



### ■こんな虫がとれたよ

9月10日に養命酒工場跡地で行われた「生き物探しin鶴ヶ島」。たくさんの虫と出会った子どもたちの胸には「自分のまちの生き物を知ってほしい」「大人になっても虫探しをやめないでほしい」先生の言葉がしっかりと刻まれたことでしょう。

**特集** スポーツの秋、あなたにあったスポーツを 2-3  
平成27年度決算をお知らせします 4-6

**市政情報** 7-11

- 公的個人認証サービス、広島市平和記念式典
- 入学準備金貸付制度、きれいなまちづくり運動秋期一斉清掃
- 医療費通知をお送りします
- ペットは責任を持って飼いましょう
- 自動通話録音機を無償で貸与します、消防情報

**みんなのひろば** 12-13  
まちなかトピックス／笑顔の天使／熱中してます／ふれあい掲示板

**INFORMATION** 14-21  
募集／教室／催し／案内／レインボー情報

**みんなの健康** 22-23

高倉獅子舞 24  
10月の相談  
今月の休日当番医・夜間診療のお知らせ

「10月・11月はスポーツに親しむ月間」です

# スポーツの秋、あなたにあった

# スポーツを



鶴ヶ島市「スポーツ大好きっ！」  
応援エンブレム  
© 鶴ヶ島市

市では、鶴ヶ島市「スポーツ大好きっ！」応援エンブレムを作成しました。

今後、市や各種団体が行うスポーツ、文化、産業の振興を目的とした事業、イベントで使用していきます。

スポーツ・レクリエーション活動は、筋力・体力の保持、生活習慣病の予防、ストレス発散など、心身の健康維持に有効です。

そこで市では、スポーツに適した気候となる10月、11月をスポーツに親しむ月間と定めています。

今号では、期間中に開催される市内のスポーツイベントを紹介します。日頃スポーツをする機会が持てない方も、スポーツをするきっかけを探してみてくださいはいかがでしょうか。

**健康マラソン参加者募集**  
秋のつるがしま元気スポーツフェスティバル2016で行う健康マラソンの参加者を募集します。  
**参加費** 1000円  
**申込み** 10月13日(木)から26日(水)までに、参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、お申し込みください。申込みは、生涯学習スポーツ課(平日8時30分～17時)、各市民センター・海洋センター(平日9時～17時)、若葉駅前出張所(平日9時～17時30分、木曜日のみ9時～21時)で受付します。参加申込書は、右記の各施設にあります。また、市の



## 秋のつるがしま元気スポーツフェスティバル 2016

※1km、2kmは親子で参加できます。その場合はそれぞれ参加費が必要です。

種目	対象	定員
1km	小学1年生～3年生	100人
2km	小学4年生～6年生	100人
3km	中学生以上一般	50人

ホームページからもダウンロードできます。



**日時** 11月6日(日) 9時～13時 ※少雨決行、荒天中止  
**場所** 運動公園  
**問合先** 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当  
どなたでも気軽に参加できるスポーツイベントです。  
少年野球ティーパーゴルフ体験やストラックアウト、ターゲット・バードゴルフ、ミニテニスなどのスポーツ体験コーナーや健康をチェックするコーナーのほか、健康マラソンやステージ発表などがあります。

第67回鶴ヶ島市民体育祭

10月9日(日)開催

時間 開会式8時45分〜 ※雨天中止

場所 鶴ヶ島中学校、藤小学校、西中学校

問合先 NPO法人鶴ヶ島市体育協会事務局

(海洋センター内 ☎049・277・5199)

市民体育祭は、延べ参加人数が1万3千人にもなる市内最大のスポーツイベントです。今回は、その運営を担うNPO法人鶴ヶ島市体育協会の芳野会長にお話をうかがいました。

村民体育祭の時代から続く

市民体育祭の歴史は古く、初開催は昭和25年の村民体育祭にまで遡ります。記録によれば当時の人口6800人あまりのうち「村民の半数が参加した」とあります。住民が参加できる体育祭は、当時から人気のイベントでした。村民体育祭の翌年に発足した鶴ヶ島市体育協会は、それ以来、体育祭の運営に携わってきたことから「協会の歴史は市民体育祭の歴史そのもの」と芳野さんは語ります。

どなたでも参加できます

今年の市民体育祭には「個人で参加できるオープン競技を増やし、年齢幅も広げ、市民の皆さんが参加しやすいよう工夫し



NPO法人鶴ヶ島市体育協会会長  
よしの かずしげ  
芳野一茂さん

ました。多くの市民が参加してくれば、市も元気になりますし、市民が健康になれば医療費の抑制にもつながります。ぜひ、ご参加ください」とメッセージをいただきました。オープン競技には当日参加もできるそうです。市民の皆さん、ぜひ参加しましょう。

どなたでも参加できるスポーツ・健康イベント

一般参加イベント

- ・ティーボール体験フェア11月中
  - ・初心者太極拳教室11月13日(日)、19日(土)、20日(日)、26日(土)
  - ・秋季少年野球大会11月19日(土)、20日(日)、27日(日)
  - ・バドミントン第37回鶴ヶ島市女子団体戦11月20日(日)
  - ・バドミントン第9回中学生バドミントンダブルス大会12月4日(日)
  - ・ターゲット・バードゴルフ市民体験教室12月4日(日)
  - ・ステップアップ研修会「サッカー教室」12月10日(土)
  - ・秋季ゲートボール定期練習(毎週火、木、土曜日)
- 問合先 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当

ミニテニス教室

日時・場所 ①10月2日(日)9時~15時 杉下小学校 ②15日(土)18時30分~21時30分 長久保小学校  
参加費 無料(ラケットはあります)  
持ち物 体育館シューズ、飲み物  
問合先 鶴ヶ島市ミニテニス連盟小泉(☎049・286・8531)

第14回鶴ヶ島市ソフトテニス大会

対象 高校生以上の方でペアのうち一人が市内在住在勤在学の方  
日時 11月13日(日)開会8時30分(受付8時~ 予備日27日(日))

場所 鶴ヶ島清風高校テニスコート  
参加費 1000円/組  
申込・問合先 10月28日(金)までに鶴ヶ島市ソフトテニス連盟松井(☎049・287・2580)

第6回スタンプラリーつるがしま大会

日時 10月30日(日)開会式8時45分~(受付8時15分~、雨天決行)  
場所 新町小学校集合  
コース 新町小学校を起点とした4km、5km  
チーム編成 1チーム2人~5人(1人でも参加可)  
参加費 3歳~中学3年生100円、大人200円(当日集金)

申込み 10月20日(木)までに、生涯学習スポーツ課、各市民センターにある申込み用紙に必要事項を記入し、生涯学習スポーツ課または各市民センター(申込み期限後は、大会当日直接会場で申込み可)  
問合先 生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当または鶴ヶ島市レクリエーション協会田口(☎049・285・9107)

マレットゴルフ大会

日時 10月17日(月)9時~15時30分(予備日19日(水))※9時市役所駐車場集合  
場所 東松山市都幾川リバーサイドパークマレットゴルフ場  
参加費 1000円(賞品多数あり)

持ち物 昼食、飲み物  
問合先 鶴ヶ島市マレットゴルフ同好会近藤(☎090・3247・7669)  
※道具は貸します(数に限りあり)。

元気にラジオ体操教室

正しいラジオ体操の動きを学んで健康の維持増進に役立てましょう。  
日時 10月23日(日)10時~11時30分  
場所 栄小学校体育館  
講師 鈴木大輔さん、天井澤愛里沙さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者、同アシスタント)  
参加費 無料

持ち物 体育館用靴、飲み物  
問合先 健康増進課健康増進担当  
※駐車場はありません。つるがしま健康マイレージ対象事業です。

ウォーキング応用講座

いろいろな歩き方で楽しく・効果的に普段とは違う筋肉を使い効果をアップする歩き方を学びます。  
日時 11月16日(水)13時30分~15時  
場所 富士見市民センター  
講師 金子嘉徳さん(女子栄養大学実践運動方法学研究室教授)  
定員 40人(先着順)  
参加費 無料  
持ち物 運動ができる服装・靴、飲み物、タオル  
申込・問合先 10月7日(金)~健康増進課健康増進担当に直接または電話で

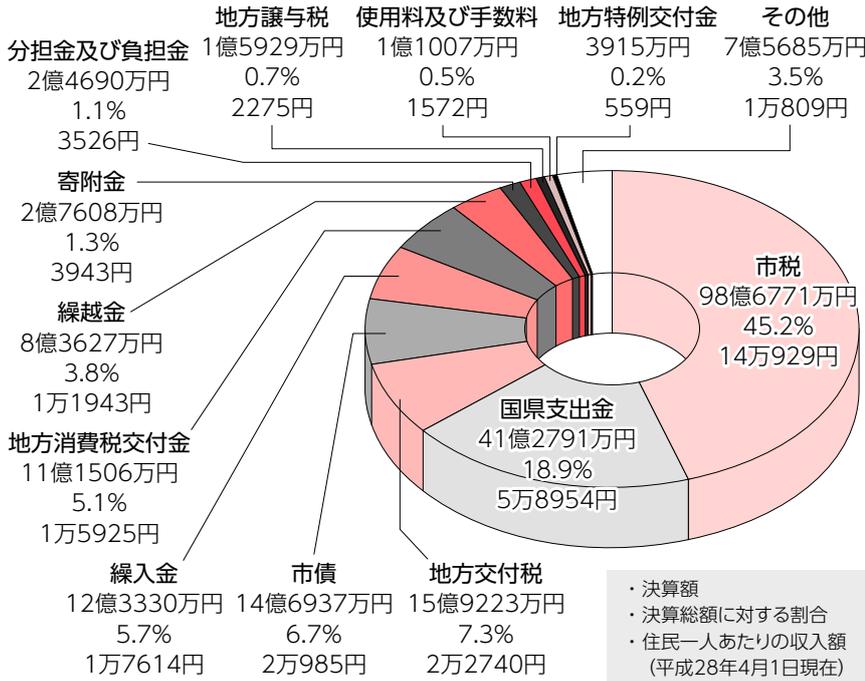
# 税金はこう使われました

平成27年度鶴ヶ島市一般会計決算では、歳入(収入)が218億3019万円、歳出(支出)が210億1165万円となりました。

この決算額は平成26年度と比較すると、歳入においては7億6673万円、3.6%の増額となり、歳出においては7億8445万円、3.9%の増額となりました。

## 歳入総額 218億3019万円

住民一人あたり 31万1774円



・決算額  
 ・決算総額に対する割合  
 ・住民一人あたりの収入額  
 (平成28年4月1日現在)

### 用語の解説

- ◆市税 市民税、固定資産税などの税収入
- ◆国県支出金 特定の事業のために国・県から支出されるお金
- ◆地方交付税 市の財政状況に応じて国から交付されるお金
- ◆市債 大きな事業などを行うために市が借り入れるお金
- ◆繰入金 他会計や基金から繰り入れるお金
- ◆地方消費税交付金 県の地方消費税収入の中から市に対して交付されるお金
- ◆繰越金 前年度から繰り越したお金

- ◆寄附金 市民などが無償で市に提供してくれるお金
- ◆分担金及び負担金 市が行う特定事業により利益を受けた方から負担していただくお金
- ◆地方譲与税 国の税収入の中から市に対して交付されるお金
- ◆使用料及び手数料 【使用料】公共施設などを利用した方から負担していただくお金【手数料】特定の方への行政サービスに対して負担していただくお金
- ◆地方特例交付金 住宅ローン控除の地方税減税による市の減収分を国から交付されるお金
- ◆その他 諸収入、財産収入、株式等譲渡所得割交付金、配当割交付金など



市税は、個人市民税が給与所得や公的年金所得の増加により増収となったほか、固定資産税が企業の設備投資による償却資産の増加などにより増収となっています。その結果、市税全体では3年連続で前年度を上回り、70444万円の増(0.7%)となりました。

