



市のイメージマーク

■ 龍神現る！

「雨降れたんじゃく！ここにかかれ黒雲！」子どもたちの元気な声が響き渡りました(鶴ヶ島東部保育所)。

8月7日は、「脚折雨乞」の日。大型ビジョンによる生中継や国際交流フェアなども行います。4年に一度の機会をぜひお楽しみください。

【詳しくは折り込みチラシを参照】

■ 熱中症にご注意ください！

気温が高い、湿度が高い、風が弱いといったときは、屋内外にかかわらず熱中症への注意が必要です。こまめな水分補給や暑さを避けて、予防に努めましょう。

問合先 健康増進課健康増進担当

特集 防災訓練を実施します 広がる、支え合いの輪

2-3
4

市政情報

5-9

- 鶴ヶ島市職員募集
- 臨時福祉給付金が支給されます
- 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度
- 特別児童扶養手当所得状況届
- 高齢受給者証の確認をしましょう！

みんなのひろば

10-11

まちなかトピックス／笑顔の天使／ふれあい掲示板

INFORMATION

12-18

募集／教室／催し／案内／レインボー情報

みんなの健康

19

『夏の思い出2016！ファミリー大撮影会』開催 20
8月の相談
今月の休日当番医・夜間診療のお知らせ

8月21日(日)

防災訓練を実施します

市と関係機関が密接に協力し、災害時に適切に対応するため、第30回鶴ヶ島市防災訓練を実施します。災害による被害から命を守るために、訓練を通じて災害時の行動を確認しましょう。

問合せ 安心安全推進課防災担当



日時 8月21日(日)8時30分～11時30分(小雨決行)

場所 藤小小学校および若葉駅など

訓練内容 メインの会場である藤小小学校では、煙中通過訓練、炊出し訓練、AED応急処置訓練、坂戸・鶴ヶ島消防組合による救出訓練、鶴ヶ島市消防団による建物消火訓練や訓練用の緊急地震速報の放送などを行います。また、若葉駅および若葉駅前出張所では、帰宅困難者避難訓練を行います。

訓練用放送 当日8時30分頃より、防災行政無線・防災ラジオで訓練用の地震発生放送や避難指示の放送などを流します。

また、訓練用の緊急速報メール(エリアメール)をスマートフォンや携帯電話へ配信します。実際の災害と間違えないようにしてください。

災害時の情報収集のためにハッシュタグを定めました

市では、災害時の情報収集手段の一つとして、ツイッターなどのハッシュタグ「#鶴ヶ島市災害」を定めました。

大規模災害時に、道路冠水や倒木など、市内の被害状況をツイッターなどに投稿する時は、文中に「#鶴ヶ島市災害」を入れて投稿してください(半角入力、前後にスペースを入れてください)。

ツイッターなどで「#鶴ヶ島市災害」と検索すると「#鶴ヶ島市災害」を含む投稿をまとめて見ることができます。

ツイッターを用いた情報収集訓練を行います

防災訓練の開催時間にあわせ、ツイッターによる情報収集訓練を行います。ツイッターのアカウントをお持ちの方は、市内各所でつぶやいてみましょう。

つぶやき例「中央図書館被害ありません。#鶴ヶ島市災害」
参加対象者

- 1 訓練当日(8月21日)の開催時間に、市内にいる方(在住者以外で当日市内にいる方も含む)。
- 2 次の3つのルールに同意していただける方。

3つのルール

- ① 画像などの投稿は、プライバシーや個人情報の保護などに十分配慮する。
- ② 位置情報を付けて配信すると自宅などの場所が知られる場合があるので、現在位置を知られることが不都合な場所で配信するときは、必ず位置情報の設定をオフにする。

※その他、注意事項などについては、市ホームページをご覧ください。

(<https://www.city.tsunugashima.lg.jp/page/page003894.html>)

- ③ スマートフォンなどの操作は、交通安全を心がけ、周囲の迷惑にならないようにする。

防災訓練にあわせて点検を

家の中を点検する

転倒した家具が体の上に倒れてきたり、通路をふさいだりすると、避難が遅れる原因になります。通路には家具を置かないようにし、大きな家具などは固定するようにしましょう。

ローリング備蓄を始める

食料は発災後3日間は自活できるように備蓄をしましょう。日ごろからできる方法として、「ローリング備蓄」があります。食料や飲料などの非常食を多めに備蓄し、普段から非常食を食べつつ、なくなったら、新しいものを買い足すものです。

避難ルートを確認しておく

災害時の避難経路、連絡手段をあらかじめ家族や友人などと確認しておきましょう。市内の小中学校、市民センター、公園など最寄りの避難場所への安全な道順を把握しておきましょう。災害時の情報伝達手段については、電話やメールなど、複数確保しておくことが有効です。

ご家庭でも確認を

地震のときは

大きな地震が発生した時、一瞬の判断が生死を分けることがあります。パニックを起こさず落ち着いて対応するため、普段から地震発生時取るべき行動を覚えておきましょう。

地震が起きたら何をする？

地震発生

- 自分の身を守る
- ドアを開け、逃げ道を確保する

1～2分

- 火元を確認
→火が出ていたら初期消火
- 家族の安全を確認
- 靴を履く
(ガラスの破片から足を守る)
- 非常持出品を用意する

3分

- 隣近所の安否を確認
(声をかけ、助け合う)
- 余震に注意する

5～10分

- ラジオなどで正しい情報を得る
- 家屋倒壊の恐れがあれば避難する
→避難時は、落下物やブロック塀、自動販売機などに注意する
- 家を出る前に、ガスの元栓を締め、電気のブレーカーを落とす

気象災害のときは

台風や大雨などの気象災害は、ある程度予測することが可能です。必要なときは、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の情報を収集するようにしましょう。

◆台風のとき

- 鉢植えや物干し竿などは、強風で飛ばされないようなところに移動しましょう。
- 道路冠水や浸水の被害を防ぐため、雨水ますの周りに落ち葉などがたまっていたら、清掃にご協力をお願いします。

◆大雨のとき

- 家具や貴重品などを2階などの高い場所に移動させましょう。
- 河川や下水路などには、近づかないようにしましょう。



災害用伝言ダイヤル

災害が発生した際、まず自分の命を守ることが重要となりますが、自分の身の安全の確保をした後、次に気になるのが大切な人の安否です。

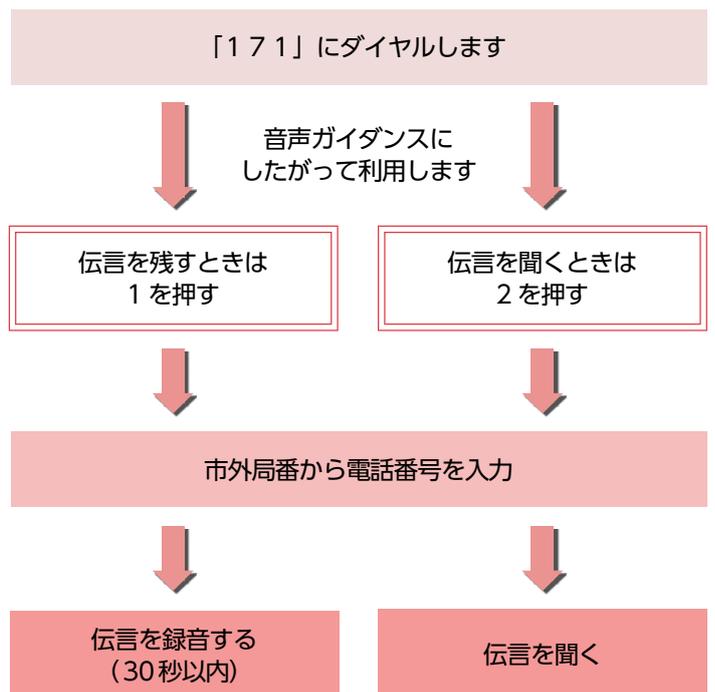
災害時は、電話やインターネットがつながりにくくなりやすいため、そうした状況下で被災者の安否を確認する手段の一つとして、災害用伝言ダイヤルがあります。これは、自宅の電話番号などをキーに、伝言の録音や再生という形での通信を可能にするものです。

自宅や職場の固定電話、携帯電話、公衆電話などから録音・再生ができ、被災者の方が録音した安否情報などを、全国に設置された「災害用伝言ダイヤルセンター」を通じて確認することができます。

