世帯の方

**購入者負担金** 20000円

**募集人員** 15人 ※応募者多数の場合は抽選

### つるがしま市民環境まつり

**日時** 6月2日(土)10時～14時

**場所** 市役所1階ロビー、市役所来庁者用駐車場

### 内容

- ・環境月間啓発展示参加団体の活動紹介
- ・太陽光エネルギー活用体験
- ・牛乳パックでリサイクルハガキ作り
- ・ソーラークッキング
- ・緑のカーテン苗の無料配布
- ・堆肥の袋詰め
- ・再生品の販売
- ・木工品の販売
- ・ミニバザー
- ・太陽のエネルギーで水の温度を上げるコンテスト

### 第9回キャンドルナイトin高倉

**日時** 6月16日(土)18時30分～21時

**場所** 農業交流センター交流広場 ※雨天の場合は交流センター施設内で実施

**内容** キャンドルでライトアップ、ステージイベント、模擬店(芝生の上に敷くレジャーシートを持参ください)

**問合せ先** 農業交流センター(☎279・3335)

### キャンドルナイトイベント

**日時** 6月23日(土)18時～20時

**場所** 若葉駅西口広場

**内容** キャンドルを使って多様なアートを作ります。

**問合せ先** キャンドルナイトin若葉駅西口広場実行委員会横瀬(☎090・3316・8222)



**つるバス  
つるワゴンで  
出かけよう**

キャンドルナイトイベント  
会場の若葉駅西口広場には、  
つるバス南北線の若葉駅西  
口停留所が便利です。



## 医療機関の適正受診にご協力ください

問合先 こども支援課子育て支援担当、障害者福祉課障害者福祉担当

- ・ 普段の健康管理に心掛けましょう
- ・ かかりつけ医を持ちましょう
- ・ 安易な重複診療はやめましょう
- ・ **ジェネリック医薬品**を活用しましょう
- ・ 薬の飲み合わせに注意しましょう
- ・ 夜間緊急の場合は、救急電話相談（#7119）をご利用ください

こども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費（福祉3医療）は福祉の向上を目的として助成する制度です。受給対象者は、受給者証および健康保険証を提示することによって、鶴ヶ島市、坂戸市内での医療機関窓口で、一部負担金の支払いが不要となり、受診がしやすくなっています（1医療機関1か月2万1000円以上の場合、償還払いの手続きとなります）。

福祉3医療の医療費助成額は下図のとおりです。各医療制度の安定した運営のため、次のことに気をつけて上手に医療機関を受診しましょう。

**医療費削減にご協力を！**

ジェネリック医薬品とは、新薬と同じ有効成分・同じ効き目で価格の安いお薬です。

形を小さくしたり、表面の苦みをコーティングし、味や形状を飲みやすく改良・工夫されているお薬もあります。

ジェネリック医薬品は医療費削減の効果があると期待されています。特徴やメリットを理解してご利用ください。

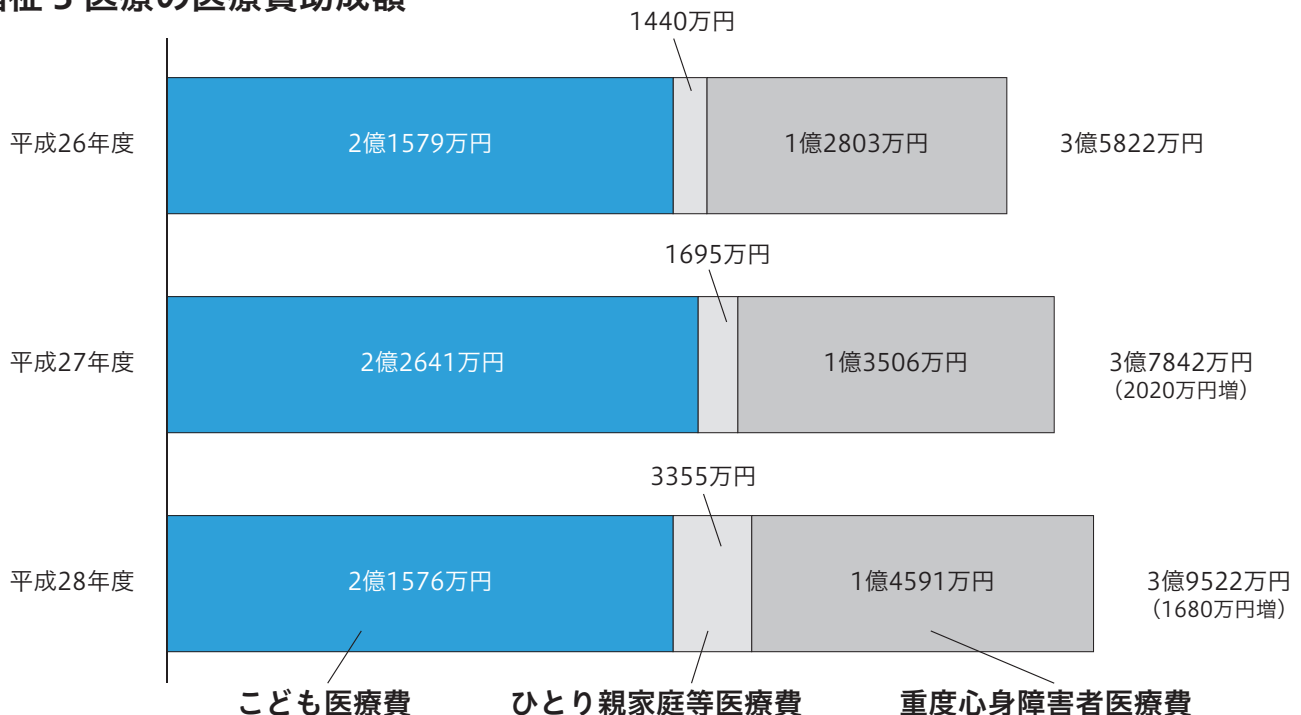
**ジェネリック医薬品を使用するには？**

「ジェネリック医薬品を使用してみたい」と思う方は、まず、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

「医療費受給者証」に「ジェネリック医薬品希望シール」を貼り、医療機関に提示することでジェネリック医薬品を使用する方法もあります。

「ジェネリック医薬品希望シール」を利用する方は、こども支援課および障害者福祉課で配布していますので、お声掛けください。

## 福祉3医療の医療費助成額



※各数値の万円未満は四捨五入の上、端数処理しています。



## 交通事故防止特別対策を実施中です

問合先 安心安全推進課交通安全・防犯担当

市では、1月29日から3月23日までの間に交通死亡事故が3件発生しました。被害者が一定時間経過後に死亡したケースも含めると、この約2か月の間に4人の尊い命が交通事故によって失われています。これにより、4月23日から7月22日までの3か月間、鶴ヶ島市は「交通事故防止特別対策地域」として埼玉県知事より指定を受けました。市では現在、関係団体の皆さんと強力な連携を保ちながら、より一層の交通安全対策の推進に努めています。

### 子ども・高齢者の交通事故防止

急な飛び出しや無理な道路横断は、大きな交通事故につながる危険な行為です。道路を渡るときは、車が来ないこと、または車が確実に止まったことをしっかり確認してから、横断歩道を渡りましょう。また、夕方以降に外を歩く際は、反射材を身に付け、自分の存在をドライバーにアピールしましょう。ドライバーは、子どもや高齢者を見かけたら、急な飛び出しなどの危

険を予測してスピードを落とすなど、思いやりのある安全運転を心掛けてください。

### 四輪・二輪車の交通事故防止

交通事故は16時以降に増加します。まだ明るいという気の緩みが、歩行者や標識などの見落としにつながり、重大な事故を引き起こします。早めにライトを点灯し、前走車や対向車がいないときはハイビームを活用するなど、危険に素早く気付けるようにしましょう。

また、自転車に乗るときは、ヘルメットやプロテクターを着用して身を守り、交通ルールを守って安全に利用しましょう。

### 幹線道路・交差点における交通事故防止

見通しの良い道路は、ついスピードが出やすくなり、安全な速度で走行しましょう。



## 権利の侵害抑止、防止のため 本人通知制度をご活用ください

問合先 市民課戸籍担当

「本人通知制度」は、住民票の写しや戸籍の証明などを、代理人や第三者（職務上請求できる人など）に交付したとき、その事実を本人に通知する制度です。なお、事前の登録が必要です。

住民票の写しなどが第三者に交付されたことを早期に知ることができ、不正請求や不正取得による個人の権利の侵害抑止、防止に役立ちます。

また、本人通知制度が周知されることにより、委任状の偽造や、差別につながる身元調査などの未然防止に効果があります。

一度登録すれば更新は不要です。ただし、住所・氏名・本籍などに変更があった場合は、手続きをお願いします。

◆**受付場所** 市民課、若葉駅前出張所（ワカバウォーク内）  
◆**登録できる方** 市に住民登録または本籍のある方（住民票の除票や除籍などのある方を含みます）

◆**登録に必要なもの** ①申請書（ホームページからもダウンロードできます）②本人確認書類（マイナンバーカード、住民基本台帳カード、運転免

許証、健康保険証など）

〔**法定代理人が登録する場合**〕

①、②および法定代理人であることを証する書類（戸籍謄本など）

〔**代理人が登録する場合**〕

①、②および委任状

※代理人が同一世帯の方の場合、委任状は不要です

◆**通知対象となる証明書**

- ・住民票（除票を含む）の写し（本籍が記載されたもの）
- ・住民票記載事項証明書（本籍が記載されたもの）
- ・戸籍附票（除附票を含む）の写し
- ・戸籍（除籍を含む）謄抄本
- ・戸籍記載事項証明書

◆**通知内容** 交付年月日、交付した証明書の種類、通数、請求者の種別（代理人または第三者の別）

※証明書を取得した代理人や第三者の個人情報とは通知されません。

代理人や第三者による申請内容については、鶴ヶ島市個人情報保護条例の規定に基づき、本人が開示請求をすることができます（内容によっては、全てを開示できない場合があります）。



## 平成29年度下半期財政状況

問合せ先 財政課財政担当



市の財政状況については、毎年2回定期的にお知らせしています。

今回は、平成29年度上半期（4月～9月）の収支状況に下半期（10月～3月）の状況を加えた数値をお知らせします（公表した数値は平成30年3月31日現在のものです）。