また、ふるさと納税制度を活用して、自主財源の確保を図ったことから、寄附金が1億4061万円の増(103.8%)となりました。

その一方で、富士見保育所改築事業(工事)や中学校校舎屋上防水等改修事業(工事)などの大規模事業が終了したことから、その財源として発行した市債が2億2119万円の減(△13.1%)となったほか、県支出金も減額となりました。

歳入全体としては対前年度3.6%の増となりました。

組合名	決算額(万円)
坂戸、鶴ヶ島 下水道組合	5億6095
坂戸地区衛生組合	4971
埼玉西部環境保全組合	7億 558
坂戸・鶴ヶ島 消防組合	9億2255
広域静苑組合	1521
坂戸、鶴ヶ島 水道企業団	120

一部事務組合とは、複数の市町村で事務の一部を共同処理するために設置された団体をいいます。市が構成している一部事務組合は6組合あります。

### 一部事務組合負担金

会計名	歳入(万円)	歳出(万円)
国民健康保険	90億5495	88億2761
後期高齢者医療	5億4620	5億4421
介護保険	33億1850	31億3373
一本松土地区画整理事業	2億9302	2億2944
若葉駅西口土地区画整理事業	2億8348	2億5556

特別会計は、一般会計とは別に、特定の事業を行うために条例などによって設置されるものです。

### 特別会計決算

# 歳出総額 210億1165万円

住民一人あたり 30万85円

## 用語の解説

### 《目的別》

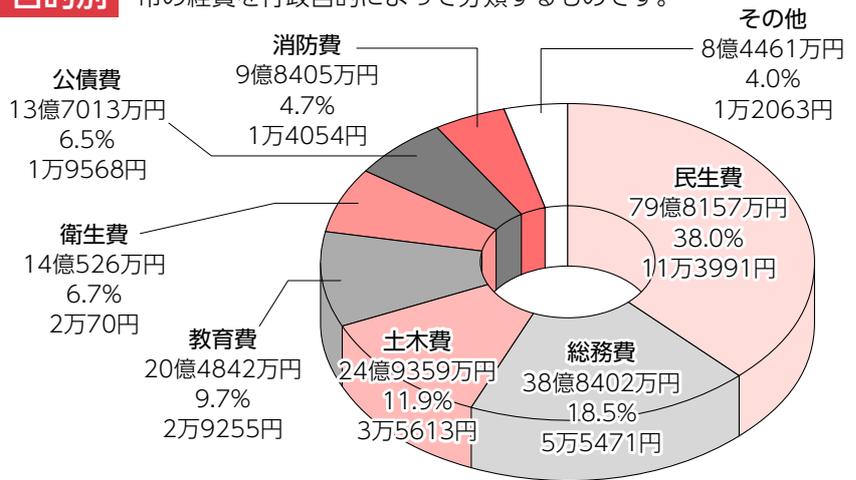
- ◆**民生費** 子ども、高齢者、障害者などの福祉全般の事務・事業に使うお金
- ◆**総務費** 住民窓口、課税徴収、IT化など市の総合的な事務に使うお金
- ◆**土木費** 道路、公園整備などに使うお金
- ◆**教育費** 学校運営の費用、生涯学習、スポーツなど教育全般の事務・事業に使うお金
- ◆**衛生費** 保健衛生、公害対策など安全で衛生的な生活のために使うお金
- ◆**公債費** 市債を返済するために使うお金
- ◆**消防費** 消防や災害対策に使うお金
- ◆**その他** 商工費、議会費、諸支出金など

### 《性質別》

- ◆**扶助費** 生活保護法など各種法令に基づき、被扶助者に対して支給されるお金
- ◆**人件費** 報酬、給料、職員手当など、通常労働の対価として支払われるお金
- ◆**補助費等** 一部事務組合への負担金および団体などへの補助金
- ◆**物件費** 消耗品・備品の購入費、業務の委託料などに要するお金
- ◆**繰出金** 他会計や基金（定額を運用するもの）に対して支出するお金
- ◆**公債費** 市債を返済するために使うお金
- ◆**普通建設事業費** 道路、区画整理などの都市基盤や市民センター、学校などの公共施設の整備に要するお金
- ◆**その他** 積立金、維持補修費など

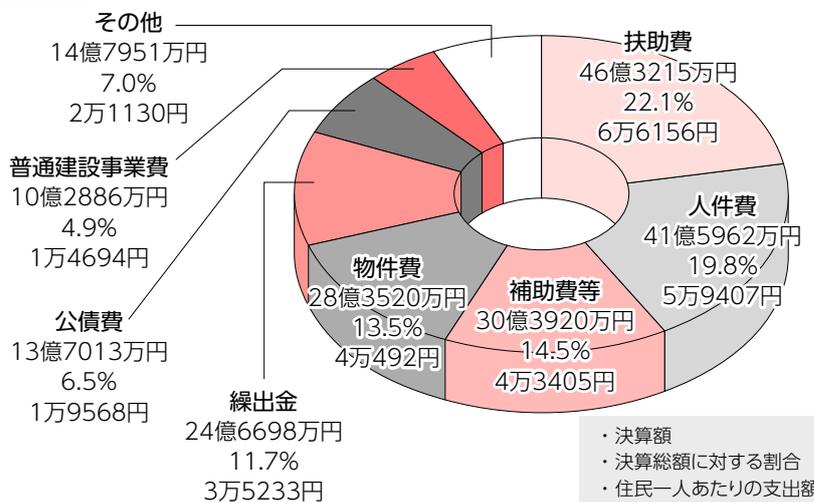
## 目的別

市の経費を行政目的によって分類するものです。



## 性質別

市の経費を経済的性質によって分類するものです。



・決算額  
・決算総額に対する割合  
・住民一人あたりの支出額  
(平成28年4月1日現在)

市債とは、道路や公園などを整備する財源や財源の不足を補てんするために、国や金融機関などから借り入れたお金です。市債の発行については、長期間利用される公共施設の整備にかかる費用を単年度で負担するのではなく、その施設を利用する将来の市民にも経費を分担してもらい、世代間の公平性を保つ役割

## 市債残高の推移

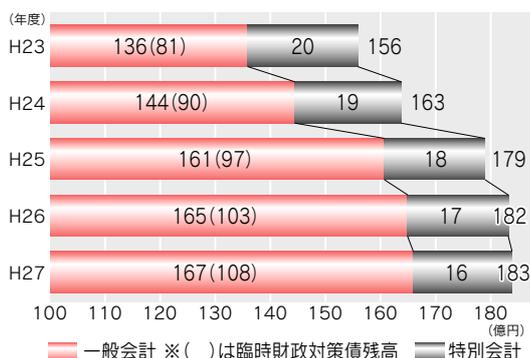
民生費は、79億8157万円、全体の38.0%を占めています。富士見保育所改築事業（工事）や民間保育所整備支援事業が終了したことなどにより減額となっています。総務費は、38億8402万円、全体の18.5%を占めています。ふるさと納税による寄附金を寄附したことや庁舎窓口環境改善事業などを行ったことにより増額となっています。土木費は、24億9359万円、全体の11.9%を占めています。都市計画道路整備事業や一本松地区地区計画住環境整備事業などを行ったことにより増額となっています。歳出全体としては対前年度3.9%の増となりました。

## 用語の解説

### ◆臨時財政対策債

国の地方交付税総額の不足に対応するもので、後年度の元利償還金が全額補てんされる市債。実質的には地方交付税の代替となる財源。

平成13年度以降、国の地方財政計画に基づき発行せざるを得ないものとなっており、この発行額の増加が市債残高を押し上げる主な要因となっています。



もありません。なお近年、市債残高が増加していますが、臨時財政対策債の借入れが大きな要因となっています。いずれにしても、市債は将来に負担を残すため、市ではバランスを取りながら市債を活用するよう努めています。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき健全化判断比率を公表します

健全化判断比率は、市の財政状況を「早期健全化」と「財政再生」の2段階の基準によりチェックするとともに、特別会計や企業会計もあわせた連結決算により地方公共団体全体の財政状況をより明らかにしようとするものです。

表の見方

4つある比率のうち、すべてが基準内であれば「健全段階」となり、いずれかが基準を超えた場合には、その程度により「早期健全化段階」「財政再生段階」

となります。

平成20年度の決算から、早期健全化段階や財政再生段階になった場合には、財政健全化計画や財政再生計画を策定し、財政の健全化を図ることが法律により義務付けられました。

鶴ヶ島市はいずれの数値も基準を下回っているため「健全段階」に区分されますが、今後も行財政改革を積極的に推進し、一層の健全化に取り組んでいきます。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
鶴ヶ島市	—	—	7.0	14.7
早期健全化基準	13.00	18.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

※実質赤字比率と連結実質赤字比率は、黒字のため—で示しています。

用語の解説

**実質赤字比率** 一般会計などの実質赤字が標準財政規模に占める割合

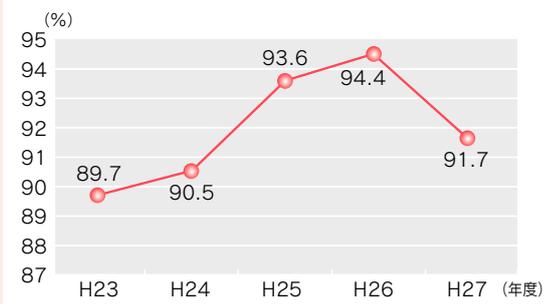
**連結実質赤字比率** 市の全ての会計の実質赤字が標準財政規模に占める割合

**実質公債費比率** 市の全ての会計および一部事務組合などが負担する実質的な公債費が標準財政規模に占める割合

**将来負担比率** 公債費や債務負担行為、職員の退職手当など、市の全ての会計や一部事務組合、土地開発公社に係る将来負担すべき債務が標準財政規模に占める割合

※標準財政規模：地方公共団体が自由に使える財源の標準的な規模を表します。

経常収支比率の推移



鶴ヶ島市 91.7% (前年比 △2.7ポイント)

左のグラフは経常収支比率の推移を表すグラフです。経常収支比率は、毎年度経常的に収入される財源のうち、人件費、扶助費、公債費などのように毎年度経常的に支出される経費に使われている割合です。

この比率が高くなるほど、市の新たな事業を展開するための経費的なゆとりがなくなることを表します。

このように市の財政状況を表す経常収支比率は91.7%で、前年度と比較して2.7ポイント改善しました。

経常収支比率を家庭に置き換えると？

鶴ヶ島市の経常収支比率を月収30万円の家計にたとえると、平成26年度は1万6800円を自由に使えたのが、平成27年度には2万4900円に増えたこととなります。

歳出において、一部事務組合への負担金や介護保険特別会計繰出金などの増加があったものの、歳入において、経常的に収入される財源のうち、市税および地方消費税交付金などの増加があったことから、一般財源の負担比率が小さくなったことを示しています。

今後も健全な財政を維持していくためには、市税などの自主的な財源の確保とともに、引き続き適切な歳出管理をしていくことが望ましいものと考えています。

平成27年度の監査実施状況結果

平成27年度に市が行った財務事務や事務事業の執行について、市の監査委員が、地方自治法の規定に基づく例月出納検査、定例監査、補助団体などの監査、決算審査および基金運用状況審査並びに財政健全化法の規定に基づく審査などの各種監査を実施しました。

その結果、財務事務や事務事業の執行状況は、公正で合理的かつ効率的に処理されていたものと認められました。なお、各種監査結果につきましては、市ホームページに掲載してあります。

問合せ先 監査委員事務局

## 公的個人認証サービス 電子証明書の手続きはお早めに

公的個人認証サービスとは、

インターネットで安心・安全に行政手続きができるように、成りすましやデータ改ざんなどを防ぐ機能(電子証明書)を発行するサービスです。本サービスを利用することによって、自宅や職場のパソコンを使ってe-Tax(確定申告)や各種行政手続き(電子申請)ができます。

本サービスを使用するためには、電子証明書付マイナンバーカードもしくは住民基本台帳カード、インターネット接続されたパソコンおよびICカードリーダーが必要で

①マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の有効期限は、発行の日から3年間です。住民基本台帳カードへの新たな電子データの格納は平成27年12月をもって終了しています。有効期限が切れた場合は、マイナンバーカードの交付を申請して日までです。

