

エンブレムデザイン 募集中!!

詳しくは裏表紙へ



市のイメージマーク

■もうひとつのふるさと

10月18日、秋晴れの空のもと高倉ふるさとまつりが開催されました。農業交流センターには懐かしい発動機や昭和の車が集合し、会場はノスタルジックな雰囲気に包まれました。

特集 サフランは、健康に効きます。 2-3

市政情報 4-9

- 防災行政無線を使った全国瞬時警報システム (Jアラート) 全国一斉訓練を実施します、保留地公売のお知らせ
- 川越税務署からのお知らせ
- 11月は「子ども・若者育成支援強調月間」「いじめ撲滅強調月間」です
- 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請
- PM2.5についてのお知らせ、野外焼却は禁止されています
- 消防情報

みんなのひろば 10-11

まちなかトピックス/熱中してます/笑顔の天使/ふれあい掲示版

INFORMATION 12-18

募集/教室/催し/案内/レインボー情報

みんなの健康 19

エンブレムデザイン募集中! 20

11月の相談

今月の休日当番医・夜間診療のお知らせ

サフランは、健康に効きます。



10月4日、東京大学名誉教授齋藤 洋さん(さいとう ひろし)を講師にお迎えして、女性センターで鶴ヶ島市サフラン講演会を開催しました。参加者は98人。講演会では、紀元前から人々の生活で使用されていたサフランの歴史的なお話や、現在、多くの医薬品に使用されているサフランの様々な効能についてのお話をいただきました。

問合先 産業振興課農政担当

紀元前から使われていたサフラン

サフランの原産地はヨーロッパ南部のエーゲ海周辺で、紀元前の古い時代から医薬品、食品、香料、香水、染料として使われてきました。また、太陽神の使う高貴な色として、貴族の着物、靴、皮製品の染料として使われました。

日本では、江戸時代に平賀源内(ひらがね)などの書物で紹介されましたが、栽培種として入ってきたのは19世紀になってからです。

明治に入ると農家の副収入を増やすため、政府がサフランの栽培を奨励したので、各地で栽培に取り組みました。少し前まで、鶴ヶ島の農家や庭先でサフランが栽培されていたのは、こうした流れでサフランが地域に広まり、定着していったものと思われまます。

現在、ヨーロッパでは食品、中国では医薬品として使用され

ており、日本においては医薬品および食品として使用されています。

サフランは、大量に飲むと流産してしまうので、現在は妊婦は飲みません。その代わり産後の回復、子どもの健康に大変良いとして使われています。

最近では、サフランの効能のひとつとして、抗がん(がん)、抗腫瘍(しゅよう)作用が報告されてきました。



サフランを使った「家庭でできるパエリア」(食生活改善推進員主催の料理教室から)

特産化への取組

生産

平成25年度にサフランの試験栽培を始め、平成26年度から本格的な農家栽培に移行。現在、10戸の農家(1戸は団体)が栽培に取り組んでいます。



メシベの収穫(摘み)(鶴ヶ島市ひまわり会)

研究

城西大学と女子栄養大学で、薬学や栄養面などの研究が続けられています。

流通

食品加工会社と農業者との連携により、鶴ヶ島サフランを利用した清涼飲料水を開発中。また、現在、鶴ヶ島サフランを使用した加工品などを販売する商店などが7店に。

※鶴ヶ島サフラン取扱店の詳細は市ホームページで。



医薬品

黄金色の染料

香辛料 { ほのかな苦味
黄金色
サフラン独特の香り

香水&香料

老化現象の改善、婦人病に効果

サフランは強壯作用があり、色々な老化現象の改善に有効で、脳の循環改善や代謝改善、血圧などにも作用します。さらに神経の栄養にもなるなど、老人性記憶障害の改善に非常に効果があるのではと報告されています。

婦人病では、処方箋の構成生薬として使われています。効能として、血の道症およびそれに伴う月経不順・冷え性・頭痛・腰痛・のぼせ・肩こり・めまい・動悸・息切れ・更年期障害などがあげられます。

子ども用鎮静薬や強心薬の処方箋構成生薬にも使用されています。子ども用鎮静薬としては、

かんのむし・ひきつけ・夜泣き・吐乳・食欲不振・胃腸虚弱・消化不良・下痢などの症状に効果があり、強心薬では、動悸・息切れ・気付けに効くのです。

記憶学習改善や抗アルコール作用も

アルコールは記憶の獲得や再現を抑制することが動物実験で報告されています。サフランはアルコールによる記憶の獲得および再現の抑制と拮抗することがわかってきました。

記憶は、脳の海馬という部位が重要な役割をはたしていると言われています。この海馬に一定の電気刺激を与えると、神経が長時間興奮して記憶となります。

す。アルコールを与えると、電気刺激による長時間の興奮は抑制され、サフランを共に与えると長時間の興奮は出てくるようになります。

また、サフランはギリシャ・ローマ時代から二日酔いの薬として使用されていました。

鶴ヶ島市への期待

このように、日本ではサフランの効能を十分に活用して、世界でも多種の医薬品に使用しています。

現在、世界の生産国はイタリアですが、ヨーロッパや中近東

では、サフラン摘みは重労働の代名詞となっています。この重労働を驚くほど簡単にした大分県竹田市の栽培技術を見て驚きました。

現在では、バイオ技術を駆使した農産物生産が盛んになっていますが、明治のころに確立された竹田市のサフラン栽培方法は、まさにバイオ技術であり、この時代に生み出されたこと自体が、非常にすごいことです。

この竹田市の優れた栽培方法を取り入れ、健康に対して様々な効果があるサフランの栽培に取り組んでいる、鶴ヶ島市のサフラン特産化に非常に期待しています。

普及

平成26年10月、市民が自らサフランを学び、楽しむことを通じてサフランの普及を図り、また、こうした活動の中でサフラン生産農家を応援することを目的とする「鶴ヶ島サフラン市民サポーターズ」が設立。現在、約70人の会員が活動中。さらに、食生活改善推進員などの協力を得て、料理教室などを通じたサフラン料理の普及にも努めています。

市民サポーター募集

鶴ヶ島市が進めるサフラン特産化を応援する市民サポーターを募集しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

サフランフェスタ

花とメシベ摘み取り体験、取れたてのサフラン販売のほか、鶴ヶ島サフランを使用したサフランクッキーの試食、販売などを予定しています。ぜひご来場ください。

日時 11月15日(日)10時～16時

場所 運動公園(産業まつり会場内)

※花とメシベ摘み取り体験は、開花状況などにより、実施できない場合もあります。



サフランとは？

11月に薄紫色の花を咲かせるアヤメ科クロッカス属の球根植物。花の中央に赤く垂れ下がるメシベを乾燥させたものが料理や薬用に用いられます。

齋藤洋さんプロフィール

東京大学名誉教授。サフラン研究の第一人者。東京大学薬学部薬学科卒業、東京大学大学院薬学系研究科博士課程修了。



防災行政無線を使った全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉訓練を実施します 問合先 安心安全推進課防災担当

市では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を整備しています。これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星を通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。今回、このシステムを使用した全国一斉の緊急地震速報訓練と情報伝達訓練を実施します。

訓練用緊急地震速報の放送

日時 11月5日(木)10時ごろ

放送内容 「チャイム音」こちらは防災つるがしまです。ただいまから訓練放送を行います。(緊急地震速報チャイム音+緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。)×3回 こちらは防災つるがしまです。これで訓練放送を終わります。(チャイム音)」

※緊急地震速報チャイム音は、実際の緊急地震速報と同じ警報音が流れます。

放送を聞いたなら、自分の身を守る行動をとってみましょう。

情報伝達訓練の実施

日時 11月25日(水)11時ごろ

地震の揺れから身を守る「3つの安全行動」



①姿勢を低く!

②頭や体を守る!

③揺れが収まるまでじっとする!