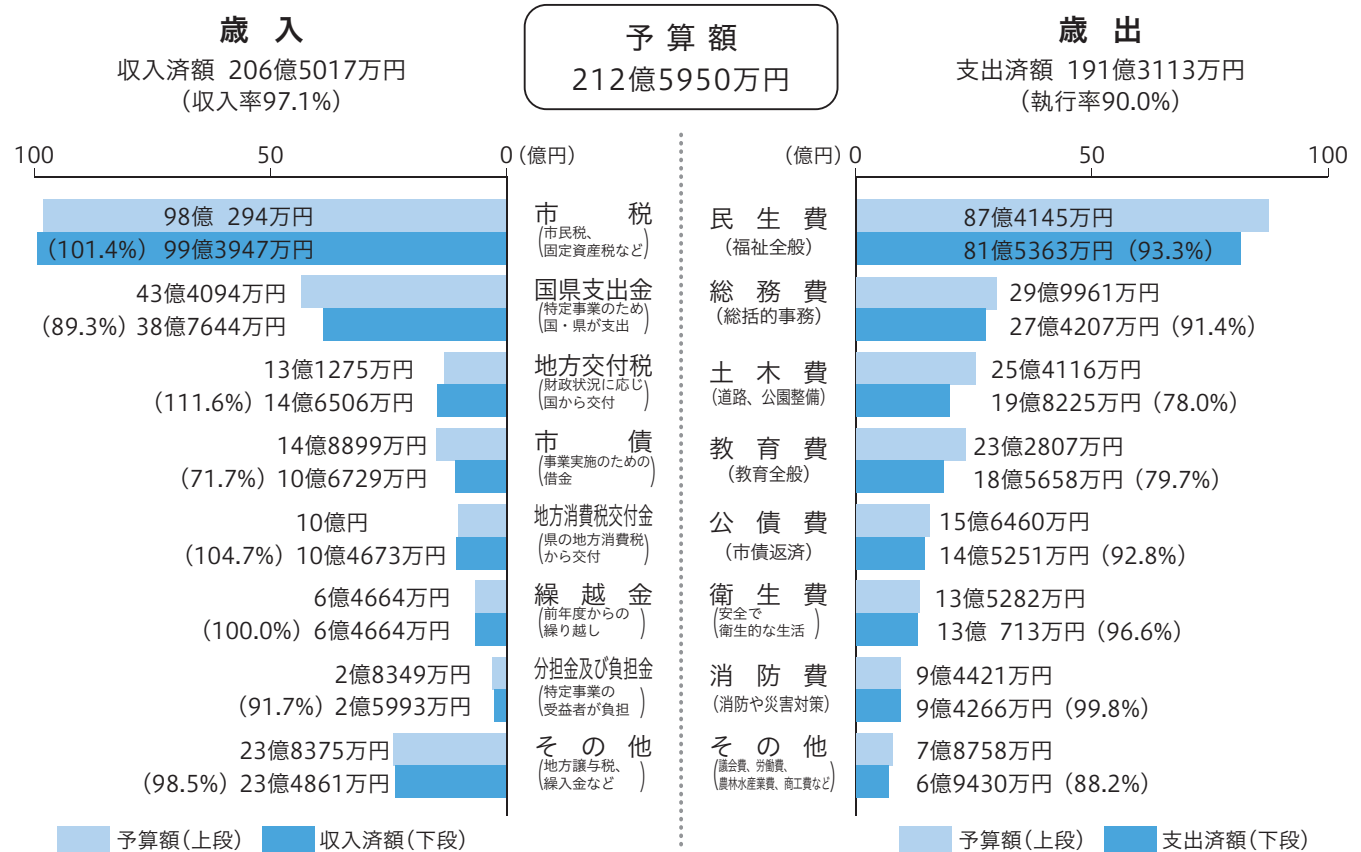
なお、29年度の一般会計当初予算額は199億9000万円です。これに12億6950万円を追加し、最終予算額212億5950万円となりました。

また、市の会計では5月末日までが現金の収入・支出を整理する期間ですので、今回公表する額は決算額とは異なります。

平成29年度決算額は市議会での決算認定後、あらためてお知らせします。

※各数値の万円未満は四捨五入の上、端数処理しています。

## 一般会計



## 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険	84億2582万円	78億1682万円	92.8	81億2356万円	96.4
後期高齢者医療	6億6799万円	6億6495万円	99.5	6億3471万円	95.0
介護保険	45億8905万円	40億3214万円	87.9	33億3070万円	72.6
一本松土地区画整理事業	4億5092万円	3億2094万円	71.2	2億5022万円	55.5
若葉駅西口土地区画整理事業	2億6051万円	2億5463万円	97.7	2億1926万円	84.2



## 児童手当「現況届」のお知らせ

問合せ先 こども支援課子育て支援担当

児童手当を受給している方は、6月中に現況届の提出が必要となります。

この届は、平成29年分の所得および6月1日現在の世帯の状況を確認し、6月以降引き続き手当を受けられるかどうかを審査するためのものです。提出がない場合、6月以降の手当を受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。

なお、現況届は、6月上旬に児童手当受給中の方へ郵送します。



児童手当の詳細は市HPから

### 提出書類

#### 【必ず必要なもの】

- ①児童手当現況届(全受給者)
- ②受給者の健康保険被保険者証のコピー

※単身赴任などで受給者が市に居住し、児童と別居している方は別居監護申立書、実子でない子を養育している方は監護・生計関係同一申立書が追加が必要です。

提出方法 同封の返信用封筒



(切手不要)で6月27日(水)までに投函してください。※窓口での提出もできます。  
受付期間 6月6日(水)～30日(土)  
受付場所 こども支援課

扶養親族等の数	所得制限限度額表(平成29年分)
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

- 扶養人数は、平成29年分所得申告の際の人数です。
- 扶養親族が5人以上の場合、1人につき38万円ずつ限度額を加算します。

## 食生活を見直して、未来の健康を手に入れよう！

問合せ先 健康増進課健康増進担当

### 未来の自分に向けて 食生活の見直しを

人の一生の食事回数は約9万回とも言われており、その積み重ねが私たちの身体をつくり、未来の健康につながっています。健康づくりには、まずは日々の食生活への意識を持つことが大切です。

市では「一人ひとりの未来につながる健康づくり」を指し「第2次鶴ヶ島市健康づくり計画・食育推進計画」を

ライフステージ	主な行動目標
乳幼児期(0～5歳頃)	早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムをつくろう
学童・思春期(6～19歳頃)	身体によい食事を選択できるようになろう
青年期(20～39歳頃)	野菜から食べ、1日350g(小鉢5皿)の野菜を食べよう
壮年期(40～64歳頃)	薄味を心がけ、1日3食バランスよく食べよう
高齢期(65歳以降)	家族や知人と一緒に食事を楽しもう

策定。表のとおりライフステージ別の個人の行動目標を定め、食育を推進しています。未来の自分に向け、この機会に日頃の食生活を見直してみよう。

### 食育展示

「野菜を1日350g食べよう」

生活習慣病には、食生活が大きく影響しています。近年は日本人の食生活が欧米化し、脂質の摂取量が増え、野菜の摂取量が減少するなど、変化しています。生活習慣病の予防には、バランスのよい食事が大切です。

市では、6月の食育月間にあわせ「野菜を1日350g食べよう」をテーマにした展示と、鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会による食生活ワークショップ(アドバイス)などを行います。ぜひお越しください。

日時 6月11日(月)～15日(金)  
※最終日は14時まで

場所 市役所1階ロビー

食生活ワークショップ・手洗い体験

日時 6月15日(金)9時～14時  
場所 食育展示会場内



## 民生委員・児童委員による社会調査強化月間です

問合せ 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

民生委員・児童委員は、担当区域の中で支援の必要な方を把握し、見守り活動などにつなげていくため、年間を通じて社会調査(訪問活動)を行っています。

6月は社会調査の強化月間です。お宅を訪問してお話を伺ったり、世帯構成や緊急時の連絡先などをお聞きしたりすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

### 民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、法律により厚生労働大臣の委嘱を受けた、地域福祉の推進役として活動する無報酬のボランティアで、県の非常勤の地方公務員です。

民生委員・児童委員は、市民の中から選ばれます。

現在、市には区域を担当する98人の民生委員・児童委員と、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員が8人います。

それぞれの担当区域において身近な相談相手となっており、市民の立場に立って相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、行政や専門機関へつな

ぐ「パイプ役」として活動しています。

### ◆秘密を守ります

民生委員・児童委員には、法律により秘密を守ることが義務付けられています。職務上知り得た相談内容や情報を他の人に漏らすことはありません。安心してご相談ください。



お住まいの民生委員・児童委員の確認は市HPから



## 平成30年度の消防組合予算

問合せ 消防本部庶務課 ☎281・3118

## 生活に困っている方への相談窓口

相談・問合せ 自立相談支援：生活サポートセンター(社会福祉協議会内)☎277・4116、生活保護：福祉政策課保護担当

### 生活困窮者に対する自立相談支援

市内に在住で、経済的な問題をはじめ、様々な生活上の困りごとがある方が、自立した生活を営めるように一人ひとりの状況に応じた自立相談支援を行っています。

#### 【主な支援内容】

- ・ 自立相談支援
- ・ 就労支援
- ・ 就労準備支援
- ・ 家計相談支援

### 生活保護制度

病気や事故、その他の理由で、収入がなかったり少なかった時、最低限度の生活ができるように、国の基準に基づいて生活費や医療費などを援助する制度です。それらの人びとが自分の力で自立して生活できるよう支援するのが目的です。