②住民基本台帳カードに搭載されている電子証明書の有効期限は、発行の日から3年間です。住民基本台帳カードへの新たな電子データの格納は平成27年12月をもって終了しています。有効期限が切れた場合は、マイナンバーカードの交付を申請して

ください。

なお、有効期間内であっても、引越しや婚姻などにより電子証明書の記載事項に変更が生じた時は、自動的に失効しますのでご注意ください。

### マイナンバーカードの申請方法

いずれかの方法で申請してください。

1 郵便による申請 通知カードに同封された「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入、および顔写真を添付して、返信用封筒に入れ、郵便ポストに投函してください。

2 スマートフォンもしくはパソコンによる申請 申請用WEBサイトにアクセスし、必要事項の入力および顔写真を添付して送信してください。

3 まちなかの証明用写真機からの申請 画面の案内にしたがって、交付申請書のQRコードをかざし、必要事項の入力と顔写真の撮影をして送信してください。

### マイナンバーカードの受取方法

お渡しの準備が出来ましたら、市役所から交付通知書(は

がき)を郵送しますので、カードの受け取りに市役所へ来庁していただきます。

### ○交付時間

月曜日～金曜日 9時～11時30分、13時～16時

土曜日 9時～11時30分(第3土曜日は除く)

### ○必要なもの

交付通知書(はがき)、通知カード、本人確認書類(運転免許証などの写真付きのものは1点、健康保険証、年金手帳などの写真なしのものは2点)、住民基本台帳カード(お持ちの方)

### ○その他

マイナンバーカードは申請から交付通知書が届くまで約1か月かかります。余裕をもって申請してください。

カードの受け取りは必ず本人がお越しください。なお、病气や身体の障害などのやむを得ない理由で、来庁することが難しい場合は、市民課にお問い合わせください。

### 関連サイト

マイナンバーカード総合サイト <https://www.kojinbangou-card.go.jp/index.html>

問合せ 市民課住民記録担当

## ● 広島市平和記念式典に参列しました ●



問合せ 総務人権推進課人権推進担当

平成23年8月4日に開かれた「鶴ヶ島市子ども議会」で、将来にわたり夢や希望が持てるまちづくりの実現に向け、市内各小学校6年生の代表が「わたしたちの平和宣言」を採択しました。

これを受けて、市は、平成24年3月30日に「鶴ヶ島市平和都市宣言」を制定、平和推進事業の一環として、「広島市平和記念式典児童派遣事業」を実施しています。

今年も8月5、6日に、市内各小学校の代表児童が、広島市平和記念式典に市民の代表として参列しました。また、平和記念資料館や原爆ドームを訪れ、原子爆弾の恐ろしさ、平和の大切さを知り、大きく成長して帰って来ました。

8月27日には南市民センターで報告会を行い、子どもたち一人ひとりが、平和への思いや、平和な社会の尊さを将来にわたり、伝えていくことを力強く訴えました。

会場には、過去に派遣された子どもたちも訪れ、後輩たちの報告を聞き、新たな平和の伝承者の誕生を見守りました。

報告会の様子や、参加児童が発表した作文を市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

入学準備金貸付制度

高等学校、大学・短大・専修学校(学校教育法により定められたものに限る)に進学する意欲を持ちながら、経済的な理由により就学が困難な方のために、入学に要する経費の一部を無利子でお貸しします。

対象 次の全てに該当する方

- ①市内に引き続き1年以上居住している
- ②高等学校、大学・短大・専修学校に入学する予定の方の保護者
- ③市税を滞納していない
- ④連帯保証人を1人得られる

貸付限度額

- ①高等学校・専修学校 (高等課程で修業年限が2年以上) ≪20万円
- ②大学・短大・専修学校(専門課程で修業年限が2年以上) ≪30万円

申請期間/貸付時期

- 第1期 10月3日(月)～11月15日(火) / 12月上旬以降
- 第2期 平成29年1月4日(水)～13日(金) / 平成29年2月下旬以降

貸付金の償還

①の場合、貸付後半年間据置き、月額6700円を29回、

5700円を1回無利子償還  
②の場合、貸付後半年間据置き、月額7200円を41回、4800円を1回無利子償還

申込み 学校教育課にある入学準備金貸付申請書に必要事項を記入して必要書類とともに学校教育課に提出してください。貸付の決定は申請者に文書で通知します。決定の通知を受け取った方は、連帯保証人(1人)と連署の借用書に入学を決定する書類などを添えて学校教育課に提出してください。

その他 申込期限後に貸付審査会を開催し、認定者を決定します。なお、収入の多いご家庭にはご遠慮いただくことがあります。

問合せ 学校教育課学務担当

ひとり親家庭児童  
就学支度金支給制度

埼玉県では、ひとり親家庭の児童が中学校へ入学するときの就学支度金を支給する制度を設けています。

次に該当する方は期限までに申請してください。

対象 母子家庭の母、父子家庭の父または父母のいない児童を

養育している方で、平成29年4

月に中学校へ就学予定の児童を養育している市町村民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯を除く)

※市町村民税非課税世帯とは、申請者および申請者と同居している扶養義務者のそれぞれの平成27年分の所得額によって、市町村で市町村民税(所得割・均等割)が課税されている方がいない世帯です。

支給額 中学校入学児童1人につき1万円

申込み 11月30日(水)までに申請書に必要事項を記入し、振込金融機関が確認できるもの(通帳など)を持参の上、直接ごも支援課子育て支援担当へ。

また、平成28年1月1日以降に鶴ヶ島市に転入された方は1月1日にお住まいだった自治体

で市町村民税非課税証明書をお取りいただき、提出が必要となります。申請期限を過ぎると受付できません。対象になると思われる方には、申請書を10月中旬に送付します。

問合せ こども支援課子育て支援担当、県少子政策課手当・ひとり親家庭支援担当(☎048・8330・3337)

きれいなまちづくり運動

秋期一斉清掃

問合せ 生活環境課環境推進担当



市では、市民や自治会などと協働して、身近な環境美化と保全を目的に一斉清掃を実施します。皆さんの参加をお願いいたします。

期日 10月16日(日)

場所 地域の道路や公園など(清掃箇所・開始時間などは、それぞれの自治会におたずねください。)

その他 10月16日(日)が雨天の場合は、23日(日)に延期します。23日(日)も雨天の場合は中止となります(延期や中止のときは、7時30分ごろ防災行政無線で放送します)。

鶴ヶ島市つるの里奨励賞候補者を推薦してください

提出・問合せ 秘書政策課秘書担当

市では、毎年、鶴ヶ島市表彰式において、スポーツ、文化その他の分野で全国的に活躍し、優れた成績を収めた方々を表彰しています。皆さんの身近で候補者となられる方がいましたら推薦してください。自薦、他薦は問いません。

対象 平成27年11月1日から平成28年10月31日までに実施された全国レベルの大会などで活躍、または優れた成績を収めた市内在住在学の個人や市内で活動する団体など

受付 10月3日(月)～11月4日(金) ※土・日曜日、祝日を除く

推薦の方法 所定の推薦書に推薦者の住所・氏名・電話番号、候補者およびその功績などを記入し、審査上参考となる資料を添えて直接お持ちください。推薦書(様式)は、秘書政策課秘書担当で配布、または市ホームページからもダウンロードできます。

**医療費通知をお送りします**

国民健康保険では年に6回、被保険者の皆さんが医療機関を受診した医療費の額などを「医療費のお知らせ」として、世帯主宛にお送りしています。

国民健康保険で診療を受けた場合、医療機関へ支払われる医療費は、皆さんが負担した保険税と、国や県からの補助金などによって賄われています。

国民健康保険の制度をご理解いただき、被保険者の皆さん一人ひとりが健康管理に心掛け、同一の病気・ケガで複数の医療機関にかかる「重複受診」や、同じ月内に繰り返しかかる「頻回受診」を見直すなど、適正な保険診療にご協力をお願いします。

なお、「医療費のお知らせ」に記載された受診日数や医療費の額に相違がある場合はご連絡ください。

**問合せ先** 保険年金課国民健康保険担当

**ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします**

国民健康保険では、生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病)で処方されているお薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に、薬代がどのくらい軽減できるのか試算したお知らせをお送りしています。

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される新薬と同等の有効成分、効能および効果を持つ医薬品で、価格が安く、新薬から変更することで薬代の負担が減り、医療費の抑制につながります。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、体質によって効き目や副作用に差が出る場合がありますので、医師や薬剤師にご相談ください。



**問合せ先** 保険年金課国民健康保険担当

**第2次鶴ヶ島市地域福祉計画・鶴ヶ島市社会福祉協議会地域福祉活動計画(素案)に対する意見を募集します**

市および市社会福祉協議会は、第2次鶴ヶ島市地域福祉計画・鶴ヶ島市社会福祉協議会地域福祉活動計画を協働して策定します。このたび計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見を募集します。

**募集期間**

10月11日(火)～11月11日(金)

**対象**

市内在住在勤在学の方  
市内に事務所・事業所を有する個人、法人、その他の団体  
市の事務事業に利害関係を有する個人、法人、その他の団体

**計画(素案)の閲覧場所**

市ホームページ、市役所情報公開コーナー、若葉駅前出張所、女性センター、保健センター、中央図書館、各市民センター、福祉政策課、市社会福祉協議会

**意見の提出方法**

住所、氏名、連絡先(電話番号など)、在勤在学の方は勤務先・学校名、利害関係のある場合はその内容、素案の該当箇所および意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送(〒350-2292(住所不要))、ファクシミリ(FAX049・271・1190)、メール(✉10500010@city.tsurugashima.lg.jp)で福祉政策課。電話や窓口での口頭での意見は受付できません。

**お寄せいただいたご意見について**

お寄せいただいたご意見に対する市の考え方などについては、後日ホームページ上にてお知らせします。なお、類似の意見は、取りまとめさせていただきます。また、個別の回答はしませんので、あらかじめご了承ください。

今回、ご意見をお寄せいただいた方の個人情報については、非公開とし、他の目的で利用することはありません。

**問合せ先** 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当



**マイバッグを  
持ち歩きましょう！**

マイバッグを持ち歩き、レジ袋をもらわないことで、ゴミの減量に大きく貢献することができます。

レジ袋も「リサイクルすればゴミにならない」という意見もありますが、使い終わったレジ袋は最終的にゴミとなってしまいます。

レジ袋をもらわないことで、原料となる資源の削減や、ゴミとなって燃やすときに発生する二酸化炭素排出量の削減をすることができます。

マイバッグを持ち歩くことで、身近なところから、環境にやさしい生活を心がけましょう！

**問合せ先** 生活環境課環境保全担当



## 保留地公売のお知らせ

坂戸都市計画事業若葉駅西口土地区画整理事業地内の宅地(保留地)を抽選で公売します。

**抽選参加申込み受付期間** 10月3日(月)～11月21日(月)

9時～17時(原則として土・日曜日、祝日は除く)

**受付場所** 市役所2階区画整理課

**抽選日時** 11月30日(水) 13時15分受付 13時45分抽選開始

**抽選場所** 市役所501、503会議室

**注意事項** 抽選参加申込みをされる方は必要提出書類などがありますので、あらかじめ区画整理課に設置の「保留地公売案内」を読み、保留地物件を確認したうえ抽選参加申込みをしてください。  
※詳細は市ホームページまたは、区画整理課設置の保留地公売案内をご覧ください。

**問合先** 区画整理課事業担当

番号	面積(m <sup>2</sup> )	公売価格(円)	備考
①	約109	17,658,000	若葉駅から約300m 徒歩約4分 第一種中高層住居専用 地域、地区計画区域
②	約135	20,655,000	若葉駅から約650m 徒歩約9分 第一種中高層住居専用 地域、地区計画区域
③	約135	21,195,000	
④	約135	21,195,000	
⑤	約234	25,272,000	
⑥	約146	22,779,000	