放送内容 「チャイム音」これはテストです。×3回+こちらは防災つるがしまです。(チャイム音)」

※どちらの訓練も、災害時などは訓練を中止する場合があります。

※放送が流れると、防災ラジオからも放送が流れます。

競争入札参加資格審査申請追加受付

平成28年度に市が発注する「物品・その他」の競争入札参加資格審査申請の追加受付を行います。

受付期間 12月1日(火)~14日(月)

その他 提出要領および申請書などは、市ホームページからダウンロードできます。

申請・問合先 財政課契約担当へ郵送(受付期間内必着)

差押不動産の公売(入札)

日時 11月25日(水)13時30分~14時

場所 川越地方庁舎4階大会議室(川越市新宿町1-17-17ウェスタ川越内)

公売物件 土地付建物

所在 鶴ヶ島市大字太田ヶ谷地内

その他 公売の手続き・公売財産などの詳細については収税対策課で配布している「不動産公売広報」をご覧ください。なお、市ホームページでも情報を掲載しています。

問合先 収税対策課高額担当

保留地公売のお知らせ

坂戸都市計画事業若葉駅西口土地区画整理事業地内の宅地(保留地)を一般競争入札により公売します。

街区番号	画地番号	面積(m ²)	最低価格(円)	備考
34	11	約146	22,630,000	若葉駅から約650m、徒歩約9分/学校区 杉下小学校、藤中学校/上広谷児童館 徒歩3分/第一種中高層住居専用地域、地区計画区域
	17	約146	22,630,000	

受付日時 11月2日(月)~12月25日(金)9時~17時

※土・日曜日、祝日は除く

受付場所 市役所2階区画整理課

入札日時 平成28年1月13日(水)9時30分受付、10時入札開始

入札場所 市役所1階102会議室

※申込みをされる方は、必要提出書類などがありますので、あらかじめ「保留地公売案内」(区画整理課窓口または市ホームページからご覧いただけます)をご確認の上、申込みをしてください。

問合先 区画整理課事業担当



保留地公売地(若葉駅西口地区)



保留地形状図

教育委員会教育長の就任

教育委員会教育長の浅子藤郎さんが任期満了となり、10月1日付けで再任されました。

また、地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部改正により、本市では、10月1日から教育委員会の委員長と教育長を一本化した新教育長制度に移行しました。教育委員会教育長および委員の構成は次のとおりです。

教育長 浅子藤郎 教育長職務代理者 石澤良浩
 委員 細野啓子 委員 高篠雅恵
 委員 萩原秀雄

問合先 教育総務課総務担当

埼玉りそな銀行と包括連携協定を締結

9月25日、埼玉りそな銀行と、産業・経済の振興、まちづくりに関することなど11分野にわたる連携協定を締結しました。この協定を契機に、本市の地域資源を活かし、観光や農業、商工業の活性化など、地域を元気にしていきます。



(左から埼玉りそな銀行 池田一義社長、藤縄市長)

問合先 秘書政策課政策担当

交通事故などで治療を受けるときは届け出を

国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者が、交通事故やけんか、飼い犬に手を噛まれたなど、第三者の行為によってけがや病気になり保険証を使用する場合、治療前に届け出が必要です。また、事前に届け出なく加害者から治療費を受け取ったり、示談に応じたりすると、国民健康保険または後期高齢者医療制度から医療費の給付が受けられなくなりますのでご

注意ください。なお、次のような場合には、保険証は使用できません。

- ①けんか、酒酔い運転によるけが(社会的に非難される不法行為など)
- ②仕事中や通勤途上のけがや病気(労災保険や他の保険の対象となるもの)

問合先 保険年金課国民健康保険担当、高齢者医療担当

平成27年分年末調整説明会

月	日	時間	場所
11	16(月)	14時～16時	坂戸市文化会館「ふれあ」 坂戸市元町17-1
	17(火)		三芳町文化会館「コピスみよし」 三芳町大字藤久保1100-1
	19(木)		川越市やまぶき会館 川越市郭町1-18-1

※川越市内において開催する説明会については、市民会館が閉館となったため、市民会館隣のやまぶき会館で行いますので、お間違いないようお越しください。

どちらの会場でも受講できますので、ご都合に合わせてご出席ください。

川越税務署では、管内の源泉徴収義務者の方々を対象に平成27年分源泉所得税の年末調整説明会を次の日程により開催します。

川越税務署からのお知らせ

平成27年分青色申告・白色申告決算説明会

川越税務署では、青色申告・白色申告をされている方々を対象に、青色申告決算書や収支内訳書の作成方法、作成にあたっての注意点などについて、次の日程により説明会を開催します。事業所得の説明会を希望される方は、どちらの会場でも受講できますので、ご都合に合わせてご出席ください。

平成27年分青色申告・白色申告決算説明会

月	日	時間	内容	場所
11	27(金)	13時30分～15時30分		川越税務署(4階会議室) 川越市並木452-2
12	2(水)	9時30分～11時30分	青色申告 決算説明会 (事業所得)	川越市南公民館 川越市新宿町1-17-17
	3(木)	13時30分～15時30分		毛呂山町福祉会館(ウィズもろやま) 毛呂山町岩井西5-16-1
	4(金)	13時30分～15時30分		坂戸市文化会館「ふれあ」 坂戸市元町17-1
	7(月)	13時30分～15時30分		川越市南公民館 川越市新宿町1-17-17
	15(火)	13時30分～15時30分		三芳町文化会館「コピスみよし」 三芳町大字藤久保1100-1
11	27(金)	9時30分～11時30分	青色申告 決算説明会 (不動産所得)	川越税務署(4階会議室) 川越市並木452-2
12	8(火)	9時30分～11時30分	白色申告 決算説明会 (不動産所得)	
		13時30分～15時30分		
12	9(水)	9時30分～11時30分	白色申告 決算説明会 (事業所得)	
		13時30分～15時30分		
		9時30分～11時30分		
12	10(木)	9時30分～11時30分	白色申告 決算説明会 (事業所得)	
		13時30分～15時30分		

049-235-9411
 (このページのお知らせは全て自動音声「2」を選択してください。)

11月は「いじめ撲滅強調月間」です



埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめの根絶に集中的に取り組んでいます。いじめに遭ったり、気が付いたりしたら、一人で悩まずご相談ください。

電話相談窓口

○よい子の電話教育相談(24時間365日対応)

子供専用(18歳以下)(☎0120・86・3192)

保護者専用(☎048・556・0874)

Eメール相談 Soudan@spec.ed.jp

いじめメール相談フォーム(右のQRコードから入れます。)



○ヤングテレホンコーナー(埼玉県警察少年サポートセンター)

(月～土曜日/祝日・年末年始を除く8時30分～17時15分)(☎048・861・1152)

○子どもスマイルネット(毎日/祝日・年末年始を除く10時30分～18時)(☎048・822・7007)

○埼玉いのちの電話

こどもライン(18歳以下)(☎048・640・6400)
(金・土曜日のみ 15時～21時30分)

相談電話 (☎048・645・4343(24時間365日対応))

○さいたまチャイルドライン(毎日/年末年始を除く16時～21時)

子供専用(18歳以下)(☎0120・99・7777)

○埼玉県こころの電話(月～金曜日/土・日曜日・祝日・年末年始を除く9時～17時)(☎048・723・1447)

○子どもの人権110番

※さいたま地方法務局人権擁護課所管(月～金曜日/祝日・年末年始を除く8時30分～17時15分)(☎0120・007・110)

問合せ 埼玉県県民生活部青少年課(☎048・830・5858)

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

(☎049・279・5144)

- ・月～金曜日の9時～16時30分。
- ・鶴ヶ島市内小・中学校に在籍する児童生徒およびその保護者が対象です。
- ・時間外の場合は、留守番電話に録音してください。

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

☞ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

- ・いじめの相談専用です。
- ・メールをもらったあとは、電話で相談します。

問合せ 教育センター(☎049・287・3858)

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です

青少年の深夜外出については、犯罪などに巻き込まれることが危惧されるほか非行の原因にもなることから、県の青少年健全育成条例においてこれを制限しており、保護者などに対する義務や、深夜営業を行う店舗に対する規制が設けられています。

これに基づき、市青少年健全育成連絡協議会では、市内5地区の青少年健全育成推進協議会と連携し、深夜営業を行う店舗への青少年の帰宅推奨のお願いや防犯パトロールなどを実施し、地域で子どもたちの見守りを行っています。

青少年健全育成推進協議会では、市と地域が協働し自治会、小・中学校、PTAの方々が会員となり、市内5地区(各中学校区に1地区)の青少年健全育成推進協議会があります。

青少年の育成と安全な地域づくりのために様々な活動を行っています。各地区の主な活動を紹介します。

【活動内容】

- 街頭巡回指導●防犯パトロール●有害情報閲覧制限の啓発●子ども体験教室(スポーツや野菜の収穫など)●講演会●朝のあいさつ運動●違反簡易広告物の除却作業●広報紙の発行●各地区のイベントへの協力



問合せ先 市青少年健全育成連絡協議会事務局(こども支援課子育て支援担当)

地域交流フェスティバル

鶴ヶ島市第四地区青少年健全育成推進協議会主催による地域の子どもから大人まで楽しく交流を図るイベントを開催します。

お誘い合わせの上、是非お越しください。

日時 11月28日(土)13時30分～15時(予定)

内容 埼玉県警察音楽隊による演奏およびカラーガード演技(新町小学校校歌・西中学校校歌、童謡合唱など)