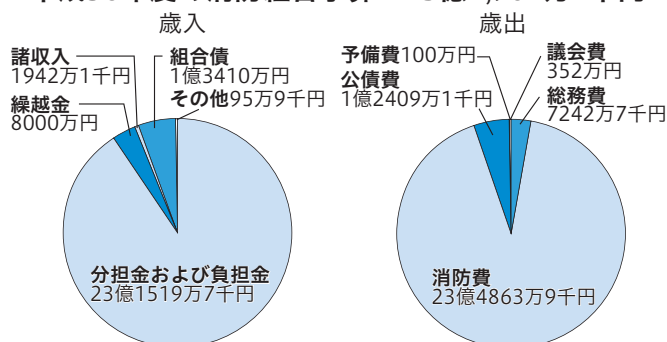
生活保護を受けるには要件などがありますのでご相談ください。

消防組合予算は、鶴ヶ島市と坂戸市の負担金が主な歳入で、消防組合が執行しています。なお、歳入の負担金には、指令事務を共同で運用するための西入間広域消防組合負担金が含まれます。

### 歳出予算の主な内容

- 車両・資機材の更新および配備
- 40m型耐震性貯水槽の建設
- 消防庁舎改修等工事

## 平成30年度の消防組合予算 25億4,967万7千円





## 住宅用火災警報器(住警器)を設置しましょう

問合せ 消防本部予防課 ☎281・3117

### 第5回住警器設置状況訪問調査結果

本調査は、鶴ヶ島市・坂戸市内の合計100世帯を対象とし、住警器の設置状況などについて調査したものです。  
(調査結果抜粋)。

問1:坂戸・鶴ヶ島消防組合火災予防条例により住警器の設置が義務付けられている、住宅の部分全てに住警器が設置されていますか？

設置している	63世帯
一部に設置している	14世帯
設置していない	23世帯
合計	100世帯

問2:問1で「設置している、一部に設置している」と回答した77世帯にお聞きします。最近、半年間に住警器の作動確認を行いましたか？

実施(最近半年間)	26世帯
実施(調査時)	3世帯
未実施	43世帯
不明	5世帯
合計	77世帯

火災を早期に発見し被害を軽減するためにも住警器を設置し、定期的な動作確認をしましょう。

### たばこ火災に注意!

平成29年中に管内で発生した火災件数は49件(前年比12件増)でした。そのうち、建物火災は21件(同3件増)でした。

#### (出火原因 ワースト3)

- 第1位 放火・放火の疑い
- 第2位 たばこ
- 第3位 こんろ

管内における火災原因の中で、平成29年はたばこが原因による火災が増加しました。

たばこ火災の主な原因は、吸殻をゴミ袋などに捨て、残っていた火種で着火したものの、たばこの火種が布団などに落下して出火したものの、たばこのポイ捨てによるものです。

たばこ火災の特徴として、初めは炎を伴わない無炎燃焼が起こり、布団や畳を焦がしながら時間の経過とともに燃え広がるため、燃えていることに気が付きにくい性質があります。

吸殻を捨てるときは、必ず水につけてから捨てるなど、日頃からの心がけが大切です。

## 平成30年度

### 鶴ヶ島市消防団役員紹介

問合せ 消防本部庶務課 ☎281・3118

団長	瀧嶋 正紀
副団長	町田 光繁
副団長	岡野 正志
指導部長	中嶋 健治
指導部長	内野 和浩(新)
女性部長	齋藤 美希

第一分団長	南雲 正峰
第二分団長	清野 浩祐
第三分団長	内野 慎伍(新)
第四分団長	齋藤 真宏
※敬称略	

## 鶴ヶ島消防署の訓練施設改築と坂戸1号車の更新配備

問合せ 消防本部警防課 ☎281・3116

### 鶴ヶ島消防署の訓練施設改築!



鶴ヶ島消防署の訓練施設を改築し、充実・強化しました。

この施設は、消防救助技術訓練や火災防ぎよ訓練などによる技術の習得を目的としたほか、多種多様化する実災害を想定し、立体的かつ複雑な訓練に役立ちます。また、隊員同士の意思の疎通や連携により消防力・組織力の向上に努めます。

### 坂戸1号車を更新配備!

坂戸消防署に坂戸1号車を更新配備し、運用を開始しました。

この車両は1500リットルの水が積載可能で、消火する際に、少量の水で消火ができる圧縮空気消火装置を搭載し、また、他の資機材も軽量化したことで、災害に対し円滑な活動が期待されます。







市内を中心に活動するサークル・団体を紹介します。あなたの地域デビューのきっかけにしませんか。



### 華道「スイトピー(小原流)」

平成元年から活動をしています。和の花、洋花、アレンジ、テーブル花、お正月花、クリスマスの花など季節の花を取り入れ、和気あいや楽しんでます。ぜひ、ご入会をお待ちしています。

活動日 毎月第2・4木曜日  
19時～20時

活動場所 女性センター  
問合せ 大須賀 ☎285・8187



### 絵手紙「飛鳥」

絵手紙は、日々の生活の中で目にするあらゆる物をハガキなどに描き、言葉を添えます。絵手紙飛鳥は、親睦を兼ねた笑いのたえない会です。

ご興味のある方は、男女問わず、ぜひ一度見学に来てください。

活動日 毎月第1・3木曜日  
10時～12時

活動場所 西市民センター  
問合せ 中根 ☎287・3028

## ふれあい掲示板

### 参加してみませんか

#### 初級者及び初心者テニススクール(全4回)

対 テニス初級者および初心者  
回 7月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)、予備日8月4日(土) 8時30分～10時30分 場 南近隣公園テニスコート 料 1人2000円 申 往復はがきにて(詳細は ☎) 問 高橋 ☎287・1848

#### 太極拳無料体験会

対 市内在住 日 6月11日(月) 10時～12時 場 大橋市民センター 問 加瀬 ☎090・9134・6463

#### 幼児体操教室(全4回)

対 3～4歳児と保護者 日 6月9日～30日までの毎週土曜日 14時～15時 場 海洋センター 持 水筒、室内履き(親子とも)

問 伊藤 ☎285・1854

#### ミニテニス教室

対 成人男女 日 ①6月3日(日) 9時～12時 ②6月16日(土) 19時～21時 ※①②いずれか、もしくは両方でも可 場 ①長久保小学校 ②鶴ヶ島第一小学校 持 飲み物、室内履き ※ラケットは用意あり 問 小泉 ☎286・8531

#### マレットゴルフ大会

回 6月18日(月) 12時30分～15時30分 ※受付12時30分～、予備日6月20日(水) 場 老人福祉センター「逆木荘」正門前 料 300円 ※賞品多数あり、道具貸出あり(限りあり) 問 近藤 ☎090・3247・7669

### 出かけてみませんか

#### 第1回「水無月“書”と山野草展示会」

日 6月1日(金)～8日(金) 11時～17時30分 場 坂戸グランドホテル 申 問 神原 ☎090・1508・1752

#### 第97回雑木林と水辺の観察会「高倉の昆虫」

日 6月2日(土) 9時30分～12時 場 池尻池に集合 料 鶴ヶ島の自然を守る会会員以外は200円 問 大和田 ☎286・2882

#### 演劇集団大河第16回公演「朝は、七時」

日 7月27日(金) 19時～、28日(土) 13時30分～、18時30分～、29日(日) 13時30分～ 場 西市民センター 料 1200円(当日券1500円) 問 佐藤 ☎080・1254・3803

#### 第9回マザーズバンド vivo 吹奏楽ファミリーコンサート

日 7月1日(日) 13時30分～15時 ※開場13時 場 坂戸市文化会館 問 伊藤 ☎284・0206

省略記号一覧(以降のページも同様)

対 対象 日 日時・日にち 期 期間  
場 場所 講 講師 内 内容 定 定員  
料 入場料・参加費 報 報酬  
持 持ち物 他 その他 申 申込  
問 問合せ

8月号の原稿締切は、6月22日(金)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回まで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

### 仲間になりませんか

#### サークルさつき(絵画)

回 毎週火曜日 9時30分～13時 場 北市民センター 問 秋山 ☎286・3372

#### どんぐり山の会

日 月1回日曜日 6時～19時 場 南市民センターからバスに乗りハイキング 問 星野 ☎090・4596・1269

#### 若葉剣友会

回 毎週土曜日 17時～19時、日曜日 8時～10時 場 栄小学校体育館 問 片山 ☎090・3595・9796

#### 茶の湯同好会・ひめしやら

対 初心者大歓迎 回 月2回土曜日 13時～16時 ※開始時間は多少前後します 場 東市民センター 問 宮前 ☎285・5153

#### 鶴ヶ島傾聴ボランティア「つる」(お話相手ボランティア)

日 第3月曜日 13時30分～16時 場 富士見市民センター 問 中澤 ☎286・8044

6月から始まります

## 特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受けましょう



問合先 保健センター ☎271・2745

**対** 40歳から74歳の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度の被保険者

**期** 6月1日(金)～11月30日(金)

**場** 鶴ヶ島市・坂戸市・日高市の指定医療機関

**持** 保険証、受診券

**料** 無料 ※心電図、眼底検査(該当者のみ)は各500円  
※国民健康保険および後期高齢者医療制度の資格喪失後に受診した場合は、全額自己負担となります。

### ◆発送時期にご注意ください

今年度75歳になる方は、受診券の発送時期が例年と異なる方がいます。

昭和18年5月1日から5月31日までに生まれた方 →受診券を <u>6月末頃</u> 送付
昭和18年6月1日に生まれた方 →受診券を <u>7月末頃</u> 送付
昭和18年6月2日から11月30日までに生まれた方 →受診券を <u>5月末頃</u> 送付 ※有効期限は誕生日の前日です。誕生日以降に受診を希望される方は、保健センターまでご連絡ください。

### ◆特定健診・健康診査のメリット

- ・定期的に健診を受けることで、健康状態を把握するとともに、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の兆候を確認することができます。
- ・結果を確認することで、生活習慣病の発症の未然防止と健康を維持することができます。

### ◆特定保健指導を受けましょう

特定健診の結果、生活習慣改善の必要があると判定された方には、健診受診後、2～3か月後に「特定保健指導利用券」を送付します。

### ◆大腸がん検診も合わせて受診を！

国民健康保険加入者向けの特定健康診査と後期高齢者の健康診査の受診券に『大腸がん検診受診券』を同封しました。合わせて受診しましょう。

◆**肝炎ウイルス検診が無料で受けられるようになりました**  
自覚症状が出にくいウイルス性肝炎の早期発見には肝炎ウイルス検査が必要です。一生に一度は検査を受けるようにしましょう。