ホームページ：<https://www.nt-east.co.jp/saigai/voice171/>

災害用伝言ダイヤル(171)の体験ができます

災害用伝言ダイヤルは、災害時以外でも体験できる期間があります。今回の防災訓練でもブースを設けますので、災害に備えて事前に体験してみませんか。



【市では、ツイッター、フェイスブックなどで災害情報の発信に努めています。災害時などの情報収集にお役立てください。】

活動風景



「地域支え合い協議会」とは
 地域で暮らす人々が主体となつて、互いに助け合う地域づくりに取り組む動きが広がっています。
 地域支え合い協議会では、小学校区単位程度の地域で、地域住民が行政や自治会、市民活動団体、企業などと連携し、身近な地域の課題に取り組んでいます。
 平成28年6月、新たに西部地域支え合い協議会、つるがしま中央地域支え合い協議会が発足し、合計6協議会となりました「01」。

主な活動

- ・子ども支援(放課後の子どもたちの居場所づくり。「プレーパーク」や「子どもサロン」[02])
- ・高齢者支援(声かけ・見守り、講習会の実施「03」など)
- ・助け合い隊(日常の困りごとをお手伝いする会員制の仕組み。外出・買い物支援など)
- ・防災・防犯活動(自治会や学校、消防組合などと連携した防災訓練を実施「04」) など

市の取組み
 市では、地域支え合い協議会の設立や運営の支援を行っています。日常の暮らしの中で共に支え合い、助け合う関係づくりと、地域の課題は地域で解決できる仕組みをつくり、市の将来像である「支えあう安心のまち」を目指します。

広がる、支え合いの輪

地域みんなで支え合う協議会が新たに2つ発足
 「地域支え合い協議会」にあなたも参加してみませんか

問合先 地域活動推進課地域活動推進担当

市内には6つの地域支え合い協議会が設立されています

各支え合い協議会では、**会員を随時募集中**です。地域の活動に参加したい方、活動に賛同していただける方はどなたでも入会できますので、お気軽にお問い合わせください。

1 富士見地区地域支え合い協議会
 事務所 富士見自治会館敷地内第二自治会館
 電話 049・298・7486
 受付時間 月～金 10時～15時

4 杉下地域支え合い協議会
 事務所 東市民センター内
 電話 049・298・6914
 受付時間 月～金 9時～12時

2 新設 西部地域支え合い協議会
 事務所 西市民センター内
 電話 049・286・7899
 ※仮番号
 ◆活動内容などは現在調整中です。

5 鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会
 事務所 鶴ヶ島第二小学校南校舎1階
 電話 049・298・7974
 受付時間 月～金 10時～16時

3 新設 つるがしま中央地域支え合い協議会
 事務所 市役所現業棟2階
 電話 049・227・6079
 ◆活動内容などは現在調整中です。

6 サザン地域支え合い協議会
 事務所 大橋市民センター内
 電話 049・299・8084
 受付時間 月・水・金 10時～15時

求む! 新・鮮・力

鶴ヶ島市職員募集

申込・問合せ 人事課人事担当

募集職種 | 事務、土木、学芸員

応募資格 | 市ホームページをご覧ください。

受付期間 | 8月1日(月)～15日(月) 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合8月13日(土)までの消印有効

※採用案内、申込書類は市役所3階人事課、若葉駅前出張所、各市民センターで配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることができます。

受付場所 | 市役所3階人事課

第一次試験 | 9月18日(日)

採用予定数 | 全職種合わせて10人程度



先輩職員に聞いてみました



「鶴ヶ島を元気に
笑顔あふれるまちにしたい」

平成28年度採用 何でも支援課

松井しほり

■志望した動機は？

故郷である大好きな鶴ヶ島の住民の方々と直接接し、共に歩むことのできる仕事に魅力を感じたからです。鶴ヶ島をよりいっそう元気に、笑顔あふれるまちにしていきたいと思いました。

■現在の仕事について

中学校修了までの児童を対象とした児童手当の支給事務を担当しています。他の課や他市の方々と連携し、その人に合ったベストな案内ができた時がとても嬉しいです。ひとりでも多くの子ども笑顔が増えればという思いで仕事をしています。

■今後の抱負について

市役所の仕事は多種多様な業務があります。多くの分野にチャレンジができることはとても楽しく、自身のステップアップにつながることも魅力の一つです。自分も人として成長しながら、これから出会う仕事を通じて鶴ヶ島市をもっともっと盛り上げていきたいと思っています。

「人の役に立ちたい
それが僕のやりがいです」

平成25年度採用 道路建設課

茂木和人

■志望した動機は？

地域の方のためになる仕事がしたいと思い公務員を目指しました。鶴ヶ島は大学生活を過ごしたまちで、親しみがあり、大学で学んだ土木の知識を生かし、地域の発展に貢献したいと思いました。

■現在の仕事について

市民の方々が、安心・安全に道路を利用できるように、道路の新設・維持修繕などの業務を行っています。工事を実施した地域の方々や、通行されている皆さんから感謝の言葉をいただいた時は、人の役に立つ仕事をしていると実感でき、大きなやりがいを感じます。

また、職場の雰囲気がよく、とても働きやすい職場だと感じています。

■今後の抱負について

一つのまちをつくれる仕事って実はすごい仕事だと思っています。そこに携われることが何より嬉しいです。目の前の一つひとつの仕事が、まちづくりにつながると思い頑張っています。



今年も臨時福祉給付金が支給されます

消費税率の引上げなどの影響に配慮し、暫定的・臨時的な措置として、今年も臨時福祉給付金を支給します。なお、昨年度とは支給額などが変更されています。

問合先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

平成28年度臨時福祉給付金

消費税率が引き上げられたことによる負担の影響を考慮し、所得の少ない方に対して、「平成28年度臨時福祉給付金」を支給します。

対象 平成28年1月1日時点で、市に住民登録をされている方(外国人を含む)で平成28年度の住民税(均等割)が課税されていない方

ただし、次の方は除きます。

- ・住民税(均等割)が課税されている方に扶養されている方
- ・生活保護を受けている方 など

支給額 支給対象者1人につき3000円



カクニンジャ

障害基礎年金・遺族基礎年金受給者向けの給付金

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない障害基礎年金または遺族基礎年金受給者の方に対して、「障害・遺族年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」を支給します。

対象 「平成28年度臨時福祉給付金」の支給対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給されている方

ただし、高齢者向けの給付金(3万円)の支給を受けた方は除きます。

※障害基礎年金、遺族基礎年金は、障害厚生年金や遺族厚生年金などとは異なりますので、ご注意ください。

支給額 支給対象者1人につき3万円

※平成28年度臨時福祉給付金と両方の給付金を受け取ることができます。

【申請期間】平成28年9月1日(木)～平成28年12月1日(木)

※支給対象となる可能性のある方には、8月下旬に申請書を送付します。詳しい申請方法などは、申請書に同封するチラシをご覧ください。

※給付金の支給は、10月上旬から順次となります。

※給付金は、平成28年1月1日時点で住民登録のあった市町村から支給されます。転入された方は、住民登録されていた市町村へお問い合わせください。

ご協力ありがとうございました ～日本赤十字社社員増強運動～

5月に行われた日本赤十字社社員増強運動では、市内自治会をはじめ皆さんの温かいご支援とご協力により、365万3481円もの社資が集まりました。ありがとうございました。

この社資は、災害救護、安全な血液製剤の安定供給のための事業、看護師の養成、医療施設の整備などに活用されます。

問合先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

振り込め詐欺にご注意ください!

今回の臨時福祉給付金などの手続きを装った「振り込め詐欺」や「個人情報不正取得」などには、十分ご注意ください。

市では、給付金を支給するために手数料を求めたり、キャッシュコーナーでの機械操作をお願いしたりすることは、絶対にありません。※不安に思ったら、市役所や最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



		児童扶養手当		ひとり親家庭等 医療費助成
対象	ひとり親家庭または準ずる家庭 ※児童が児童福祉施設などに入所している場合を除く。 ※所得制限があります。			
対象児童 の年齢	18歳に達した日の属する年度の3月31日まで (一定の障害がある場合は20歳未満まで)			
内容		平成28年4月分～ (平成28年8月支給分)	平成28年8月分～ (平成28年12月支給分)	健康保険対象の医療費の一部を助成 ※健康保険に加入していることが必要(生活保護受給者は除く)
	全部支給	4万2330円	同左	
	一部支給	4万2320円～9990円	同左	
	第2子加算額	全部支給・一部支給 ともに5000円加算	全部支給 1万円加算 一部支給 9990円～5000円加算	
第3子以降 加算額	全部支給・一部支給 ともに3000円加算	全部支給 6000円加算 一部支給 5990円～3000円加算		

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度
 市内にお住まいのひとり親家庭などを対象に、児童扶養手当やひとり親家庭等医療費助成制度があります。該当する場合は、お早目にお問い合わせください。
問合せ こども支援課子育て支援担当