## ペットは責任を持って飼いましょう ～ペットによる迷惑行為が増えています～

問合先 生活環境課環境推進担当

### 🐾 ペットを飼う心がまえ

#### 自分に合ったペットを選ぶ

動物を飼う前にあなたの住環境(一戸建てか集合住宅か、室内・屋外で飼うのか)、家族構成やライフスタイル(主に誰が世話をするのか、時間的な余裕、経済力など)を考える必要があります。特に、集合住宅の場合は、ペットを飼うことができるか、よく確認し、飼える場合でも管理規約などを理解しておくことが大切です。

#### 愛情と責任を持つ

飼っているペットが幸せであることも大切です。思いやりを持って、家族と同様(家族の一員)の愛情を持って飼いましょう。ペットに対する責任と社会に対する責任があることも認識してください。飼い主とペットが幸せに暮らし、近隣の人も楽しい気持ちにさせるような飼いが理想です。

#### 飼うことで周囲の人に迷惑をかけないようにする

ペットの鳴き声、においなどに注意し、毛や糞などを適切に処理し、近隣に迷惑をかけないようにしましょう。

#### 最期まで飼う(終生飼養)

途中で飼うことをあきらめ、ペットを捨てたりしないで、命を全うするまで世話をしましょう。

### 🐾 飼い猫

- できるだけ室内で飼う。
- 家の中にトイレを用意して使わせる。
- 飼い主を特定するため、首輪や名札などをつける。

#### 不妊手術のすすめ

猫は、生後12か月頃になると妊娠・繁殖が可能となります。1回の出産で5匹程度産まれるとも言われています。産まれてくる命すべてに責任を持ち、きちんと世話をすることは簡単ではありません。無制限に繁殖させないためにも避妊や去勢手術を受けさせるようにしましょう。

### 猫についての相談

県動物指導センターでは、猫の正しい飼い方についての相談と指導を行っています。

問合先 埼玉県動物指導センター ☎048・536・2465

### 🐾 飼い犬

- リードなどでつながり、柵や檻などの中で飼う。
- 鳴き声・悪臭などで近隣に迷惑をかけないようにする。
- 散歩のとき、ふんは持ち帰り、尿の処理もきちんとする。

#### 犬の登録

生後91日以上以上の犬の所有者は、市に登録することが義務づけられています。住所変更・飼主の変更・犬が死亡した場合も届出が必要です。

#### 狂犬病予防注射

飼い犬は、毎年1回狂犬病の予防接種を受けさせなければなりません。

#### マナー看板などの配布

市では、放し飼い禁止・ふんの持ち帰りなどのマナー看板や放置されたふんの注意を促す「イエローカード」を用意しています。ご希望の方は、市に申し出てください。



### 犬についての相談

飼い犬が人をかんでしまったときは直ちに保健所へ連絡してください。また、保健所では犬の飼育方法(鳴き声、臭い、放し飼い)などで困っている場合、必要に応じて飼い主への指導を行っています。

問合先 坂戸保健所 ☎049・283・7815

※不適切な飼い方で、他人や他人の財産に危害や損害を与えた場合、飼い主に損害賠償責任が命じられた例が多数あります。

## 自動通話録音機を無償で貸与します

オレオレ詐欺や還付金詐欺などを代表とした詐欺集団は、常にお年寄りを狙っています。近年、市内でも振り込め詐欺の電話が増加しています。最近では事前に高齢者の情報を調べた上で市役所、郵便局および警察などの職員になりすまし、巧妙な手口でお金の振り込みに誘導します。そこで、市では振り込め詐欺を事前に防ぐことを目的に、自動通話録音機を無償で貸与することとしました。不審な電話が多くお困りの方、電話対応がご心配な方は、ぜひお申し込みください。

### 自動通話録音機とは？

自宅の電話機の手前に設置すると、3回呼び出し音が鳴った後、「この電話の通話内容は防犯のために録音されています。予めご了承ください。」というメッセージが流れ、自動で通話内容が録音されます。振り込め詐欺集団は、自分の声や通話内容が録音されることを嫌がるため、被害を未然に防ぐ効果が期待されるものです。

※ナンバーディスプレイ機能付電話機やファクス付電話機をお使いの方は、対応できない場合があります。事前にお問い合わせください。

**対象** 市内在住の65歳以上で、1人暮らしの方(申込順)

**申込期間** 10月3日(月)～平成29年2月28日(火)

**申込み** 使用者の身分を確認できる書類(または写し)を持参のうえ、市役所3階安心安全推進課へ直接お越しください。  
※身分証明書例：運転免許証(運転経歴証明書)、被保険者証、後期高齢者医療被保険者証など

**貸与台数** 1世帯につき1台

**問合せ先** 安心安全推進課交通安全・防犯担当

## 若葉駅西口土地区画整理審議会 委員選挙人名簿の縦覧を行います

坂戸都市計画事業若葉駅西口土地区画整理審議会委員の任期満了(平成28年12月15日)に伴う審議会委員選挙を実施するため、土地区画整理法に基づく選挙人名簿の縦覧を次のとおり行います。

審議会委員は、選挙人名簿に記載された選挙人(若葉駅西口土地区画整理事業地区内の土地所有者、借地権者または敷地権を有する人)による選挙によって選出します。

**縦覧日時** 10月5日(水)～18日(火) 8時30分～17時(土・日曜日、祝日も行います)

**縦覧場所・問合せ先** 区画整理課事業担当

## 市教育委員会の事務に関する 点検評価報告書を公表します

教育委員会は、毎年、その権限に属する事務の管理および執行の状況について点検・評価を行い、公表することとなっています。今回は、平成27年度事務の点検評価を実施しました。

**閲覧場所** 市ホームページ、市役所1階情報公開コーナー、市民活動推進センター、各市民センター、中央図書館

**問合せ先** 教育総務課総務担当

# 消防情報

『消しましょう その火その時 その場所で』2016年度全国統一防火標語

問合せ先 坂戸・鶴ヶ島消防本部 ☎049-281-3119 <http://sakatsuru119.jp/>

## 特別点検のお知らせ

火災の多発する季節を迎えるにあたり、消防職・団員の士気高揚・団結を目的とし、消防本部、鶴ヶ島市消防団および坂戸市消防団の特別点検を行います。

当日7時に消防職・団員の召集のため、各消防署の屋上サイレンを鳴らしますので、災害と間違えないで下さい。

**日時** 11月6日(日)8時～

**場所** 坂戸市民総合運動公園および高麗川河川敷

**内容** 消防訓練礼式、放水試験など

**問合せ先** 消防本部庶務課

## 埼玉県知事表彰を受賞

坂戸・鶴ヶ島消防組合は「救急医療優良団体」として埼玉県知事表彰を受賞しました。

近年救急搬送が増加傾向にある中、当消防組合は、受入医療機関との連携強化に取り組んだことにより、病院への収容時間が大幅に短縮され、救急医療に大きく貢献したことが認められたものです。

また、関越病院は受入率の向上に努めたことが認められ、「救急医療功労医療機関」として埼玉県知事表彰を受賞されました。





**ママ、じょーず**

8月29日、女性センターで「おやこで楽しむタヒチアンダンス～あなたも今日からフラガール～」が開催されました。沢山練習をして、最後には子どもたちが見守るなか、完璧なダンスを披露していました。



**声！笑顔！健康！**

8月31日、市役所で行われた声磨き講座「声は元気のバロメーター！声を磨いて心も身体も健やかに」。40代～80代までの46人が参加。顔のストレッチから始まり、皆さんいい表情で“声の出し方、伝え方”を楽しく学びました。



**満足できる逝き方とは何か**

8月31日、女性センターでボランティア養成講座オープニング講座が開催されました。「1%の努力と99%の思いやり」と題して在宅医療についてお話していただきました。



**生演奏でゆったり♪**

9月12日、南市民センターで行われた子育てサロン「ファミリーコンサート～赤ちゃんと一緒に音楽を」。バイオリンなどの楽器に子どもたちは興味深々。みんなの好きな曲が演奏されると親子で一緒に口ずさみ優雅なひとときを過ごしました。



**いつまでもお元気で**

9月18日、老人福祉センター逆木荘で「第1回逆木荘敬老まつり」が行われました。当日のステージでは、詩吟や手品、沖縄踊りなどが披露されたほか、懐かしのメロディーと一緒に歌うコーナーもあり、参加者は時を忘れて楽しんでいました。



**パラパラ漫画ムービー第2弾  
11月1日公開！**

今回は市民の皆さんからいただいたアイデアもとにストーリーを作成。イラストには鶴ヶ島東部保育所の子どもたちが色を塗ってくれました。市ホームページやフェイスブックで公開しますのでお楽しみに！



絵本と音楽が大好き♪

ぬまたたくと  
沼田拓士ちゃん (藤金・1歳3か月)



いつでもどこでもニコニコです♪

さとうみく  
佐藤未来ちゃん (脚折町・1歳7か月)



西中学校  
女子卓球部

部員数 1年生11人、2年生10人  
部のモットー

明るく元気な運動部

目標 団体県大会出場

部の特徴 大きな声であいさつや返事ができるように心がけています。

アピール 代々応援に力を入れていて、声を出して全員が一丸となって試合に臨んでいます。



出かけてみませんか

▶第6回鶴ヶ島写楽会写真展 日時/10月5日(水)~9日(日) 9時30分~17時(9日は15時まで) 場所/中央図書館 連絡先/長谷川 ☎090・1778・9524

▶鶴ヶ島清風高等学校和太鼓部「第8回定期演奏会」 日時/10月9日(日) 13時30分~15時(開場13時) 場所/西市民センター 連絡先/同校 ☎049・286・7501

▶「高次脳機能障害の理解と対応」柴本礼講演会 日時/10月23日(日) 13時30分~16時 場所/女性センター 参加費/無料 問合せ/社会福祉協議会 ☎049・271・6011

▶チャリティ「歌と踊りとマジック」 日時/10月30日(日) 12時30分~15時30分 場所/女性センター 問合せ/佐藤 ☎049・283・7072

▶やまびこ歌謡連合会チャリティ発表会 日時/10月30日(日) 10時~16時

場所/川越西文化会館(メルト) 連絡先/越智 ☎049・287・2289

▶明海大学歯学部公開講座「歯周病患者における糖尿病の重要性」 日時/10月22日(土) 14時~16時 場所/明海大学坂戸キャンパス 参加費/無料 申込み/不要 連絡先/明海大学歯学部庶務課 ☎049・279・2707

▶市民健康無料公開講座「骨関節病変を知ろう 健康寿命を維持するために」 日時/11月14日(月) 14時~17時(受付13時~) 場所/坂戸市文化施設(オルモ) 定員/140人 申込み/11月11日(金)までに関越病院栄養科 ☎049・285・9837(受付時間10時~17時 日曜日、祝日を除く)

▶いきいき健康サポート(健康チェック) 日時/10月8日(土) 9時45分~13時 場所/ワカバウォークイベント広場(雨天中止) 申込み/不要 連絡先/医療法人若葉会若葉病院 ☎049・283・3633

▶ハートフルマーケット鶴ヶ島'16 日時/10月29日(土) 9時30分~15時 場所/鶴ヶ島自動車教習所 連絡先/鶴ヶ島自動車教習所 ☎049・287・1122

参加してみませんか

▶鶴西太極拳クラブ初心者体験教室 日時/10月21日(金) 13時30分~15時30分 場所/西市民センター 参加費/無料 その他/軽運動ができる服装 連絡先/五伝木 ☎049・285・9725

▶初心者太極拳教室 日時/①11月13日(日)、20日(日)全2回②11月19日(土)、26日(土)全2回 とともに10時~11時30分 場所/①北市民センター②南市民センター 参加費/無料 持ち物/飲み物、運動靴、運動しやすい服装 申込・連絡先/倉内 ☎049・271・6697

仲間になりませんか

▶居合道部鶴ヶ島支部 日時/毎週金曜日20時~22時 場所/西市民センター 連絡先/阿部 ☎049・238・7721

▶ひだまり ブルースハーモニカ(テンホールズ) 日時/月1回(第4または5日曜日) 10時~12時 場所/北市民センター 連絡先/吉浦 ☎090・225・4・1220

