

INFORMATION

市役所からのお知らせ

募集

鶴ヶ島市知的障害者相談員

知的障害のある方やその保護者の相談に応じる、相談員を募集します。

対象 社会的信望があり、知的障害者の更生援護に熱意と識見を有し、かつ地域の実情に精通している知的障害者の保護者

業務内容 ①知的障害者の地域活動の推進を図ること②知的障害者の更生援護に関する相談に応じ、必要な指導を行うこと③知的障害者の更生援護につき、関係機関の業務に協力すること

④知的障害者に対する市民の認識を深めるため、関係機関などとの連携を図り、援護思想の普及に努めることなど

募集人数 1人

任期 平成28年4月1日～平成30年3月31日(再任可)

謝金 年間2万円(6か月毎に1万円ずつ支給)

その他 相談員研修会あり

申込み 3月10日(木)までに、履歴書および同意書(障害者福祉課にあります)に記入の上、障害者福祉課障害者福祉担当

エコ鶴市民の会

桜まつりバザー用品

対象品 家庭で不要になったもので、まだ使えるもの。手軽に運べるもの(食品、動植物、衣類は不可)

受付日時 3月31日(木)10時～12時

受付場所 市役所現業棟脇車庫(駐車場内)

※用品は、受付時に直接ご持参ください。

※バザーの売上金は、会の運営費を除き、社会福祉協議会に寄付します。

問合せ先 エコ鶴市民の会事務局(生活環境課内)

わかば結市 第17回ハンド

メイド・フェスタ出店者

対象 個人・グループを問わず手作りを楽しんでいる方(ワークショップ可)で、実行委員会

に参加し、運営に関する役割分担に応じられる方

日時 5月22日(日)10時～15時

場所 若葉駅西口広場(雨天時は市民活動推進センター)

募集区画 30区画(市内在住の方を優先)

出店料 1区画500円(2m×2m、イベント保険・チラシの用紙代など)

※雨天時は市民活動推進センターのため狭くなります。

実行委員会 4月23日(土)10時～12時(市民活動推進センター)

その他 手作りの製作・販売を仕事としている方の参加はできません。

※出店者募集要項および申込用紙は、各市民センターまたは市民活動推進センター、地域活動進課および市ホームページからダウンロードできます。

申込み 3月18日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し、わかば結市事務局(地域活動推進課内)にファクスまたはメール

(FAX)049・271・1190 ☐
1040010@city.tsurugashima.lg.jp)

高倉菜の花まつり

フリーマーケット参加者

対象 市内在住在勤の方優先

日時 4月10日(日)10時30分～14時(雨天中止)

場所 農業交流センター交流広場

募集区画 15区画(抽選)

出店料 1区画500円(2m×2m)

その他 高価な物やカードは不可

申込み 3月19日(土)(必着)までに往復はがき(1団体1枚のみ)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、農業交流センター「フリーマーケット」係(〒350-2203 大字高倉534-3 ☎049・279・3335)

こいのぼりを

おゆずりください!

毎年、高倉ふるさとづくりの会では、会員および市民の皆さんよりご提供いただいたこいのぼりを菜の花畑に揚げます。使用予定のない小さめ(1m～3m程度)の物がありましたらお持ちください。

連絡先 農業

交流センター

1(大字高倉

534-3 ☎

049・27

9・3335)



教室

食育講演会「時間栄養学
による健康づくり」



日時 3月12日(土)13時30分～15時
(開場12時30分)

場所 女性センター

講師 香川靖雄さん(女子栄養大学副学長)

定員 先着300人(申込不要)

参加費 無料

※手話通訳有り

問合先 健康増進課健康増進担当

家族介護教室

「自己指圧で自分の身体を
ケアしよう」介護する人の
腰痛・肩こりの緩和」

対象 市内在住で、家族介護者
や在宅での介護を学びたい方

日時 3月15日(火)13時30分～15時30分

場所 特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島

講師 小久保和夫さん(あん摩マツサージ指圧師)

内容 自己指圧体験、介護に関する情報提供

定員 15人(申込順)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装で、室内履き、筆記具

申込み 3月4日(金)から特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島に電話で(☎049・299・6056)

**鶴ヶ島第二小学校区
地域支え合い協議会
「高齢者福祉介護セミナー」**

日時 3月5日(土)14時～16時

場所 南市民センター

内容 第1部/複数の市内介護事業者による介護サービスについての説明

第2部/講演 脳外科医・リハビリ科医が語る認知症「先生、これって認知症でしょうか？」

講師 立川太一さん(たちかわ脳神経外科クリニック院長)

