



# ひろがつています 鶴ヶ島サフランの輪

サフランが開花する11月。サフラン農家は、めしべ摘みで忙しい時期を迎えます。かつて、市内農家の庭先などで栽培され、自らの健康管理や調理に利用されていたサフラン。産・学・官・民の連携により、市が特産化に取り組みはじめてから3年、今、サフランの輪は着実に広がっています。

問合せ先 産業振興課農政担当

## サフランの「力」普及

サフランは古くから鎮静、鎮痛、通経作用のある生薬として用いられてきたほか、冷え症や生理痛、更年期障害、疲労、不眠、風邪などへの薬用植物として珍重されてきました。さらに、近年では、記憶障害の回復や抗癌作用などが報告されるなど様々な健康への効能が明らかになっています。

市ではこのサフランが持つ健康への「力」に注目。料理教室やサフラン染体験教室、サフラン・フェスタなどを通じ普及・啓発に努めています。

また、市民の皆さんが、自らサフランを学び、楽しむ活動を通じてサフラン農家を応援する「鶴ヶ島サフラン市民サポーター

ズ(随時メンバーを募集中)は、現在80人を超える会員が、球根の掘り上げやめしべ摘みなどで活躍中です。

本年度、城西大学薬学部の研究により、鶴ヶ島サフランは、ISO(国際標準化機構)の定める評価方法において、色、味、香りの3点において最高の評価値であることが証明されました。

## 生産が広がる

市では、サフランが広大な農地を必要とせず、女性や高齢者も手軽に生産できることから、農家の栽培品目の一つとしての導入を奨励しています。

平成25年にサフランの試験栽培を始め、平成26年から農家5戸(団体1)による本格的な栽培に移行しました。現在は、18戸の農家(団体3)が栽培に取り組んでいます。

## 品質は「最高評価」

城西大学と女子栄養大学で、薬学や栄養面などの研究が続け

られています。

## 鶴ヶ島サフランを味わう

現在、鶴ヶ島サフランの利用店は市内外に10店舗。バラエティー豊かな料理が味わえます(下表を参照ください)。

さらに、今年鶴ヶ島サフランを原料に配合した「サフラン化粧品」が、誕生しました。サフランクッキーなどとともに、ふるさと納税の記念品にも提供されており、鶴ヶ島サフランを広く全国へPRする機会ともなっています。

店舗名	住所	電話番号	サフランを使った品
蔵王飯店	鶴ヶ島市藤金46-1	049-286-1667	鶴ヶ島サフランの黄金スープ炒飯天使の海老添え、ろいやるダック
お菓子の店 ファリーヌ(本店)	鶴ヶ島市羽折町7-17	049-289-6022	クッキーほか、サフランを使った焼き菓子
お菓子の店 ファリーヌ(鶴ヶ島駅西口前店)	鶴ヶ島市鶴ヶ丘63-1	049-287-7786	
処 コドコロ	鶴ヶ島市鶴ヶ丘79-5	090-2919-6240	鶴ヶ島黄金カレー
Kenの厨房	鶴ヶ島市上広谷670-1	049-285-8222	シーフードのミラノ風リゾット
Water Ship Cafe 本店	鶴ヶ島市下新田227-2	090-7830-0314	市内イベント出店時に限定商品販売
フレンチレストラン オ・ラ・ラ ※要予約	鶴ヶ島市脚折2158-1	049-286-0904	コースに含まれる料理や自家製パンの一部
串焼き 和居和居 ※要事前確認	鶴ヶ島市富士見1丁目18-28 島田ビル102	049-285-8739	鶴ヶ島サフラン肉焼きうどん(仮)
やきとり BAR HIBIKI+ 若葉店	坂戸市千代田3-22-15	049-281-3000	サフランカクテル
GRILL DINING SOUJYU	東京都新宿区高田馬場2-15-4 金田ビル1階	03-3207-5769	鶴ヶ島サフランを使ったパルメザンサフラン

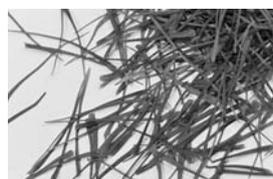


鶴ヶ島サフランの利用店はこのタペストリーが目印

## サフラン・プチ情報

サフランとは?

11月に薄紫色の花を咲かせるアヤメ科クワッカス属の球根植物。



花の中央、赤く垂れ下がるめしべを乾燥させ料理や薬用に用います。世界一高価な香料として知られ、パエリアやブイヤベースを始め、レシピは1000を超えたとはいわれます。

サフランをもっと知るには「サフラン・フェスタ」へ

サフランの花とめしべの摘み取り体験や、サフランティーの試飲などができます。また摘み取り間もないサフランの販売も。ぜひご来場ください。

**日時** 11月13日(日)10時~14時  
**場所** 運動公園(鶴ヶ島産業まつり会場内)  
※花とめしべ摘み取り体験は、開花状況などにより、実施できない場合もあります。

サフランを購入するには

サフラン・フェスタでの販売のほか、11月上旬からは、いるま野農業協同組合の鶴ヶ島農産物直売所などで購入できます。