

「10月・11月はスポーツに親しむ月間」です

# スポーツの秋、あなたにあった

# スポーツを



鶴ヶ島市「スポーツ大好きっ！」  
応援エンブレム  
© 鶴ヶ島市

市では、鶴ヶ島市「スポーツ大好きっ！」応援エンブレムを作成しました。

今後、市や各種団体が行うスポーツ、文化、産業の振興を目的とした事業、イベントで使用していきます。

スポーツ・レクリエーション活動は、筋力・体力の保持、生活習慣病の予防、ストレス発散など、心身の健康維持に有効です。

そこで市では、スポーツに適した気候となる10月、11月をスポーツに親しむ月間と定めています。

今号では、期間中に開催される市内のスポーツイベントを紹介します。日頃スポーツをする機会が持てない方も、スポーツをするきっかけを探してみてくださいはいかがでしょうか。

**健康マラソン参加者募集**  
秋のつるがしま元気スポーツフェスティバル2016で行う健康マラソンの参加者を募集します。  
**参加費** 1000円  
**申込み** 10月13日(木)から26日(水)までに、参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、お申し込みください。申込みは、生涯学習スポーツ課(平日8時30分～17時)、各市民センター・海洋センター(平日9時～17時)、若葉駅前出張所(平日9時～17時30分、木曜日のみ9時～21時)で受付します。参加申込書は、右記の各施設にあります。また、市の



## 秋のつるがしま元気スポーツフェスティバル 2016

**日時** 11月6日(日) 9時～13時 ※少雨決行、荒天中止  
**場所** 運動公園

**問合先** 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

どなたでも気軽に参加できるスポーツイベントです。  
少年野球ティーパーゴルフ体験やストラックアウト、ターゲット・バードゴルフ、ミニテニスなどのスポーツ体験コーナーや健康をチェックするコーナーのほか、健康マラソンやステージ発表などがあります。

ホームページからもダウンロードできます。

種目	対象	定員
1km	小学1年生～3年生	100人
2km	小学4年生～6年生	100人
3km	中学生以上一般	50人

※1km、2kmは親子で参加できます。その場合はそれぞれ参加費が必要です。



第67回鶴ヶ島市民体育祭

10月9日(日)開催

時間 開会式8時45分～ ※雨天中止

場所 鶴ヶ島中学校、藤小学校、西中学校

問合先 NPO法人鶴ヶ島市体育協会事務局

(海洋センター内 ☎049・277・5199)

市民体育祭は、延べ参加人数が1万3千人にもなる市内最大のスポーツイベントです。今回は、その運営を担うNPO法人鶴ヶ島市体育協会の芳野会長にお話をうかがいました。

村民体育祭の時代から続く

市民体育祭の歴史は古く、初開催は昭和25年の村民体育祭にまで遡ります。記録によれば当時の人口6800人あまりのうち「村民の半数が参加した」とあります。住民が参加できる体育祭は、当時から人気のイベントでした。村民体育祭の翌年に発足した鶴ヶ島市体育協会は、それ以来、体育祭の運営に携わってきたことから「協会の歴史は市民体育祭の歴史そのもの」と芳野さんは語ります。

どなたでも参加できます

今年の市民体育祭には「個人で参加できるオープン競技を増やし、年齢幅も広げ、市民の皆さんが参加しやすいよう工夫し



NPO法人鶴ヶ島市体育協会会長  
よしの かずしげ  
芳野一茂さん

ました。多くの市民が参加してくれば、市も元気になりますし、市民が健康になれば医療費の抑制にもつながります。ぜひ、ご参加ください」とメッセージをいただきました。オープン競技には当日参加もできるそうです。市民の皆さん、ぜひ参加しましょう。

どなたでも参加できるスポーツ・健康イベント

一般参加イベント

- ・ティーボール体験フェア11月中
  - ・初心者太極拳教室11月13日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)
  - ・秋季少年野球大会11月19日(土)、20日(日)、27日(日)
  - ・バドミントン第37回鶴ヶ島市女子団体戦11月20日(日)
  - ・バドミントン第9回中学生バドミントンダブルス大会12月4日(日)
  - ・ターゲット・バードゴルフ市民体験教室12月4日(日)
  - ・ステップアップ研修会「サッカー教室」12月10日(土)
  - ・秋季ゲートボール定期練習(毎週火、木、土曜日)
- 問合先 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

ミニテニス教室

日時・場所 ①10月2日(日)9時～15時 杉下小学校 ②15日(土)18時30分～21時30分 長久保小学校  
参加費 無料(ラケットはあります)  
持ち物 体育館シューズ、飲み物  
問合先 鶴ヶ島市ミニテニス連盟小泉(☎049・286・8531)

第14回鶴ヶ島市ソフトテニス大会

対象 高校生以上の方でペアのうち一人が市内在住在勤在学の方  
日時 11月13日(日)開会8時30分(受付8時～ 予備日27日(日))

場所 鶴ヶ島清風高校テニスコート  
参加費 1000円/組  
申込・問合先 10月28日(金)までに鶴ヶ島市ソフトテニス連盟松井(☎049・287・2580)

第6回スタンプラリーつるがしま大会

日時 10月30日(日)開会式8時45分～(受付8時15分～、雨天決行)  
場所 新町小学校集合  
コース 新町小学校を起点とした4km、5km  
チーム編成 1チーム2人～5人(1人でも参加可)  
参加費 3歳～中学3年生100円、大人200円(当日集金)

申込み 10月20日(木)までに、生涯学習スポーツ課、各市民センターにある申込み用紙に必要事項を記入し、生涯学習スポーツ課または各市民センター(申込み期限後は、大会当日直接会場)で申込み可

問合先 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当または鶴ヶ島市レクリエーション協会田口(☎049・285・9107)

マレットゴルフ大会

日時 10月17日(月)9時～15時30分(予備日19日(水))※9時市役所駐車場集合  
場所 東松山市都幾川リバーサイドパークマレットゴルフ場  
参加費 1000円(賞品多数あり)

持ち物 昼食、飲み物  
問合先 鶴ヶ島市マレットゴルフ同好会近藤(☎090・3247・7669)  
※道具は貸します(数に限りあり)。

元気にラジオ体操教室

正しいラジオ体操の動きを学んで健康の維持増進に役立てましょう。  
日時 10月23日(日)10時～11時30分  
場所 栄小学校体育館  
講師 鈴木大輔さん、天井澤愛里沙さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者、同アシスタント)  
参加費 無料  
持ち物 体育館用靴、飲み物  
問合先 健康増進課健康増進担当  
※駐車場はありません。つるがしま健康マイレージ対象事業です。

ウォーキング応用講座

いろいろな歩き方で楽しく・効果的に普段とは違う筋肉を使い効果をアップする歩き方を学びます。  
日時 11月16日(水)13時30分～15時  
場所 富士見市民センター  
講師 金子嘉徳さん(女子栄養大学実践運動方法学研究室教授)  
定員 40人(先着順)  
参加費 無料  
持ち物 運動ができる服装・靴、飲み物、タオル

申込・問合先 10月7日(金)～健康増進課健康増進担当に直接または電話で