

10月・11月は「スポーツに親しむ月間」です

問合先 生涯学習課市民スポーツ担当



スポーツの秋です。スポーツをしてみませんか。
スポーツ・レクリエーション活動は、健康や体力の維持増進、生活習慣病の予防、
ストレス解消など、心身両面にわたる健康を保つために大変有効です。

秋は気候も穏やかになり、スポーツに最適な季節です。そこで市では、10月・11月を「スポーツに親しむ月間」としています。

月間中は市内で様々なスポーツイベントが行われます。
日ごろスポーツをする機会が持てない方も始めるきっかけをつかめるかもしれません。
皆さんもぜひスポーツをしましょう。



「スポーツに親しむ月間関連イベント」

第66回鶴ヶ島市民体育祭

10月11日(日) ウォーキング

10月1日(木)・3日(土)・8日(木)・
15日(木)・22日(木)・11月5日(木)・
12日(木)・14日(土)・19日(木)・26日(木)・
12月3日(木)・10日(木)・12日(土)・
17日(木)・24日(木)

第7回つるの里ペタンク交流大会

10月17日(土)

健康スポーツ教室

10月21日・28日、11月4日・11日(すべて水曜日)

ラジオ体操教室

10月17日(土)

第13回鶴ヶ島市ソフトテニス大会

11月15日(日)

初心者太極拳教室

11月1日、8日、15日、22日(すべて日曜日)

県民総合体育大会第5回スタン

プラリーつるがしま大会

10月25日(日)

鶴ヶ島市スポーツ少年団スポーツフェスティバル

11月3日(祝)

鶴ヶ島市長杯野球大会

11月8日・15日・22日(すべて日曜日)

市民ターゲット・バードゴルフ体験教室

12月13日(日)

秋のつるがしま 元気スポーツフェスティバル2015

誰もが気軽に参加できるスポーツイベントです。各種スポーツが体験できるコーナーや健康をチェックするコーナー、ステージ発表などがあります。

日時 11月8日(日)9時～

場所 運動公園

※内容の詳細は11月号でお知らせします。

「健康マラソン参加者募集」

参加費 1000円
申込み 参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、10月13日(火)～10月26日(月)までにお申し込みください。申込みは、生涯学習課、各市民センター・海洋センター(平日8時30分～17時)、若葉駅前出張所(平日9時～17時30分、木曜日のみ9時～21時)で受付します。参加申込書は、上記の各施設にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。



※1km、2kmは親子で参加できます。その場合はそれぞれ参加費が必要です。

「雨乞いのまち鶴ヶ島活性化ビジョン」を策定します

皆さんのご意見をお聞かせください

問合先 産業振興課商工労政担当

日本一の行事、脚折雨乞

4年に一度の脚折雨乞で姿を見せる、竹と麦わらで作られた巨大な龍神。全長36m、重さ約3tの龍神が2kmの道のりを練り歩き、雷電池に入水後は池の中を暴れまわる、その姿は勇壮で見る人を圧倒します。

江戸時代から続く脚折雨乞ですが、昭和39年を最後に一度途切れてしまいます。しかし、行事によって生まれる地域の絆を大事に思う住民によって「脚折

雨乞行事保存会」が組織され、現在まで保存継承されています。

平成24年度に一般財団法人地域活性化センター主催「ふるさとイベント大賞」で最高賞の大賞（総務大臣表彰）を受賞しました。評価されたポイントは「地域の連帯感の低下に危機感をもった住民が伝統行事を復活、継続させていくことで、地域住民の『きずな』を育み、郷土意識を高めている」ことでした。

雨乞いで『きずな』を深め、人とまちを元気に

「雨乞いのまち鶴ヶ島活性化事業」の目的は、「雨乞いのまち鶴ヶ島」という意識を市民全体で共有することによって市民の『きずな』を深めていくこと。そして、雨乞いや龍にちなんだまちづくり活動を広く展開することによって、地域の活性化を図ることにあります。