**対** 40歳以上(昭和54年4月1日までに生まれた方)で市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方



## 鶴ヶ島市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)および第3期鶴ヶ島市特定健康診査等実施計画を一体的に策定しました

この計画は、特定健康診査および特定保健指導の具体的な実施方法と、国民健康保険被保険者の特定健康診査の受診結果や診療報酬明細書から得られるデータを分析し、PDCAサイクルに沿った保健事業の実施および評価・改善を行うために策定したものです。

今後、この計画に基づき、生活習慣病対策を始めとした、被保険者の健康増進および疾病予防の取り組みを支援し、被保険者の特性を踏まえた効果的かつ効率的な保健事業を実施していきます。

## がん検診の無料クーポン券を送付します

がん検診の受診率向上、がんの早期発見・治療のため、特定の年齢・要件に該当する方に、子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を6月中旬頃に送付します。



### 対象

○子宮頸がん検診／平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた女性

○乳がん検診／昭和52年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた女性

※いずれも市の検診を初めて受ける方が対象です。

## 「スマートミール」が始まります



毎年6月は「食育月間」です。健康応援団161  
普段、食育に触れる機会がない方も、食育月間に合わせて健康づくりのための食事について考えてみませんか。

一般の人が分かりやすく簡単に「健康な食事」がとれるように、食品をグループに分ける考え方が古くからあります。小学校で習う赤、黄、緑の3つの食品群に始まり、4つ、6つに分ける方法、近年では食品を5つに分ける「食事バランスガイド」もあります。各グループからまんべんなく食品をとれば栄養のバランスが取れるというものです。

しかし、食事が家庭で作られず、外食や買って来た惣菜で済ませることが増えた現在、別の目安が必要になりました。

このほど、日本栄養改善学会など7つの学会が、バランスのとれた食事を提供する店や企業を認証する制度を始めました。バランスの良い食事を「スマートミール」と名付け、健康な食事がとれることを目指します。今後お目見えする「スマートミール」にも注目してみてください。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 塩澤和子  
女子栄養大学ホームページ <http://www.eiyo.ac.jp/>



お口の健康は全身の健康の源です

# 「のばそうよ 健康寿命 歯みがきで」

平成30年度  
「歯と口の健康週間(6月4日～10日)」 標語



健康な毎日を送るためには何が重要だと考えますか？

心身ともに健康であるために、バランスの良い食事、適度な運動、趣味を楽しむことも大切ですが、これらをさらに充実させるためには「歯と口の健康」が重要です。この機会に「歯と口の健康」について見直してみませんか？

## ◀ 生涯自分の歯で過ごすために ▶

**ポイント** 「歯科医院」を「痛くなってから治療に行く場所」から「むし歯や歯周病にならないように予防に行く場所」にしませんか？ 普段から検診を受けることで、年齢を重ねても自分の歯を多く残すことができます。

**ポイント** 食べ物をきちんと噛むことは、肥満防止や消化を助けることになり、生活習慣病の予防にもつながります。さらに、美味しいと感じることや幸福感を味わうことで脳が活発になり、老化防止にもなります。

## ◀ 生活リズムを整え、免疫力を高めましょう ▶

**注意** 不規則な食事や睡眠時間が少ない、寝る時間が定まっていないなど、生活リズムが乱れると唾液が少なくなり、自浄作用(自然に口の中を清潔に保つ働き)が低下します。すると、口の中の免疫力が低下し、歯周病やむし歯が進行してしまいます。

**注意** ストレスがたまると唾液の分泌が低下します。適度にストレスを発散し、毎日の起床・就寝時間、食事時間を決めて、生活リズムを整えることを心がけましょう。

## お口の悩み例と改善策

### お悩み①

口が乾く・唾液が出づらい

#### ヒント

**よく噛む** よく噛むと唾液腺が刺激され、唾液の分泌が促進されます。  
**水分補給** 外出時はペットボトルなどを持ち、口を潤しましょう。  
**うがい** うがい薬は唾液の代わりに口内の殺菌をしてくれます。寝る前が効果的です。  
**口呼吸を改善** 睡眠時は特に口呼吸になりやすくなるので、マスクをして鼻だけ出しておくことと鼻呼吸をしやすいくなります。  
**歯みがき** 歯みがき剤は刺激が少なく、保湿効果があるものがおすすです。

### お悩み②

口臭が気になる

#### ヒント

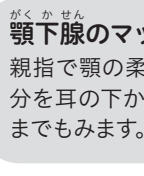
**唾液の減少** よく噛む・こまめな水分補給やうがいでお口の潤いを保ちましょう。  
**舌苔** 舌に溜まった汚れを歯ブラシ・舌ブラシで清掃します。  
**歯周病** 歯肉炎が進行すると歯を支える骨が溶け、強烈な臭いを放つ膿をもつため治療が必要です。  
**全身の病気** 鼻・のど・呼吸器・消化器・糖尿病などの病気も口臭の原因となるため治療が必要です。

やってみよう！

口の乾き、口臭予防に有効！  
**唾液腺のマッサージ**



**耳下腺のマッサージ**  
手のひらを頬に当てて後ろから前に回すようにもみます。



**顎下腺のマッサージ**  
親指で顎の柔らかい部分を耳の下から顎の下までもみます。



**舌下腺のマッサージ**  
親指で顎の下から、舌の下を押し上げるようにもみます。



講演会「口の中の老化に気づき、元気な歯や口に」

- 対** 市内在住の方
- 日** 7月7日(土)10時～11時30分
- 場** 市役所5階会議室
- 講** 島田英輔さん(若葉駅前歯科院長)
- 内** お口の中の老化(オーラルフレイル)、元気な歯や口を保つ方法など
- 定** 80人(申込順)
- 料** 無料
- 申** 6月5日(火)から保健センターへ



歯周病検診(30歳～75歳)

- 回** 6月25日(月)、7月2日(月)、3日(火)、10月31日(水)、11月1日(木)
- 場** 保健センター
- 料** 500円
- 内** 唾液のPH検査・歯科診察・ブラッシング指導
- ※「歯やお口のお悩み相談」を随時行っています。
- ※在宅生活をしていて、通院が困難な方には、訪問しての口腔ケアも行っています。
- 申** 保健センター



埼玉県後期高齢者医療  
歯科健診

- 対** 昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までに生まれた方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
- 日** 7月1日(日)～平成31年1月31日(木)
- 場** 埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048・833・3130
- ※詳細は、6月中に届く案内をご覧ください。



# Suku Suku 子育て



あたご保育園の  
おともだち♪  
今日はみんなで  
マット運動!



すくすく  
子育てサイト

## 子育て情報BOX

### 地域交流保育

地域の未就園児とその保護者に保育所を開放します。

- 対** 未就園児とその保護者
- 日** ①6月13日(水)②27日(水)
- 場** 富士見保育所
- 定** 10組(各年齢3人程度)
- 持** 着替え、飲み物(水かお茶)
- 申問** ①6月6日(水)から前日まで  
②20日(水)から前日までに富士見  
保育所 ☎285・6648(平日のみ)

### おもちゃ病院

6月 6日(水)	西児童館
6月 9日(土)	大橋児童館
6月15日(金)	脚折児童館
6月18日(月)	上広谷児童館
7月 4日(水)	西児童館

時間 9時30分～11時  
※無料。ただし部品を交換する場合は有料となることもあります。  
**問** 西児童館 ☎285・7048、大橋児童館 ☎286・0007、脚折児童館 ☎287・0270、上広谷児童館 ☎287・1732

### 親子で楽しい人形劇

- 対** 未就学児と保護者
- 日** 6月27日(水) 10時30分～11時
- 場** 西児童館
- 講** サークル「マミーズ」
- 内** ペープサート「パクンザウルス」、「大きなかぶ」
- 料** 無料
- 問** 西市民センター ☎286・7899

### 乳幼児救急救命講習

- 対** 乳幼児親子
- 日** 6月15日(金) 10時30分～11時50分
- 場** 大橋児童館
- 講** 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部
- 内** 乳幼児対象の救命講習。お子さんと一緒に参加できます。
- 定** 乳幼児親子30組(申込順)
- 料** 無料
- 申問** 6月4日(月) 9時30分から大橋児童館 ☎286・0007



### 子育て講座

#### 「トイレトレーニング」

- 対** 1～3歳の保護者
  - 日** ①6月26日(火)②7月5日(木)
  - 場** ①女性センター②富士見市民センター
  - 内** トイレトレーニングの始め方、進め方
  - 定** ①15人程度②10人程度(申込順)
  - 料** 無料
  - 持** 筆記具
  - 他** 保育あり①15人②10人(1歳～3歳)
  - 申問** 6月4日(月) 9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内) ☎286・7201
- ※①か②どちらかを選んで申し込んでください。

### 七夕おはなし会

- 対** 小学生まで
- 日** 7月1日(日) 11時～
- 場** 中央図書館
- 内** おり姫とひこ星は会えるかな?七夕にちなんだおはなし会や工作
- 問** 中央図書館 ☎271・3001



# はじめの一步！親子で てくてく 地域デビュー

市内には、お子さんとパパママが気軽集える場所がたくさんあります。  
お近くの子育て拠点や児童館に一度遊びに出かけてみては？  
その中から今回は、「鶴ヶ島子育てセンター」を紹介します。

各施設の今月の  
イベント情報は  
こちら→



## 鶴ヶ島子育てセンターです

「鶴ヶ島子育てセンターは、お子さんと一緒に手作りおもちゃで遊んだり、パパママ同士でおしゃべりをしたり…子育てに関して聞きたいことがあれば 保育士に相談もできる場所です。といっても大きなセンターがドーン！とあるわけではありません。私たち保育士が、市内の施設におもちゃや絵本を持って出かけて行きます。そろそろどこかに出かけてみたいけれど…迷っているパパママ！初めての地域デビューでも大丈夫。いつでも気軽にお越しください。月1回子育て講座も開催していますので、そちらもぜひ、ご参加ください(P.14)」

