

つるがしま中央支え合いだより

【定期総会】開催のお知らせ

昨年六月に発足した当協議会が、初の定期総会を開催します。
会員の皆様は、万障お繰り合わせの上、ご出席をお願い致します。

日時：4月30日(日) 午前10時より
場所：鶴ヶ島市役所 5階 504会議室

平成29年度活動の抱負

「居場所づくり・仲間づくり・健康づくり」の充実に向け

新年度を迎え、私たちの協議会では、平成28年度の目標でもありました、助け合い隊の発足や防災関係の活動を通して、自治会をはじめ福祉関係団体や学校等との、地域のつながりを築くことができました。

共栄第二会館の建て替えに伴う新しい拠点を活用し、自治会との連携や地域の方々と意見交換を行いながら、子どもから高齢者が利用できるサロンなど、新たな事業に取り組んで参りますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

平成29年4月1日 つるがしま中央地域支え合い協議会

会長 殿塚 渉

活動報告

- 1月27日(金) 避難所運営ゲーム(HUG)
- 1月28日(土) 自治会長との情報交換会
- 1月29日(日) 地域課題講座
- 2月4日(土) 地域の支え合いの仕組みを考える講演会
- 2月5日(日)・7日(火) 助け合い隊説明会
- 3月11日(土) 高齢者福祉介護セミナー
- 3月18日(土) 万一来る防災講演会
(鶴二地域支え合い協議会、南市民センター共催)
- 3月26日(日) 鶴結び芝居小屋(藤金自治会館)

*避難所運営ゲーム(HUG)
藤小学校六年生とのお話し合い
・みなさん素晴らしい発想力です!



助け合い隊は活動中です

現在までの活動事例

- ◇ゴミ出し、ゴミ捨て
- ◇屋内の清掃
- ◇買い物
- *などがありました

お困り事がありましたら、お電話をください!



援助の必要な高齢者
援助の必要な方

全なお手伝い!

20分200円で
お手伝いします

- *お掃除 *お世話 *付き添い
- *簡単な修理 / 取付け

つるがしま中央助け合い隊 ☎049-227-6079

【事務局】 つるがしま中央地域支え合い協議会 鶴ヶ島市役所 現業棟2階

協力会員募集中です。 *地域のために*

協力会員として参加してみませんか!



防災部会から

災害まめ知識 シリーズ 第1回 大地震が起こったら?



大地震が起こったらどうすればいいの?

第一に自分の身を守ることだよ(自助)
揺れは2分間くらいだね
揺れが収まったら火の始末をして火災防止

自分の安全が確保できたら
家族の安全確認と
避難のための出口の確保だよ



家では

- ・机の下に入る
- ・家具から離れる

屋外に居たら

- ・ブロック塀から離れる
- ・ガラス窓から離れる



まずは身の安全ですね。なるほど!

自分の家の安全が確認できたら
外に出て
隣近所の安全を確認してみようね
救助の必要な人がいたら
近所で力を合わせて救出するんだ(共助)



運転中なら

- ・ハザードランプを付けて減速
- ・車にキーをつけたままドアロックせず、車検証を持って



自助と共助。助け合いが大切ですね。

つるがしま中央地域支え合い協議会

所在地 : 鶴ヶ島市大字三ツ木16-1 市役所現業棟2階

Tel&Fax : 049-227-6079 E-MAIL : chuo-sasaeai@keh.biglobe.ne.jp

活動日 : 祭日を除く月・水・金の 9時~12時 となります