



ママ、じょーず

8月29日、女性センターで「おやこで楽しむタヒチアンダンス～あなたも今日からフラガール～」が開催されました。沢山練習をして、最後には子どもたちが見守るなか、完璧なダンスを披露していました。



声！笑顔！健康！

8月31日、市役所で行われた声磨き講座「声は元気のバロメーター！声を磨いて心も身体も健やかに」。40代～80代までの46人が参加。顔のストレッチから始まり、皆さんいい表情で“声の出し方、伝え方”を楽しく学びました。



満足できる逝き方とは何か

8月31日、女性センターでボランティア養成講座オープニング講座が開催されました。「1%の努力と99%の思いやり」と題して在宅医療についてお話していただきました。



生演奏でゆったり♪

9月12日、南市民センターで行われた子育てサロン「ファミリーコンサート～赤ちゃんと一緒に音楽を」。バイオリンなどの楽器に子どもたちは興味深々。みんなの好きな曲が演奏されると親子で一緒に口ずさみ優雅なひとときを過ごしました。



いつまでもお元気で

9月18日、老人福祉センター逆木荘で「第1回逆木荘敬老まつり」が行われました。当日のステージでは、詩吟や手品、沖縄踊りなどが披露されたほか、懐かしのメロディーと一緒に歌うコーナーもあり、参加者は時を忘れて楽しんでいました。



**パラパラ漫画ムービー第2弾
11月1日公開！**

今回は市民の皆さんからいただいたアイデアもとにストーリーを作成。イラストには鶴ヶ島東部保育所の子どもたちが色を塗ってくれました。市ホームページやフェイスブックで公開しますのでお楽しみに！



絵本と音楽が大好き♪

ぬまたたくと
沼田拓士ちゃん (藤金・1歳3か月)



いつでもどこでもニコニコです♪

さとうみく
佐藤未来ちゃん (脚折町・1歳7か月)



西中学校
女子卓球部

部員数 1年生11人、2年生10人
部のモットー

明るく元気な運動部

目標 団体県大会出場

部の特徴 大きな声であいさつや返事ができるように心がけています。

アピール 代々応援に力を入れていて、声を出して全員が一丸となって試合に臨んでいます。



出かけてみませんか

▶第6回鶴ヶ島写楽会写真展 日時/10月5日(水)~9日(日) 9時30分~17時(9日は15時まで) 場所/中央図書館 連絡先/長谷川 ☎090・1778・9524

▶鶴ヶ島清風高等学校和太鼓部「第8回定期演奏会」 日時/10月9日(日) 13時30分~15時(開場13時) 場所/西市民センター 連絡先/同校 ☎049・286・7501

▶「高次脳機能障害の理解と対応」柴本礼講演会 日時/10月23日(日) 13時30分~16時 場所/女性センター 参加費/無料 問合せ/社会福祉協議会 ☎049・271・6011

▶チャリティ「歌と踊りとマジック」 日時/10月30日(日) 12時30分~15時30分 場所/女性センター 問合せ/佐藤 ☎049・283・7072

▶やまびこ歌謡連合会チャリティ発表会 日時/10月30日(日) 10時~16時

場所/川越西文化会館(メルト) 連絡先/越智 ☎049・287・2289

▶明海大学歯学部公開講座「歯周病患者における糖尿病の重要性」 日時/10月22日(土) 14時~16時 場所/明海大学坂戸キャンパス 参加費/無料 申込み/不要 連絡先/明海大学歯学部庶務課 ☎049・279・2707

▶市民健康無料公開講座「骨関節病変を知ろう 健康寿命を維持するために」 日時/11月14日(月) 14時~17時(受付13時~) 場所/坂戸市文化施設(オルモ) 定員/140人 申込み/11月11日(金) までに関越病院栄養科 ☎049・285・9837(受付時間10時~17時 日曜日、祝日を除く)

▶いきいき健康サポート(健康チェック) 日時/10月8日(土) 9時45分~13時 場所/ワカバウォークイベント広場(雨天中止) 申込み/不要 連絡先/医療法人若葉会若葉病院 ☎049・283・3633

▶ハートフルマーケット鶴ヶ島'16 日時/10月29日(土) 9時30分~15時 場所/鶴ヶ島自動車教習所 連絡先/鶴ヶ島自動車教習所 ☎049・287・1122

参加してみませんか

▶鶴西太極拳クラブ初心者体験教室 日時/10月21日(金) 13時30分~15時30分 場所/西市民センター 参加費/無料 その他/軽運動ができる服装 連絡先/五伝木 ☎049・285・9725

▶初心者太極拳教室 日時/①11月13日(日)、20日(日)全2回②11月19日(土)、26日(土)全2回 とともに10時~11時30分 場所/①北市民センター②南市民センター 参加費/無料 持ち物/飲み物、運動靴、運動しやすい服装 申込・連絡先/倉内 ☎049・271・6697

仲間になりませんか

▶居合道部鶴ヶ島支部 日時/毎週金曜日20時~22時 場所/西市民センター 連絡先/阿部 ☎049・238・7721

▶ひだまり ブルースハーモニカ(テンホールズ) 日時/月1回(第4または5日曜日) 10時~12時 場所/北市民センター 連絡先/吉浦 ☎090・225・4・1220