児童扶養手当の現況届

現在、児童扶養手当の認定を受けている方(手当支給停止中の人も含む)は、現況届の提出が必要です。現況届は、年1回、手当の支給要件に該当しているかを確認するものです。現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、該当する方には案内を送付しますので、案内に記載されている必要書類を持参の上、こども支援課の窓口にお越しください。

受付期間 8月1日(月)～8月31日(水)(日曜日・祝日を除く)

時間 8時30分～17時15分(土曜日は12時まで)

受付場所 こども支援課子育て支援担当

ひとり親のためのパソコン教室

対象 ひとり親家庭の親または寡婦

日時 9月3日(土)・4日(日) 全2日間10時～16時

場所 With Youさいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)さいたま市中央区新都心2-2 (JRさいたま新都心駅より徒歩7分・北与野駅徒歩8分)

内容 選べるワード・エクセル講座

定員 25人(応募多数の場合抽選)

参加費 無料(教材費実費：800円)

保育 未就学児対象、保育料無料

申込・問合せ 8月24日(水)【必着】までに、次の必要事項①「パソコン教室(第3回)」②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記し、往復はがきまたはメールで、埼玉県浦和合同庁舎内(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会(〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5 ☎048・822・1951 ✉info@saiboren.or.jp)

ひとり親家庭の自立支援

1 ひとり親家庭のための自立支援相談

ひとり親家庭の母または父が、就職活動を始める際、どのように進めたらよいのか、また、どのような資格をとる必要があるのかなど、自立に向けた相談支援を専門の女性相談員が行っています。

相談日時 火・木曜日 8時30分～16時30分

2 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母または父が看護師や介護福祉士などの資格取得のため、1年以上養成機関で修業する場合支給されます。

対象資格 看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士など

対象 市内在住で次の①から⑤までの条件を全て満たしているひとり親家庭の方(平成29年度に養成機関への入学希望者も含む)※事前に相談が必要です。

- ①児童扶養手当の受給者または同等の所得水準の方
- ②養成機関で1年以上の過程を修業し、資格取得が見込まれる方
- ③就業または育児と、修業との両立が困難と認められる方
- ④過去に訓練促進給付金を受給していない方
- ⑤市税の滞納がない方

支給金額 市民税非課税世帯/訓練促進給付金月額10万円・修了支援給付金5万円、市民税課税世帯/訓練促進給付金月額7万5000円・修了支援給付金2万5000円

※訓練促進給付金は、修業期間中(上限36か月)の給付となります。留年など、養成機関が定めた期間を超える期間については、支給対象となりません。

問合せ こども支援課子育て支援担当

特別児童扶養手当所得状況届について

該当者には通知を送付しました。期限内に提出しない場合、手当の支給が停止になりますのでご注意ください。

対象 精神または身体に一定の障害のある20歳未満のお子さんを養育している方。ただし、所得などの支給要件があります。

手当額 重度(手当1級)月額5万1500円、中度(手当2級)月額3万4300円

受付期間 8月12日(金)～31日(水) 8時30分～17時15分※ただし、13日・20日・27日の各土曜日については、8時30分～12時※日曜日を除く

問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当

私立幼稚園園児の保護者に就園奨励費を補助しています

市では、私立幼稚園(学校教育法により設置された幼稚園)にお子さんを通園させている保護者に対し、就園奨励費補助(保育料などを減免する補助事業)を行っています。

対象 市内在住で私立幼稚園に満3歳児～5歳児を通園させている世帯

申請 在園児保護者には、既に申請手続きを案内済ですが、今後入園される方は、改めて各幼稚園を通しての申請が必要になります(補助内容などの変更があります。詳しくは市ホームページをご覧ください)。

つるゴン健康川柳コンクールを実施します

国民健康保険の医療費は、高齢化と高度医療の進展などにより、年々増加しています。市では、医療費適正化の取組の一環として、「つるゴン健康川柳コンクール」を実施します。

自身の健康や生活習慣、病院のかかり方などを見直すきっかけとし、市の医療費適正化などの普及啓発活動にご協力いただける作品の応募をお待ちしています。

なお、応募作品の中から6つの賞を決定し、受賞者の方には「つるゴンフリース」をプレゼントします。

募集する川柳 健康づくりや適正受診などの健康や医療にまつわるもの(自作で未発表のものに限る)

対象 市内に在住在勤在学の方

●応募方法

保険年金課、保健センター、各市民センター、図書館、若葉駅前出張所にある「つるゴン健康川柳コンクール」応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に、川柳と必要事項を記入し、9月30日(金)(消印有効)までに、次のいずれかの方法で応募してください。

- ①直接または郵送 〒350-2292(住所不要)
 - ②ファクシミリ FAX 049-271-1190
 - ③メール ☒10500120@city.tsurugashima.lg.jp
- 申込・問合せ先** 保険年金課国民健康保険担当

受賞者プレゼントの「つるゴンフリース」



※フリースは、色・サイズをお選びいただけます。

医療機関の適正受診にご協力ください

重度心身障害者医療費・子ども医療費・ひとり親家庭等医療費(福祉3医療)は福祉の向上を目的として助成する制度です。平成28年1月からは重度心身障害者医療費・ひとり親家庭等医療費助成制度が新しくなり、受給者証および健康保険証を提示することによって、坂戸、鶴ヶ島市内での窓口での支払いがなくなり、必要な医療を受けやすくなりました(1医療機関1か月2万1000円以上の場合および自費などを除く)。

以下の表は、市の医療費助成金額の推移です。重度心身障害者医療費は横ばい、子ども医療費は増加傾向にあります。

	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度
重度心身障害者医療費	1 億 2592 万円	1 億 2922 万円	1 億 2803 万円
子ども医療費	1 億 2645 万円	2 億 756 万円	2 億 1579 万円
ひとり親家庭等医療費	2049 万円	1556 万円	1440 万円

各医療費制度の安定した運営のため、次のことに気をつけて上手に医療機関に受診しましょう。

- ・かかりつけ医を持ちましょう。
- ・夜間緊急の場合は救急電話相談(大人#7000・小児#8000)をご利用ください。
- ・安易な重複診療はやめましょう。
- ・薬の飲み合わせに注意しましょう。
- ・ジェネリック医薬品を活用しましょう。

問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当・子ども支援課子育て支援担当

第24回

参議院埼玉県選出議員選挙
および参議院比例代表選出
議員選挙の結果

7月10日に行われた第24回参議院埼玉県選出議員選挙および参議院比例代表選出議員選挙の市の開票結果は、以下のとおりです。

参議院埼玉県選出議員選挙

投票率 53.71% (51.94%)

候補者名(届出順)	得票数
伊藤 岳	5,186 (486,778)
当 大野 もとひろ	6,399 (676,828)
当 西田 まこと	6,237 (642,597)
小島 一郎	249 (27,283)
当 関口 まさかず	8,690 (898,827)
佐々木 知子	1,304 (118,030)
沢田 良	2,510 (228,472)

※()は埼玉県の投票率と得票数です。

参議院比例代表選出議員選挙

投票率 53.70% (51.94%)

政党等名称 (届出順)	得票数
社会民主党	708 (58,498)
国民怒りの声	312 (27,081)
おおさか維新の会	2,311 (221,823)
公明党	4,975 (490,741)
日本共産党	4,444 (427,398)
幸福実現党	165 (15,378)
自由民主党	9,292 (990,437)
新党改革	393 (38,721)
日本のこころを大切に する党	755 (66,292)
生活の党と山本太 郎となかまたち	764 (68,538)
民進党	6,020 (625,605)
支持政党なし	373 (35,721)

※()は埼玉県の投票率と得票数です。得票数は、小数点以下を切り捨てて表記しています。

問合せ先 選挙管理委員会

出発前にまず確認！
チャイルドシートとシートベルト！

問合せ先 安心安全推進課交通安全・防犯担当

自動車乗車中の交通事故から身体を守るため、チャイルドシートの使用およびシートベルトの着用を促進し、交通安全意識の高揚を図ることを目的に、「チャイルドシート・シートベルト着用促進運動」を実施します。



シートベルトは必ず全席着用しましょう。シートベルトを着用していないと、車内で全身を強打する、車外に放出される、前席の人が被害を受けるなどの可能性があります。

また、チャイルドシートは、使用していても正しく使用しないと安全とはいえません。チャイルドシート不使用時の死亡重傷率は使用時の約2.1倍ですが、使用していても、その使用が不適正である場合、適正である場合に比べ死亡重傷率が約6倍にもなります。