# INFORMATION

市役所からのお知らせ

## 募集

**第5回光頭つるる相撲大会**  
(おでこで吸盤綱引き相撲)  
出場者

**日時** 11月13日(日)13時～  
**場所** 運動公園(第31回鶴ヶ島産業まつり会場内)  
**内容** おでこで吸盤綱引き相撲(上位入賞者に賞品贈呈)  
**募集人数** 12人  
**応募資格** つるる頭に自信のある方(応募者多数の場合は事前審査にて決定します)  
**申込み** 10月3日(月)から10月31日(月)までに鶴ヶ島市商工会へ直接または電話で(☎049・287・1255)



### 子育てハッピー県営住宅(若年子育て世帯向け)の入居者

**対象** 夫婦がともに34歳以下の世帯(子どもの有無は問いません)  
※入居には、収入などの各種条件あり

**入居予定日** 12月23日(祝)以降

**内容** 若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専用枠を設け、入居者を募集します。

**募集要項の配布場所** 市都市計画課、市子ども支援課、埼玉県住宅供給公社、埼玉県住宅課

**申込・問合せ先** 10月21日(金)消印有効)までに埼玉県住宅供給公社募集担当へ書類を郵送(☎048・829・2875)

## 教室

### 磁石とコイルで電気を作ろう

**対象** 市内在住の小学生(低学年の方で付き添い希望の場合は申込時にお伝えください)

**日時** 10月8日(土)10時～11時30分  
**場所** 環境教育施設「eコラボ つるがしま」

**講師** NPO法人鶴ヶ島第二小学校校地域支え合い協議会

**内容** 磁石・コイルを使い、電気を作ることができるか体感し

よう

**定員** 20人(申込順)

**参加費** 100円(材料費)

**その他** 多少汚れてもよい服装でご参加ください。

**申込み** 10月5日(水)から10月7日(金)までに生活環境課環境保全担当へ直接または電話で

### 生涯骨太クッキング

**対象** 市内在住の方

**日時・場所** ①10月18日(火)・保健センター②10月19日(水)・東市民センター各日10時～13時

**講師** 食生活改善推進員

**内容** カルシウムたっぷりの調理実習

**メニュー** ごはん、ポークピカタ、チーズとポテトのサラダ、ヨーグルトミルクゼリー、スープ

**定員** 各日16人(申込順)

**参加費** 300円

**持ち物** エプロン、三角巾、ふきん2枚

**申込み** 10月3日(月)～12日(水)までに事務局(健康増進課内)へ直接または電話で

### 子育て講座「音楽とあそぼう」

**対象** 1歳6か月～2歳6か月の子どもと保護者

**日時** 10月19日(水)10時30分～11時30分

**場所** 大橋児童館

**講師** 飯島千佳さん、菅津淳子さん(ともに音楽療法士)

**内容** ふれあい手遊びや楽器に触ったりしながら、体を動かして楽しもう

**定員** 20組(申込順)

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物、タオル

**申込み** 10月5日(水)9時30分から大橋児童館へ直接または電話で(☎049・286・0007)

### ハロウィンファッションショー

**対象** 3歳以上の幼児・小学生  
※ただし、幼児は保護者同伴

**日時** 10月22日(土)12時45分集合

**場所** 大橋市民センター

**内容** 第24回虹の大橋まつりでファッションショー

**定員** 幼児30人 小学生30人(申込順)

**参加費** 無料

**持ち物** コスチューム

**申込み** 10月7日(金)9時30分から保護者が大橋児童館へ直接または電話で(☎049・286・0007)

### いつまでも元気に! 介護予防教室に参加しませんか?

**対象** 市内在住で65歳以上の方  
**場所** 市役所1階

**定員** 各日20人(申込順)  
**参加費** 無料

### ①栄養改善教室

**日時** 10月26日(水)10時～12時

**内容** 日頃の生活を振り返り、献立の考え方、間食のとり方などを楽しく学ぶ

**講師** 管理栄養士

**持ち物** 筆記用具

### ②認知症予防教室

**日時** 11月2日(水)10時～12時

**内容** すぐに実践できる脳トレ、軽い体操実技、認知症についての講話など

**講師** 健康運動指導士

**持ち物** 筆記用具、動きやすい服装

**申込み** 10月4日(火)から地域包括支援センターいきいき(高齢者福祉課内)へ直接または電話

で  
※両日でも、どちらか1日でも参加できます。

### 高齢運転者講習会

**対象** 65歳以上で普通免許を持つっており、日頃車をよく運転する方

**日時** 10月27日(木)13時～16時

(12時45分鶴ヶ島自動車教習所本館受付カウンター集合)

**場所** 鶴ヶ島自動車教習所

**内容** 実車講習および意見交換

**定員** 15人(申込順)  
**参加費** 無料

**申込み** 10月5日(水)から19日(水)までに安心安全推進課交通安全

全・防犯担当へ直接または電話で

### 親子クッキングくまぼちや蒸しパンと豚汁を作ろう

**対象** 市内在住の2歳半からの未就学児と保護者

**日時** 10月30日(日)10時～12時

**場所** 鶴ヶ島東部保育所

**講師** 公立保育所栄養士

**内容** 親子でかぼちゃ蒸しパンと豚汁を作ります

**定員** 15組40人程度(申込順)

**食材費** 親子で450円(大人1人・子ども1人)※1人増えるごとに100円追加

**持ち物** ボウル、皿、汁椀、箸またはフォーク、エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、飲み物、室内履き

**申込み** 10月4日(火)9時から

鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ直接または電話で(☎049・286・7201)平日9時～17時

### 自転車安全利用講習会

**対象** 中学生以上

**日時** 11月7日(月)9時～10時15分

## 食生活改善推進員養成講座

食育や生活習慣病予防など、食を通じた健康づくりを地域で実践するボランティア、食生活改善推進員の養成を目的に講座を開催します。専門知識を学び、正しい食生活を身に付け、地域でのボランティア活動に参加しませんか。

**対象** 市内在住の成人男女で将来的に食生活改善推進員として活動ができる方  
※過去に受講された方は、申し込みできません。

**定員** 15人(申込順)※講座の回数・内容が一部変更する場合があります。

**参加費** 500円(調理実習時の食材料代)

**持ち物** 筆記用具※調理実習時(エプロン、三角巾、布巾2枚)

**申込み** 10月3日(月)から健康増進課健康増進担当へ直接または電話で

日時	内容	場所
11月17日(木) 10時～12時	開講式 国および市の食育・食生活改善推進員と活動	市役所1階
11月25日(金) 10時～13時	食生活改善推進員事業の体験(調理実習) ～筋力アップ～	保健センター
12月18日(日) 13時30分～15時	健康づくり講演会で学ぼう! ～血管年齢を若返らせる～	女性センター
1月17日(火) 13時30分～15時	食育講座で知ろう! 冬野菜をたくさん食べよう・知ろう	市役所5階
2月15日(水) 13時30分～15時	やってみたい食育活動は? 閉講式	市役所5階

分

**場所** 鶴ヶ島自動車教習所

**内容** 講習および実技

・道路交通法による自転車通行法  
・自転車事故の実態と保険加入の重要性  
・教習コースでの実技 ほか

**定員** 30人(申込順)

**参加費** 無料

**その他** 雨天時は室内で講習のみ。実技で使用する自転車は市で用意しますが、自転車持参可。

**申込み** 10月26日(水)までに安心安全推進課交通安全・防犯担当へ直接または電話で

# 教室

## 市民活動団体のための ソーシャルメディア講習会

**対象** 市内を中心として活動するNPO、市民活動団体および活動を始めようとしている個人

**日時** ①11月8日(火)②11月15日(火)全2日間10時～12時

**場所** 市役所5階

**講師** 山田泰久さん(NPO法人(CANPANセンター))

**内容** ソーシャルメディアの最新線と魅力的な情報発信の方法、情報発信のアイデアについて学びます

**参加費** 無料

**定員** 30人(申込順)

**申込・問合先** 地域活動推進課 地域活動推進担当

## 骨粗しよう症予防教室 「骨を強くするための栄養 の話と運動」

**対象** 市内在住の方で医師から運動制限を受けていない方

**日時** 11月15日(火)10時～11時40分

**場所** 北市民センター

**内容** ①管理栄養士による骨粗しよう症予防のための生活習慣

と食事のポイントについてのお話②健康運動指導士による骨粗しよう症予防のための運動のポイントと実技

## 在宅医療市民公開講座

**定員** 35人(申込順)

**持ち物** 運動できる服装(運動靴)、水分補給できるもの、筆記用具

**※健康マイレージ対象事業**

**申込み** 10月5日(水)から保健センターへ直接または電話で(☎049・271・2745)

**対象** 市内または坂戸市在住在勤の方

**日時** 11月19日(土)13時30分～15時(開場13時)

**場所** 入西地域交流センター(坂戸市新堀159-1 ☎049・281・0044)

※駐車場に限りがあります

**内容** 「家で暮らす」～住み慣れた我が家で療養ができる!～「在宅医療」の姿

**参加費** 無料

**定員** 300人(申込み優先先着順)

※講座終了後、地域包括支援センター、在宅医療相談室、坂戸鶴ヶ島市薬剤師会の相談コーナーもあります。

**共催** 坂戸鶴ヶ島医師会、坂戸

## TIFA 20th Anniversary

鶴ヶ島市国際交流協会(TIFA)設立20周年を祝い、親睦を深めるとともに、お互いの文化交流をする楽しい会です。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 10月23日(日)13時30分(受付13時)～

**場所** 南市民センター

**内容** カポエイラ、タイの踊り、仕舞、太鼓、パラグアイハーブ鑑賞、折り紙、けん玉など多言語で遊ぶ体験もあります。

**参加費** 無料

**問合先** 鶴ヶ島市国際交流協会事務局(地域活動推進課内)へ直接または電話で(☎049・271・1111)

## ひとり親のためのパソコン教室

鶴ヶ島歯科医師会、坂戸鶴ヶ島市薬剤師会、坂戸市、鶴ヶ島市

**申込み** 10月7日(金)から坂戸市高齢者福祉課へ直接または電話で(☎049・283・1331)

**対象** ひとり親家庭の親または寡婦

**日時** 10月29日(土)～30日(日)全2日間10時～16時

**場所** 埼玉県男女共同参画推進センター(With You)たま(さいたま市中央区新都心2-2 JRさいたま新都心駅より徒歩約7分・北与野駅より徒歩約8分)

**内容** パワーポイント実践講座

**定員** 20人(応募多数の場合抽選)

**参加費** 無料(教材費800円)

**保育** 未就学児対象、保育料無料

**申込み** 10月19日(水)(必着)までに「パソコン教室(第5回)」郵便番号・住所、氏名、年齢

電話番号(※保育を希望する場合は「保育希望、子の年齢」を記入し、(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会へ往復はがき(〒330

10074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内)またはメール(✉info@saiboren.or.jp)

**問合先** (公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会(☎048・822・1951)

# 第24回虹の大橋まつり ～みんなでかけよう虹の大橋～



日時 10月22日(土)、  
23日(日)各日10時～

場所 大橋市民センター

内容 舞台発表(楽器演奏、ダンス、コーラス、民踊、太極拳など)、作品展示(絵画、陶芸、手工芸品など)、体験入門



(ベーゴマ、茶道、指圧、将棋、囲碁、プラバンキーホルダー作りなど)、模擬店(焼きそば、焼きうどん、いなり寿司、串カツ、焼き芋、ポップコーン、パン、菓子、野菜、手作り品など)、フリーマーケット、長野県飯綱町特産品販売は両日あり(両日とも売り切れ次第終了)

◎図書館大橋分室 23日(日)11時からおはなし会と工作。

◎大橋児童館 22日(土)13時30分～14時 ファッションショー(舞台発表)／23日(日)10時～15時 まつりプログラム「囲碁体験教室」「ゲーム」詳細は児童館だよりで。