問合せ先 西市民センター(☎049・286・7899)

11月は児童虐待防止推進月間です

標語 「もしかして」 あなたが救う 小さな手

※平成27年度「児童虐待防止推進月間」標語として全国公募により選定された作品です。

「児童虐待防止推進月間」は、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図ることを目的に、平成16年から毎年、11月に実施されています。児童虐待の件数は依然として増加しており、大切な子どもの命が奪われる悲しい事件も後を絶ちません。

地域の方々のちょっとした「目くばり」「気くばり」で子どもを虐待から救えます。「おや?」と気になることがありましたら迷わずご連絡ください。

虐待相談受付件数

	平成21年度	平成26年度
埼玉県	2665	7028
川越児童相談所	404	1022

【児童虐待に関する連絡先】

児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)

川越児童相談所(☎049・223・4152)

鶴ヶ島市役所こども支援課

年金相談を実施します ～11月は「ねんきん月間」です～

川越年金事務所の職員による年金相談を実施します。保険料の納付や受け取る年金のことなど、年金制度に関してわからないことがあれば、この機会にぜひご相談ください。

日時 11月19日(木) 10時～15時

場所 市民活動推進センター

その他 年金手帳、年金証書などをご持参ください。本人以外に関する相談には、委任状が必要です。

問合せ先 保険年金課国民年金担当

国民年金保険料の社会保険料控除について

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料、また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

社会保険料控除を受けるためには、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

問合せ先 保険年金課国民年金担当

老齢年金を受給されている皆さんへ

老齢年金は、雑所得として所得税や住民税の課税対象とされています(障害年金、遺族年金は課税されません)。

老齢年金の年金額が所得税などの課税対象(65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上)となる方に対して、11月中に日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、内容をご確認の上、提出期限までに必ず提出してください。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税などの源泉徴収税額が多くなる場合もありますのでご注意ください。

問合せ先 保険年金課国民年金担当

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお早目に

臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金は11月30日(月)で申請の受付を終了します。

受付期間中に申請書を提出しない場合、給付を受けることができませんので、ご注意ください。

対象となる方 臨時福祉給付金は、住民税(均等割)が非課税の方(住民税課税者の扶養親族などを除く)、子育て世帯臨時特例給付金は、児童手当の受給者の方。申請書が届いていない場合は、ご連絡ください。

※18歳以上の方で平成26年中の収入の申告がされていない方は、臨時福祉給付金が支給されませんので、申告をお願いします。

※平成27年度の児童手当の現況届を提出されていない方は、子育て世帯臨時特例給付金が支給されませんので、提出をお願いします。

問合せ先 福祉政策課(臨時福祉給付金)、こども支援課(子育て世帯臨時特例給付金)

ひとり親家庭児童就学支度金支給制度のご案内

埼玉県では、ひとり親家庭の児童が中学校へ入学するときの就学支度金を支給する制度を設けています。次に該当する方は期限までに申請してください。

対象 母子家庭の母、父子家庭の父または父母のいない児童を養育している方で、平成28年4月に中学校へ就学予定の児童を養育している市町村民税非課税世帯の方(生活保護受給世帯を除く)

※市町村民税非課税世帯とは、申請者および申請者と同居している扶養義務者のそれぞれの平成26年分の所得額によって、市町村で市町村民税(所得割・均等割)が課税されている方がいない世帯です。

支給額 中学校入学児童1人につき1万円

申込み 12月25日(金)までに申請書に必要事項を記入し、振込金融機関が確認できるもの(通帳など)を持参の上、直接こども支援課子育て支援担当。申請期限を過ぎますと受付できません。対象となると思われる方には、申請書を11月中に送付します。

問合せ先 こども支援課子育て支援担当、県少子政策課手当・ひとり親家庭支援担当(☎049・830・3337)

国民年金保険料「5年の後納制度」開始

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間限りの特例として開始されました。※老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできませんのでご注意ください。

なお、後納制度を利用する場合、事前に日本年金機構へ申請が必要となります。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル、または川越年金事務所へ問い合わせください。

問合せ先 国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570・011・050(050で始まる電話の方は☎03・6731・2015)、川越年金事務所(☎049・242・2657)

PM2.5についてのお知らせ

PM2.5とは、直径2.5マイクロメートル（1マイクロメートル＝0.001mm）以下の粒子のことです。

大気中のPM2.5の濃度の日平均値が、1立方メートルあたり70マイクログラム（1マイクログラム＝0.001mg）を超える」と予測された場合、健康への影響が懸念されます。

このため、県では、この値を超えるおそれがあるかどうかを

1日3回予測し、その結果を8時、12時30分、17時30分にホームページで公表しています。市では、この公表に基づき、この値を超えると予測された場合、

防災行政無線でお知らせします。この場合は、健康への影響を減らすため、以下の対応をお願いいたします。

- 1 不必要な外出をできるだけ避けてください。
- 2 ウォーキングなど屋外での

運動をできるだけ避けてください。

3 換気や窓の閉閉を必要最小限にしてください。特に呼吸器系や循環器系の疾患のある方、子どもや高齢の方は影響を受けやすいと考えられるため、日ごろから健康管理に努め、体調の変化にご注意ください。

当 問合先 生活環境課環境保全担当

（仮称）鳩山新ごみ焼却施設の設置に係る生活環境影響調査書の縦覧について

（仮称）鳩山新ごみ焼却施設の設置に伴い、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律（昭和45年法律第137号）」に基づく生活環境影響調査書を作成したの
で、「埼玉西部環境保全組合が設置する一般廃棄物処理施設に係る生活環境影響調査結果の縦覧等に関する条例（平成11年埼玉西部環境保全組合条例第4号）」の規定により、次のとおり縦覧に供します。

なお、当該施設の設置に関し利害関係を有する方は、生活環境の保全上の見地から意見書を提出することができます。

縦覧期間 11月25日（水）～12月24日（木）9時～17時

ただし、左記の①は土・日曜日を除き、②は土・日曜日および祝日を除く。

縦覧場所 ①埼玉西部環境保全組合 高倉クリーンセンター事務局②鳩山町役場 北部地域活性化推進室

意見書 意見書は所定の様式で提出してください。様式は、縦覧場所または組合ホームページから入手できます。

意見書提出 11月25日（水）～平成28年1月7日（木）（9時～17時。ただし、土・日曜日および年末年始は除く）までに、埼玉西部環境保全組合建設推進室（高倉クリーンセンター内〒350-2223 鶴ヶ島市大字高倉593番地4）へ直接または郵送で（提出期限内の消印有効）。

問合先 埼玉西部環境保全組合建設推進室（☎049・271・1500）

野外焼却は禁止されています！

『埼玉県生活環境保全条例』では、ダイオキシン類などの発生を抑制するため、一定の構造基準を満たす焼却炉を用いずに、野外で廃棄物などを焼却することを原則として禁止しています。

市には、「近所でごみを燃やして煙で困っている」、「野外焼却により洗濯物に臭いがついて困っている」などの相談が寄せられています。

家庭で発生した廃棄物は、野外焼却をせずに、リサイクルできるものと可燃ごみに分別して集積所に出すなど、適切に処理してください。

■次に掲げる野外焼却は、条例の適用から除外されます。

- ①落ち葉焚きなど、日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの
- ②稲わら焼きなど、農業や林業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- ③キャンプファイヤーやどんど焼きなど、風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却

■条例の適用から除外される場合でも、次の点に注意してください。

- ①紙くずやプラスチック類などのごみを混ぜて焼却しない
- ②よく乾燥させて、なるべく煙が出ないように焼却する
- ③風向きを考えて焼却する
- ④火の粉が飛ばないように焼却する
- ⑤焼却を放置しない
- ⑥条例の適用から除外される焼却であっても、なるべく集積所に出す

問合先 生活環境課環境保全担当

1500)

消防情報

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』 2015 年度全国統一防火標語

問合せ先 坂戸・鶴ヶ島消防本部 ☎049-281-3119 <http://sakatsuru119.jp/>

秋季全国火災予防運動

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

11月9日(月)～15日(日)は、秋の全国火災予防運動期間です。

平成26年中における管内の火災原因ワースト3

○放火(疑い含む) ○たばこ ○灯火(ろうそくなど)

全国における平成26年中の火災による犠牲者は1678人、うち住宅火災による犠牲者(放火自殺者などを除く)は、1006人で、そのうちの699人(69.5%)が65歳以上の高齢者となっています。

また、逃げ遅れによる犠牲者は544人で、火災による逃げ遅れを減らすためにも、住宅用火災警報器の設置が重要です。住宅用火災警報器の設置がお済みの方は、警報器の点検など、定期的な維持管理をお願いします。

※火災予防に関する相談や住宅用火災警報器の設置については、下記まで問い合わせてください。

問合せ先 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課(☎049・281・3117)



防火ポスター・優秀作品などが決定!!