参加費 無料(申込不要)

問合先 南市民センター(☎049・287・0235)

はっらっ元気体操クラブ

最近、足腰が弱くなった、つまずきやすくなった、運動を始めてみたい、そんな方にぴったりの体操教室です。

対象 市内在住の65歳以上(要介護、要支援認定者を除く)で医師から運動制限を受けていない方

場所	実施日(祝日を除く4月～9月)	時間	定員
大橋市民センター	第1・3月曜日	13時20分～15時	40人
南市民センター	第2・4月曜日	13時20分～15時	50人
東市民センター	第1・3火曜日	10時～11時40分	30人
北市民センター	第2・4火曜日	10時～11時40分	50人
富士見市民センター	第2・4木曜日	10時～11時40分	40人
西市民センター	第1・3金曜日	10時～11時40分	50人
老人福祉センター「逆木荘」	第2・4金曜日	13時20分～15時	25人

内容 健康運動指導士が、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、リズム体操などを組み合わせ、気軽に楽しく実践できる体操を紹介します。

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、運動靴など


その他 応募者多数の場合は抽選。参加決定者には3月下旬に通知と日程表を発送します。

申込み 3月11日(金)までに高齢者福祉課地域包括ケア推進担当に直接または電話で

まちづくりポイントの 期限にご注意ください

平成25年4月1日～平成26年3月31日に発行したまちづくりポイントが平成28年3月31日に失効しますので、お早めに交換をお願いします。

ポイント交換は地域活動推進課または各市民センター、市民活動推進センターでできます。

「まちづくりポイント発行対象事業」にはのようなマークが表示されています。

問合先 地域活動推進課
地域活動推進担当

男性家族介護教室

「春を呼ぶ簡単春色太巻き!」

対象 市内在住で、家族介護者や介護に関心を持つ男性(定員に満たない場合は女性も可)

日時 3月17日(木)10時～11時30分

場所 大橋市民センター

講師 在宅訪問介護事業所ベルグルーヘルパー

内容 健康メニューの調理実習・試食、介護に関する情報提供

定員 12人(申込順)

参加費 無料

持ち物 エプロン・筆記具

申込み 3月4日(金)から在宅訪問介護事業所ベルグルーに電話

で(☎049・287・8896)

サークル活動地域還元講座

「はじめてのフォークダンス」

対象 市内在住在勤の初心者の方

日時 4月4日・11日・18日・25日の月曜日13時15分～14時30分

場所 富士見市民センター

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、運動靴、タオル

申込み 3月7日(月)9時から富

士見市民センターに直接または電話で(☎049・287・1661)

野菜を知ろう、食べよう講座

日時 3月26日(土)10時～12時

場所 農業交流センター

講師 福島光子さん(野菜ソムリエ)

内容 野菜本来のおいしさを活かした調理方法を学びます(試食あり)。

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申込み 3月4日(金)日、月、祝日除く)9時から農業交流センターに直接または電話で(☎049・279・3335)

49・279・3335)

草もち作り講習会

日時 3月30日(水)9時～12時

場所 農業交流センター

定員 20人(抽選)

参加費 600円

持ち物 三角巾・エプロン・筆記具

申込み 3月15日(火)(必着)までに往復はがき(1人1通)に住

所、氏名、年齢、電話番号を記入し、農業交流センター「草もち作り講習会」係(〒350-2222 3 大字高倉534-3 ☎049・279・3335)

子ども向けの講座

子育てセンター子育て講座

「らぽおる」とうたおう♪

対象 市内在住の乳幼児と保護者

日時 3月18日(金)10時～11時

場所 鶴ヶ島東部保育所

講師 童謡シンガーユニットらぽおる

内容 歌のお兄さん(しかのてつやさん)・お姉さん(いけばゆうさん)と一緒にみんなで歌おう!親子で踊ろう!

