

杉下地域支え合い協議会

協議会だより

24号



発行：杉下地域支え合い協議会事務局 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）
 発行責任者：会長 千葉 博之 Tel・Fax：（049）298-6914 Eメール：sugishitasasaeai@zc.wakwak.com

平成から令和へ
 平成最後の定期総会を終えて

会長 千葉 博之

杉下地域支え合い協議会第5回定期総会の開催にあたり、公私ともご多忙のところ、齊藤芳久市長はじめ各関係機関のご来賓の皆様より激励のお言葉を頂き衷心より厚く御礼申し上げます。

当協議会に対し、日頃から協力会員・協力店・協力団体・自治会・行政並びに社会福祉協議会各位のご理解とご支援を賜り重ねて厚く御礼申し上げます。ここに元号は「令和」に代わり、その典拠が万葉集にある「梅花の歌」から引用され、人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つという意味と梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありたいとの願いを込め、新しい時代を切り開いていくこととなりました。

さて、当協議会は、所期事業計画を基に、高齢者・子どもたちの見守り、日常生活のちょっとしたお困り事へのお手伝い（草むしり・ゴミ捨て）子どもたちとの体験教室（竹の子掘り・流しそうめん・ミニ門松作り）子どもサロンでは、放課後の居場所として（学習タイムで学び、プレイタイムで楽しく遊び）買物サポートツアー、そして、災害時の避難所運営・親子で防災館見学などの活動から、各委員会が思いやりの気持ちを持ってお互い様の社会づくりを目指し、安全で安心して暮らせる地域づくりに、一層の努力を重ねてまいります。

当協議会に対してご指導ご支援を賜りますようお願い申し上げますと共に、皆様のますますのご健勝を心よりお祈り申し上げます。



杉下助け合い隊活動実績報告

平成30年度の杉下地域支え合い協議会の杉下助け合い隊のお困りごと依頼に協力した活動報告です。
 利用者登録数：76人 協力会員数：92人 活動実施件数（延べ日数）324日 活動者数（延べ人数）346人

病院・薬の受取	380分	部屋の掃除	80分	ゴミの梱包・ゴミ捨て	2100分
草取り・庭木剪定	6840分	話相手、見守り	100分	子ども世話	20分
PC・携帯・カメラ支援	140分	修理・記入補助・年賀状作成	2320分		

お知らせ

「フレイル予防と運動」
 「健康寿命を延ばす秘訣」
 講師 女子栄養大学栄養学部 保健学博士 金子嘉徳氏
 内容は「フレイルとは、適度な運動の効用、栄養」についてを予定です。
 日時 6月28日（金）
 13時30分から
 会場 東市民センター 第二集会室

※詳細は後日のチラシ等で確認下さい。

第1回 映画会
 開催のお知らせ
 昭和の懐かしい映画の上映会を開催いたします。
 20分のダイジエスト版ですので飽きずに楽しめます。
 日時 7月6日（土）
 13時30分から
 会場 東市民センター 集会室

※後日、チラシ・ポスター等で詳細を連絡します。



活動実績報告 平成最後の2月、3月、4月のイベント活動報告です

庭木剪定講座

平成31年3月15日(金)
13時30分から16時まで
東市民センター 学習室
参加者人数 6人

豊美園の小川先生による、今回の剪定講座は用具の種類や手入方法、肥料や消毒剤、農薬の希釈の仕方などの講話のあと、黒板を使用して剪定の仕方や、剪定を行った後の枝への対処の仕方など実践しながらの説明があり、準備されていた枝を使用して実際に剪定を行いました。



第2回映写会開催

平成31年3月9日(土)
13時30分から15時まで
東市民センター 集会室
参加者人数 33人

今年2回目となる映写会を昭和の懐かしい映画(悲しき口笛・憧れのハワイ航路・清水次郎長傳)3本の20分ダイジェスト版を上映しました。お茶を飲みながら、昔を懐かしんでお話したり、



一緒に歌を歌ったり楽しそうでした

手作りお助け隊参上

平成31年2月7日(木)~28日(木)
9時から12時まで
東市民センター
参加者人数 延べ18人

入園、入学前に用意する、手提げ袋や巾着袋の準備をする貴方の手作りお助けを4回にわたって行われました。



災害図上訓練 (DIG) 講習会

平成31年2月16日(土)
14時から16時30分まで
東市民センター 集会室
参加者人数 19人

DIG=災害図上訓練(dister imagination game)の講習をFNファシリティの古川氏を講師に迎え開催しました。DIGは大きな地図をみんなで囲み、経験したことのない災害をイメージして地域の課題を発見対策を検討する手法の一つで、今回は上広谷中央・旭地区、上広谷第一地区、五味ヶ谷・白鶴・富士見ハイツ地区に分かれ道路や施設などを書き入れ地図を作製、発表しました。また自宅のDIGという事で災害時への対策(転倒防止や家の周囲のチェック)を話し合いました。



第5回結桜まつり

平成31年4月13日(土)~14日(日)
10時から16時まで
東市民センター

心配されていた桜も、今回は残っていてくれて天候も良く、お花の販売やスーパーボールすくいを実施、そして今回は避難所運営委員会で炊き出しを行い、120食があつというまになる盛況ぶりでした。



タケノコ掘り体験

平成31年4月27日(土)
9時から12時まで
東市民センター 五味ヶ谷市民の森
参加者人数 30家族(約100人)

前日まで降っていた雨も上がり、心配していたタケノコもあちらこちらに顔を出し、子どもたちは親ごとと一緒に頑張って掘りました。掘ったタケノコはきれいに洗い皮を剥いて、ホイル焼きや竹の子御飯に。ホイル焼きは味噌味でおいしかったし、竹の子御飯は芯があり、少しかたかったがおいしかった。また竹の子汁も最高でした。



◎お困りごとがありましたらお電話ください!!

- 外出（買物・お散歩など）
- 掃除（部屋掃除・ゴミ捨てなど）
- 屋外（草むしり・簡単な庭木剪定など）
- お世話（話し相手・見守りなど）

利用会員・協力会員 募集中

住所 鶴ヶ島市五味ヶ谷202（東市民センター内）
電話 049-298-6914
Eメール sugishitasaeai@zc.wakwak.com