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、鶴ヶ島市と坂戸市内にある全小学校の児童3・4年生を対象とし、夏休み期間中に『防火に関するポスター』を募集しました。その結果、183点の応募があり、51点が入選しました。

さらに、その中から最優秀作品1点と優秀作品6点を選出しました。

最優秀作品

長久保小学校4年 永井 伶さん

優秀作品

藤小学校4年 渋谷 朋世さん

〃 4年 鈴木 紳竜さん

ほか坂戸市内の小学生4名

これらの優秀作品などは秋季全国火災予防運動期間中、以下のとおり展示します。

展示場所 市役所1階ロビー

展示期間 11月2日(月)～11月16日(月)ただし、土曜日の午後および日曜日、祝日を除く。



最優秀作品

サイレン吹鳴のお知らせ

火災の多発する季節を迎えるにあたり、消防本部、坂戸市消防団および鶴ヶ島市消防団の特別点検が行われます。

当日は、7時に消防職・団員の召集のため、各消防署の屋上サイレンを鳴らしますので、災害と間違えないでください。

日時 11月8日(日)8時

場所 坂戸市民総合運動公園および高麗川河川敷

問合せ先 消防本部庶務課(☎049・281・3118)

消防署を公開します



坂戸・鶴ヶ島消防組合では、11月9日の『119番の日』に合わせて、消防指令センター、鶴ヶ島消防署および坂戸市内の消防署を市民の皆さんに公開します。

119番通報を受ける消防指令センターや消防車など普段あまり見ることがない消防署の内部を見学できます。

日時 11月3日(祝)～9日(月)9時～16時

公開施設 鶴ヶ島消防署、消防本部消防指令センター、坂戸消防署、東分署、西分署

問合せ先 消防本部指令課(☎049・281・3495)

11月1日は「埼玉県女性消防団員の日」

～県下一斉PR活動を実施～

平成元年11月1日、埼玉県内で初めて女性消防団員が採用されました。そこで11月1日を「埼玉県女性消防団員の日」とし、県内各地で一斉に消防団PRの催しが行われます。

鶴ヶ島市消防団では、次のとおりPR活動を実施します。日頃、地域の安心・安全のため活動している消防団にご理解とご協力をお願いします。

日時 11月1日(日)10時～11時

場所 カインズ鶴ヶ島店

問合せ先 消防本部庶務課(☎049・281・3118)



まちなかトピックス



出動！災害ボランティア

9月19日、鶴ヶ島市社会福祉協議会の呼びかけに集まった総勢26人の方々が、台風18号による大雨で被害を受けた茨城県常総市で、災害ボランティア活動を行いました。被災地の一日も早い復旧と復興をお祈りいたします。



秋はおいしいよ

9月26日、高倉の農家の畑で「栗ひろい体験」が行われ、たくさんの親子が秋のだいご味を堪能しました。張り切って栗を拾う子どもたちの袋はみるみるいっぱいになりました。それを見守る大人たちは精算が気になって…。



地域デビューのきっかけに

9月27日、市役所でアラウンド60(60代前後の世代)の皆さんが、定年後の時間を楽しく過ごすためのきっかけづくりのイベント「地域デビューきっかけ広場」を開催しました。団体の活動紹介や講演会などがあり、大勢の市民でにぎわいました。



列車に夢を乗せて

9月26日と27日の両日、「第13回つるがしま郷学の森まつり」が西市民センターで行われ、たくさんの市民でにぎわいました。特に、鉄道模型のコーナーは子どもたちに大人気。走り回る電車に思いを馳せていました。



美しい小川を目指して

10月18日、市内を流れる大谷川の2か所で「2015大谷川クリーン大作戦」が行われました。地道な活動の成果から、ゴミは着実に減っているようですが、一人ひとりが川へゴミを捨てないマナーを身につけたいものです。



全力でゴールを目指せ！

10月3日、青空の下で行われた鶴ヶ島東部保育所の運動会。跳び箱や鉄棒を使った競技など一生懸命な子どもたちの姿に、熱い声援が送られました。中でも、年長組によるリレーは、子どもたちも先生も、保護者の皆さんも大興奮！白熱した一日となりました。



初めてのぶどう狩り♪

和田瑛太ちゃん (藤金・1歳11か月)



出かけてみませんか

▶第25回ぱれっと展 日時/11月17日(火)~22日(日)10時~17時(初日は13時~、最終日は16時まで) 場所/中央図書館 参加費/無料 申込み/不要 連絡先/北本 ☎049・286・0157

▶歌の広場こころ・歌とおどりの祭典 日時/11月6日(金)9時30分~19時 場所/川越西文化会館 参加費/無料 申込み/不要 連絡先/中村 ☎049・285・0098

▶川越の弁護士による無料法律相談会 日時/11月18日(水)13時30分~19時30分 場所/坂戸市中央公民館 申込み/不要 連絡先/田口法律事務所 ☎049・227・3177

▶鶴ヶ島シティオーケストラ第34回定期演奏会 日時/11月29日(日)14時~16時 場所/坂戸市文化会館 参加費/無料 申込み/不要 保育/2歳~未就学児1人500円(11月22日(日)までに要申込) 連絡先/伊藤 ☎049・285・9718

▶わかば歌声サロン「風輪」15(生ピアノ伴奏の歌声喫茶) 日時/12月5日(土)13時30分~16時30分 場所/富士見市民センター 参加費/当日券600円、前売500円 申込み/不要 連絡先/山本 ☎090・8108・6372

▶第7回花咲くおとめ座劇場 日時/11月8日(日)13時30分~15時 場所/富士見市民センター 参加費/500円 申込み/不要 連絡先/橋本 ☎090・6015・7463

▶終活無料相談会 日時/11月17日(火)14時~16時 場所/市民活動推進センター 申込み/不要 連絡先



富士見中学校 卓球部

部員数 1年生4人、2年生5人
部のモットー 「明るく元気よく活動する」

目標 各自課題を見つけ、その克服を目指し、日々活動する。
特徴 入間北部の中でも人数の少ない部活です。少人数ゆえに、和気あいあいとした雰囲気です。日々技術の向上に努めています。



／吉田 ☎049・299・6048

▶市民健康無料公開講座「心臓だけじゃない血管病について」 日時/12月9日(水)13時~17時 場所/坂戸市文化施設「オルモ」 定員/140人(申込順) 申込み/12月2日(水)までに 関越病院栄養科 ☎049・285・9837

▶第45回坂戸・鶴ヶ島母親大会 日時/11月29日(日)13時~16時 場所/坂戸市文化施設「オルモ」 参加費/無料 申込み/不要 連絡先/南田 ☎049・287・9373

仲間になりませんか

▶シャトル(バドミントン) 日時/毎週月曜日14時~16時 場所/東市民センター 連絡先/石田 ☎049・287・6178

▶あすなろダンスサークル(社交ダンス) 対象/少し経験のある成人の方 日時/木曜日13時30分~15時30分(月4回) 場所/富士見市民センター 連絡先/沢田 ☎049・285・5230

▶フルーツアンサンブルシェルブルー 日時/第2・4水曜日19時~22時 場所/富士見市民センター 連絡先/岸田 ☎049・286・0375

▶花水木(カラオケ) 対象/女性 日時/第2・4木曜日13時~15時(第4木曜日は16時まで) 場所/大橋市民センター 連絡先/畑 ☎049・285・0866

▶鶴二少年野球クラブ 対象/幼児

~小学生 日時/毎週土・日曜日、祝日8時30分~12時 場所/南小学校校庭 連絡先/石井 ☎080・5654・3895

参加してみませんか

▶視覚障害者のためのパソコン体験講座 日時/11月14日(土)~15日(日)10時~16時 場所/就労施設「すまいるはうす」 参加費/無料 定員/10人 申込み/11月4日(水)から12日(木)までに宇佐美 ☎049・285・5439

▶初心者太極拳教室 日時/11月8日、15日、22日の日曜日13時~14時30分(1回のみ参加可) 場所/大橋市民センター 参加費/無料 その他/運動のできる服装、飲み物 申込先/倉内 ☎049・271・6697

▶第67回市民卓球大会(ダブルス) 日時/12月6日(日)13時~17時(受付13時~13時20分) 場所/海洋センター 参加費/300円 申込み/不要 連絡先/近藤 ☎049・286・7659