問合せ先 大橋市民センター(☎049・286・0005)

**女性からの政策提言講座**  
「仕事に、地域に、私もチャレンジ！ みんなが生きやすくする！」を考えよう」  
対象 県内在住在勤在学中で、全日程に出席できる女性  
①講座 10月23日、11月6日、20日の各日曜日10時30分～15時30分  
場所 にいごほつこぶらぎ(新座市東北2-36-11)  
②成果発表会 平成29年2月4日(土)13時30分～15時30分  
場所 埼玉県男女共同参画推進

センター(With Youをいたま)講師 油井文江さん(株ゆいアソシエイツ代表取締役)ほか  
定員 25人(申込順)  
保育 2歳～未就学児(申込順)  
※保育締切10月14日(金)  
申込み 10月19日(水)までにいごほつこぶらぎへ直接または電話で(☎048・486・8623)  
おはなしボランティア講座  
「すぐに使える手あそび小道具のコツ伝授」  
対象 市内で読み聞かせを行っ

ている方や新たに始めようとしている方  
日時 10月5日(水)10時～12時  
場所 中央図書館  
講師 おはなしの森  
参加費 無料  
申込み 不要。当日、ご来館ください。  
問合せ先 中央図書館(☎049・271・3001)

## 大谷川クリーン大作戦

「大谷川をきれいにし、みんなが憩える水辺をつくりたい、また下流に迷惑なごみを流したくない」との思いで市民の皆さんによる大谷川の清掃活動を行います。

日時 10月16日(日)10時～12時  
※雨天時は23日(日)  
清掃場所 ①旧給食センター周辺流域②東市民センター北西流域③南中学校周辺流域  
集合場所 ①旧給食センター②東市民センター北側水路③内野園駐車場(太田ヶ谷)  
その他 汚れてもよい服装、長靴など。胴長・手袋・軍手は実行委員会を用意します。  
問合せ先 鶴ヶ島大谷川クリーン大作戦市民実行委員会(生活環境課内)

## 老人福祉センター「逆木荘」 秋のバスハイキング

紅葉の秋、世界遺産「富士山五合目」と河口湖大石公園「コキア」を楽しもう！  
対象 市内在住60歳以上で2km位、団体で歩ける方  
日時 10月20日(木)8時30分～(8時20分集合、雨天決行)  
場所 老人福祉センター「逆木荘」集合。山梨県富士河口湖町ほか。  
定員 45人(応募者多数の場合  
は抽選)  
参加費 1000円(保険料など)  
持ち物 昼食、常備薬、保険証など  
申込・問合せ先 10月2日(日)9時から6日(木)16時までに老人福祉センター「逆木荘」へ直接または電話で(☎049・286・3301)

## 「地域防災事業講演会」 熊本地震災害から学ぶ



熊本地震災害の現状・課題について話を聞いて、自分たちの地域でどう活かしていくのか一緒に考えませんか。  
日時 10月20日(木)10時～12時  
場所 富士見市民センター

## 催し

### 東市民センター利用者の会 第6回福幸市

東日本大震災復興支援に加え、今年は熊本への支援も考慮したチャリティーバザー。  
日時 10月29日(土)10時～13時  
※雨天決行  
場所 東市民センター  
フリーマーケット出店者募集  
対象 市内在住者および市内の団体※仕入れ品などの販売目的・購入額以上の金額での販売などは不可  
日時 10月29日(土)10時～13時  
場所 東市民センター正面玄関前(雨天時は多目的ホール)  
定員 10区画(申込順)  
出店料 1区画500円(当日集金。寄附金となります)  
申込・問合せ先 10月3日(月)9時から東市民センターへ電話で(☎049・286・3357)

講師 長坂俊成さん(立教大学大学院教授)  
定員 50人(申込順)  
参加費 無料  
申込み 10月4日(火)から富士見市民センターへ直接または電話で(☎049・287・1661)

# 催し

鶴ヶ島けやきコンサートVol.5



市内および近隣に在住する演奏家によるクラシックコンサート。歌・ピアノ・チェロ・フルート・ピアノ三重奏の演奏があります。

**日時** 11月27日(日)14時～

**場所** 女性センター

**入場料** 前売券／1000円(高校生以下500円) 地域活動推進課、市民活動推進センター、女性センターで販売(11月25日まで) 当日券／1300円(高校生以下650円)

**問合せ先** けやきコンサート実行委員会鶴原(☎090・4200・3028)、地域活動推進課地域活動推進担当

## 第14回入間郡市人権フェスティバル

広く市民の人権問題への理解と関心を深めるために開催します。  
**日時** 11月11日(金)12時～15時20分

**場所** 入間市市民会館 ※公共交通機関をご利用ください。

**内容** ミニコンサート、高倉祇園太鼓(入間市指定無形民俗文化財)、石井めぐみさんによる講演のほか、人権作文の朗読、人権パネルなどの展示、物品販売など

**その他** 入場無料。手話通訳、保育(要予約)あり。

**問合せ先** 総務人権推進課人権推進担当

## 案内

おもちゃ病院

月	日	場所
11	2(水)	西児童館
10	21(金)	脚折児童館
8(土)	17(月)	大橋児童館
5(水)	8(土)	上広谷児童館

**受付時間** 9時30分～11時

**費用** 無料。ただし、部品交換する場合は有料となることもあります。

**問合せ先** 西児童館(☎049・285・7048)、大橋児童館(☎049・286・0007)、脚折児童館(☎049・287・0270)、上広谷児童館(☎049・287・1732)

## 地域交流保育

49・287・1732  
地域の子どもたちに保育所を開放します。

**対象** 未就園児とその親

**日時** ①10月12日(水)9時30分～10時30分  
②10月26日(水)9時30分～10時30分

**場所** 富士見保育所

**定員** 各10組(各年齢3人程度)

**申込み** ①②とも実施日1週間前から前日までに(平日のみ)富士見保育所へ電話で(☎049・285・6648)

## 「ゆるキャラグランプリ2016」つるゴンに投票しよう



**投票期間** 現在受付中(10月24日(月)18時まで)

**投票方法** インターネット投票。一つのメールアドレスにつき1日1票投票できます。詳しくは公式ホームページ(<http://www.yunip.jp/>)

**問合せ先** 産業振興課商工労政担当

## 市内児童館の閉館時間が変わります

10月～3月の児童館の閉館時間が16時30分になります。

**問合せ先** 西児童館(☎049・285・7048)、大橋児童館(☎049・286・0007)、脚折児童館(☎049・287・0270)、上広谷児童館(☎049・287・1732)

## 10月の図書館休館のお知らせ

中央図書館は、10月3日(月)、17日(月)、31日(月)が休館となります。10月24日(月)から29日(土)までは特別整理期間のため、中央図書館・各分室・若葉駅前カウンタ―は全て休館となります。

## 富士見市民センターのエレベーターの利用ができません

エレベーターのリニューアル工事のためエレベーターが左記の期間使用できません。

**使用停止期間** 10月5日(水)～11月5日(土)

**問合せ先** 富士見市民センター(☎049・287・1661)

## 老人福祉センター「逆木荘」臨時休館のお知らせ

全館清掃のため、10月14日(金)

は臨時休館です。(14日(金)～15日(土)は連休となります)  
**問合せ先** 老人福祉センター「逆木荘」(☎049・286・3301)

## 赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に始まりま

街頭募金や戸別募金などを通して、皆さんの温かい募金をお待ちしております。

**問合せ先** 社会福祉協議会(☎049・271・6011)  
**ハートフルマーケット鶴ヶ島**  
**16で街頭募金を行います**

**日時** 10月29日(土)9時30分～15時(雨天中止)

**場所** 鶴ヶ島自動車教習所内  
**内容** 一定額以上のご寄附で、妖怪ウォッチクリアファイルなどをプレゼントします。※29日以外は、平日のみ社会福祉協議会(市役所6階)にて実施。無くなり次第終了。  
**問合せ先** 社会福祉協議会(☎049・271・6011)



©L5/YWP・TX

**東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた埼玉県文化事業「キックオフイベント」観覧者募集**  
**脚折雨乞の「三龍蛇も出演！」**

**日時** 11月20日(日)14時～(開場13時)

**場所** ソニックシティ大ホール

**内容** 県内の伝統芸能や次世代を担う若者のパフォーマンスなど。

**申込み** 10月21日(金)(必着)までに代表者氏名、住所、郵便番号、電話番号、観覧者全員の氏名を記入し、埼玉県文化振興課へはがき(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1フアクシミリ)☎048-830-4752)、メール(☒a2875-05@pref.saitama.lg.jp)またはホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0305/kickoff/kobo.html>)へ(抽選)

**問合せ先** 埼玉県文化振興課(☎048-830-2884)

**若者就職面接会**

**対象** 正社員を希望する若年者(平成29年3月大学卒業予定の方を含む)

**日時** 10月7日(金)

**場所** ウェスタ川越

**求人企業合同面接会**

**日時** 10月7日(金)13時～16時(受付12時～15時30分)

**場所** 大宮ソニックシティビル

**対象** 平成29年3月大学、短大、専門学校など卒業見込みの方、既卒3年以内の方

**持ち物** 履歴書複数枚

**申込み** 不要、入退場自由

**その他** 参加企業など詳細はホームページをご覧ください。  
<http://www.kotaiyou-saitama.ne.jp/>

**問合せ先** 埼玉県雇用対策協議会(☎048-647-4185)

**第1回大卒等就職面接会**

**日時** 10月17日(月)13時～16時(受付12時15分)

**場所** 大宮ソニックシティビル

**巡回聴覚障害者相談**

**対象** 聴覚障害者または聴覚障害者に関わりのある方

**日時** 10月19日(水)10時～12時

**場所** 坂戸市文化施設オルモ(坂戸市芦山町1-2)

**申込み** 不要。直接会場へ  
 ※午後は訪問相談を行ないます。訪問希望の方は、事前にご連絡ください。

**問合せ先** 埼玉聴覚障害者情報センター(☎048-814-3353、☎048-814-3355)

**埼玉県立日高特別支援学校 第20回運動会**

**日時** 10月15日(土)9時50分～14時15分 ※雨天時は20日(木)、20日が雨天の場合は中止

**場所** 同校(日高市高富59-1)

**自衛官採用試験の案内**

**問合せ先** 同校教頭(☎042-985-4391)

**埼玉県立川越特別支援学校「かわYO!祭(文化祭)」**

**日時** 10月22日(土)9時40分～14時10分

**場所** 同校(川越市古谷上269-01)

**内容** ステージ発表、作品展示、模擬店、製品販売

**問合せ先** 同校(☎049-235-0616)

**国営武蔵丘陵森林公園 無料開園日**

**日時** 10月23日(日)、11月5日(土)9時30分～17時(11月は9時30分～16時30分)

※10月8日(土)から月末までの土・日曜日、祝日はライトアップイルミネーションを開催しています(中央口のみ)。

**問合せ先** 国営武蔵丘陵森林公園管理センター(☎0493-57211)

募集種目		応募資格※	受付期間	試験日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	15歳以上17歳未満の男子	11月1日(火)～12月2日(金)	平成29年1月7日(土)～1月9日(祝)までの間の指定する1日
	一般		11月1日(火)～平成29年1月6日(金)	【第1次試験】平成29年1月21日(土) 【第2次試験】平成29年2月2日(木)～2月5日(日)までの間の指定する1日

※応募資格の年齢は、平成29年4月1日現在

※自衛官候補生は、年間を通じて受け付けています。毎月1回、説明会を開催しています。

**資料請求・問合せ先** 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所(☎04-2923-4691)

# 案内

## 空き家対策セミナー

**日時** 11月6日(日)14時～16時30分

**場所** ウェスタ川越3階

**定員** 40人(先着)

**内容** 講演(相続と空き家、相続税と空き家の税、あなたの住まいの防犯対策について)

**参加費** 無料

**問合せ** NPO法人空き家対策協会(☎049・293・4791)

## 彩の国動物愛護推進員

**対象** ①県内在住の20歳以上の方(4月1日現在)②動物の愛護や正しい飼い方に関する普及啓発活動を積極的に行える方③県が実施する事業への協力や研修への参加ができる方④定期的な活動報告ができる方⑤推進員として氏名の公表が可能な方⑥活動を行う上で知り得た個人情報などについて守秘義務を遵守できる方⑦以下のいずれかに該当する方・動物の愛護や正しい飼い方に関する知識や技能を有する方・動物を適正に飼養し、地域での模範となる方