定員 30組程度(申込順)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装

申込み 3月7日(月)9時から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)に直接または電話で(☎049・286・7201)

子育てサロン

親子リトミック

音楽にあわせて体を動かし、楽しく遊びましょう。

対象 市内在住の1歳半からの未就園児と保護者

日時 3月15日(火)10時30分～11時30分

場所 南市民センター

内容 リトミックの体験

定員 20組(申込順)

参加費 無料

持ち物 ジュース以外の飲み物、動きやすい服装と靴

協力 親子リトミックBig Bell

申込み 3月4日(金)9時から南市民センターに直接または電話で(☎049・287・0235)

草木染めをしよう

対象 小学生

日時 3月19日(土)9時30分～11時50分

場所 大橋市民センター調理室

定員 30人(申込順)

内容 本田技研工業(株)のスタッフによる環境レクチャーと自然素材の草木染め体験

参加費 無料

申込み 3月5日(土)9時30分から大橋児童館に直接または電話で(☎049・286・0007)

教室

サークル活動地域還元講座 「太極拳ストレッチ」



対象 市内在住在勤の方
日時 3月4日、18日、25日の金曜日13時30分～15時30分（1回のみ参加も可）

場所 西市民センター

内容 全身の筋肉を伸ばし鍛え、転倒骨折防止に最適です。

持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

※申込不要

協力 鶴西太極拳クラブ

問合先 西市民センター（☎049・286・7899）

認知症はこわくない 「脳活生活のすすめ」



日時 3月10日(木)、23日(水)、24日(木)10時～12時

場所 西市民センター

講師 上原道康さん(日本成人病予防協会認定講師・埼玉県食の安全県民会議委員)

内容 脳を活性化させて認知症を防ぎ、改善を図るための生活のコツを全3回にわたりお話しします。

定員 各回60人(申込順)

申込み 3月3日(木)9時から西市民センターに直接または電話で(☎049・286・7899)

親子でハッピータイム

対象 未就学児と保護者

日時 3月16日(水)10時～10時30分

場所 西児童館

内容 プチ人形劇、手遊び、ペーパーサート、パクパク音頭

参加費 無料(申込不要)

問合先 西市民センター（☎049・286・7899）

スポーツ講習会 「夢に向かって」

日時 3月18日(金)19時～20時30分

場所 市役所5階会議室

講師 佐藤真太郎さん(大東文化

大学講師、2014年ソチ冬季オリンピックピックボブスレー日本代表)

参加費 無料

申込み 3月15日(火)までにN.P

○法人鶴ヶ島市体育協会事務局に直接または電話で(市役所5階☎049・277・5199)

催し

「ふれあいコンサート&子どもを守る自転車のはなし」

日時 3月29日(火)10時～11時30分

分

場所 西市民センター

内容 バイオリンコンサートと、自転車安全教室

出演 小学生バイオリンユニット「クローバー」、埼玉県警察

参加費 無料(申込不要)

問合先 西市民センター（☎049・286・7899）

サークル活動地域還元事業 「メルヘン劇場」



日時 3月29日(火)10時30分～(開場10時20分)

場所 富士見市民センター

内容 劇団メルヘンによる人形劇「ジャックと豆の木」など

参加費 無料(申込不要)

問合先 富士見市民センター（☎049・287・1661）

サークル活動地域還元講座 「鉄道模型運転会」



日時 3月26日(土)13時～16時30分

場所 西市民センター

内容 若葉鉄道模型倶楽部の皆さんによる鉄道模型運転会

参加費 無料

問合先 西市民センター（☎049・286・7899）

第2回 ゆいざくら 結桜まつり

～来て、見て、広げよう、地域の輪！～

東市民センターで活動するサークルや団体が日ごろの活動の成果を発表します。

日時 4月2日(土)、3日(日)10時～

場所 東市民センター

内容 発表(三味線、民謡など)、展示(陶芸、書道など)、体験入門(卓球、将棋など)、模擬店など

※駐車場が限られていますので、公共交通機関をご利用ください。

問合先 東市民センター(☎049・286・3357)

第2回結桜まつり「フリーマーケット出店者募集」

対象 市内在住の方および市内の団体(仕入れ品などの販売目的・購入額以上の金額での販売などは不可)

日時 4月2日(土)10時30分～15時、3日(日)10時～14時(雨天中止)

場所 東市民センター第1駐車場

募集区画 各日8区画(申込順)

出店料 1区画500円(当日集金)

申込み 3月9日(水)9時から東市民センターに電話で(☎049・286・3357)

サークル活動地域還元講座 「スプリングコンサート」



日時 3月8日(火)13時30分～(開場13時20分)

場所 西市民センター

内容 西市民センターサークル「フルートサークル野ばら」による「スプリングコンサート」

参加費 無料(申込不要)

問合先 西市民センター（☎049・286・7899）

第20回つるがしま太鼓祭り

日時 3月13日(日)12時30分～(12時開場)



場所 女性センター

参加費 無料(申込不要)

その他 開会時に9団体30数名で「武州ばやし」を合同演奏します。福祉喫茶「よつば」のパンやコーヒーの販売あり。

問合先 実行委員会事務局(北市民センター内)(☎049・287・0251)