▶マレットゴルフ大会 日時/11月16日(月)12時30分~15時30分(予備日18日(水)) 場所/(仮)マレットゴルフ場(老人福祉センター「逆木荘」正門前) 参加費/300円 その他/道具貸出し有 申込み/不要 連絡先/近藤 ☎090・3247・7669

INFORMATION

市役所からのお知らせ

募集

埼玉西部環境保全組合事務職員（職務経験者）

受験資格 昭和55年4月2日、昭和62年4月1日生まれで、民間企業などでの廃棄物管理などの職務経験が、直近10年（平成17年11月1日から平成27年10月31日まで）中に5年以上ある方

職種・採用予定人数 一般行政職（民間企業など職務経験者）1人

第1次試験 11月24日（火）～12月3日（木）（予定）のうち指定する日時

受付期間 11月2日（月）～13日（金）

※詳しくは組合ホームページまたは高倉クリーンセンター庶務係で配布する受験案内をご覧ください。

問合先 埼玉西部環境保全組合 高倉クリーンセンター庶務係
☎049・271・1500

交通指導員

対象 市内在住の20歳以上50歳未満（平成27年12月1日現在）で、交通安全に熱意のある人

採用予定日 12月1日

任期 平成27年12月1日～平成29年3月31日

職務内容 小・中学校の登校日に通学路の交差点などで7時30分～8時30分まで立哨指導を行います。そのほか市民に対する交通安全啓発活動などに従事します。

募集人員 1人

報酬 月額3000円

試験方法 面接試験

※試験日時、会場については、後日申込者に連絡します。

申込み 11月6日（金）から13日（金）までに所定の受験申込書（安心安全推進課にあります）に必要事項を記入の上、志望理由書（400字原稿用紙1枚程度）を添えて安心安全推進課交通安全・防犯担当

わかば大学塾市民教授

わかば大学塾は、市民が教授となって講座を企画・運営する

生涯学習事業です。あなたの知識や技能、経験を、市民教授として活かしてみませんか。

対象 18歳以上の方（団体・サークルで応募することもできます）

開講時期 平成28年4月～29年3月末

場所 市内公共施設など

講座の内容 そばの打ち方から量子力学まで、内容は問いません。

申込み 電話連絡の上、市民教授説明会に出席してください。

市民教授説明会

日時 11月13日（金）9時30分～11時

場所 市役所3階庁議室

問合先 土・日曜日を除く10時～12時、13時～15時に、わかば大学塾事務局（☎049・298・7484）、生涯学習課社会教育担当

エコ鶴市民の会 産業まつりバザー用品

対象品 家庭で不用になったもので、まだ使えるもの（食品、動植物以外で手軽に運べるもの）

受付日時 11月11日（水）10時～14時、11月12日（木）9時～12時

受付場所 市役所現業棟脇車庫（駐車場内）

※用品は、受付時に直接ご持参ください。

※バザーの売上金は、会の運営費を除き社会福祉協議会に寄付します。

問合先 エコ鶴市民の会事務局（生活環境課内）

教室

子育てサロン 「幼児のおやつについて」

対象 市内在住の未就園児と保護者

日時 11月17日（火）10時30分～11時30分

場所 鶴二サロン（鶴ヶ島第二小学校南校舎1階）

講師 保健センター管理栄養士

内容 さつまいもなどの野菜を使った、簡単にできる手作りのおやつを、講師の実演を交えてご紹介します。

定員 15組（申込順）

参加費 150円（おやつ代）

その他 駐車場が狭いため、乗り合わせて南市民センターの駐車場をご利用ください。

申込み 11月6日（金）9時から南市民センターに直接または電話で（☎049・287・0235）

子育て講座「ママミーズさん
によるプチ人形劇」

対象 1歳児～3歳児の親子

日時 11月11日(水)10時

場所 大橋児童館

内容 手遊び・プチ人形劇

定員 25組(申込順)

参加費 無料

申込み 11月5日(木)9時30分

から9日(月)までに大橋児童館に
直接または電話で(☎049・
286・0007)

サッカー教室

埼玉県出身のJリーガーを招
いてサッカー教室を開催しま
す。

対象 市内在住在学の小学5年

生～中学3年生

日時 12月12日(土)10時～13時

(9時30分受付、小雨決行)

場所 運動公園(雨天時は南小

学校体育館)

内容 技術指導、ミニゲームな
ど

その他 運動のできる服装

申込み 12月4日(金)までにNP

○法人鶴ヶ島市体育協会事務局
に直接または電話で(市役所5
階☎049・277・5199)あはは！つるかめプロジェクト
笑って話して健康カフェ

日時 11月12日(木)13時30分～15

時 西市民センター

場所 西市民センター

内容 笑い筋体操、笑いの練習、
ご気楽トークなど

参加費 無料

主催 いっしょに笑いたい会

申込み 不要

問合せ先 健康増進課

サークル地域還元講座
「楊名時健康大極拳」
初心者体験教室

日時 11月13日・20日・27日の

金曜日10時～12時(全3回、1

回のみ参加可)

場所 東市民センター

定員 15人(申込順)

参加費 無料

協力 鶴ヶ島東拳友会

その他 動きやすい服装、上履

き(底の薄いもの)

申込み 11月2日(月)から東市民

センターに直接または電話で
(☎049・286・3357)

農業交流センターの講習会

農業交流センターでは、季節の講習会が人気です。

農業交流センターに直接または電話で(9時から)お申し込みください。

問合せ先 農業交流センター
(☎049・279・3335)

キムチ作り

簡単キムチ作り。辛いのが
苦手な方でも辛さは調節でき
ます。

対象 市内在住在勤の方

日時 12月16日(水)9時30

分～12時

場所 農業交流センター

定員 20人(申込順)

参加費 800円(材料費など)

持ち物 エプロン、三角巾、

筆記具

申込み 11月5日(木)から

たくあん作り

日時 12月3日(木)9
時30分～12時(漬け込
み)、1月14日(木)9時
30分～11時(試食会)

場所 農業交流センター

定員 20人(申込順)

参加費 500円

持ち物 エプロン・三
角巾・筆記具申込み 11月5日(木)
から

そば打ち

今年の「年越しそば」は手作り
とお考えの方、そば好きな仲間とい
っしょに体験しませんか。

対象 市内在住在勤の方

日時 12月12日(土)9時～13時

場所 農業交流センター

定員 16人(申込順)

参加費 700円程度

持ち物 エプロン・
三角巾・筆記具申込み 11月11日
(水)から

教室

男性家族介護教室

「身体が喜ぶ簡単あつたか
野菜料理(和食編)」

対象 市内在住で家族介護者や介護に関心を持つ男性(定員に満たない場合は女性も可)

日時 11月25日(水)10時～11時30分

場所 西市民センター

講師 在宅訪問介護事業所ベルグループヘルパー

内容 短時間でおいしく作れる健康メニューの調理実習・試食など

定員 12人(申込順)

参加費 無料

持ち物 エプロン・筆記具

申込み 11月5日(木)から在宅訪問介護事業所ベルグループに電話で(☎049・287・8896)

家族介護教室

「認知症対策講座」

対象 市内在住で家族介護者や介護に興味がある方

日時 12月8日(火)13時30分～15時30分

場所 特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島

講師 長井陽海さん

内容 認知症の発症や進行を防ぐために出来ること

定員 15人(申込順)

参加費 無料

持ち物 室内履き

申込み 11月5日(木)から特別養護老人ホームみどりの風鶴ヶ島に電話で(☎049・299・6056)

南市民センター健康講演会

「食は生命なり」

「高齢者ほど」
「質的によい食事を」



日時 11月22日(日)10時～11時30分

場所 南市民センター

講師 宮城重二さん(女子栄養大学教授)

参加費 無料

申込み 不要

問合せ 南市民センター(☎049・287・0235)

食生活改善推進事業

「繋ぐ〜薄味でおいしく〜」

対象 市内在住の方

日時 11月24日(火)10時～14時

場所 保健センター

内容 調理実習と健康講座

メニュー サフランライス、鮭と野菜のピリ辛焼き、白菜のマ

リネ風、青菜のナッツがけ

定員 24人(申込順)

参加費 300円

持ち物 筆記具、エプロン、三角巾、ふきん2枚

※食物アレルギーのある方は、申込時に食材をご確認ください。

申込み 11月4日(水)～13日(金)までに健康増進課に直接または電話で

ひとり親のための パソコン教室(平日コース)



対象 ひとり親家庭の親または寡婦

日時 11月24日(火)、25日(水)、26日(木)10時～16時(全3回)

場所 わかばコミュニティルーム(若葉駅西口保育ステーション2階)

内容 仕事に役立つパソコン講座&就業支援セミナー(ワードかエクセルを選べます)