自分だけでなく大切な家族の命を守るために、シートベルト・チャイルドシートは正しく使用しましょう。

期間 8月1日(月)から31日(水)まで

高齢受給者証の確認をしましょう！

問合せ先 保険年金課国民健康保険担当

70歳から74歳の国民健康保険に加入している方に交付している高齢受給者証の有効期限が7月31日で満了となったため、新しい高齢受給者証を郵送しました。

8月1日以降に医療機関で受診する場合は、新しい「高齢受給者証」と「被保険者証」を提示してください。受給者証がまだお手元に届いていない方は、お問い合わせください。

なお、これから70歳になる方は、誕生日の翌月(1日生まれの方は誕生月)から対象となりますので、対象月の前月下旬頃に高齢受給者証を郵送します。

安心、安全な道路を ～8月は「道路ふれあい月間」～

問合せ先 道路建設課道路管理担当

私たちが普段何げなく利用している道路は、日常生活に欠かせない大切なものです。近年は、健康志向の高まりにより、ジョギングやウォーキング、自転車愛好者の道路利用者が増えてきました。市民の皆さんが、道路をより安心、安全に利用できるよう、次の事項を守り、道路の正しい利用を心掛けましょう。

■道路上に樹木や草・生け垣などが出ていると、見通しが悪く、道幅を圧迫し、歩行者や車の通行に大変危険です。土地所有者は必要に応じ、枝のせんてい・草刈りなどをお願いします。

■歩道や路肩に、看板・商品・自転車・自動車などを置くと、歩行者の通行や緊急車両(救急車・消防車など)の通行の妨げとなるのでやめましょう。

■道路上に乗り上げブロックが置いてあると、歩行者や自転車が転倒し、ケガや事故の原因になりますので、撤去をお願いします。歩道に接した土地の出入口の段差は、市役所へ申請をして切り下げ工事を行ってください。

■道路にごみ(空き缶・たばこなど)を捨てると、道路環境の悪化につながるだけでなく、通行にも支障をきたすのでやめましょう。





まちなかトピックス



華麗なフラメンコの舞

6月23日、市役所1階ロビーで「チーム情熱」による「サロンコンサート～フラメンコの演奏と踊り～」が行われました。情熱的で華麗な演技に、手拍子や掛け声が響きわたる熱気に包まれたステージとなりました。



親子でゆったり、ママリフレッシュ

6月24日、「ハーモニーふれあいウィーク2016」の中で行われたベビマ&ベビードダンス。音楽に合わせてママたちは優しくステップ。抱っこされた赤ちゃんはいつの間にかスヤスヤ…。親子で穏やかな時間を過ごしました。



サンバのリズムで元気いっぱい

7月16日に鶴ヶ島駅西口商店街通りで行われたサマーカーニバル。模擬店や鼓笛隊、阿波踊りなどを楽しむ人でにぎわいました。サンバパレードが始まると祭りの盛り上がりは最高潮に。今年もサマカは熱かった！



全国に鶴ヶ島の魅力をPR♪

7月16日、東京スカイツリーで行われたJ:COMの生放送「ご当地サタデー」およびイベントに鶴ヶ島市が出演。会場は、Nゲージの展示、百鬼丸氏の切り絵ライブ、鶴ヶ島クイズやつるゴンの撮影会に参加する親子連れなどでにぎわいました。



祭りの始まり、絆の深まり

7月9日、上広谷第一自治会で八坂神社祭りが行われました。この、市で一番早い夏祭りに東洋大学ラグビー部のメンバーも参加して自治会の方と一緒に神輿を担ぎました。そして翌日7月10日は、ラグビー部の試合に自治会の方が駆けつけ、お祭りのお礼にと応援していました。



高沢崇太ちゃん・美生ちゃん
 どちらかがお母さんに怒られてるときは、
 唐く仲良しになります！



(三ツ木・4歳7か月、2歳)

住むまちをもっと好きになるアプリ

広報 i 広報紙

スマートフォン・タブレット向けアプリケーション「i広報紙」で「広報つるがしま」を配信中。最新号の発行はプッシュ通知でお知らせします。

日々の生活に役立つ情報や市内のイベント情報などをいつでも手軽にご覧いただけます！ぜひご利用ください。

ご利用方法

- ① 右下の二次元コードからアプリをインストール
- ② 生年月、性別、お住まいの地域を選択
- ③ 鶴ヶ島市の広報紙をダウンロード！

問合せ先 市政情報課広報広聴担当



仲間になりませんか

▶松龍太極拳サークル 日時/毎週月曜日10時~12時(月4回) 場所/大橋市民センター 連絡先/洪高 ☎049・285・5303

▶ジョイ(エアロビ&ボディ・コンディショニングサークル) 対象/女性 日時/毎週金曜日10時05分~11時55分 場所/女性センター 連絡先/羽角 ☎049・287・7852

▶鶴西太極拳クラブ 日時/毎週金曜日13時30分~15時30分 場所/西市民センター 連絡先/五伝木 ☎090・7212・3432

▶鶴ヶ島ラフタークラブ/笑いヨガ 日時/第2・4月・木曜日13時20分~14時35分 場所/池の台自治会館 連絡先/本田 ☎090・9325・7059

▶わかば吟詠会 日時/第2・4金曜日13時~15時 場所/富士見市民センター 連絡先/林 ☎049・286・3218

7月号の「心と身体の自立教室(ヨガ・ストレッチ)」の活動日は正しくは月曜日(月3回)です。お詫びして訂正させていただきます。

出かけてみませんか

▶わかば 風の音楽会第1回弦楽四重奏 日時/8月21日(日)15時30分~17時30分(開場15時) 場所/富士見市民センター 参加費/前売り500円、当日700円 連絡先/わかば風の会 山本 ☎090・8108・6372

▶第2回サマーエンドハワイアンライブ 日時/9月11日(日)13時30分~15時30分 場所/北市民センター 参加費/無料 連絡先/佐村 ☎090・3430・6979

参加してみませんか

▶鶴ヶ島市脚折雨乞い前日ウオーク14km 日時/8月6日(土)8時45分~14時 集合/ワカバウォークイベント広場 参加費/一般300円※中学生以下、会員無料 申込み/不要 連絡先/三上 ☎080・4444・2681

▶第68回市民卓球大会(シングルス) 対象/市内在住在勤の方 日時/9月4日(日)13時~17時(受付13時~13時20分) 場所/海洋センター 参加費/500円 申込み/不要 連絡先/近藤 ☎049・286・7659

▶秋季鶴ヶ島市市民テニス大会 対象/市内在住在勤在学の方またはテニス協会員 日時/9月4日(日)8時30分各会場集合※予備日9月11日

(日) 場所/市民テニスコート(男子)、富士見テニスコート(女子) 参加費/2000円(1組) 申込み/8月19日(金)までに往復はがきで、種目(一般男・女ダブルスおよびベテラン男ダブルス(45歳超、ペア120歳超))・ペア名・年齢・住所・電話番号、メールアドレス記入の上、郵送(〒350-0808川越市吉田新町1-2-2-4-206 上村達雄あて 連絡先/上村 ☎049・231・5577

▶東洋大学第7回こもれび祭フリーマーケット出店者募集 対象/成人(20歳以上。営業目的不可) 日時/11月5日(土)・6日(日)10時~16時 場所/東洋大学川越キャンパス 参加費/無料 募集/各日44区画(抽選。1組2区画まで) 申込み/8月5日(金)・6日(土)の11時~17時にこもれび祭常任委員会へ ☎049・234・2508



10月号の原稿締切は、8月25日(木)です。※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

INFORMATION

市役所からのお知らせ

募集

埼玉県警察官採用試験

受付 8月5日(金)～24日(水)

第一次試験 9月18日(日)

採用予定人数

I類 男性62人、女性15人

II類 男性10人、女性5人

III類 男性140人、女性20人

武道・体育指導I類 柔道1人、

剣道2人

※詳細については、埼玉県警察ホームページ(採用案内)をご覧ください。

http://police.pref.saitama.lg/

saiyo/index.html

問合せ先 西入間

警察署(☎049

・284・011

0)



文化団体連合会加盟団体会員・団体の募集

鶴ヶ島市文化団体連合会は、市内9つの文化団体で構成され、団体相互の交流と鶴ヶ島文化の発展を目的として、文化祭、全体研修会などの活動をしています。

団体名	連絡先
鶴ヶ島菊花愛好会	佐藤 (☎049・285・0860)
鶴ヶ島美術協会	高澤 (☎049・285・8975)
鶴ヶ島俳句会	岩瀬 (☎049・285・0940)
和紙ちぎり絵みふじ会	是枝 (☎049・286・4625)
鶴ヶ島吟詠連盟	富田 (☎049・285・1571)
鶴ヶ島短歌クラブ	末永 (☎049・286・4888)
鶴ヶ島お琴同好会	安瀬 (☎049・285・7957)
鶴ヶ島市茶華道連盟	田中 (☎049・285・2354)
鶴ヶ島囲碁同好会	今井 (☎049・289・7895)