活性化とは、人とまちを元気にすること。活動への参加などによって市民の皆さんが元気になる、併せて、その効果を観光

や農工商の産業などにもつなげていきたいと考えています。

4年に一度の脚折雨乞が、来年8月に実施されます。また、その4年後は東京オリンピック・パラリンピック開催期間中の実施となります。それに合わせ、脚折雨乞を市民や行政の立場でどのように盛り上げていくか。また、行事のない年にどのような活動、事業を行ったらよいか。市民と行政とが一緒に考えていく場として「雨乞いのまち鶴ヶ島活性化ビジョン検討会」を開催します。市民の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

雨乞いのまち鶴ヶ島活性化ビジョン検討会

日程 11月～2月、月1回程度の開催予定(全4回) 19時から2時間程度
場所 鶴ヶ島市役所
申込先 10月30日(金)までに産業振興課商工労政担当へ直接または電話で。

鶴ヶ島市つるの里奨励賞候補者を推薦してください

市では、毎年、鶴ヶ島市表彰式において、スポーツ、文化その他の分野で全国的に活躍し、優れた成績を収めた方々を表彰しています。皆さんの身近で候補者となる方がいましたら推薦してください。自薦、他薦は問いません。

対象 平成26年11月1日～平成27年10月31日までに実施された全国レベルの大会などで活躍、または優れた成績を収めた市内在住、在学の個人や市内で活動する団体など。

受付 平成27年10月1日(木)～11月4日(水)
※土、日曜日・祝日を除く。

推薦の方法 所定の推薦書に推薦者の住所・氏名・電話番号、候補者およびその功績などを記入し、審査上参考となる資料を添えて直接お持ちください。推薦書(様式)は、秘書政策課秘書担当で配布、または市ホームページからもダウンロードできます。

提出・問合先 秘書政策課秘書担当

国勢調査にご協力ください

平成27年10月1日を基準日として、全国一斉で国勢調査を実施します。皆様のご自宅を国勢調査の調査員が訪問させていただきますのでご協力をお願いします。

「かたり調査」にご注意を

国勢調査の調査員を名乗る「かたり調査」が全国で多発しています。調査員が電話で家族構成や、資産の状況(預金、収入など)を聞き出すことはありませんのでご注意ください。調査期間中、調査員は、国勢調査員証および国勢調査員従事者腕章を携帯して訪問します。

調査の内容、調査票の記入方法などの問い合わせは総務省コールセンター

☎0570・07・2015(固定電話、携帯電話、PHSの場合)

☎03・4330・2015(IP電話の場合)

設置期間 8月24日～10月31日

受付時間 8時～21時(土・日曜日、祝日も可)

市コールセンター

☎049・277・4114

設置期間 9月10日～10月16日

受付時間 9時～20時(土・日曜日、祝日は9時～18時)

問合先 市政情報課統計担当

平成28年度

保育所(園)・幼稚園・認定こども園の 入所・入園の受付が始まります。

問合先 こども支援課保育担当

保育所(園)・幼稚園・認定こども園一覧			対 象
公立保育所	鶴ヶ島保育所 脚折1922-23 ☎049・286・0551	富士見保育所 富士見4-26-1 ☎049・285・6648	平成27年10月1日 以前に出生した児童
	鶴ヶ島東部保育所 鶴ヶ丘306-2 ☎049・285・1439		
	川鶴保育園 川越市川鶴2-12-2 ☎049・233・3017		平成26年4月1日 以前に出生した児童 ※0歳児、1歳児クラスの 募集はありません。
	あたご保育園 新町4-9-3 ☎049・286・3860		平成27年10月1日 以前に出生した児童
私立保育園	さかえ保育園 藤金106-1 ☎049・286・2065		平成27年8月1日 以前に出生した児童
	はちの巣保育園 藤金848-36 ☎049・285・6693		平成28年2月5日 以前に出生した児童
	菜の花保育園 太田ヶ谷142-2 ☎049・287・8981		平成27年10月1日 以前に出生した児童
	笹久保さくら保育園 下新田532-1 ☎049・272・3211		平成27年10月1日 以前に出生した児童
	いちご保育園 脚折町3-24-4 ☎049・286・1695		平成27年4月1日 以前に出生した児童
	第二はちの巣保育園 太田ヶ谷609-7 ☎049・286・1110		平成28年2月5日 以前に出生した児童
	かこのこ保育園 五味ヶ谷179-1 ☎049・279・0505		平成27年10月1日 以前に出生した児童
	鶴ヶ島みどり保育園 上広谷537-1 ☎049・287・4600		平成28年1月1日 以前に出生した児童
	つくし幼稚園 太田ヶ谷640-3 ☎049・286・0440	武蔵野幼稚園 上広谷30 ☎049・285・2267 鶴ヶ島めぐみ幼稚園 脚折町3-24-4 ☎049・286・1150 かみひろや幼稚園 上広谷583-2 ☎049・286・4518 若葉台幼稚園 富士見2-9-14 ☎049・285・4351	平成21年4月2日から平 成24年4月1日までに 出生した児童(3歳の誕生 日から入園対象となりま す)
私立幼稚園			
認定こども園	認定こども園つるがしま白百合幼稚園 下新田388 ☎049・285・1020		平成27年10月1日 以前に出生した児童 ※0～5歳児クラスの保 育部分利用申込のみ。