定員 20人(抽選)

参加費 無料

申込み 11月11日(水)(必着)までに往復はがきかメールで①

パソコン教室(第6回平日コース)②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、埼玉県浦和合同庁舎内(公財)埼玉県母子寡婦福祉連合会(〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-1-6)☎048・822・1051 info@saboren.or.jp

高齢運転者再教育講習

自動車教習所で実際に車を運転して、安全運転健康度をチェックしてみませんか。

対象 65歳以上で日ごろ車をよく運転する方

日時 11月26日(木)13時～16時(12時45分鶴ヶ島自動車教習所本館受付カウンター集合)

場所 鶴ヶ島自動車教習所

内容 実車講習および意見交換

定員 15人

参加費 無料

申込み 11月5日(木)から16日(月)までに安心安全推進課交通安全・防犯担当



日時 11月29日(日)10時～15時
場所 若葉駅西口広場(雨天時は市民活動推進センター。模擬店はありませぬ。)



わかば結市第16回
 ハンドメイド・フェスタ



催し

**勉強会「つるがしま男女共同
 参画推進プランを知ろう」**
日時 12月9日(水)13時30分～16時
場所 市民活動推進センター
講師 大橋稔さん(鶴ヶ島市男女共同参画推進委員会委員、城西大学准教授)
内容 次期プラン策定に向けた勉強会
参加費 無料
主催 鶴ヶ島市男女共同参画推進委員会
問合せ 女性センター(☎049・287・4755)

申込み 11月4日(水)から老人福祉センター「逆木荘」に直接または電話で(☎049・286・3301)

対象 市内在住の60歳以上の方
日時 11月22日(日)10時～15時(9時30分集合)
場所 老人福祉センター「逆木荘」
定員 20人(申込順。昨年優勝者はご遠慮ください)
参加費 200円
競技方法 トーナメント方式(敗者復活戦あり)

老人福祉センター「逆木荘」
 「第7回将棋大会」

内容 手づくりを楽しむ皆さんの作品販売(雑貨・装飾品・木工・編物など)、模擬店
 ※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用ください。
問合せ わかば結市実行委員会事務局(地域活動推進課内)
なかよし作品展
 市内の小・中学校特別支援学級の児童・生徒が授業で作った作品を展示します。
日時 11月27日(金)～12月4日(金)15時まで
場所 市役所1階ロビー
問合せ 鶴ヶ島第二小学校・小池(☎049・286・0224)

日時 11月15日(日)8時～13時(売り切れ次第終了)
場所 川越総合卸売市場
内容 青果物・水産物などの販売、マグロ解体ショー、模擬店、ミニトレインなど
問合せ 川越総合卸売市場(☎049・240・2246、http://www.kawashijyo.co.jp/)



川越市場まつり

埼玉県芸術文化際2015
 「芸術文化ふれあい交流フェア」
日時 11月14日(土)10時～16時
場所 ウェスタ川越
参加費 無料(一部実費徴収有)
申込み 当日受付。ただし、次の①から⑥の体験メニューは電話で事前申込①細川紙で折り紙②舞踊(体験&発表)③箏④錦秋の茶会⑤能楽講座⑥落語講座
問合せ 埼玉県生涯学習文化財課(☎048・830・6925)

東市民センター利用者の会

第5回 福幸市

東日本大震災復興支援のためのチャリティーバザー。忘れない。今年もやります!

日時 11月21日(土)10時～13時※雨天決行
場所 東市民センター

フリーマーケット出店者募集

対象 市内在住者および市内の団体

日時 11月21日(土)10時～13時

場所 東市民センター正面玄関前・前庭(雨天時は多目的ホール)

定員 10区画(申込順)

出店料 1区画500円(当日集金。寄附金となります。)

※仕入れ品などの販売目的・購入額以上の金額での販売などは不可

申込み 11月9日(月)東市民センターに電話で(☎049・286・3357)

第7回 つるリンピック ～ほとばしる汗～

対象 市内在住の小学生

日時 11月23日(祝)10時～14時(10時～受付)

場所 東市民センター

内容 レクリエーション、豚汁

参加費 300円

定員 30人(先着順)

持ち物 タオル、飲み物、軍手、上履き

その他 運動できる服装と運動靴

申込み 11月6日(金)～13日(金)の平日9時から16時までに、つるがしまジュニアサポートクラブ事務局(生涯学習課社会教育担当内)に直接または電話で

催し

明るい選挙啓発ポスター展

有権者に明るく正しい選挙の実現を呼びかけるとともに、将来の有権者である児童・生徒の選挙への関心を高めるため、市内の小・中学校から募集した「明るい選挙啓発ポスター」の展示会を行います。

日時 12月4日(金)～18日(金)

場所 市役所1階ロビー

問合せ 選挙管理委員会

第13回入間郡市 人権フェスティバル

日時 11月20日(金)12時～16時

場所 狭山市市民会館大ホール

内容 書道シンガーソングライター友近890氏によるミニコンサート、阿波木偶箱まわし、辻本一英氏による講演、人権作文の朗読、人権パネルなどの展示、物品販売などを行います。

入場料 無料

その他 手話通訳、保育あり(要予約)

※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

問合せ 総務人権推進課人権推進担当

案内

おもちゃ病院

月	日	場所
11	4(水)	西児童館
11	16(月)	上広谷児童館
12	2(水)	西児童館

※11月の大橋児童館は休診です。

受付時間 9時30分～11時

費用 無料。ただし、部品交換する場合は有料となることもあります。

問合せ 西児童館(☎049・285・7048)、大橋児童館(☎049・286・0007)、上広谷児童館(☎049・287・1732)、脚折児童館(☎049・287・0270)

地域交流保育

地域の子どもたちに保育所を開放します。

対象 未就園児とその親

日時 ①11月11日(水)9時30分～10時30分②11月25日(水)9時30分～10時30分

場所 鶴ヶ島東部保育所、富士見保育所

定員 各10組(各年齢3人程度)
申込み ①②とも実施日1週間前から前日までに、鶴ヶ島東部保育所(☎049・285・1439)、富士見保育所(☎049・285・6648)

11月の図書館休館のお知らせ

中央図書館は、11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、27日(金)、30日(月)が休館となります。

問合せ 中央図書館(☎049・271・3001)

圏央道インターチェンジ 周辺地域乱開発抑止 パトロール

11月16日(月)、圏央鶴ヶ島インターチェンジ周辺地域の緑豊かで美しい環境を守るため、県と合同でパトロールを実施します。

問合せ 都市計画課都市計画担当



秋のつるがしま 元気スポーツフェスティバル2015

問合せ 生涯学習課市民スポーツ担当

これまでスポーツに親しむ機会がなかった方やスポーツを始めたいと考えている方、もうスポーツをしている方など、だれでも気軽に参加できます。

スポーツに最適な季節です。ぜひお越しください!

日時 11月8日(日)9時～13時(少雨決行、荒天中止)

場所 運動公園

イベント内容

【U-6(アンダー6)ミニサッカー大会】

6歳以下の子どもたちによるサッカー大会です。未来のサッカー選手が活躍します。

【体験コーナー】

いろんなスポーツが体験できます。どなたでも参加できます。

内容 少年野球ティーボール体験やストラックアウト、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ミニテニス、AED体験、健康測定の結果にアドバイスなど。

【健康マラソン】

1km・2km・3kmの部で開催されます(申込締切済み)。ぜひ応援にお越しください。

【ステージコーナー】

スポーツ団体や民間スポーツクラブなどがステージパフォーマンス(キッズダンスや簡単エクササイズなど)を繰り広げます。

【健康チェックコーナー】

対象 どなたでも参加できます。

参加費 無料

内容 健康測定(肺活量や体組成の測定)、体力測定(握力や10m障害物歩行)、骨密度の測定など。



戦没者の英霊に対して安らかな冥福をお祈りし、恒久平和を祈念するために戦没者追悼式を実施します。

また、市では、戦没者のご遺族の申し出により「鶴ヶ島市

鶴ヶ島市戦没者追悼式

市では、市民の皆さんとの協働による花とみどりのまちづくりを進めています。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 11月7日(土)9時～(小雨) 決行・予備日8日(日)

場所 県道花植え／県道川越越生線(市役所前交差点～高德神社交差点)、若葉駅西口駅前の花植え／若葉駅西口ロータリー

問合せ 都市施設保全プロジェクトチーム



みんなの手で街を花で飾りましょう!