※新規加盟団体も随時募集中です。

問合せ先 市文化団体連合会事務局(生涯学習スポーツ課内)

教室

鶴ヶ島サフラン染体験教室

日時 8月20日(土)①10時～12時

②14時～16時

場所 農業交流センター

講師 丹野寿子さん(フラワー

アレンジメント教室 花.tan.

tan主催)

内容 鶴ヶ島市特産のサフランを使用して、エコバッグを染めます。

定員 各回12組(申込順)

※小学生以下は保護者同伴

参加費 1000円(材料実費)

持ち物 エプロン、ゴム手袋

持ち帰り用のビニール袋、雑巾

用タオル

申込・問合せ先 8月18日(木)まで

に産業振興課農政担当へ直接または電話で

たは電話で

秋作栽培講習会

対象 全日程参加できる方

日時 8月20日、9月3日・17

日、10月8日・22日、11月5日・

19日、12月3日・17日の各土曜

日9時30分～12時(全9回)

場所 農業交流センター

内容 秋野菜(大根、白菜、ブ

ロッコリー、チンゲン菜)の種

まきから収穫までを学びます。

定員 10人(抽選)

参加費 2000円(種苗代な

ど)

その他 天候や野菜の生育状況により日程が変更になる場合があります。

申込・問合せ先 8月13日(土)(必

着)までに往復はがき(1人1

通)に住所・氏名・電話番号・年

齢を記入し、農業交流センター

「秋作栽培講習会」係へ(〒350

12223 大字高倉53413 ☎

049・279・3335)。

※市民農園利用者は、区画番号を記載のこと。

飯盛川生き物探し隊



日時 8月21日(日)9時～12時

(終了後、流しそうめんあり)

※小雨決行

場所 農業交流センター集合

認知症市民公開講座

対象 市内または坂戸市に在住在勤の方
日時 9月3日(土) 13時30分～15時
場所 女性センター
定員 300人(申込順)
参加費 無料
共催 坂戸鶴ヶ島医師会、坂戸鶴ヶ島歯科医師会、坂戸鶴ヶ島市薬剤師会、鶴ヶ島市、坂戸市
申込・問合せ先 高齢者福祉課地域包括ケア推進担当に直接または電話で

内 容	
講演1	講師 末田譲さん((福)丸木記念福祉メディカルセンター認知症疾患医療センター精神保健福祉士) 演題 認知症疾患医療センターの機能と役割
講演2	講師 守屋爽一さん(守屋医院院長) 演題 認知症に寄り添う家族の立場
地域団体などの活動紹介	

内容 親子による生き物探しと専門家による生き物の解説
定員 親子15組(申込順)
参加費 無料
その他 濡れてもいい服装と靴(足を保護できるタイプのもの。ビーチサンダルは不可)で、飲み物持参のこと。
申込・問合せ先 8月5日(金)9時～16日(火)17時に農業交流センターに直接または電話で(☎049・279・3335)
サークル活動地域還元講座「日本舞踊体験教室」
対象 市内在住在勤在学の高校



生以上の方
日時 8月23日・30日、9月6日の各火曜日19時～21時(計3回。1回のみの参加も可)
場所 大橋市民センター
内容 着付け、たたみ方、簡単な振り付けの踊りを指導します。
参加費 500円(テキスト代など。1回のみ参加でも同額)
持ち物 ゆかた・帯一式、足袋(無い方は靴下でも可)
協力 いずみ会
申込・問合せ先 8月1日(月)から大橋市民センターに直接または電話で(☎049・286・0005)

高齢者運転講習

対象 65歳以上で車をよく運転する方
日時 8月25日(木)13時～16時(12時45分集合)
場所 鶴ヶ島自動車教習所
内容 実車講習および意見交換
定員 15人(申込順)
参加費 無料
申込・問合せ先 8月5日(金)～17日(水)に安心安全推進課交通安全・防犯担当に直接または電話で

「夏休み子どものお金教室」 「お金のことを知って、 上手に使う」

日時 8月27日(土)13時～15時
場所 富士見市民センター
講師 NPO法人暮らしとお金のPro-Tab
定員 50人(申込順)
参加費 無料
申込・問合せ先 8月3日(水)から富士見市民センターに直接または電話で(☎049・287・1661)

夏休み手作りランチ

対象 小学生
日時 8月27日(土)9時30分～13時30分

場所 大橋児童館
 メニュー 五目ごはん

※食物アレルギーのある人は食材を確認のこと。
定員 15人(申込順)
参加費 400円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申込・問合せ先 8月6日(土)9時30分～22日(月)に大橋児童館に直接または電話で(☎049・286・0007)

子育て講座「おやこで楽しむタヒチアンダンス」 「たも今日からフラガール」

対象 市内在住の1歳から未就園児と保護者
日時 8月29日(月)10時～11時30分

場所 女性センター
講師 松岡よし美さん(タヒチアンダンスインストラクター)
定員 20組(申込順)
参加費 無料
持ち物 飲み物、タオル、ウェットティッシュ
 ※動きやすい服装で裸足で参加
申込・問合せ先 8月8日(月)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)に直接または電話で(平日9時～17時☎049・286・7201)

教室

**ステップアップ健康習慣
声磨き講座「声は元気のバ
ロメーター！声を磨いてこ
ころも身体も健やかに！」**

声を磨くことで、呼吸法・発声法が改善され、姿勢改善や気分のリフレッシュなど健康効果が期待できます。

日時 8月31日(水)10時～11時30分

場所 市役所1階101・102会議室

講師 佐藤恵さん(一社)日本声磨き普及協会代表理事)

定員 40人(申込順)

参加費 無料

申込・問合せ先 8月1日(月)から健康増進課健康増進担当に直接または電話で

対象 市内在住在勤でボランティア活動に参加している方、もしくは興味のある方

日時 8月31日(水)14時～16時

場所 女性センター

講師 齋木実さん(埼玉医科大学医師)

内容 講演『1%の科学と、99

％の思いやり〜寄り添い、支える在宅医療〜

定員 100人(申込不要)

参加費 無料

問合せ先 地域活動推進課地域活動推進担当

はつらつ元気アクアクラブ

対象 市内在住の65歳以上(要介護、要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)で、医師から水中運動の制限を受けていない、次のいずれかにあてはまる方

(1)足や腰などに痛みがあり陸上で運動することが困難な方

(2)太り気味で医師から運動(減量)を勧められている方

日時 8月31日、9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日の各水曜日15時30分～17時(全8回)

場所 コナミススポーツクラブ川越(鶴ヶ島駅西口)

講師 コナミススポーツクラブ指導者

内容 温水プールを利用して、水中運動を行い身体機能の維持・向上を目指します。

定員 20人(応募者多数の場合)

は抽選ですが、新規の方を優先します)

持ち物 水着、スイミングキャ

ップ、バスタオルなど
※温水プールの水深は110～120cmです。

“森の遊び人”山田陽治さんと生きもの探し⑩鶴ヶ島!