問合先 鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)  
☎286・7201



## 「つどいの広場」利用者に聞きました！

### つどいの広場

場所 女性センター  
日時 月・火・水(午後)・木(午前)  
9時～12時/13時30分～15時30分

### VOICE / 1

最初は「かるがも(下記参照)」を見て来ました。子どもと遊びながら、気軽に保育士の先生に子育ての相談ができるので助かります。先輩ママとのおしゃべりも「私だけじゃないんだ」といつも参考になります。(2歳児のママ)

### VOICE / 2

アットホームな雰囲気なので、小さい子を安心して遊ばせることができます。初対面の方とも保育士の先生を交えながらお話をしたり、子ども同士と一緒に遊んでいるうちに自然とお話ができるようになりますね。(1歳児のママ)

### 園庭開放／パパの園庭開放

場所 鶴ヶ島保育所  
日時 第2・4木曜日(パパは土曜日で不定期)9時30分～11時30分(保育室の開放は11時まで)

### 東部保育所つどいの広場

場所 鶴ヶ島東部保育所  
日時 月2回 9時30分～11時30分

### こそだてひろば

場所 富士見市民センター  
日時 第1～4水曜日  
10時～11時30分



### パパデビューもお助け！

子どもが楽しそうに遊ぶ姿を見てパパも笑顔に！ほっこりとあたたかい雰囲気のパパの園庭開放。ご参加お待ちしております。



全て予約は不要ですので、いつでもどうぞ♪  
(日程は変更になる場合があります)

鶴ヶ島子育てセンター情報誌「かるがも」  
今月のイベントや子育てのヒント・情報を発信！



## 困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎271・1111)
- 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) 子育て
- 川越児童相談所(☎223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) 児童虐待
- 保健センター(☎271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など 親子相談…6月12日(火)13時～14時 ※要予約

# ハーモニーふれあいウィーク 2018

～ さまざまな生き方にであう一日～



6月22日(金)・23日(土) **場所** 女性センター

毎年6月23日からの1週間は、内閣府が実施する男女共同参画週間です。

これに合わせて、市では多くの団体との協働により、  
男女共同参画を進めるためのさまざまな催しを開催します。

## ■おはなし会

「ちいさい子のおはなし会&  
おうちでできる手遊びなど」

時間 11時～11時30分

定員 親子15組 **先着順**

## ■講座

「SDGsと日本の中の世界  
～いつまでも安心して暮らし続けるために～」

時間 14時～15時30分

定員 30人 **先着順**

持ち物 筆記具

## ■健康体操

「リズム&レクダンス」

時間 14時～16時

対象 女性

定員 25人 **要申込**

持ち物 タオル、シューズ、飲み物  
※動きやすい服装

## ■体験講座

「介護予防体操」

時間 10時～11時30分

対象 女性

定員 20人 **先着順**

持ち物 タオル、シューズ、飲み物  
※動きやすい服装



## ■交流

「つるがしま

どこでもまちライブラリー  
@ハーモニー」

時間 10時～12時

定員 15人 **先着順**

## ■実演・体験・交流

「ちはやふる!

高校生による競技かるた」

時間 13時30分～15時

定員 20人 **先着順**

6月22日(金)

## ■オープニングイベント

ぞうぐみさんの歌と合奏

(鶴ヶ島保育所)

時間 9時30分～10時

## ■体験

「楽しみませんか!  
日本アサガオ<sup>あんどん</sup>の行燈づくり」

時間 10時～12時

定員 10人 **要申込**

参加費 500円(材料費当日集金)

※完成品の販売(500円)もあります  
(6月15日までに要予約)。

## ■なつかしい歌のミニ音楽会

「フルーツといっしょに歌いましょう」

時間 14時～15時

定員 15人 **先着順**

## ■歴史講話

「西郷隆盛と3人の妻たち」

時間 10時～11時30分

定員 40人 **先着順**

持ち物 筆記具

やってみよう!

< 展示 > 6月22日(金)～7月13日(金)

■あんな生き方 こんな生き方 ■地域の男女共同参画についてのアンケート結果発表! by清水はるみ  
■育児休業 ニッポンの男女と共同参画 ■音楽のハーモニーに魅せられて!! ■女性起業家応援! こんな  
お店知ってる? 2018 ■女性が働くことに関する意識・実態調査結果報告 ■つるがしま男女共同参画推  
進プラン(第5次)小中学生用ダイジェスト版

「まちづくりポイント発行対象事業」には マークが表示されています。 問合先 地域活動推進課地域活動推進担当 16



## 事前のお申込みのご案内

事前の申し込みが必要な場合は、6月5日(火)から15日(金)まで  
 ※日・月曜日を除く9時から17時15分まで  
 申込・問合先 女性センター(☎287・4755)

**保育有** は参加者の1歳以上の未就学児が対象で事前の申し込みが必要です。

**要申込** は事前の申し込みが必要です。

**先着順** は事前の申し込みは不要ですが、座席に限りがあります。

※手話通訳を希望する方は事前にお申し込みください。

### ■講座

「女性の政治参画を身近なものに」

**保育有**

時間 10時～11時45分

定員 40人 **先着順**

持ち物 筆記具

### ■特別企画・ドキュメンタリー映画上映

「インド日記～ガジュマルの木の女たち～」&早川由美子監督トーク

**保育有**

時間 13時～16時

参加費 前売700円、当日1000円

### ■創作落語

「育児休業 ニッポンの男女と共同参画」

時間 15時30分～17時30分

対象 小学4年生以上

定員 40人 **先着順**

### ■講座

「女性に優しい社会のしくみフィナンシャルレッスン」

～人生のターニングポイントで使える制度やしくみ～

時間 10時～11時30分

定員 20人 **要申込**

持ち物 筆記具

### ■健康体操

「姿勢スッキリ!姿勢☆骨盤体操」

時間 10時40分～11時40分

定員 30人 **要申込**

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ※動きやすい服装  
 その他 妊娠中の方はご遠慮ください。

### ■ちんどんBANDの「夫婦の会話」

時間 12時～12時30分

# 6月23日(土)

### ■舞台発表

「小学生による和太鼓の演奏」

時間 10時～10時15分

### ■調理実習

「じぶんでつくる!ふるさとゴハン」

時間 9時30分～13時30分

対象 小学生

定員 20人 **要申込**

内容 なめ茸とツナの炊き込みごはん、ふわふわ肉団子と野菜のスープ、ミルクゼリー

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

参加費 500円(材料費当日集金)

## ハーモニー いろどりいち 彩市

### ～女性起業家応援プロジェクト～

市内の女性起業家が出店し、「女性がつくる鶴ヶ島ブランド」認定スイーツ、軽食、アレルギー対応のパン&スイーツ、染め物、手作り小物、アクセサリーなどを販売します。

#### ■高倉麦の香(女性がつくる鶴ヶ島ブランド認定焼き菓子)・ドライカレー・パン・豆乳プリン・シフォンケーキ

出店 こそもす作業所  
 時間 10時30分～15時 ※6月23日のみの出店

#### ■いなり寿司・赤飯

出店 Cafe小春びより  
 時間 10時～売り切れ

#### ■本格珈琲・鶴茶ん・こちに恋いちごなど

出店 ウォーター・シップ・カフェ  
 時間 10時～14時

#### ■安心材料の手作りケーキと糖質オフケーキ

出店 あとりえひまわり  
 時間 10時～売り切れ

#### ■鶴ヶ島サフラン染・アクセサリー・ブリザーブドフラワーのリース

出店 花tan・tan  
 時間 10時～15時

#### ■とんぼ玉・ガラスアクセサリー

出店 二輪草  
 時間 10時～15時

#### ■文集「百日紅」の展示・販売

出店 ペン・ハーモニー  
 時間 9時30分～12時30分  
 ※6月23日のみの出店

#### ■アクセサリー・花雑貨

出店 Honey Heart  
 時間 10時～15時

#### ■きらきらガラスと小物たち

出店 cocolla crafts  
 時間 10時～15時

#### ■ペーパーアートフラワー&ミニワークショップ(お花のマグネット)

出店 Belles fleurs  
 時間 10時～15時

#### ■木のパズル・まな板・カッティングボード

出店 材木屋  
 時間 10時～15時

#### ■アレックスのレモネードスタンド

特別参加販売(寄付募集) 城西大学・勝浦ゼミ  
 時間 13時30分～16時30分

## 多子世帯の住宅取得などに補助金を交付します

- 対 多子世帯(18歳未満の子が3人以上または2人(条件付き)の世帯)
- 内 住宅取得やリフォームに補助金を交付します。
- 固 埼玉県住宅課総務・民間住宅担当 ☎048・830・5563

## 産婦人科医院の公募受付期間を延長しました

募集受付期間 5月7日から8月24日まで  
詳しくは市HPをご覧ください。

## 「つるがしま文芸」終了のお知らせ

広報紙での短歌と俳句の募集は終了とさせていただきます。  
長い間ありがとうございました。



## 障害者生活介護施設「きいちご」指定管理者

指定の期間 平成31年4月1日から平成36年3月31日まで(5年間)  
募集要項配布期間 6月4日(月)~22日(金)(土・日曜日を除く)  
募集要項配布場所 障害者福祉課 障害者福祉担当、市ホームページ  
選定方法 社会福祉法人・特定非営利活動法人などから公募します。市指定管理者選定委員会で候補者を選定し、議会の議決を経て指定管理者を決定します。  
固 障害者福祉課障害者福祉担当

## 野生動物への対応に注意しましょう

最近、野生動物が市街地に出没しトラブルになるケースが増えています。野生動物に遭遇したときは西入間警察署または生活環境課まで連絡してください。なお、危険ですのでむやみに近づいたり、餌を与えたりしないでください。

固 西入間警察署 ☎284・0110 または生活環境課環境保全担当

## 住宅防火モデル地区指定事業

消防組合では、地域における防災力を高めるため、毎年市内の自治会などに対して、消防訓練や住宅用火災警報器の啓発など、モデルとなる活動をしていただく地区を指定しています。ご協力ください。

平成30年度住宅防火モデル地区

・白鶴自治会(五味ヶ谷)

・脚折第一自治会

固 坂戸・鶴ヶ島消防組合予防課 ☎281・3117

## 感染症を防ぐために蚊に注意しましょう

近年、蚊を介する感染症であるデング熱やジカ熱などが話題となっています。蚊は小さな水たまりで発生するため、日頃から住まいの周りの水たまりをなくすようにしましょう。屋外の蚊が多くいる場所で活動するときは、できるだけ肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意しましょう。