問合せ 福祉政策課福祉政策・施設担当

提供先 福祉政策課・市内各公共施設

提供のお願

①書き損じの未使用葉書②使用済切手(切手の周囲1センチ程度の余白を残して切り取ってください。紙からはがす必要はありません)③未使用の切手・クオカード・テレホンカード

(社福) 日本失明者協会などに寄付し、養護盲人老人ホームの建設・改修などの費用に役立てていただくために、次のものを集めています。

使用済切手などの提供のお願

問合せ 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

日時 11月21日(土)10時～(9時30分) 受付

場所 女性センター

その他 礼服の着用をお願いします。

戦没者名簿」を作成し、追悼式当日の慰霊碑に捧げることとしています。本市に転入された方や遺族名に変更がある場合などは、ご連絡ください。

対象 市内在住の戦没者の遺族をはじめ、市民のどなたでも参加できます。

12月3日から9日は障害者週間です 障害者団体の紹介と講演会を開催

障害者週間は、障害者基本法に定められ、国民一人ひとりが、障害のある方の福祉について関心と理解を深めるとともに、障害のある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に、積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。市では市内の障害者団体と協力し、多くの市民の皆さんに障害のある方への理解を深めていただくために、様々な事業を予定していますので、ぜひご参加ください。

障害者団体の紹介(パネル展示)

市内で活動して障害のある方や障害のある方を支援する団体をはじめ、障害者事業所の情報をパネル展示で紹介します。また、作業所の商品の販売も行います。

日時 11月26日(木)～12月9日(水)(土曜日の午後と日曜日は除く)

場所 市役所1階ロビー

講演会～差別なくはたらきがいのある仕事～

日時 12月5日(土)10時～12時

場所 市役所5階会議室

講師 日本理化学工業(株) おおやまやすひろ 大山泰博さん

内容 障害のある人の「はたらく」を考える

参加費 無料

定員 100人

申込み 11月20日(金)までに直接または電話、ファクシミリまたはメールで障害者福祉課障害者福祉担当(☎049-287-1190、✉10500030@city.tsurugashima.lg.jp)

鶴ヶ島産業まつりウォーク

鶴ヶ島市の田園風景および秋の産物を産業まつりで楽しむウォーキングです。

日時 11月14日(土)9時集合(荒天の場合のみ中止)

集合場所 ワカバウォーク1階イベント広場

コース 13km:ワカバウォーク→東市民センター→上広谷の馬頭観音→大橋市民センター→運動公園(産業まつり会場・昼食)→高德神社→ワカバウォーク(15時頃解散)

参加費 300円(保険代など)当日集金、中学生以下無料

持ち物 ウォーキングできる服装で、昼食、飲料水、雨具など

申込み 不要

主催 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

協力 健康増進課健康増進担当

問合せ 鶴ヶ島ウォーキングクラブ・三上(☎080-4444-2681)

●ウォーキングステーションをご利用ください

時間 9時～17時

受付場所 市民活動推進センター

参加費 200円(保険、地図代)

申込み 不要

問合せ 鶴ヶ島ウォーキングクラブ事務局(☎080-4444-2681)



案内

介護就職デイ 西部地区 福祉の仕事就職面接会

対象 福祉の仕事希望している方、ハローワークに求職登録している方

日時 11月10日(火)13時～16時
(12時から15時受付)

場所 ウェスタ川越多目的ホール

持ち物 履歴書(複数枚)・ハローワークカード

問合せ ハローワーク川越 福祉人材コーナー(☎049・242・0197)

国営武蔵丘陵森林公園 「紅葉見ナイト」

日時 11月1日(日)～12月6日(日)
16時30分～20時30分(最終入園20時)

場所 森林公園中央エリア

※入退園は「中央口改札」のみ。

入園料 大人(高校生以上)410円、シルバー(65歳以上)210円、小・中学生80円、幼児無料

※駐車料金別途

問合せ 国営武蔵丘陵森林公園
(☎0493・57・2111)

女子栄養大学香友会 市民講座「知って得する健康 診断結果の活用術」

日時 12月3日(木)10時30分～12時30分

場所 香友会館

講師 井越尚子さん(女子栄養大学准教授)

内容 講義・試食

定員 30人(申込順)

参加費 1500円(当日)

申込み 女子栄養大学香友会事務局に直接または電話で(☎049・288・0345)

埼玉県最低賃金の改定

埼玉県最低賃金が平成27年10月1日から時間額820円に改定されました。埼玉県最低賃金は、県内すべての労働者とその使用者に適用されます。

※産業によって、特定(産業別)最低賃金が定められているものがあります。

問合せ 埼玉労働局賃金室(☎048・600・6205)、川越労働基準監督署(☎049・242・0892)

11月は「労働保険適用促進 強化期間」です

労働保険は「労災保険」と

「雇用保険」の総称で、政府が管掌している保険制度であり、労働者の業務上・通勤途上の負傷や疾病、労働者が失業した場合に必要な保険給付などを行っています。労働保険は、原則として労働者を一人でも雇用している事業主は、加入の手続きを行うことが義務づけられています。また、加入されていない事業主の方は、加入の手続きを行うようお願いいたします。手続き指導および加入勧奨によっても、自主的な加入手続きを行わない事業主に対しては、強制的な加入を含めた対策を実施しています。詳しくは、最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所、埼玉労働局労働保険徴収課(☎048・600・6203)

11月は麻薬・覚醒剤乱用 防止月間です

覚醒剤などの薬物乱用は、個人の問題にとどまらず、社会全体に計り知れない危害をもたらします。特に、危険ドラッグの乱用が若者を中心に広がっており、健康被害や二次的な死傷事故が多発しています。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。また、危

レインボー情報

除ドラッグ販売店舗に関する情報などについても保健所または県業務課へお寄せください。
問合せ 坂戸保健所(☎049・283・7815)、県業務課(☎048・830・3636)

第25回日高市民まつり

日時 11月7日(土)10時～16時、8日(日)9時～15時

場所 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」およびその周辺

内容 農商工業者などによる展示と即売、郷土芸能、フリーマーケット、子ども広場など

問合せ 日高市民まつり実行委員会事務局(日高市役所産業振興課内)(☎042・989・2111)

もろやまゆずの里ウォーク

日時 11月23日(祝)(小雨決行)
A・Cコースは9時～、Bコースは10時～

場所 毛呂山町役場駐車場

コース A 14km舗装、B 7km舗装、C 14km山道

参加費 200円(小学生以下無料)

※詳しくはホームページ(<http://www.town.moroyama.saitama.jp>)

問合せ

毛呂山町中央公民館(☎049・264・1250) ounin@town.moroyama.saitama.jp

毛呂山町産業まつり

日時 11月14日(土)10時～16時、15日(日)10時～15時(雨天決行)

場所 毛呂山総合公園

※東武越生線武州長瀬駅から無料シャトルバスあり。

内容 商・工・農業者による出店、ステージイベントなど

※詳しくはホームページ(<http://www.town.moroyama.saitama.jp>)

問合せ 毛呂山町産業まつり実行委員会事務局(毛呂山町役場産業振興課内)(☎049・295・2112)

◆今月の納期

固定資産税・都市計画
税第4期
国民健康保険税第5期

幸せ健康講座

骨粗しょう症予防教室「骨を強くするための栄養の話と運動」

対象 市内在住の方(医師から運動制限を受けていない方)

日時 12月1日(火) 10時～11時40分(受付9時45分～)

場所 西市民センター(集会室)

内容 管理栄養士による骨粗しょう症予防のための生活習慣と食事のポイントについてのお話の後、健康運動指導士と一緒に体を動かします。

定員 50人(申込順)

持ち物 運動できる服装(運動靴)、水分補給できるもの、筆記具

※健康マイレージ対象事業です。

申込み 保健センターへ直接または電話で。

双子ちゃんママ&パパの集い

対象 双子など多胎児の親子・妊婦

日時 11月24日(火) 10時30分～11時30分

場所 富士見市民センター(1階和室)

内容 親子遊び、情報交換

問合先 保健センター、子育てセンター(☎049・286・7201)

乳幼児すこやか相談

対象 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦

日時 12月3日(木) 9時30分～10時30分受付

場所 保健センター

内容 身体計測、保健相談、栄養相談、歯科相談

持ち物 母子健康手帳

問合先 保健センター

ゆりかご教室

～赤ちゃんを迎えるための教室～

これからお父さん、お母さんになる

方を対象とする教室です。ぜひ、ご夫婦でご参加ください。

月	日	時間	内容
12	1(火)	9時30分～12時10分	安心して赤ちゃんを迎えるために(呼吸法などの実習含む)
	10(木)	10時～13時	妊娠中の栄養について・ヘルシークッキング
	18(金)	13時～15時30分	歯科健診・妊娠中の歯みがき指導・赤ちゃんの絵本の選び方
	19(土)	9時30分～12時30分	パパの妊婦体験・赤ちゃんとの生活・赤ちゃんの入浴