対象 3歳以上中学生まで
※小学校3年生以下は保護者同伴
日時 8月28日(日)10時～12時
※雨天順延日9月10日(土)小雨も含め、雨天の場合は順延します。不明の場合は、細貝(☎090・9024・5483)または滝沢(☎090・7193・1356)まで。

場所 環境教育施設「eコラボつるがしま」
講師 山田陽治さん(NHKEテレ「なりきり!むーにゃん生きもの学園」アドバイザー)

内容 養命酒工場跡地での虫(バッタ・コオロギなど)の探索。当日は帽子をかぶり長袖の服装で。

定員 30人(申込順)
申込み 8月21日(日)までに参加者全員の氏名とふりがな、参加者の年齢(保護者は不要)を明記の上、メールまたはファクシミリで(☐tsuru2_sasaeai@yahoo.co.jp ☎049・298・7974)

問合せ先 NPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会担当細貝、久保島(☎049・298・7974)

ボールは用意します。

日時 9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日の各火曜日10時～12時(全6回)

場所 老人福祉センター「逆木荘」

講師 日本グラウンド・ゴルフ協会3級シルバー普及指導員

定員 12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 200円(保険代)

その他 運動ができる服装、運動靴をご参加ください。

申込・問合せ先 8月1日(月)～12

「逆木荘」グラウンド・ゴルフ初心者教室

対象 市内在住の60歳以上の方でグラウンド・ゴルフを始めようとお考えの方。全6回すべて参加できる方。ルール・実技などの講習を行います(クラブ、

高麗郡について学ぶ

申込・問合せ 西市民センター(☎049・286・7899)

公開講座「高麗郡建郡1300年と白鬚神社」

日時 8月8日(月) 10時～(開場9時40分)
場所 西市民センター
講師 高麗文康さん(高麗神社宮司)
内容 高麗郡(鶴ヶ島を含む)の歴史について
定員 150人(申込不要。当日先着順)
参加費 無料

高麗郡建郡1300年記念事業 「高麗福信歴史シンポジウム～大出世した古代高麗郡の高麗(高倉)福信とは?!～」

日時 8月27日(土) 13時～(開場12時)
場所 西市民センター
定員 150人(申込順)
参加費 500円(資料代)
申込み 8月8日(月) 9時30分から直接または電話で

日(金)に「逆木荘」へ直接または電話で(6日(土)、11日(祝)を除く)9時～16時 ☎049・286・3301

親子幼児体操教室

対象 市内在住の2歳～3歳の子どもとその保護者
日時 9月8日・15日・29日、10月6日・13日・20日の各木曜日10時～11時(全6回)
場所 海洋センター
定員 25組(申込順)
参加費 無料
申込み 8月25日(木)9時から海洋センターに保護者が認印をお持ちで直接(電話での申込みは不可)

NPO法人設立講座

問合せ 海洋センター(☎049・286・7301)
 高齢者や障害者の福祉、子育て、環境保全など様々な地域課題を解決していく主体の1つとして、NPO法人への期待が高まっています。このため、NPO法人設立講座を実施します。
対象 任意団体の方、NPO法人に興味のある方
日時 9月13日(火)13時30分～
場所 市民活動推進センター(コミュニティルーム)
申込み・問合せ 9月6日(火)17時までに地域活動推進課地域活動推進担当へ直接または電話で

サークル地域還元講座 「ダンスストレッチ体験教室」

音楽に合わせてダンスとストレッチで体を動かしてみませんか。
対象 市内在住在勤の成人女性
日時 9月13日・20日・27日の各火曜日10時30分～12時(全3回。1回のみ参加も可)
場所 大橋市民センター
定員 20人(申込順)
参加費 無料
その他 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物
協力 ダンスストレッチサークル「ドルフィン」
申込み・問合せ 8月8日(月)から大橋市民センターに直接または電話で(☎049・286・0005)

里親入門講座

対象 県内在住の方で、里親制度に関心のある方
日時 9月4日(日)14時～16時
場所 毛呂山町中央公民館(毛呂山町岩井西1-15-1)
内容 ①里親養育体験談、②里親制度説明、③個別相談
定員 40人(申込順)
参加費 無料
申込み・問合せ 8月1日(月)から川越児童相談所へ電話で(☎0

催し

49・223・4152

乳幼児タイム

夏休み中の遊び場として、乳幼児親子さんに、遊戯室を開放します。
対象 乳幼児
日時 8月中の土・日曜日11時～11時50分
場所 大橋児童館 遊戯室
問合せ 大橋児童館(☎049・286・0007)

第3回健康吹き矢市民大会

対象 小学4年生以上の市内在住在勤在学中で健康吹き矢の経験がある方、市内クラブ在籍の方
日時 9月3日(土)10時～12時30分
場所 海洋センター
定員 60人(申込順)
参加費 500円(保険料、参加賞など。申込時に)
持ち物 汗ふき用のタオル、飲み物(水分補給用)、上履き
その他 運動のできる服装
申込み・問合せ 8月1日(月)～8月22日(月)に生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ直接

健康寿命について考える 女性セミナー

対象 市内在住の60歳以上の女性
日時 8月26日(金)14時～16時
場所 市民活動推進センター(ワカバウォーク1階)
講師 保健センター歯科衛生士および保健師
内容 講演「高齢期の口腔ケア」および血管年齢・脳年齢の機器測定など
定員 30人(申込順)
参加費 無料
申込み・問合せ 8月3日(水)から鶴ヶ島市シルバー人材センターに直接または電話で(☎049・285・8172)

慢性腎臓病予防講演会 「糖尿病とCKDの深い関係」

日時 10月19日(水)14時～16時30分
場所 入西地域交流センター(坂戸市大字新堀159-1)
講師 稲葉宗通さん(埼玉医科大学病院)
内容 慢性腎臓病の基礎知識
定員 300人(申込順)
参加費 無料
申込み・問合せ 8月8日(月)から健康増進課健康増進担当へ直接または電話で

案内

**法定調書へのマイナンバー
(個人番号) 記載**

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入により、平成28年1月1日以後に支払が確定した報酬や不動産の賃借料等の支払に関する法定調書(※)には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要になりました。詳しい情報は国税庁ホームページwww.nta.go.jpをご覧ください。
※報酬や不動産の賃借料などを支払った方が、税務署に提出する資料のこと。

問合先 川越税務署(☎049・235・9411)

**都市計画の変更案を
縦覧します**

市が決定する都市計画の変更案について、都市計画法の規定に基づき、次のとおり縦覧を行います。また、この変更案に対して、鶴ヶ島市、坂戸市の住民および利害関係のある方は、市長へ意見書の提出ができます。
期間 8月4日(木)～18日(木)(土日曜日、祝日除く)
場所 都市計画課

内容 一本松地区用途地域の変更、一本松地区地区計画の変更、若葉駅西口地区地区計画の変更
意見書の提出 縦覧期間内(必着)に都市計画課に直接または郵送で(〒350-2292(住所不要))
問合先 都市計画課都市計画担当

都市計画の案の縦覧について

埼玉県が決定する坂戸都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画の案の縦覧を行います。また、この都市計画の案に対して、意見書を提出することができます。

【縦覧】

期間 8月30日(火)～9月13日(火)(土・日曜日を除く)

場所 都市計画課、坂戸市都市計画課、県都市計画課、飯能県土整備事務所(県都市計画課ホームページでも閲覧可能)

内容 「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更案および「区域区分」の変更案

【意見書の提出】

対象 鶴ヶ島市、坂戸市の住民および利害関係人

提出方法 9月13日(火)(必着)までに縦覧場所にある意見書の様式に必要な事項を記入の上、直

接または郵送で、県都市計画課(〒330-9301(住所不要))または都市計画課(〒350-2292(住所不要))へ提出してください。なお、埼玉県電子申請届出サービスによる提出もできます(詳細は、県都市計画課ホームページに記載)。
問合先 県都市計画課(☎048・830・5341)、市都市計画課都市計画担当

おもちゃ病院

月	日	場所
8	3(水)	西児童館
8	15(月)	上広谷児童館
9	7(水)	西児童館

※8月の脚折児童館と大橋児童館は休診です。

受付時間 9時30分～11時

費用 無料。ただし、部品交換する場合は有料となることもあります。

問合先 西児童館(☎049・285・7048) 上広谷児童館(☎049・287・1732)

脚折児童館(☎049・287・0270) 大橋児童館(☎049・286・0007)

市民センター臨時休館

各市民センターは施設の設備

点検のため、次の日程で臨時休館となります。部屋の利用および受付、証明書発行業務は休止します。

月	日	時間	場所	問合先
8	9(火)	9時～18時	東市民センター	☎049・286・3357
		9時～18時	南市民センター	☎049・287・0235
	10(水)	9時～13時	北市民センター	☎049・287・0251
9	12(月)	9時～18時	大橋市民センター	☎049・286・0005
	27(火)	9時～18時	西市民センター	☎049・286・7899
	30(金)	9時～11時	富士見市民センター	☎049・287・1661

8月の中央図書館休館

中央図書館は、8月1日・8日・15日・22日・29日の各月曜日が休館となります。

問合先 中央図書館(☎049・271・3001)

**高倉クリーンセンター
ごみの持ち込み抑制のお願い**

粗大ごみ切断機が修繕に伴い使用不能となるため、8月31日(水)～9月2日(金)の間は、粗大ごみの搬入をお控えください。詳しくは埼玉西部環境保全組合ホームページをご覧ください。
問合先 埼玉西部環境保全組合高倉クリーンセンター施設係(☎049・271・1500)

**大学の開放授業講座
(リカレント教育)受講生募集**

対象 県内在住の55歳以上の方
日時 おおむね9月～2月

場所 県内18大学、都内1大学
科目 経済政策、政治学、社会学、福祉、語学など

参加費 各科目1万円程度

申込み 県ホームページ(大学の開放授業講座で検索)で募集案内を確認の上、8月1日(月)から各大学へ直接

問合先 県高齢者福祉課(☎048・830・3263)