保育所(園)

保育所(園)は、仕事などのため家庭で保育できない保護者の代わりに保育を行う施設です。

入所(園)説明会

日時 10月15日(木)、16日(金)10時～、14時～

場所 市役所5階502～504会議室

入所(園)説明会で申込書を配布しますが、説明会に参加できなかった方にも、こども支援課窓口で15日以降随時配布します。

受付期間 11月24日(火)～11月30日(月)

時間 【平日】8時30分～11時30分、13時～17時
【土・日】8時30分～12時

場所 市役所1階102会議室

※日曜日は管理人室前の入口をご利用ください。

入所(園)選考 申込書類を審査し、保育の必要性の高い児童から入所(園)を承諾し、平成28年2月中旬に通知する予定です。各保育所(園)とも定員があり、申込者全員が入所(園)できるとは限りませんので、ご了承ください。

保育料 各世帯の前年度分(9月～3月分は当該年度分)の市町村民税額により決定します。

その他 保育所(園)の見学を希望する方は、事前に各保育所(園)へ問い合わせください。

幼稚園

小学校以降の教育の基礎を作る幼児期の教育を行う学校です。申込書類は、10月15日(木)から各幼稚園で配布します。

受付期間 11月1日(日)～

場所 各幼稚園

補助金 保護者の所得に応じて就園奨励費(年額1万円～30万8000円(平成27年度補助額))を交付しています。

その他 詳細は、各幼稚園に問い合わせてください。

認定こども園

保育園と幼稚園の機能を併せ持つ施設で、保護者の就労状況に関わりなく入園できます。

このうち保育サービスを利用希望の方は、保育所(園)と同様の入園手続きとなります。

幼稚園(教育サービス)のみを利用希望の方は、幼稚園と同様の手続きとなります。

9・28(7・4755)
問合先 女性センター(☎04
申請期限 12月26日(土)まで

対象	補助対象経費	補助内容
鶴ヶ島市内に主な事業所を置く企業	ワーク・ライフ・バランス推進のための研修会および講演会開催に要する経費(謝金、旅費、会場使用料など)	補助対象経費の総額の3分の2を補助金として交付します。ただし、一企業あたりに交付する補助金の額は、20万円を上限とします。
	ワーク・ライフ・バランス推進のための社員の社外研修出席に要する経費(研修参加負担金、旅費など)	
	ワーク・ライフ・バランス推進のための調査、業務見直しおよび制度導入に要する経費(コンサルタント委託料)	

「鶴ヶ島市ワーク・ライフ・バランス推進企業補助金」をご利用ください
市では、市内に拠点を置く中小企業のワーク・ライフ・バランス推進の取り組みに対し補助します。

ペットは責任を持って飼いましょう ペットによる迷惑行為が増えています

問合先 生活環境課環境推進担当



【ペットを飼う心がまえ】

◆自分に合ったペットを選ぶ

動物を飼う前に、あなたの住環境（一戸建てか集合住宅か、室内・屋外で飼うのか）、家族構成やライフスタイル（主に誰が世話をするのか、時間的な余裕、経済力など）を考える必要があります。