文化財展

日時 3月17日(木)～21日(祝)10～18時(最終日は15時まで)

場所 中央図書館

内容 発掘調査で出土した弥生～古墳時代の土器や平成27年度

防災行政無線の点検を行います

1月18日に予定していた市内58か所の防災行政無線の設備点検は、雪により延期したため下記の日程で改めて点検を行います。点検中は試験放送が流れます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

点検日時 3月3日(木)9時ごろから17時ごろまで(予備日3月4日(金))

※3日に点検が終了しなかった場合は、4日に続けて行います。

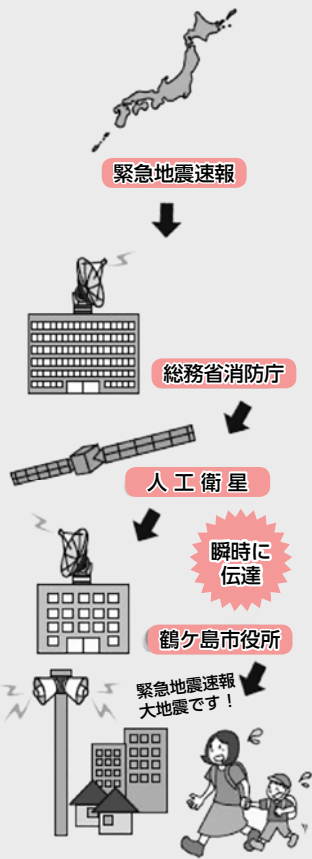
※災害時などは点検を中止する場合があります。

内容 防災行政無線1か所ずつ順番に試験放送を流して点検をします。

放送内容 「こちらは、ぼうさいつるがしまです。ただいま、試験放送を行っております。…これで試験放送を終わります。こちらは、ぼうさいつるがしまです。」チャイム音

その他 点検中は試験放送が終了流れます。試験放送が流れると、防災ラジオからもその都度放送が流れます。

問合せ 安心安全推進課防災担当



日時	内容
3月12日(土) 13日(日) 9時~15時	作品展示会/陶芸、手編み、短歌、書道など
3月12日(土) 10時~15時	市民サークルによる発表会
3月13日(日) 10時~15時	発表会/舞踊、社交ダンス他

「逆木荘まつり」
老人福祉センター

に実施した「民具を使用した体験学習」の写真を展示します。
問合せ 生涯学習課文化財担当
(☎049・285・2194)

場所 老人福祉センター「逆木荘」
その他 臨時売店を開店
問合せ 老人福祉センター「逆木荘」(☎049・286・3301)

鶴ヶ島第二小学校地域支援会協議会防災講演会
「多発する自然災害へのリスクマネジメント」〜命を守るための対応とは〜
日時 3月26日(土)13時30分~15時
場所 南市民センター
講師 仲間妙子さん(日本経済大学大学院教授)

参加費 無料(申込不要)
問合せ 南市民センター(☎049・287・0235)

案内

老人福祉センター「逆木荘」臨時休館のお知らせ
全館清掃のため、3月18日(金)は臨時休館です(18日(金)~21日(祝)(振替休日)まで連休となります)。
問合せ 老人福祉センター「逆木荘」(☎049・286・3301)

グラウンド利用の年間調整会議(大会使用)
自治会、子ども会、各種スポーツ団体などが体育施設を利用して行う大会の年間調整会議(6月分~平成29年3月分の大会)を行います。
日時 3月11日(金)19時~
場所 市役所5階会議室
対象施設 運動公園、近隣公園(脚折、南、富士見中央)、少年サッカー場
問合せ 生涯学習課市民スポーツ担当

地域交流保育
地域の子どもたちに保育所を開放します。
対象 未就園児とその親
日時 3月9日(水)9時30分~10時30分
場所 鶴ヶ島東部保育所、富士見保育所
定員 各10組(各年齢3人程度)
申込み 実施日1週間前から前日までに、鶴ヶ島東部保育所(☎049・285・1439)富士見保育所(☎049・285・6648)

おもちゃ病院

月	日	場所
3	18(金)	脚折児童館
	12(土)	大橋児童館
	2(水)	西児童館

※3月の上広谷児童館は休診です。4月・5月の西児童館は休診です。

受付時間 9時30分~11時
費用 無料。ただし、部品交換する場合は有料となることもあります。

問合せ 西児童館(☎049・285・7048)、大橋児童館(☎049・286・0007)、脚折児童館(☎049・287・0270)上広谷児童館(☎049・287・1732)