**募集期間** 11月30日(水)まで  
**任期** 委嘱の日から平成32年3月31日まで(3年間)

**募集人員** 約60人

**応募方法** 11月30日(水)(必着)までに応募申請書、作文「動物愛護推進員として活動したいこと」(所定の用紙もしくは原稿用紙など)にご自身の考えを800字以内で記述したもの。白紙ペタ打ち・氏名併記・可)を埼玉県保健医療部生活衛生課に郵送(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)

**応募申請書**、所定の用紙は埼玉県のホームページでダウンロードできます。<https://www.pref.saitama.lg.jp/kurashi/pev-aigo/dobutsu-aigo/index.html>

**問合せ** 埼玉県保健医療部生活衛生課総務・動物指導担当(☎04883303612)

## 県下一斉行政書士無料相談会

**日時** 10月8日(土)11時～16時

**場所** 市民活動推進センター(ほか県内計23か所で開催)

**内容** 遺言・相続・離婚などの暮らしの相談、建設業・飲食店・会社設立ほか役所の手続きの相談を行政書士がお受けします(予約不要)。

**参加費** 無料

**問合せ** 埼玉県行政書士会(☎0488330900)

## 「平成28年度埼玉県高齢者等介護職就業支援事業」参加者募集

埼玉県では、介護の仕事の経験がない原則60歳以上の方に対し、研修から県内介護事業所への就職までを支援します。

**対象** 介護職未経験の原則60歳以上の方

**内容** ①次のいずれか(もしくは両方)の研修に参加していただきます。  
・3日間の介護入門的研修(県内各地で開催予定)  
・介護職員初任者研修(県内各地で開催予定)  
②5日間程度の職場体験研修への参加  
③ミニマッチング会や個別マッチングを通して、県内介護事業所へ就業

**募集期間** 現在募集中

**説明会** 10月中旬より各地で開催予定

**事業委託元** 埼玉県

**申込・問合せ** (株)シグマスタッフ大宮支店(☎04887825173)  
<http://www.senior-kaigo.com/>

## 平成29年鶴ヶ島市成人式

市では、新成人の皆さんをお祝いし、成人式を行います。

**対象** 平成8年4月2日から平成9年4月1日に生まれた方

**日時** 平成29年1月8日(日)14時～

案内はがきを12月上旬に発送の予定です。はがきが届かなかった方は、下記の問合せまでご連絡ください。なお、はがきをお持ちでない場合でも成人式には出席できます。



場所	対象
北市民センター	鶴ヶ島中学校区の方
西市民センター	西中学校区の方
大橋市民センター	南中学校区の方
南市民センター	藤中学校区の方
富士見市民センター	富士見中学校区の方

※手話通訳者を各会場に配置します。また、介助などが必要な方は、12月9日(金)までにお申し出ください。

**問合せ** 東市民センター(☎049・286・3357)

## 「平成28年度埼玉県潜在介護職員復職支援事業」参加者募集

埼玉県では、結婚や出産などにより離職した介護有資格者など潜在介護職員の方を対象に、研修から県内介護事業所への復職までを支援します。

**対象** 訪問介護員養成研修2級課程修了者や介護職員初任者研修

修了者など(詳細は要問合せ)  
**内容** ①次のいずれか(もしくは全て)の研修に参加していただきます。  
・復職基礎研修(養成校連携型)  
・介護学びcafe(介護事業所連携型)  
・職場体験研修(介護事業所内研修)

②求職登録をしていただき、就業希望のヒアリングを実施。

## レインボーバスツアー 参加者募集!

7市町の観光スポットや歴史的名所などを巡って地域の魅力を再発見! コースは2種類。川越都市圏まちづくり協議会(レインボー協議会)がツアーを実施します。

**日時** 11月18日(金)東コース=9時30分~17時頃  
西コース=9時~17時30分頃

**定員** 各コース40人(抽選)※未就学児不可

**参加費** 各コース3000円

**申込み** 往復ハガキ(1枚で4人まで応募可)に希望コース、参加者全員の住所、氏名、電話番号、希望人数を記入し、10月14日(金)(消印有効)までに〒350-0042川越市中原町2-8-2イーグルトラベル株式会社「レインボーバスツアー」係

~圏域の魅力再発見! 歴史、文化、産業にふれよう! ~  
**東コース**

川越駅集合→遠山記念館(川島町)→昼食 そうま(川島町)→聖天宮(坂戸市)→狭山茶製造元長峰園(鶴ヶ島市)→白鬚神社(鶴ヶ島市)→雷電池(鶴ヶ島市)→鬻遊王国(日高市)→川越駅解散

**西コース**

川越駅集合→歴史民俗資料館(毛呂山町)→出雲伊波比神社(毛呂山町)→麻原酒造 越生ブリュワリー(越生町)→昼食 ゆうパークおごせ(越生町)→黒山三滝(越生町)→高麗神社(日高市)→サイボクハム(日高市)→川越駅解散

※申込みが20人未満の場合は開催しない場合があります。

※各コースの内容は変更になる場合があります。

※抽選結果は10月20日頃発送します。

**問合せ先** 川越市役所政策企画課(☎049・224・5503)

「違反建築なくそう運動」の一環として建築に関する法令などの説明会を開催します。

**日時** 10月19日(水)14時~16時

**場所** 富士見市民文化会館キアラ

### ルール守って明るく住マイル

http://www.senzai-kaigo.com/

**問合せ先** (株)シグマスタッフ大宮支店(☎048・782・5173)

**事業委託元** 埼玉県

**説明会** 個別に対応します

**募集期間** 現在募集中

介護事業所への就業を支援

③ミニマッチング会への参加、個別マッチングを通して、県内

市大字鶴馬18031)

**日時** 10月29日(土)13時30分開演

**場所** 坂戸市文化会館

### 西入間地区地域安全・暴力排除推進大会

**問合せ先** 都市計画課開発建築担当、川越建築安全センター(☎049・243・2102)

**参加費** 無料

富士見市の大型商業施設誘致について③その他、建築など相談

建築物応急危険度判定のコーデ

イネット業務についての報告②

内容 ①熊本地震における被災

市大字鶴馬18031)

リふじみマルチホール(富士見

※駐車場に限りがあります

**内容** 式典、防犯ポスター表彰、マジックショー、歌謡ショー

(平浩二ほか)

**費用** 無料(先着700人に記念品贈呈)

**問合せ先** 西入間地区防犯協会(☎049・281・8484)

## レインボー情報

レインボー情報は埼玉県川越都市圏まちづくり協議会を構成する7市町(川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・毛呂山町・越生町)の情報を掲載

### がんばろう日本! 元気を坂戸から! 第16回坂戸よさこい

**日時** 10月8日(土)、9日(日)11時~20時(9日は19時まで)

**場所** 坂戸市文化会館大駐車場(坂戸市薬師町31)ほか

**問合せ先** 坂戸よさこい実行委員会事務局(坂戸市商工労政課内

☎049・283・1331)

※詳しくは、坂戸よさこいホームページ(http://www.sakado-yosakoi.com/)をご覧ください。

### 「かわせみの里第3回ひだかワンデーウォーキング」~日高の魅力再発見!~

**日時** 11月20日(日)(雨天決行・荒天中止)

**メイン会場** 巾着田(日高市大字高麗本郷12512)

**コース** 26km、18km、13km、7km

**参加費** (日高市外の場合)大人700円、小学生・中学生・高校生300円(未就学児は無料)

**申込み** 10月31日(月)まで ※詳しくは、日高市ホームページをご覧ください。

**問合せ先** ひだかワンデーウォーキング実行委員会事務局(生涯学習課内☎042・989・2

2)

### 「キテミル川越ショートフィルム大賞」開催

**内容** 川越市内で撮影された、25分以内の映像作品(ショートフィルム)を募集しています。

大賞作品の賞金は60万円。詳しくは川越市ホームページをご覧ください。

**申込み** 平成29年1月31日(火)(必着)までに、①DVDと応募用紙を川越市役所広報室に直接または郵送(〒350-8601川越市元町1-3-1)②YouTubeに応募作品を投稿し、投稿後、応募用紙をメールで送信

信

\*応募用紙は川越市ホームページからダウンロードできます。

**問合せ先** 川越市役所広報室(☎049・224・5495)

### 「第36回川島町中央文化展」

**日時** 10月28日(金)~11月3日(祝)9時30分~17時

**場所** 川島町民体育館(川島町大字下八ツ林923 ☎049・297・1611)

**内容** 写真、絵画、墨絵、俳句、書道、陶芸作品などの作品展示

**問合せ先** 川島町生涯学習課(☎049・299・1711)

# 高齢者インフルエンザ予防接種の接種費用の一部を負担します

予防接種を行なう場合、市が接種費用の一部を負担します。ただし、公費負担は1シーズンにつき1回です。今シーズンのインフルエンザワクチンは、4種類（新型、A型1種類、B型2種類）混合ワクチンです。

## 対象(接種当日)

- ①住民登録のある65歳以上の方(65歳の誕生日の前日から)
- ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方、障害者手帳1級に相当する方(60歳の誕生日の前日から65歳の誕生日の前々日まで)

## 実施期間

10月20日(木)～12月25日(日)(休診日を除く)

## 場所

①鶴ヶ島市および坂戸市内の指定実施医療機関(寝たきりのため医療機関へ行けない方は、医師が訪問しますので医療機関へご相談ください)。

②県内の指定された接種協力医のもとで接種することができます。

※予防接種の際、予約が必要な医療機関がありますのでご確認ください。

※鶴ヶ島市、坂戸市内の医療機関については医療機関窓口にて予診票があります。

※②で接種する場合、鶴ヶ島市の予診票が必要になりますので、事前に保健センターにご連絡ください。

## 個人負担金

1,500円

※ただし、次に該当する場合は個人負担金が免除になります。

- ・生活保護世帯の方
- ・中国残留邦人等支援受給者の方
- ・平成28年度の市・県民税が非課税世帯(同じ世帯の全員が非課税)の方(事前に保健センターに連絡のうえ「インフルエンザ予防接種公費負担通知書」の交付を受けてください。)

## 医療機関に持参するもの

- ①「健康保険証」または「後期高齢者医療被保険者証」
- ②個人負担金の免除を受ける方は「生活保護受給証」、「中国残留邦人等支援受給者本人確認証」または「インフルエンザ予防接種公費負担通知書」
- ③対象②に該当する方は医師の診断書または身体障害者手帳の写し