※対策は蚊の活動が終息する10月下旬頃まで行いましょう。

固 保健センター ☎271・2745



## 今月の納期

◆市・県民税第1期

## 障害者手当などの手当額が改定されました

平成30年4月分から特別児童扶養手当、特別障害者手当などの手当額が、次のとおり改定されました。

①特別児童扶養手当

1級/5万1700円 2級/3万4430円

②特別障害者手当

2万6940円

③障害児福祉手当

1万4650円

④福祉手当(経過措置分)

1万4650円

固 障害者福祉課障害者福祉担当

## 漏水調査にご協力を

水道企業団では、水道管の水漏れを発見するために道路上や宅地内(メーター・止水栓付近)で漏水調査を行います。

平成30年度対象区域

上広谷・五味ヶ谷・下新田・脚折・鶴ヶ丘・藤金

※調査員は、水道企業団が発行する身分証明書を携帯しています。

固 坂戸・鶴ヶ島水道企業団施設課維持担当 ☎285・8178



# イベント

## 親子そば打ち体験教室

- 対** 市内在住の小学生以上の親子
- 日** 6月17日(日) 10時～13時
- 場** 西市民センター
- 講** 美食そば打ち会
- 内** 1組5人前のそばを打ちます。試食以外は持ち帰りできます。
- 定** 5組(申込順)
- 料** 1組1000円
- 持** エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用の入れ物
- 申 問** 6月4日(月)から参加費を添えて西市民センターへ☎286・7899



## 第4回定例健康ウォーク 「向日葵ウォーク」

- 歩いて健康づくり、仲間づくりを進めましょう。
- 日** 7月13日(金) 9時30分～12時
- 場** 富士見市民センター(少雨決行)
- 講** 鶴ヶ島ウォーキングクラブ
- 内** 3～5km程度のコース
- 定** 40人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート
- 他** リュックサックなど両手のあく服装で参加ください。車での来場はご遠慮ください。
- 申 問** 6月7日(木)から健康増進課健康増進担当へ

## 児童福祉審議会委員

- 対** 市内在住で、現在、子育て中の方または少子化対策や子育て支援などに関心のある方
- 期** 平成30年7月から2年間
- 内** 児童福祉や子ども・子育て支援に関する施策の審議、子ども・子育て支援事業計画の進行管理など
- 定** 2人
- 申** 6月22日(金)までにこども支援課で配布している応募用紙または任意の用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機を明記の上、こども支援課へ直接または郵送(〒350-2292住所不要)、✉(10500040@city.tsurugashima.lg.jp)で
- 問** こども支援課子育て支援担当

## 平成31年度看護学生を募集します

- 坂戸鶴ヶ島医師会立看護専門学校は、修業年限3年で看護師国家試験受験資格が取得できる全日制の専門学校です。
- 修学資金制度** 各種あり
- 募集形態** 早期特別入試・自己推薦募集(高校生枠・社会人枠)・一般募集
- 学校説明会** 6月から12月に開催(計7回)
- 募集要項・入学願書の請求方法**  
同校窓口もしくは郵送により(角型2号の返信用封筒に300円分の切手を貼付したものを同封して)申込み
- 請求先** 坂戸鶴ヶ島医師会立看護専門学校(〒350-0212坂戸市大字石井2326-16)
- 問** 同校☎289・6262

## 保育所夏期臨時職員 (保育士・給食調理員)

- 対** 週5日または週3日程度勤務できる方
- 内** ①保育士(保育士有資格者または保育士養成学校に在学中の方)  
②調理員
- 期** 7月中旬～9月中旬(勤務開始日応相談) 8時30分～17時(平日)
- 場** 鶴ヶ島保育所、富士見保育所、鶴ヶ島東部保育所
- 定** ①鶴ヶ島保育所・富士見保育所/各2人 鶴ヶ島東部保育所/1人 ②各1人
- 報** ①保育士/時給930円 ②調理員/時給910円
- 他** 通勤手当は距離・日数に応じて支給(上限あり)
- 申 問** 6月15日(金)までに市の登録用紙(写真添付)、在学中の方は学生証、保育士有資格者は資格証の写しを持参の上、こども支援課保育担当へ

## 児童館夏期臨時職員

- 対** 18歳以上(保育士・教諭の有資格者、単位取得中の方を優先)
- 期** 7月19日(木)～8月28日(火)  
①9時30分～17時30分(週3日勤務)  
②9時30分～17時30分(週5日勤務)
- 場** 脚折児童館
- 定** 2人
- 報** 時給920円
- 他** 通勤手当は距離・日数に応じて支給(上限あり)
- 申 問** 6月9日(土)までに市の登録用紙(写真添付)、在学中の方は学生証、有資格者は資格証の写しを持参の上、脚折児童館へ☎287・0270

## サロンコンサート

- 日** 6月21日(木) 12時20分～12時50分  
**場** 市役所1階ロビー  
**内** バイオリンとピアノ演奏  
**問** 地域活動推進課地域活動推進担当

## フォークダンス初心者教室

- 対** 市内在住在勤の初心者の方  
**定** 各20人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 運動靴 ※動きやすい服装  
**北市民センター**

- 日** 6月15日、22日、29日、7月6日の各金曜日10時～11時30分  
**講** 若葉フォークダンスクラブ  
**申 問** 6月5日(火) 9時から北市民センターへ ☎287・0251

### 南市民センター

- 日** 6月16日、23日、30日、7月7日の各土曜日10時～11時30分  
**講** 南フォークダンスクラブ  
**申 問** 6月4日(月) 9時から南市民センターへ ☎287・0235

## 朝顔<sup>あんどん</sup>の行灯を作ってみよう!

- 日** ①6月16日(土)②6月20日(水)  
**場** ①西市民センター②富士見市民センター  
**講** 西部地区地域支え合い協議会、富士見地区地域支え合い協議会  
**内** 日本朝顔を素敵な行灯に仕立てます。  
**定** 各20人(申込順)  
**料** 500円  
**持** 持帰り用の大きめの袋  
**申 問** 6月4日(月)から①は西市民センター ☎286・7899、②は富士見市民センターへ ☎287・1661

## バレーボール教室

- 対** 市内在住在学の中高校生(一般の方の見学自由)  
**日** 7月8日(日) 8時30分～13時(受付8時30分～)  
**場** 西中学校  
**内** 技術指導、ミニゲームなど  
※運動のできる服装  
**申 問** 6月29日(金)までにNPO法人鶴ヶ島市体育協会事務局(海洋センター内)へ ☎277・5199

## 鉄道模型運転会

- 日** 6月16日(土) 13時～17時30分  
**場** 西市民センター  
**料** 無料 ※申込不要  
**問** 西市民センター ☎286・7899

## わかば結市 第21回ハンドメイド・フェスタ

- 日** 6月10日(日) 10時～15時  
**場** 若葉駅西口広場(雨天時は市民活動推進センター、模擬店なし)  
**内** 手づくりを楽しむ皆さんの作品販売(雑貨・装飾品・木工など)、模擬店  
**他** 駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用ください。  
**問** わかば結市実行委員会事務局(地域活動推進課内)

## いけばな展

- 日** 6月9日(土) 9時30分～18時、10日(日) 9時30分～16時  
**場** 中央図書館  
**料** 無料  
**問** 鶴ヶ島市茶華道連盟・田中<sup>たなか</sup> ☎285・2354

# イベント

## eコラボサイエンス教室

- 対** 市内在住の小学生  
**日** 6月16日(土) 10時～11時30分  
**場** 環境教育施設「eコラボつるがしま」  
**講** NPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会  
**内** 電磁石とクリップモーターを作ります。 ※汚れてもよい服装  
**定** 20人(申込順)  
**料** 無料  
**申 問** 6月4日(月)から6月13日(水)までにNPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会へ ☎298・7974

## パワーアップ健康講座

- 日 場** ①6月26日(火) 10時～12時 / 大橋市民センター ②7月3日(火) 13時30分～15時 / 大橋市民センター ③7月20日(金) 10時～11時30分 / 東市民センター  
**講** 健康運動指導士  
**内** ①ウォーキングと健康遊具でストレッチ(鶴ヶ島南近隣公園までウォーキングし、健康遊具体験、雨天時は、室内でストレッチと筋力アップ体操) ②③ストレッチと筋力アップ体操  
**定** 各30人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 飲み物、タオル、帽子(6月26日) ※運動のできる服装  
**申 問** ①受付中 ②6月5日(火)から ③6月19日(火)から健康増進課健康増進担当



## はっらっ元気わくわくクラブ

**対** 市内在住で65歳以上の方(原  
則要介護・要支援認定者および介  
護予防・日常生活支援総合事業対  
象者を除く)

**日** 7月17日から毎週火曜日10  
時～12時(全10回)

**場** 老人福祉センター「逆木荘」

**内** カジノ体験(ルーレットなど)  
や脳トレ、そば打ちなど

**定** 20人(応募者多数の場合は抽  
選ですが、新規の方を優先)

**料** 1回300円

**他** 6月7日(木)10時から市役所3  
階で説明会(参加自由)を行います。

**申 問** 6月29日(金)までに高齢  
者福祉課地域包括ケア推進担当へ

## 中央図書館休館日

6月4日、11日、18日、25日の各  
月曜日

**問** 中央図書館☎271・3001

## 救命講習会

**対** 市内および坂戸市在住在勤在学の方(中学生以上)

**内** 普通救命/心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血法  
上級救命/心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、大出血時の止血法、  
傷病者の管理法、手当の要領および搬送法

**料** 無料

**申 問** 6月11日(月)から消防本部警防課救急担当へ☎281・3116(平日8  
時30分から17時まで) ※各日申込順

種別	月日	時間	場所	定員
普通救命講習	7月12日(木)	9時～12時	坂戸消防署	30人
	9月8日(土)		鶴ヶ島消防署	20人
上級救命講習	8月16日(木)	9時～17時	坂戸消防署	30人
	9月28日(金)			