水道企業団からのお知らせ

水道企業団では市民の皆さんに安心してご利用いただけるよう、水質検査を実施しています。検査結果は、水質検査計画とともに「2014年度版水道水質検査結果ガイド」として、中央図書館・分室でもご覧いただけます。

問合せ 鶴ヶ島浄水場(☎049・285・8138)

案内

スポーツ安全保険のご案内

(公財)スポーツ安全協会では、3月1日から平成28年度スポーツ安全保険の加入受付を開始します。

対象 スポーツ活動や文化活動などを行う4人以上の団体
対象となる事故の範囲 団体管理下での活動中(国内)の事故など

掛金 800円～1万1000円(活動内容により異なります)
保険期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

補償内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入依頼書配布場所 生涯学習課・女性センター・市民活動推進センター・各市民センター・海洋センター

申込み 郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を埼玉県支部へ郵送。

問合せ (公財)スポーツ安全協会埼玉県支部(☎048・779・6580)

県立毛呂山特別支援学校
生徒の実習先を探しています

毛呂山特別支援学校では、現在、高等部生徒(新2・3年生)の企業就労のための現場実習の受入れ先を探しています。また、実習のみの受入れも併せて探しています。

問合せ 埼玉県立毛呂山特別支援学校進路指導部(☎049・2947200)

レインボー情報

レインボー情報は埼玉県川越都市圏まちづくり協議会を構成する7市町(川越市・坂戸市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・毛呂山町・越生町)の情報を掲載

第27回小江戸川越春まつり

日時 3月26日(土)～5月5日(祝)
場所 一番街周辺

内容 オープニングイベントは3月26日(土) 開催式典、川越藩火縄銃鉄砲隊演武・川越鷺組合(とび)はしご乗りなど
※10時～16時交通規制があります。

問合せ(公社)小江戸川越観光協会(☎049・227・8233)

第2回坂戸につきあい桜まつり

日時 3月19日(土)～27日(日)
※イベント開催は19日(土)10時～

15時
場所 北浅羽桜堤(越辺川大橋下流右岸)
※19日(土)～21日(祝)、26日(土)・27日(日)のみ北坂戸駅西口からシャトルバス有り

問合せ 坂戸市商工労政課(☎049・283・1331)

第19回花の里おごせ健康づくりウォーキング大会

期日 4月29日(祝)(雨天決行・荒天中止)

場所 越生町中央公民館前駐車場スタート

コース A 8km、B 10km、C 15km

受付時間 A 10時～10時30分、B 9時45分～10時15分、C 9時30分～10時

定員 2000人(申込順)

参加費 無料

申込み 4月8日(金)(必着)までに往復はがきまたはホームページから申込み
※詳しくは越生町のホームページをご覧ください。

問合せ 越生町産業観光課観光商工担当(☎049・292・3121)



自衛官等採用試験の案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
①予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	4月8日(金)まで	4月15日(金)～19日(火)の指定する1日
②予備自衛官補(技能)	18歳以上(資格により53歳未満から55歳未満)で、国家資格免許等を有する方		
③幹部候補生(大卒程度・院卒者試験)	22歳以上26歳未満の方(ただし、20歳以上22歳未満の大卒者(見込を含む)、28歳未満の修士課程修了者(見込を含む)等も応募資格を有する。)	3月1日(火)～5月6日(金)	1次: 5月14日(土)15日(日) (15日は飛行要員のみ)
④幹部候補生(歯科・薬剤)	専門の大卒者(見込を含む)で、20歳以上30歳未満の方(薬剤は20歳以上28歳未満の方)		2次: 6月14日(火)～17日(金)
⑤医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者		3次: 別示します。(飛行要員のみ)
		4月22日(金)まで	5月13日(金)

問合せ 川越募集案内所(☎049・224・0947)

受診に迷ったら

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは下記の番号へ問い合わせてください。看護師が相談に応じますが、診断や治療を行うものではありません。

●大人の救急電話相談

電話番号

#7000 (NTTプッシュ回線・ひかり電話・携帯電話)

☎048・824・4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHS)

相談時間

18時30分～22時30分(毎日)

●小児の救急電話相談(育児相談は除く)

電話番号

#8000 (NTTプッシュ回線・携帯電話)

☎048・833・7911 (ダイヤル回線・ひかり電話・IP電話)

相談時間

月～土曜日 19時～翌朝7時

日曜日・祝日・年末年始 7時～翌朝7時