**ヒューマンフエスタ
2016 in 川越**

日時 8月30日(火)10時～15時30分

場所 ウェスタ川越(川越駅西

口より徒歩約5分)
内容 埼玉県では、毎年8月の1か月間を「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」と定め、人権フェスティバルを開催しています。人権啓発資料展示や人権相談コーナー開設のほか、子ども向け着ぐるみショー、星野高等学校音楽部による合唱なども行われます。
問合先 県人権推進課(☎048・830・2255)

交通事故被害者のご家族への援助金

対象 平成27年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の18歳以下の方
 ※「交通遺児等」は、18歳以下で、保護者(一方または双方)が交通事故により、死亡または重い障害を負った方をいいます。
給付額 子ども1人につき10万円(1回のみ)
給付時期/提出期限 ①平成28年11月/8月31日まで②平成29年5月/平成29年2月28日まで
申請 市役所、学校などで配布する申請書に記入の上、みずほ信託銀行浦和支店に直接または郵送で(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18 ☎048・822・0191)

優良運転者表彰

西入間警察署および西入間交通安全協会では、平成28年度優良運転者の表彰を行います。
対象 西入間交通安全協会員で、過去5年以上無事故・無違反での運転者の模範となる方
申請 西入間警察署内交通安全協会へ免許証、印鑑、無事故・無違反証明書代630円を持参
申請期限 9月15日(木)まで
問合先 西入間交通安全協会(☎049・289・0202)

埼玉県立特別支援学校 埼玉保己一学園 学校公開

日時 9月14日(水)9時10分〜12時30分
場所 埼玉保己一学園(川越市笠幡85-1)
その他 相談・見学は随時お受けしています。
申込・問合先 9月2日(金)までに同校相談支援部へ(☎049・231・2121)

発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)

埼玉県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着支援までをワンストップで提供する「発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。
対象 医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業などへの一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している方。ただし、就労移行支援事業としての就労訓練を受ける際には、医師の診断および市町村による障害福祉サービスの受給決定が必要です。
場所 ①ジョブセンター川越(川越市脇田本町13-5川越第一生命ビル5F ☎049・249・8772)②ジョブセンター川口(川口市本町4-1-8川口センタービル4F ☎048・227・3400)③ジョブセンター草加(草加市氷川町2-101-1シーバイオビル3F ☎048・929・7600)④ジョブセンター熊谷(熊谷市桜木町1-137サンライズ桜木・堀口第2ビル4F・5F ☎048・501・8917)
問合先 各ジョブセンター

夏休み移動教育相談

学校生活などでお困りなこと、心配なことをご相談ください。話をすることで気持ちが軽くなったり、解決の糸口が見つかったりすることもあります。

お気軽にお越しください。予約もできます。
対象 幼児・小学生・中学生およびその保護者
参加費 無料
問合先 教育センター(☎049・286・8993)

期日	時間	場所
8月17日(水)	9時30分~11時30分	北市民センター
	13時30分~15時30分	西市民センター
8月18日(木)	9時30分~11時30分	南市民センター
	13時30分~15時30分	大橋市民センター
8月19日(金)	9時30分~11時30分	富士見市民センター
	13時30分~15時30分	東市民センター
8月22日(月)	9時30分~11時30分	保健センター
8月23日(火)	13時30分~15時30分	保健センター

埼玉県立鶴ヶ島高等学校学校説明会

申込・問合先 鶴ヶ島清風高等学校(☎049・286・7501 ☎049・279・1010 ホームページhttp://www.tseifu-h.spec.ed.jp/)

名称	実施日	備考
学校説明会 時間 10時~12時 申込み 前日までに電話・FAX・本校HPで	8月6日(土)	体験部活動が行えます。
	8月27日(土)	体験部活動が行えます。
	9月10日(土)	体験授業に参加できます。
	10月1日(土)	体験授業に参加できます。
	11月19日(土)	体験授業に参加できます。
	12月17日(土)	面接対策を行います。
授業公開週間 時間 10時~15時30分 申込み 不要	1月28日(土)	面接対策を行います。
	10月27日(木)~11月2日(水)	授業公開を行っています。希望者には進学相談を行います。

※学校見学は随時。希望される方は事前連絡のこと。

案内

ハローワーク川越 障害者就職面接会

対象 障害をお持ちで就職を望んでいる方

日時 9月20日(火)13時～16時
(受付12時15分～15時、開会式12時30分～)

場所 坂戸市文化会館

内容 企業の人事担当者との面接、就職相談、運転免許相談など

持ち物 障害者手帳(原本およびコピー)、履歴書(複数枚)、ハローワークカード、筆記具

※職務経歴書および自己PR書をお持ちの方は併せて複数持参してください。

申込・問合先 ハローワークに求職登録済みの方は不要。未登録の方はハローワーク川越へ(☎049・242・0197)

国営武蔵丘陵森林公園 夏季限定「早朝開園」

日時 8月6日(土)、7日(日)、10日(水)、11日(祝)、12日(金)、13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)6時30分～9時30分

※雨天中止(雨の場合でも9時

30分からは通常開園します)

場所 西口エリアの一部(西口広場、水遊び場、冒険コース)

入園料

大人(高校生以上)410円
シルバー(65歳以上)210円
小・中学生80円※幼児無料

※9時までに入園の方は西口駐車場料金(普通車620円)が無料になります。

問合先 国営武蔵丘陵森林公園管理センター(☎0493・57・2111)



中小企業退職金共済制度

この制度は、中小企業が加入する、従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。国による掛金助成や税法上の優遇な

ど有利な特典があります。

問合先 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)

レインボー情報

レインボー情報は埼玉県川越都市圏まちづくり協議会を構成する7市町(川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・毛呂山町・越生町)の情報を掲載

レインボー講演会

「よろこびを力に…」

日時 10月15日(土)9時30分～(開場9時)

場所 「ウイズもろやま」毛呂山町福祉会館(毛呂山町岩井西5-16-1)

講師 有森裕子ありもりゆうこさん(バルセロナオリンピック・アトラントオリンピック女子マラソンメダリスト)

内容 開会式・ゆるキャラ®による我がまちPR、講演会(9時30分～)

定員 670人(応募多数の場合はレインボー協議会7市町在住者を優先に抽選)

参加費 無料

申込み 9月9日(金)(当日消印有効)まで。往復はがきに郵便

番号、住所、氏名、電話番号、希望人数を記入。返信用はがき、おもて面に送付先の郵便番号、住所、氏名を記入し、毛呂山町役場企画財政課「レインボー講演会」係へ(〒350-0493毛呂山町中央2-1)

※1枚のはがきで5人まで申込み可能です。

問合先 毛呂山町役場企画財政課(☎049・295・2112)



講演会

『物語絵本と科学絵本』
〜絵本編集の現場から〜

日時 9月4日(日)13時30分～15時30分

場所 毛呂山町立図書館(毛呂山町岩井西4-18-1)

講師 石田栄吾いしかたえいごさん(福音館書店月刊「たくさんのふしぎ」編集長)

内容 物語絵本と科学絵本が持つ意味や、絵本を通して子どもたちに伝えていきたい想いなど

をうかがいます。

定員 50人(申込順)

申込・問合先 8月16日(火)9時30分から毛呂山町立図書館に電話で(☎049・295・1015)

第1回ひだか栗フェスティバル出店者募集

日高市の特産品である栗を使った自社商品を販売しませんか。

日時 9月25日(日)

場所 巾着田曼珠沙華まつり会場内(日高市大字高麗本郷1251-2)

応募要件

- ①レインボー協議会7市町に店舗または事業所があること
- ②必ず栗を使用している商品を販売すること

応募期限 8月26日(金)(必着)

※応募方法の詳細は、日高市ホームページをご覧ください。
※応募者多数の場合は、抽選になります。

問合先 日高市栗施策推進委員会事務局(日高市役所産業振興課内☎042・989・211)



みんなの健康

問合先 保健センター

(☎049・271・2745 FAX049・271・2747)

ゆりかご教室 ～赤ちゃんを迎えるための教室～

これからお父さん、お母さんになる人を対象とする教室です。ぜひ、ご夫婦でご参加ください。

月	日	時間	内容
8	18 (木)	9時30分 ～ 12時10分	安心して赤ちゃんを迎えるために(呼吸法などの実習含む)
	20 (土)	9時30分 ～ 12時30分	パパの妊婦体験・赤ちゃんとの生活・赤ちゃんの入浴・妊娠中の栄養・歯の健康について

場所 保健センター

持ち物 母子健康手帳、筆記具、飲み物

※8月18日はズボン着用で参加してください。一回のみの参加も可。

申込先 直接または電話で保健センターへ

乳幼児すこやか相談

対象 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦

日時 8月10日(水)

場所 保健センター

受付 9時30分～10時30分

内容 身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談

持ち物 母子健康手帳

幸せ健康講座

『栄養と運動で血液サラサラを目指そう!』

対象 市内在住の方

日時 9月7日(水) 10時～11時40分

(※受付時間9時45分～)

場所 南市民センター

内容

①管理栄養士による脂質異常症予防のための生活習慣と食事のポイントのお話

②健康運動指導士による脂質異常症予防のための運動のポイントと実技
※医師から運動制限を受けていない方が対象になります。

定員 35人(申込順)

持ち物 運動できる服装(運動靴)、水分補給できるもの、筆記具

申込み 8月5日(金)から直接または電話で保健センターへ

※健康マイレージ対象事業です。

耳を澄まして体に聞きましょう!