特に、集合住宅の場合は、ペットを飼うことができるか、よく確認し、飼える場合でも管理規約などを理解しておくことが大切です。

◆愛情と責任を持つ

飼っているペットが幸せであることも大切です。思いやりを持って、家族と同様（家族の一員）の愛情を持って飼いましょう。ペットに対する責任と社会に対する責任があることも認識してください。飼い主とペットが幸せに暮らし、近隣の人も楽しい気持ちにさせるような飼育方法が理想です。

◆飼うことで周囲の人に迷惑をかけるようにする

ペットの鳴き声、においなどに注意し、毛や糞などを適切に処理し、近隣に迷惑をかけるないようにしましょう。

◆最期まで飼う（終生飼養）

途中で飼うことをあきらめ、ペットを捨てたりしないで、命を全うするまで世話をしましょう。

【飼い猫】

- ・できるだけ室内で飼う。
- ・家の中にトイレを用意して使わせる。
- ・飼い主を特定するため、首輪や名札などをつける。

◆不妊手術のすすめ

猫は、生後12か月ごろになると妊娠・繁殖が可能となります。1回の出産で5匹程度産まれるとも言われています。産まれてくる命すべてに責任を持ち、きちんと世話をすることは簡単ではありません。無制限に繁殖させないためにも避妊や去勢手術を受けさせるようにしましょう。

◆猫についての相談

県動物指導センターでは、猫の正しい飼い方についての相談と指導を行っています。

問合先 県動物指導センター

（☎048・536・2465）

【飼い犬】

- ・リードなどでつなぐか、柵や檻などの中で飼う。
- ・散歩のとき、ふんは持ち帰り、尿の処理もきちんとする。

◆犬の登録

生後91日以上犬の所有者は、市に登録することが義務づけられています。住所変更・飼主の変更・犬が死亡した場合も届出が必要です。

◆狂犬病予防注射

飼い犬は、毎年1回狂犬病の予防接種を受けさせなければなりません。

◆マナー看板等の配布

市では、放し飼い禁止・ふんの持ち帰りなどのマナー看板や放置されたふんの注意を促す「イエローカード」を用意しています。ご希望の方は、市に申し出てください。

◆犬についての相談

飼い犬が人をかんでしまった

ときは直ちに保健所へ連絡してください。また、保健所では犬の飼育方法（鳴き声、臭い、放し飼い）などで困っている場合、必要に応じて飼い主への指導を行っています。

問合先 県坂戸保健所（☎049・283・7815）

マイバッグを持ち歩きましょう！

マイバッグを持ち歩き、レジ袋をもらわないことで、ごみの減量に大きく貢献するだけでなく、原料となる資源の削減や、ゴミとなつて燃やすときに発生する二酸化炭素排出量の削減をすることができます。

マイバッグを持ち歩くことで、身近なところから、環境にやさしい生活を心がけましょう！

きれいなまちづくり運動秋期一斉清掃

問合先 生活環境課環境推進担当

市では、市民や自治会などと協働して、身近な環境美化と保全を目的に一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加をお願いいたします。

期日 10月18日（日）

場所 地域の道路や公園など（清掃箇所・開始時間などは、それぞれの自治会におたずねください。）

その他 10月18日（日）が雨天の場合は、25日（日）に延期します。25日も雨天の場合は中止となります（延期や中止のときは、7時30分ごろ防災行政無線で放送します）。

浄化槽を正しく使って、大切な水環境を守りましょう
問合せ・各種届出等提出先 生活環境課環境推進担当

浄化槽は、正しい使い方と適正な管理を行わないと、河川の水質悪化や悪臭の発生原因となります。浄化槽の使用上の規則、保守点検および清掃は、浄化槽法に定められています。

◎適正な管理

◆保守点検を受けましょう

浄化槽の規模や処理方式により法律で定められた回数を実施しなければなりません。点検は、専門業者(埼玉県登録業者)に依頼してください。

◆清掃を行いましょ

浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜き、機器類の洗浄は、年に1回以上実施しなければなりません。清掃は、市の許可した業者に依頼してください(許可業者については、市ホームページで確認または生活環境課に問い合わせてください)。