## その他

予防接種後に、「インフルエンザ予防接種記録」を医療機関の窓口で受け取り、保管してください。

## 実施医療機関一覧

医療機関名	電話	医療機関名	電話	医療機関名	電話
<b>鶴ヶ島市</b>					
アイクリニック佐藤医院	279・0888	若葉内科クリニック	298・5308	鶴松整形外科	288・3081
一本松診療所	287・1220	<b>坂戸市</b>			
井上医院	287・0056	浅羽クリニック	284・1114	東郷医院	281・0211
浦田クリニック	279・5880	あさひ整形外科・皮ふ科	283・6977	中澤産婦人科・小児科・内科	283・4681
大西内科	271・6250	伊利医院	281・0431	早川医院	282・1186
川野医院	285・1530	大野外科内科クリニック	281・0208	原田内科クリニック	281・3235
関越クリニック	286・7770	大野耳鼻咽喉科クリニック	284・8734	東坂戸クリニック	284・1718
関越病院	285・3161	小川医院	281・0839	日の出内科クリニック	288・3717
厚友クリニック若葉	272・3903	おがわこどもクリニック	282・3153	広瀬内科クリニック	283・3001
相良胃腸科	285・6511	小川産婦人科小児科	281・2637	藤井小児科医院	283・7272
しんまちクリニック	271・6154	菅野病院	284・3025	本町診療所	283・0020
染井クリニック	285・8974	北坂戸クリニック	281・6480	町野皮ふ科	298・6845
高沢医院	286・0358	きもと内科・消化器内科クリニック	288・1280	松野記念クリニック	289・8889
たちかわ脳神経外科クリニック	279・1515	小林内科医院	280・5700	松本内科・消化器クリニック	288・3150
たわらクリニック	279・2121	さいとう内科クリニック	289・8787	丸山内科クリニック	289・2610
鶴ヶ島医院	285・0179	栄クリニック	227・6501	南町クリニック	289・3731
鶴ヶ島池ノ台病院	287・2288	坂戸中央クリニック	283・2151	宮崎整形外科医院	284・3381
鶴ヶ島在宅医療診療所	287・6519	坂戸中央病院	283・0019	明海大学歯学部付属明海大学病院	279・2733
鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所	286・3387	坂戸内科医院	284・6001	守屋医院	284・8586
にし内科・眼科クリニック	271・2424	坂戸西診療所	289・5111	やまだクリニック	288・7788
はんだ整形外科	279・5687	坂戸訪問診療所	298・5466	吉川クリニック	282・5002
みなくち小児科	287・5755	さとう耳鼻咽喉科クリニック	282・3384	吉松医院	281・0532
山岡内科・小児科	286・5172	渋谷こどもクリニック	284・1881	若葉クリニック	283・1611
若葉駅前メンタルクリニック	271・1000	清水病院	281・0158	若葉病院	283・3633
若葉こどもクリニック	279・0070	シャロームにつさい医院	280・7373	<b>日高市</b>	
若葉台耳鼻咽喉科	286・7186	善能寺クリニック	289・5588	松本内科胃腸科	042・989・3515
		田島内科小児科医院	281・6722	※携帯電話などからは市外局番049を付けてかけてください。	

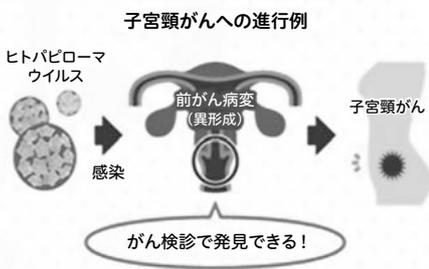
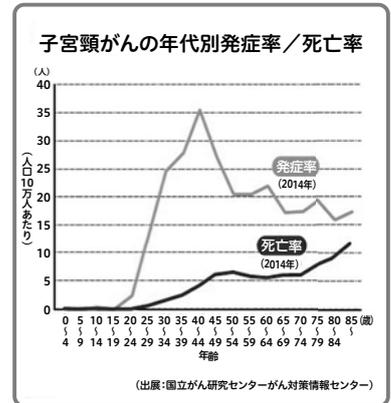
## がん検診を受けましょう

10月は、「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。市でも、死因の第1位はがんです。がんは、身近な病気です。

部位別でがん死亡割合をみると、上位は、男性、女性とも肺がん、胃がん、大腸がんです。このほか、女性は、乳がん、子宮頸がんの死亡率が上昇しています。

特に、子宮頸がんは20～40代に増えています。子宮頸がんはある日、突然「がん」になるわけではありません。正常な細胞が徐々にがん細胞に変化していくことを「異形成」といいます。ヒトパピローマウイルス感染をきっかけに、軽度異形成→中等度異形成→高度異形成(前がん状態)→上皮内がん(ごく初期のがん)というように、5～10年以上の長い時間を経て、がんに行進していきます。

現在、日本人女性で前がん状態や上皮内がんが見つかる最多年齢は30代です。子宮頸がんは、性交経験のある女性であれば、誰もがかかる可能性がある病気



で、自覚症状がないまま進行していきます。

進行すると、子宮をすべて摘出する手術が必要になることもあり、妊娠や出産の可能性を失い、女性にとって大きな負担となります。だからこそ「早期発見・早期治療」が大切なのです。検診は5分程度ですぐに終わります。20歳から受けられますので、ぜひ、市の検診をご活用ください。あなたのために、家族のために、2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう。

検診の詳細は、市ホームページ「平成28年度成人検診年間日程表」をご確認ください。

※検診は、健康マイレージ対象事業です。

## りんご食いの医者知らず

### りんご

りんごは体にいいと言われる食品の代表格かもしれません。

欧米でも『1日1個のリンゴは医者を遠ざける』と言われるそうです。カリウム・食物繊維・りんごポリフェノール・糖類・酸類などが機能を発揮。病気で寝込んだ時の『すりおろしりんご』に思い出のある人も少なくないでしょう。

冷たくて甘くてさわやかな酸味が喉ごしもよく、スーッと体に染み入って元気回復。



健康応援団 144

県別	品種別
1位:青森県(約60%)	1位:ふじ(50%強)
2位:長野県(約20%)	2位:つがる(10%強)
東北5県(約15%)	3位:王林(10%弱)
他県(約5%)	4位:ジョナゴールド(10%弱)
	その他(20%強)

### ニューフェイス

私たちの多様なニーズに応じて次々と新品种が誕生しています。

名前が可愛かったり、おしゃれだったりして楽しいです。有望品種をご紹介します。

☆もりのかがやき:果皮は黄色く外観がきれい。芳香がある。

りんご園で太陽をいっぱい浴びてキラキラと輝くイメージで命名。

☆ルビースイート:果皮果肉ともに赤いのでルビーに喩え、甘味が多いこと

から命名。

☆ローズパール:果肉果汁ともに淡い赤(≒桃色)でバラにちなんで命名。

【カットりんご】

新しい販売方法の1つに「カットりんご」があります。

皮をむく手間が省け、《特殊パッケージ》で2週間品質保持されるものが開発されました。

### 食べ方いろいろ

・丸かじり、すりおろし、焼き・煮りんご、サラダ、りんご酢、ジャム、ジュース・茶。

検診費用を比べてみましょう♪  
家計にやさしい!

自費で検診を受けると 約1万円負担  
市の検診を受けると 1200円負担  
その差はなんと 8800円!

受けるなら  
今でしょ!



献血

ご協力を

お願いします

日時 10月4日(火)  
10時～11時45分  
13時～16時

場所 市役所

内容 400・200ml 献血

※受付の際に本人確認を行います。運転免許証、健康保険証、学生証などをお持ちください。

# 10月の相談

## ◆金銭・不動産・家族(要予約)

### 弁護士による法律相談

■4日(火)(受付中)、21日(金)(7日から受付)、11月1日(火)(18日から受付) 13時~16時/市役所1階会議室▷地域活動推進課

## ◆相続・離婚・贈与(要予約)

### 司法書士による法律相談

■13日(木)(受付中)、11月10日(木)(27日から受付) 9時~12時/市役所3階会議室▷地域活動推進課

## ◆相続・贈与

### 行政書士による法律相談

■13日(木)、27日(木) 13時~16時/市役所3階会議室▷地域活動推進課

## ◆行政

■4日(火)、21日(金) 13時~16時/市役所1階会議室▷地域活動推進課

## ◆人権

■21日(金) 13時~16時/市役所1階会議室▷総務人権推進課

## ◆不動産(要予約)

■4日(火)(受付中)、11月1日(火)(18日から受付) 13時~16時/市役所1階会議室▷地域活動推進課

## ◆税務

■4日(火) 13時~16時/市役所3階会議室、11月1日(火) 13時~16時/市役所1階会議室▷税務課

## ◆女性のための相談室(要予約)

■法律相談は12日(水) 10時~13時、カウンセリングは12日(水)、15日(土)、18日(火)、26日(水) 10時~15時※11月の予約は27日(木)から▷女性センター(☎049・287・4755)

## ◆家庭児童

■月~金曜日9時~16時/市役所1階▷家庭児童相談室

## ◆子育て

■月~金曜日9時~16時▷子育てセンター(☎049・286・7201)  
■月~金曜日9時~16時▷第二はちの巣子育てセンター(☎049・286・1110)  
■火~木曜日9時~14時▷かこのこ子育てセンター(☎049・279・0505)

## ◆親子(要予約)

### 子どもの発達や、子育てに関すること

■17日(月) 13時~14時▷保健センター(☎049・271・2745)

## ◆こころの健康相談(要予約)

■11日(火) 9時~/市役所1階相談室▷障害者福祉課

## ◆教育

### 教育相談

■月~金曜日9時~16時30分(電話相談可)▷教育センター(☎049・286・8993)

### いじめ専用ダイヤル

■月~金曜日9時~16時30分(☎049・279・5144)

鶴ヶ島いじめ相談メール(✉ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp)

## ◆消費生活

■月~金曜日9時30分~12時・13時~15時、土曜日9時30分~12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

### 消費生活専門相談(弁護士)(要予約)

■28日(金) 13時~17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

## ◆就職(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

■月~金曜日9時~17時/市役所2階鶴ヶ島市ふるさとハローワーク▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク(☎049・272・4001)

## ◆内職相談

■火・木曜日10時~12時、13時~16時▷市役所2階内職相談室

■10月号には『共同募金啓発用リーフレット』が折り込まれています。

# 高倉獅子舞



日時 11月2日(水) 13時~、3日(祝) 12時~

場所 2日 日枝神社、稲荷神社、高福寺跡(順次)  
3日 日枝神社

内容 市指定無形文化財の「高倉獅子舞」が奉納されます。豊穰感謝、悪疫退散、安全祈願のために行われている市内に残る唯一の獅子舞です。この機会に江戸時代から引き継がれてきた伝統行事を見学してみませんか。

問合先 生涯学習スポーツ課文化財担当(☎049・285・2194)



## 今月の休日当番医・夜間診療のお知らせ

月	日	医療機関
10	2(日)	山岡内科・小児科(内・小) 上広谷412-28☎286・5172
	9(日)	若葉台皮膚科(皮) 上広谷722-1☎286・8275
	10(祝)	一本松診療所(内・消化器内) 下新田17-4☎287・1220
	16(日)	若葉台耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉) 上広谷722-1☎286・7186
	23(日)	関越クリニック(内) 松ヶ丘2-2-31☎286・7770
	30(日)	鶴ヶ島池ノ台病院(内・外・消化器・泌尿器) 脚折1440-2☎287・2288
11	3(祝)	井上医院(内・外・小) 富士見2-29-1☎287・0056
全期間 診療時間 9時~12時 14時~17時 18時~21時		坂戸市休日急患診療所(内・小) 坂戸市石井2327-3☎289・1199

### 夜間の診療(24時間)

関越病院 鶴ヶ島市脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎276・1465

※携帯電話などからは市外局番049を付けてかけてください。

### 受診に迷ったら

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは下記の番号へ問合せください。看護師が相談に応じますが、診断や治療を行うものではありません。

### ●大人の救急電話相談

#### 電話番号

#7000(NTTプッシュ回線・ひかり電話・携帯電話)

☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHS)

#### 相談時間

平日・土曜日 18時30分~22時30分

日曜日・祝日・年末年始 9時~22時30分

### ●小児の救急電話相談(育児相談は除く)

#### 電話番号

#8000(NTTプッシュ回線・携帯電話)

☎048・833・7911(ダイヤル回線・ひかり電話・IP電話)

#### 相談時間

月~土曜日 19時~翌朝7時

日曜日・祝日・年末年始 7時~翌朝7時

2016.10 No.984 平成28年10月1日発行  
人口と世帯数 人口 69,983人(前月比+30) 世帯数 30,185世帯(+49)  
(9月1日現在) 男 34,871人(+14) 女 35,112人(+16)

編集・発行 鶴ヶ島市市政情報課  
〒350-2292 埼玉県鶴ヶ島市大字三ツ木16-1  
http://www.city.tsurugashima.lg.jp/



市ホームページ  
http://www.city.tsurugashima.lg.jp/

☎049-271-1111(代)  
FAX049-271-1190