健康情報があふれています。体にいいとか、悪いと聞けば、心は騒ぎ、今晚のおかずに影響します。健康追及に終わりはなく、行き過ぎることもあります。時には冷静さが必要です。頭でっかちを抑えて、体の声を聞いてみませんか。

健康応援団 143

体の声を聞くために

① 腹八分	栄養上(量や栄養素)の過不足サインに、気が付きやすくなる。
② 食事時間の規則性	定時に食欲サインか、異変サインが出る。
③ 食前か食事中の「水」または「白湯」	味覚を敏感にするので、塩分過剰を感知しやすくなる。
④ 薄味習慣	味覚の鈍化を防止するので、体が要求する食べ物(栄養素)を感知しやすくなる。
⑤ 加工食品や加工度の高い食品使用を、今より少なくする。	人工的な味付けや濃さが味覚を狂わせる。薄味習慣を身につける為に、使用頻度を低くする。
⑥ 脳の活性化維持	体の働きは脳からの指令を主とするので、脳の働きが健全でないと、サインそのものを出してくれない。

究極の健康法

個人差がかなりあります。自分自身がどのように食べ、動き、休むかに尽きます。

さて…今あなたの体が欲している水分はどれでしょう。水(水道水・井戸水・ミネラルウォーター・湧水)、氷、茶類、コーヒー、牛乳、炭酸水、みそ汁やスープ、アイスクリーム、スイカやトマトやキュウリなど野菜中の水分、桃など果物中の水分…体に聞いてみましょう。

女子栄養大学生涯学習講師 勝山登美子

女子栄養大学ホームページ <http://www.eiyo.ac.jp/>

県の不妊に関する相談窓口のご案内

県では、不妊に悩むご夫婦の相談窓口として、専門医と面談形式で相談ができる窓口や助産師と電話相談できる相談窓口を設置しています。いずれも無料で利用できます。どうぞ一人で悩まず、「不妊の検査はどんなことをするのか?」「不妊の治療はどんな治療があるのか?」「現在行っている治療に不安がある」など、お気軽にご相談ください。

1 面接相談 不妊専門相談センター
専門医が面談形式で相談にお応えします!

日時 毎週火・金曜日16時～17時
場所 埼玉医科大学総合医療センター内(川越市)

予約方法 電話(☎049・228・3674)

2 電話相談 不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル

助産師が電話でお話を伺います!

日時 毎週月・金曜日10時～15時
☎048・799・3613

その他県坂戸保健所
(☎049・283・7815)

でも不妊を含む女性の健康に関する相談を行っています。



坂戸保健所では「心の病気についての相談」、「エイズ相談」を行っています。
問合先 坂戸保健所 (☎049・283・7815)

8月の相談

◆金銭・不動産・家族(要予約)

弁護士による法律相談

■2日(火) 13時~16時(受付中) / 市役所1階会議室、19日(金) 13時~16時(5日から受付) / 市役所1階会議室、9月6日(火) 13時~16時(23日から受付) / 市役所5階会議室▷地域活動推進課

◆相続・離婚・贈与(要予約)

司法書士による法律相談

■4日(木) 9時~12時(受付中) / 市役所3階会議室▷地域活動推進課

◆相続・贈与

行政書士による法律相談

■4日(木)、25日(木) 13時~16時 / 市役所3階会議室▷地域活動推進課

◆行政

■19日(金) 13時~16時 / 市役所1階会議室▷地域活動推進課

◆人権

■19日(金) 13時~16時 / 市役所1階会議室▷総務人権推進課

◆不動産(要予約)

■2日(火) 13時~16時(受付中) / 市役所1階会議室、9月6日(火) 13時~16時(23日から受付) / 市役所5階会議室▷地域活動推進課

◆税務

■2日(火) 13時~16時 / 市役所1階会議室▷税務課

◆女性のための相談室(要予約)

■法律相談は10日(水) 10時~13時、カウンセリングは10日(水)、16日(火)、20日(土)、24日(水) 10時~15時※9月の予約は8月25日(木)から▷女性センター(☎049・287・4755)

◆家庭児童

■月~金曜日9時~16時 / 市役所1階▷家庭児童相談室

◆子育て

■月~金曜日9時~16時▷子育てセンター(☎049・286・7201)
 ■月~金曜日9時~16時▷第二はちの巣子育てセンター(☎049・286・1110)
 ■火~木曜日9時~14時▷かこのこ子育てセンター(☎049・279・0505)

◆親子(要予約)

子どもの発達や、子育てに関すること

■29日(月)、9月5日(月) 13時~14時▷保健センター(☎049・271・2745)

◆こころの健康(要予約)

■8日(月) 13時~ / 市役所1階相談室▷障害者福祉課

◆教育

教育相談

■月~金曜日9時~16時30分(電話相談可)▷教育センター(☎049・286・8993)

いじめ専用ダイヤル

■月~金曜日9時~16時30分(☎049・279・5144)

鶴ヶ島いじめ相談メール(✉ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp)

◆消費生活

■月~金曜日9時30分~12時・13時~15時、土曜日9時30分~12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター
消費生活専門相談(弁護士)(要予約)

■26日(金) 13時~17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

■月~金曜日9時~17時 / 市役所2階鶴ヶ島市ふるさとハローワーク▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク(☎049・272・4001)

◆内職相談

■火・木曜日10時~12時、13時~16時▷市役所2階内職相談室

■8月号には「脚折雨乞/鶴ヶ島市国際交流フェア2016」「市議会だより第176号」「わかば大学塾 塾生募集パンフレット」が折り込まれています。



市のPR動画『パラパラ漫画ムービー』のコマにお子さんやお孫さんと一緒に参加しませんか。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

日時 8月20日(土) 10時~12時
場所 ワカバウォークイベント広場
参加費 無料(申込不要)
問合せ先 市政情報課広報広聴担当



今月の休日当番医・夜間診療のお知らせ

月	日	医療機関
8	7(日)	アイクリニック佐藤医院(眼) 上広谷669-1 ☎279・0888
	11(祝)	若葉内科クリニック(内) 上広谷645-1 ☎298・5308
	14(日)	若葉駅前メンタルクリニック(心療内・精神) 藤金845-4 コモド若葉2階 ☎271・1000
	21(日)	はんだ整形外科(整・リハ) 新町1-7-13 ☎279・5687
	28(日)	たわらクリニック(内・消化器内・外・肛門外) 藤金650-1 ☎279・2121
9	4(日)	たちかわ脳神経外科クリニック(脳神経外・リハ) 藤金293-2 ☎279・1515
全期間 診療時間 9時~12時 14時~17時 18時~21時		坂戸市休日急患診療所(内・小) 坂戸市石井2327-3(☎289・1199)

夜間の診療(24時間)

関越病院 鶴ヶ島市脚折145-1 ☎285・3161
坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎283・0019
埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎276・1465
 ※携帯電話などからは市外局番049を付けてかけてください。

受診に迷ったら

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは下記の番号へ問合せください。看護師が相談に応じますが、診断や治療を行うものではありません。

●大人の救急電話相談

電話番号

#7000(NTTプッシュ回線・ひかり電話・携帯電話)
 ☎048・824・4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSから)
相談時間 (平成28年7月から変更になっています)
 平日・土曜日 18時30分~22時30分
 日曜日・祝日・年末年始 9時~22時30分

●小児の救急電話相談(育児相談は除く)

電話番号

#8000(NTTプッシュ回線・携帯電話)
 ☎048・833・7911(ダイヤル回線・ひかり電話・IP電話)
相談時間

月~土曜日 19時~翌朝7時
 日曜日・祝日・年末年始 7時~翌朝7時