

# 平成31年度(2019年度)鶴ヶ島市母子保健年間予定表

親と子の笑顔をつなぐ“鶴ヶ島版ネウボラ(子育て世代包括支援センター)”安心して子育てができるよう、保健センターでは保健師と助産師が妊娠中からサポートしています。お気軽にご相談ください。

## ♡子どもを望む方のサポート♡

早期不妊検査費助成事業	不妊検査を受けたご夫婦(検査開始時に妻の年齢が43歳未満のご夫婦)を対象に、2万円を限度に検査費を助成します。夫婦共に受けた検査が対象です。
不育症検査費助成事業	不育症検査を受けたご夫婦(検査開始時に妻の年齢が43歳未満のご夫婦)を対象に、2万円を限度に検査費を助成します。夫婦共に受けた検査と妻のみが受けた検査が対象です。
不妊治療費助成事業	特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受けたご夫婦を対象に、10万円(治療内容によって5万円)を限度に1年度あたり1回、通算5年度まで治療費を助成します。埼玉県不妊治療費助成事業による助成金の支給決定を受けた方が対象です。

## ♡妊娠中のサポート♡

母子健康手帳の交付 妊婦健康診査費用の助成	妊娠が確認された時は妊娠の届出をしてください。母子健康手帳(外国語版もあります)と妊婦健康診査の助成券等を交付します。交付時に保健師や助産師が、産前・産後のサービスの説明をし、妊娠中の不安なことや産後の生活についての相談にのります。交付場所:保健センター				
マタニティ・フリーパス (つるバス・つるワゴン特別乗車証)	妊婦さんはつるバス・つるワゴンが無料で乗車できます。出産予定日の翌月まで利用できます。交付場所:保健センター				
ゆりかご教室 (申込制)	対象者:妊婦さん(参加目安:妊娠20週~34週頃)とその家族 内容:安心して赤ちゃんを迎えられるよう、妊娠や出産、育児の知識や方法を学ぶ教室です。				
	内容	1期	2期	3期	4期
	1日目(9:30~11:40) 妊娠・出産の話 栄養の話	5月22日(水)	7月31日(水)	11月1日(金)	2020年2月4日(火)
2日目(9:30~12:15) 沐浴・妊婦体験 歯の健康の話	5月25日(土)	8月3日(土)	11月9日(土)	2020年2月15日(土)	
会場 保健センター					

## ♡子育てのサポート♡

こんにちは赤ちゃん訪問	赤ちゃんが生まれたご家庭に保健師・助産師・看護師の有資格者が全戸訪問し、母子の健康相談や、育児の情報を提供しています。				
産後ケア (日帰り・宿泊)	対象者:生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん(ご家族等から産後の援助が受けられない方で体調や子育てに不安のある方) 内容:日帰りや宿泊で助産院ガジュマルを利用し、乳房ケアや育児相談等支援を受けられます。				
乳幼児すこやか相談 (申込不要) 会場 保健センター	対象者:妊婦さん・乳幼児とその親 受付時間:9:30~10:30 持ち物:母子健康手帳 内容:身体計測、希望者に保健相談・母乳相談・栄養相談・歯科相談				
	4月16日(火)	6月14日(金)	8月6日(火)		
	10月18日(金)	12月20日(金)	2020年2月5日(水)		
親子相談 (申込制) 会場 保健センター	対象者:1歳から就学前までの親子 実施回数:おおむね月3回 内容:ことばが遅い、行動・性格など子どもの発達やこころに関すること、子育てに自信がもてないなどの親の不安に関することについて、保健師・家庭児童相談員・言語聴覚士・心理士・医師が相談に応じています。相談中、子どもは同室で発達支援センターの保育士が保育します。				
ふたごちゃん ママ&パパの集い	多胎児の育児について情報交換をしています。育児の相談や発達測定もできます。 実施回数:月1回				

## 乳幼児健康診査・10か月児健康相談

会場:保健センター

- 対象児には2週間前までに個別通知します。
- 健診を受けられない方・通知の届かない方は、ご連絡ください。ご連絡がなく健診を受けなかった方については、訪問してお子さんの様子を伺い、発育や育児等について相談をお受けしています。

お子さんの健やかな成長のために、ぜひ健診を受けましょう!



4か月児健康診査 ※もぐもぐ教室(離乳食・歯)同日実施		10か月児健康相談		1歳6か月児健康診査	
受付時間 午後1時~1時30分		受付時間 午前9時30分~10時		受付時間 午後1時~1時30分	
対象児	月 日	対象児	月 日	対象児	月 日
平成30年12月生	4/26(金)	平成30年5月生	4/10(水)	平成29年9月生	4/17(水)
平成31年1月生	5/28(火)	6月生	5/16(木)	10月生	5/21(火)
2月生	6/26(水)	7月生	6/4(火)	11月生	6/18(火)
3月生	7/30(火)	8月生	7/8(月)	12月生	7/16(火)
4月生	8/27(火)	9月生	8/8(木)	平成30年1月生	8/19(月)
5月生	9/25(水)	10月生	9/5(木)	2月生	9/17(火)
6月生	10/23(水)	11月生	10/11(金)	3月生	10/15(火)
7月生	11/27(水)	12月生	11/6(水)	4月生	11/13(水)
8月生	12/24(火)	平成31年1月生	12/13(金)	5月生	12/16(月)
9月生	2020年1/23(木)	2月生	2020年1/7(火)	6月生	2020年1/15(水)
10月生	2/26(水)	3月生	2/7(金)	7月生	2/19(水)
11月生	3/24(火)	4月生	3/6(金)	8月生	3/9(月)

2歳児歯科健康診査		3歳児健康診査	
受付時間 午後1時~1時30分		受付時間 午後1時~1時30分	
対象児	月 日	対象児	月 日
平成28年9月生	4/12(金)	平成27年10月生	4/24(水)
10月生	5/17(金)	11月生	5/13(月)
11月生	6/7(金)	12月生	6/17(月)
12月生	7/12(金)	平成28年1月生	7/17(水)
平成29年1月生	8/2(金)	2月生	8/21(水)
2月生	9/11(水)	3月生	9/18(水)
3月生	10/9(水)	4月生	10/16(水)
4月生	11/5(火)	5月生	11/11(月)
5月生	12/11(水)	6月生	12/18(水)
6月生	2020年1/8(水)	7月生	2020年1/20(月)
7月生	2/6(木)	8月生	2/17(月)
8月生	3/3(火)	9月生	3/18(水)

問合せ先

鶴ヶ島市保健センター  
母子保健担当

〒350-2213  
鶴ヶ島市大字脚折1922-10  
電話 049-271-2745  
FAX 049-271-2747

### 保健センター案内図