## 案 内

### 議会報告会2018 -市民と議員の懇談会-

**日** 6月23日(土)13時30分～15  
時30分

**場** 市役所5階会議室

**内** 参加者の皆さんと議員との意  
見交換を中心に行います。

**担当議員** 松尾孝彦、五伝木隆幸、  
大野洋子、太田忠芳、内野嘉広、  
大曾根英明、小川 茂、金泉婦貴  
子、杉田恭之

**他** 耳の不自由な方には手話通訳  
者を手配します。6月14日(木)ま  
でに議会事務局議事課へ☎271・  
1196

**問** 議会事務局議事課

## 環境教育講座 「緑のカーテンがある暮らし」

**日** 6月17日(日)14時～

**場** 中央図書館

**講** 前田則義さん、末永智子さん  
(つるがしま緑のカーテン市民実  
行委員会)

**内** 緑のカーテンについての講話

**定** 30人

**料** 無料

**他** 参加者に朝顔の苗と「つるが  
しま緑のカーテンハンドブック」  
をプレゼント

**申 問** 6月17日(日)までに中央  
図書館へ☎271・3001

## ウクレレ体験教室

**日** 6月19日(火)13時～15時

**場** 西市民センター

**講** 「ウクレレ・ルアウ」

**内** ウクレレ初心者大歓迎です!

**定** 10人(申込順)

**料** 無料

**持** ウクレレ(ない場合、貸出可)

**申 問** 6月4日(月)9時30分から  
西市民センターへ☎286・7899

## ゆかた着つけ教室

**対** 女性

**日** 7月2日(月)9時30分～11時  
30分

**場** 東市民センター

**講** 野中キミイさん(わかば会)

**定** 10人(申込順)

**料** 無料

**持** ゆかた、半巾帯、ひも2～3本、  
タオル2～3本

**申 問** 6月6日(水)9時から東市  
民センターへ☎286・3357

## 骨粗しょう症予防教室

- 対** 市内在住の方  
**日** 6月28日(木)10時～11時  
**場** 大橋市民センター  
**講** 保健師、管理栄養士  
**内** 骨粗しょう症予防の食事と生活習慣のポイントについての講話  
**定** 40人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 筆記具  
**申 問** 6月5日(火)から保健センターへ ☎271・2745 ㊟271・2747

## 物忘れ？それとも認知症？ 認知症診断の実際を学ぶ

- 対** 市内在住在勤の方  
**日** 6月9日(土)14時30分～16時(受付14時15分～)  
**場** 市役所5階会議室  
**講** 立川太一さん(たちかわ脳神経外科クリニック)  
**内** 認知症を知り、住み慣れた我が家で暮らしていくために自分・家族・地域の人たちの介護予防や生活支援につなげましょう。  
**定** 100人(申込順)  
**問** 社会福祉協議会 ☎271・6011

## 「こねこね・ねんどサロン」 はじめました

- 日** 毎月第3火曜日10時～12時  
**場** 西市民センター  
**講** 「かえるこはうす」  
**内** 季節に合わせた素敵なリースや粘土雑貨作り ※申込不要  
**料** 1000円程度(材料によって変更あり)  
**問** 西市民センター ☎286・7899

## 花とみどりの まちづくり運動



- 日** 6月16日(土)9時～(小雨決行)  
予備日17日(日) ※集合は市役所  
**場** 県道川越越生線(市役所前交差点から高德神社交差点まで)  
**内** 県道沿いの花壇に花を植えます。 ※作業のできる服装  
**問** 都市施設保全課公園保全担当

## シニアパソコンカレッジ 「iPhone入門(初めてのスマートフォンを楽しもう)」

- 対** 次のいずれにも該当する方  
①市内在住の60歳以上で全日程出席できる方 ②初心者でiPhoneをお持ちの方  
**日** 7月3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)13時30分～16時30分(全6回)  
**場** 市役所6階会議室  
**講** 鶴ヶ島パソコンサポートボランティア  
**定** 10人(抽選)  
**料** 4500円(テキスト代、保険料など)  
**持** iPhone(全日程)  
**申 問** 6月11日(月)までに高齢者福祉課高齢者福祉担当へ

## 第2回おはなしたんぽぼ語りの会

- 日** 7月11日(水)10時～12時  
**場** 中央図書館  
**内** 語りのサークル「おはなしたんぽぼ」が日本や外国の昔話など(大人向け)を語ります。  
**定** 40人(申込順)  
**料** 無料  
**申 問** 6月12日(火)から中央図書館へ ☎271・3001

## 案内

### 介護予防ボランティア養成講座

- 対** 介護予防に関心があり、講座終了後に地域で運動指導を中心とした介護予防のボランティア活動(主に平日)ができる方  
**日** 7月19日、26日、8月2日、9日、16日、30日、9月6日、13日、20日の各木曜日13時30分～15時30分  
**場** 市役所3階または5階会議室  
**内** 地域で介護予防の運動の指導・サポートをしてもらう介護予防ボランティアを養成します。実技、講義、グループワークなど。全9回のうち7回以上受講した方に「介護予防ボランティア認定証」を交付します。  
**定** 30人(応募多数の場合は抽選)  
**料** 無料  
**持** 飲み物、筆記具 ※運動のできる服装  
**申 問** 6月29日(金)までに高齢者福祉課地域包括ケア推進担当へ



つるゴン元気体操  
市HP

※参加者には、最初につるゴン元気体操を覚えていただきます。この体操は、重りを使用した簡単な体操です。重りをつけたバンドを手首や足首に巻き、6種類の動作を10回ずつ行う筋力トレーニングです。自分の体力や体調に合わせて重りを調整できます。





## 第11回チャリティー カラオケ歌謡祭



- 対 6月24日(日)10時～
- 場 富士見市民センター
- 内 出場者の熱唱を聞きませんか。
- 他 パン・飲み物の販売があります(有料)
- 問 富士見市民センター☎287・1661

## 老人福祉センター「逆木荘」 七夕カラオケ発表会

- 対 市内在住60歳以上の方
- 日 7月8日(日)10時～15時
- 場 老人福祉センター「逆木荘」
- 講 清水洗一さん(カラオケ教室アドバイザー)
- 定 50人(申込順)
- 料 無料
- 申 6月4日(月)から9日(土)までに老人福祉センター「逆木荘」へ
- ☎286・3301

## 在宅医療市民公開講座

- 対 市内および坂戸市在住在勤の方
- 日 7月7日(土)13時30分～15時(開場13時)
- 場 入西地域交流センター(坂戸市新堀159-1)
- 講 川上嘉明さん(東京有明医療大学看護学部看護学科大学院看護学研究科教授)
- 内 「住み慣れた地域で最期まで」自分の“死”をみつめる—今こそできるそのときのための大切な備え—
- ※講座終了後、地域包括支援センター、在宅医療相談室、薬剤師、管理栄養士による相談コーナーあり。手話通訳あり。
- 定 300人(申込優先、先着順)
- 料 無料
- 申 問 6月7日(木)から坂戸市高齢者福祉課へ☎283・1331

## 高齢者学級に参加しませんか



- 内 実技、講話、研修など
- 料 無料(内容によっては実費負担あり)
- 申 6月5日(火)9時から各市民センターへ
- 他 昨年度参加した方も申込みが必要です。毎年定員を超えるため、複数の市民センターへの申し込みはご遠慮ください。



### 富士見市民センター「わかば学級」

- 対 市内在住65歳以上の方
- 日 6月13日(水)10時～12時(以降平成31年3月まで全10回予定)
- 定 35人(申込順)
- 問 富士見市民センター☎287・1661

### 東市民センター「いきがい学級」

- 対 市内在住60歳以上の方
- 日 6月15日(金)13時30分～15時30分(以降平成31年3月までの第3金曜日全10回予定)
- 定 30人(申込順)
- 問 東市民センター☎286・3357

### 北市民センター「さわやか学級」

- 対 市内在住60歳以上の方
- 日 6月15日(金)9時30分～11時30分(以降平成31年3月まで全10回予定)
- 定 35人(申込順)
- 問 北市民センター☎287・0251

### 大橋市民センター「いきいきクラブ」

- 対 市内在住65歳以上の方
- 日 6月21日(木)10時～12時(以降平成31年3月までの原則第3木曜日全9回予定) ※ただし、8月休み
- 定 40人(申込順)
- 問 大橋市民センター☎286・0005

### 西市民センター「やすらぎ学級」

- 対 市内在住65歳以上の方
- 日 6月19日(火)10時～12時(以降平成31年3月までの原則第1火曜日全10回予定)
- 定 36人(申込順)
- 問 西市民センター☎286・7899

### 南市民センター「ふれあい学級」

- 対 市内在住60歳以上の方
- 日 6月26日(火)9時30分～11時30分(以降平成31年3月まで全10回予定)
- 定 50人(申込順)
- 問 南市民センター☎287・0235

## 第32回南どんぐりまつり かかしコンテスト

- 日 9月29日(土)・30日(日)
- 場 南市民センター(第32回南どんぐりまつり内)
- 内 かかしを作ってコンテストに参加しませんか? グランプリには豪華賞品も!
- 作品展示 8月31日(金)～9月30日(日)(グランプリ作品はさらに1週間程度南市民センター内に展示します)
- 申 問 8月1日(水)から8月30日(木)までに南市民センターへ☎287・0235



## 税に関する講習会

- 日 6月21日(木)14時～16時  
場 富士見市民センター  
内 税制改正についての解説  
定 50人  
料 無料  
申 鶴ヶ島市商工会へ☎287・1255



## 梅と農産物の即売会 第14回梅フェアを開催します！

- 日 6月10日(日)9時～14時(雨天決行・売切れ次第終了)  
場 うめその梅の駅(越生自然休養村センター・越生町大字小杉308-1)  
内 生梅の販売、地場産の新鮮野菜の販売、梅料理講習会、模擬店  
申 越生町産業観光課農林担当☎292・3121



## 講演会 「子どもの本を作りつづけて」

- 日 6月16日(土)13時30分～15時30分  
場 毛呂山町立図書館  
講 上村令さん(徳間書店児童書局局長)  
内 子どもの本とはどうあるべきなのか、一冊の本が生まれるまでの流れ、作家の素顔などを編集者の立場から話します。  
定 50人(申込順)  
申 6月2日(土)9時30分から毛呂山町立図書館へ☎295・1015