場所 保健センター

持ち物 母子健康手帳、筆記具、飲み物、1日はズボン着用。10日はエプロンと実習費(300～500円程度)。1回のみでの参加も可。

申込み 保健センターに直接または電話で。

看護職の届出制度が始まりました

平成27年10月から、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は届出をしていただくことになりました。届出方法については、下記まで問い合わせください。

問合先 埼玉県ナースセンター(☎048・824・7220)

受診に迷ったら

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは下記の番号へ問い合わせてください。看護師が相談に応じますが、診断や治療を行うものではありません。

●大人の救急電話相談

電話番号

#7000 (NTTプッシュ回線・ひかり電話・携帯電話)

☎048・824・4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHS)

相談時間

18時30分～22時30分(毎日)

●小児の救急電話相談(育児相談は除く)

電話番号

#8000 (NTTプッシュ回線・携帯電話)

☎048・833・7911 (ダイヤル回線・ひかり電話・IP電話)

相談時間

月～土曜日 19時～翌朝7時

日曜日・祝日・年末年始 7時～翌朝7時

旬を食べよう！～秋サケ～

名称の混乱

日本人とサケの歴史は古く、縄文時代まで遡ることができます。サケ科魚類は非常に種類が多く、サケ・マス類として親しまれていますが、地方により呼び方が異なり、また、季節・体形・体の色を表現するような名前が付いたり、名称の混乱が無きにしても非ず。

生物学上、《サケ目→サケ科→サケ属》の魚類を一般にサケ・マス類と呼んでいます。サケ類の主なものは、シロザケ、ギンザケ、ベニザケ、マスノスケ(キングサーモン)で、一般にサケと言えば《シロザケ》、マスと言えば《カラフトマスorサクラマス》を指し、区別しています。

ダイナミックな生涯

サケは強い母川回帰性のあることが大きな特徴です。生涯の大半を海で過ごし成長し、産卵のため生まれた川へ帰ってきます。河川を遡上するときは、エサを摂らずに体内の栄養を使います。最後の産卵を終えると、少しの間産卵床を守っていますが、やがて力尽きて死にます。遡上前のものが脂がのって美味しく、秋から冬が旬とされます。秋に帰って来るため《秋鮭》とか《秋味》と呼ばれ、秋の味覚です。

栄養と機能性

●栄養バランスが良く、特に8種類あるビタミンB群を全て含むという優れたもの。B群は同時に摂るのが望ましく、消化吸收を助け、血行を良くして冷え性や頭痛を改善し、免疫機能の正常維持にも関与します。

●ビタミンDの含有量が多く、骨の健康維持に貢献します。

●サケの肉の綺麗な淡紅色は、アスタキサンチンという色素によるもので、その含量の違いが肉色の違いになります。ベニザケはギンザケの2倍のアスタキサンチンを含むと言われます。アスタキサンチンは、強い抗酸化力を持ち、アンチエイジングや病気予防に有効として注目されています。

サケを使った料理アラカルト

フライ、ムニエル、石狩鍋、サーモンコロケ、和えもの(サケを茹でて細く裂き、三杯酢orおろしダイコンorおろしリンゴと和える。)

女子栄養大学生涯学習講師 勝山登美子

女子栄養大学ホームページ <http://www.eiyo.ac.jp/>



健康応援団 134

11月の相談

◆金銭・不動産・家族(要予約)

弁護士による法律相談

■10日(火)(受付中)、20日(金)(6日から受付)、12月1日(火)(17日から受付) 13時~16時/市役所1階会議室▷地域活動推進課

◆相続・離婚・贈与(要予約)

司法書士による法律相談

■12日(木)(受付中)、12月10日(木)(26日から受付) 9時~12時/市役所3階会議室▷地域活動推進課

◆相続・贈与

行政書士による法律相談

■12日(木)、26日(木) 13時~16時/市役所3階会議室▷地域活動推進課

◆行政

■20日(金) 13時~16時/市役所1階会議室(行政相談は相談委員宅でも受けられます)▷地域活動推進課

◆人権

■20日(金) 13時~16時/市役所1階会議室、12月1日(火) 13時~16時/市役所3階会議室▷総務人権推進課

◆不動産(要予約)

■10日(火)(受付中)、12月1日(火)(17日から受付) 13時~16時/市役所1階会議室13時~16時▷地域活動推進課

◆税務

■12月1日(火) 13時~16時/市役所1階会議室▷税務課

◆女性のための相談室(要予約)

■11日(水) 10時~16時(法律相談は10時~13時)、17日(火) 10時~15時、21日(土) 10時~15時、25日(水) 10時~16時※12月の予約は26日(木)から▷女性センター(☎049・287・4755)

◆家庭児童

■月~金曜日9時~16時/市役所1階▷家庭児童相談室

◆子育て

■月~金曜日9時~16時▷子育てセンター(☎049・286・7201)
■月~金曜日9時~16時▷第二はちの巣子育てセンター(☎049・286・1110)
■火~木曜日9時~14時▷かこのこ子育てセンター(☎049・279・0505)

◆親子

子どもの発達や、子育てに関すること

■12日(木) 13時~14時▷保健センター(☎049・271・2745)

◆こころの健康(要予約)

■16日(月) 12時30分~/市役所1階相談室▷障害者福祉課

◆教育

教育相談

■月~金曜日9時~16時30分(電話相談可)▷教育センター(☎049・286・8993)

いじめ専用ダイヤル

■月~金曜日9時~16時30分(☎049・279・5144)

鶴ヶ島いじめ相談メール(✉ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp)

◆消費生活

■月~金曜日9時30分~12時・13時~15時、土曜日9時30分~12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

消費生活専門相談(弁護士)(要予約)

■27日(金) 13時~17時(5日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

■月~金曜日9時~17時/市役所2階鶴ヶ島市ふるさとハローワーク▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク(☎049・272・4001)

◆内職相談

■火・木曜日10時~12時、13時~16時▷市役所2階内職相談室

■11月号には『第30回鶴ヶ島産業まつりチラシ』『市議会だより第173号』『社協だより「ふくしのまちNo.127」』が折り込まれています。

エンブレムデザイン 募集中!

あなたのオリジナル作品を応募してみませんか。必要に応じて清書しますので、手書きでも、PC作成でもどちらでも構いません。皆さんのご応募お待ちしております。

募集内容

1「鶴ヶ島市「スポーツ大好きっ!」応援エンブレムデザイン原案」

スポーツ、文化、産業の振興を応援し、市民と一丸となって応援するためのエンブレムデザインを募集します。

2「東京オリンピック・パラリンピック公式エンブレムデザイン原案」

鶴ヶ島市が、一般財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会によるエンブレムデザイン募集に応募するための原案を募集します。

応募用紙

鶴ヶ島市役所、若葉駅前出張所、各市民センターにて配布中。市ホームページからもダウンロードできます。



募集締め切り

平成27年11月16日(月) 17時まで(必着)
詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ先 市政情報課広報広聴担当

今月の休日当番医・ 夜間診療のお知らせ

対象/救急患者 診療時間/9時~20時

月	日	医療機関
11	1日(日)	鶴ヶ島医院(小) 脚折1864-7(☎285・0179)
	3日(火)	川野医院(内・循環器・小) 上広谷17-14(☎285・1530)
	8日(日)	高沢医院(内・小) 脚折町6-18-7(☎286-0358)
	15日(日)	関越病院(内・外) 脚折145-1(☎285・3161)
	22日(日)	鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所(耳鼻咽喉) 上広谷8-15(☎286・3387)
	23日(月)	山岡内科・小児科(内・小) 上広谷412-28(☎286・5172)
	29日(日)	若葉台皮膚科(皮) 上広谷722-1(☎286・8275)
全期間 診療時間 9時~12時 14時~17時 18時~21時		坂戸市休日急患診療所(内・小) 坂戸市石井2327-3(☎289・1199)

夜間の診療(24時間)

関越病院 鶴ヶ島市脚折145-1 ☎285・3161
坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎283・0019
埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎276・1465
※携帯電話などからは市外局番049を付けてかけてください。

2015.11 No.973 平成27年11月1日発行
人口と世帯数 人口 70,150人(前月比+1) 世帯数 29,839世帯(±25)
(10月1日現在) 男 34,933人(-1) 女 35,217人(+2)
編集・発行 鶴ヶ島市市政情報課
〒350-2292 埼玉県鶴ヶ島市大字三ツ木16-1
http://www.city.tsurugashima.lg.jp/



市ホームページ
http://www.city.tsurugashima.lg.jp/

☎049-271-1111(代)
FAX049-271-1190