## 川越一日合同行政相談所

- 日 6月26日(火)10時15分～16時(受付は10時から15時30分まで)  
場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17)  
内 登記、雇用、年金、相続など(秘密厳守)  
申 弁護士相談は予約制(6月18日(月)から22日(金)の9時から17時まで受付)  
問 関東管区行政評価局行政相談課☎048・600・2311

## 県立日高特別支援学校 学校公開開催

- 対 特別支援教育(肢体不自由)に関心のある方  
日 6月19日(火)10時～12時50分(受付9時45分～)  
内 学校概要説明、校内・給食見学、質疑応答  
問 同校☎042・985・4391



## 県立毛呂山特別支援学校 学校公開開催

- 対 入学、転学を考えている方、保護者、幼稚園、保育園関係者、学校教育関係者など  
日 7月3日(火)9時30分～12時  
内 学校概要説明、学校・授業見学、質疑応答  
問 同校☎294・7200

## 夏季資金融資相談会

- 対 市内の事業者、市内に創業予定の方  
日 7月6日(金)10時～15時  
場 鶴ヶ島市商工会(鶴ヶ丘855)  
内 日本政策金融公庫融資担当者との面談による相談会  
申 鶴ヶ島市商工会☎287・1255 または日本政策金融公庫川越支店☎246・4171へ  
問 鶴ヶ島市商工会

## 案内

### 夏に最適！ つるゴングッズを販売します！

鶴ヶ島市商工会「スクラム21」では地元産業の活性化や地域PRのため「つるゴン」にちなんだ様々な商品開発に取り組んでいます。今年はシャツのラインナップが充実！



スクラム21  
グッズ紹介  
と申込み



つるゴンポロシャツ【胸ポケットにつるゴンマーク(プリント)が入ります】

### つるゴンシャツ&キャップ

- ・ポロシャツ/1500円(SS～LL)/1600円(3L～5L)
- ・オックスフォードシャツ/2980円(3S～LL)/3280円(3L～4L)
- ・ボタンダウンシャツ/3600円(3S～LL)/4200円(3L～5L)
- ・キャップ/1500円

### つるゴンタオル

- ・ハンドタオル/324円
- ・フェイスタオル/540円
- ・バスタオル/1620円

※すべて税込み価格

問 鶴ヶ島市商工会「スクラム21」事務局☎287・1255

### 里親入門講座に参加しませんか

様々な背景を持つ子どもたちの家族となり、温かく成長を見守り育ててくれる里親を募集しています。

対 県内在住で里親制度について関心のある方

日 7月7日(土)14時～16時

場 川越児童相談所

内 里親養育体験談、里親制度説明、個別相談

定 40人(申込順)

料 無料

申 6月1日(金)から川越児童相談所へ☎223・4152



## 鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎ 271・1111 / FAX 271・1190

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時

### 人口と世帯数(5月1日現在)

人口	7万 158人	(前月比77)
世帯数	3万 908世帯	(152)
男	3万4866人	(32)
女	3万5292人	(45)

### 今月の表紙



真夏日となった4月22日、「パパとお散歩inのんのん」に参加されたお二人の写真です。頭上には、大きな鯉のぼりが。お子さんに近くで見せてあげようと、お父さんが肩ぐるまをしてあげていました。日頃からの仲の良さが感じられ、とても微笑ましく見えました。(4月22日農業交流センターで撮影)

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ  
気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分

☎ 279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.

tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120・0・78310

### ◆女性のための法律相談(要予約)

13日(水)10時～13時 ※7月の受付は14日(木)から▷女性センター ☎287・4755

### ◆女性相談・DV相談(要予約)

1日(金)、4日(月)、16日(土)、20日(水)、25日(月)10時～15時▷直通ダイヤル☎298・7716

※女性のための相談室のカウンセリングはこちらに統合しました。

### ◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター ☎286・8993

### ◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

### ◆消費生活弁護士相談(要予約)

22日(金)13時～17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

### ◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時/市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク ☎272・4001

### ◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時/市役所2階

### ◆マンション管理士相談

22日(金)13時～16時/市役所1階▷地域活動推進課

### ◆弁護士による法律相談(要予約)

(金銭・離婚・家族)  
5日(火)(受付中)市役所5階、22日(金)(8日から受付)市役所1階、7月3日(火)(19日から受付)市役所5階/13時～16時▷地域活動推進課

### ◆司法書士による法律相談(要予約)

(相続、贈与)  
14日(木)(受付中)、7月12日(木)(28日(木)から受付)9時～12時/市役所3階▷地域活動推進課

### ◆行政書士による法律相談

(相続、贈与)  
14日(木)、28日(木)13時～16時/市役所3階▷地域活動推進課

### ◆行政相談

22日(金)13時～16時/市役所1階▷地域活動推進課

### ◆人権相談

5日(火)、22日(金)13時～16時/市役所3階▷総務人権推進課

### ◆不動産相談(予約優先)

5日(火)(受付中)市役所5階、7月3日(火)(19日(火)から受付)市役所5階13時～16時▷地域活動推進課

### ◆税務相談

5日(火)、7月3日(火)13時～16時/市役所5階▷税務課

### ◆こころの健康相談(要予約)

19日(火)9時～/市役所1階▷障害者福祉課

休日急患診療  
(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立

休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)/9時～12時、14時～17時、18時～21時  
※受付は診療時間の30分前で終了

6月の  
眼科在宅当番医

いずみ眼科

診察日時 6月10日(日)9時～17時

坂戸市泉町2-11-8-1F

☎282・5315

※休憩時間は要確認

救急指定病院  
(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談  
(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎ # 7119

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応





# Photo News



## ニヨキニヨキ、匂の味

4月21日、農業交流センター近くの竹林で「たけのこ掘り体験」が行われました。「あったー！」と子どもたちの元気な声からスタートしましたが、掘り始めると意外と大変。参加者の皆さんは苦戦しながら、それでも大きなたけのこをいくつもゲットしていました。



## 生放送番組で全国にPR

4月14日、J:COM「ご当地サタデー」にて、市民の皆さんと市長で鶴ヶ島の魅力をPR。2020年に向けて、「脚折雨乞」や鶴ヶ島サフラン、またミャンマーのホストタウンになったことから、ミャンマーと鶴ヶ島の食材をコラボした料理などを披露しました。

## 心あたたまるひととき

4月22日に北市民センターで行われた「ハートフルコンサート」。ピアノ、バリトン、トロンボーンによる美しく、迫力のある演奏が披露されました。集まった約170人の方々から大きな拍手が送られ、感動あふれるコンサートになりました。







## ドームに満天の星が出現！

4月28日、中央図書館で行われた「移動プラネタリウム」。つくばエキスポセンター職員が設営した5メートルのドームの中は真っ暗。しばらくするとたくさんの星が投影され、みんな上を見上げて星空を鑑賞。知っている星座や天の川が出現すると歓声があがりました。

## ナイスショット！

5月8日、老人福祉センター「逆木荘」にて、毎回人気の「グラウンド・ゴルフ初心者教室（全6回）」が開催されました。力加減が難しく、なかなか思うようにいかず苦戦…。しかし、ホールインワンも！曇り空の下に笑顔の花が咲きました。



## さあ、行くぞ！

4月22日、「鶴ヶ島市民ウォークラリー大会」が開催されました。108組333人の老若男女が参加し、暑さに負けず、新緑に歓迎されながらコース途中のゲームやクイズを楽しみました。身近にありながら、普段じっくりみることのない地域の名所に、新たな発見が！





## 二つの才能、一つの家族愛。

「前回よりも結果を出したい！」毎年行われる空手の全国大会に連続出場する兄弟がいます。目指すところは兄弟そろっての優勝。ご両親からの愛情を背負い、2人はさらなる高みへ突き進みます。



### 空手の出会い

大竹峻太さんが6歳の頃、お父さんが「武道を習わせたい」と思い、一緒に空手を始めたことがきっかけでした。その後、隼豪さんも6歳になり、3人で空手を習うように。さらにその

後、付き添いで3人の姿を見ていたお母さんも、空手の魅力に惹かれ、今は家族4人で稽古に励んでいます。

峻太さんは「一緒に稽古をしていく父や母から、自分の改善点を指摘してもらえるので、さらに頑張ろうと思うし、ありがたいです。とても刺激になります」と話してくれました。

### 空手の魅力

空手には「形」と「組手」があります。

「形」は仮定の敵と戦うことを前提とした競技です。突き、蹴りの力強さやスピードなど、迫力ある演武が見どころです。

「組手」は人と相対した競技です。間合いを取りながら繰り出される突きや蹴りが、相手を確実にとらえる一瞬が見どころです。

今年も県大会を勝ち抜き、8月に宮城県で行われる全国大会には、峻太さんは「形」、隼豪さんは「組



手」に出場します。

### ご両親の思い

お父さんは「見た目の強さではなく、どんな逆境にも負けない強い心を持つてほしい」、お母さんは「何事にも動じない平常心、冷静さ、精神的なたくましさを持つてほしい」と、空手の鍛錬を通して、心を磨くことが子どもたちにとって大切な事だと話してくれました。

### 全国大会へ

「全国大会では、今まで以上の結果を出せるように頑張りたい」峻太さんと隼豪さんは、そう話します。今は、全国大会での優勝を目指して、家族一丸となって日頃の稽古に励んでいます。

それがどのような結果であろうとも、さらにその先を目指す強い「心」を、大竹一家は持っています。

### 編集後記

昭和26年に設立された鶴ヶ島市茶業協会。以来、お互いに切磋琢磨しながらお茶づくりに取り組んできました。一年で一番忙しい時期に、取材に協力してくれた茶業協会の皆さん、ありがとうございました。茶業協会の皆さんが作った自慢のお茶を、さあ！一緒に味わってみませんか。新茶キャンペーンでお待ちしています。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ  
✉ 10200001@city.tsurugashima.lg.jp



## 笑顔の天使



“いつも仲良し♡”

きむらけいご  
木村圭吾ちゃん(左:4歳2か月)  
ゆいの  
唯乃ちゃん(右:6歳5か月)