◆法定検査を受けましょう

・設置後の水質関係検査(7条検査)

浄化槽が適正に施工され、機能しているかを確認する検査です。浄化槽を使い始めてから3か月を経過した日から5か月以内に受けなければなりません。

・定期水質検査(11条検査)

浄化槽の維持管理が適正に行なわれ、機能が発揮されているか確認する検査です。保守点検および清掃とは別に、必ず毎年1回受けなければなりません。

検査の申込先と検査機関は埼玉県環境検査研究会(☎048・649・5151)です。

◎浄化槽に関する各種届出

浄化槽の使用を開始したときや使用を廃止したときなどは、届出書などを提出してください(様式は、市ホームページからダウンロードできます)。

◎浄化槽への転換に補助金

現在、自ら居住している住宅に設置してある単独処理浄化槽または汲み取り便槽から合併処理浄化槽(5人〜10人槽)に転換する場合、設置経費の一部を補助します。

補助金額 40万円(平成27年度

の上限額)

申請期限 12月28日(月)

手続き 補助金の交付にあたっては、浄化槽の型式や対象地域

などの制限があります。補助を受けようとする場合は、着工前に交付申請書の提出が必要ですので、必ず着工前にお問合せください。

障害者手当などのお知らせ

申請・問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当
市では、次の手当の支給を行っています。

■特別障害者手当

対象 20歳以上で、身体または精神の重度の障害により、日常生活で常時特別の介護が必要な状態にある方。ただし、施設に入所中の方、3か月以上継続して病院または診療所に入院している方は、受けられません。

手当額 月額2万6620円(所得制限あり)

■障害児福祉手当

対象 20歳未満でおおむね身体障害者手帳1級、2級の一部、療育手帳Aを持っている方。ただし、施設に入所中の方は、受けられません。

手当額 月額1万4480円(所得制限あり)

■特別児童扶養手当

対象 20歳未満で障害の程度がおおむね身体障害者手帳1〜3級、4級の一部、療育手帳A、A、B、精神障害者保健福祉手帳1・2級の一部の障害児の養育者。ただし、障害児が施設入所中の方は、受けられません。

手当額 重度(手当1級)月額5万1100円、中度(手当2級)月額3万4030円(所得制限あり)

■在宅重度心身障害者手当

対象 65歳未満(現在受給中の方は65歳以上も含む)で身体障害者手帳が1・2級、療育手帳A・Aおよび精神障害者保健福祉手帳1級の方(特別障害者手当、障害児福祉手当および経過措置による福祉手当の受給者、障害者支援施設に入所し、かつ生活介護を受けている方、特別養護老人ホームなどの入所者は除く)

手当額 月額5000円(市県民税が課せられている方は、その年の8月分から翌年の7月分まで、手当が支給停止となります)

入学準備金貸付制度をご存知ですか

問合せ先 学校教育課学務担当

高等学校、大学・短大・専修学校(学校教育法により定められたものに限る)に進学する意欲を持ちながら、経済的な理由により就学が困難な方のために、入学に要する経費の一部を無利子でお貸しします。

対象 次の全てに該当する方

- ・市内に引き続き1年以上居住している
- ・高等学校、大学・短大・専修学校に入学する予定の方の保護者
- ・市税を滞納していない
- ・連帯保証人を1人得られる

貸付限度額 ①高等学校・専修学校(高等課程で修業年限が2年以上)=20万円②大学・短大・専修学校(専門課程で修業年限が2年以上)=30万円

申請期間 第1期/10月1日(木)~11月13日(金) 第2期/平成28年1月4日(月)~29日(金)

貸付時期 第1期/12月上旬以降 第2期/平成28年2月下旬以降

貸付金の償還

①の場合、貸付後半年間据置し、月額6700円を29回、5700円を1回無利子償還②の場合、貸付後半年間据置し、月額7200円を41回、4800円を1回無利子償還

申込み 学校教育課にある入学準備金貸付申請書に必要事項を記入して必要書類とともに学校教育課に提出してください。貸付の決定は申請者に文書で通知します。決定の通知を受け取った方は、連帯保証人(1人)と連署の借用書に入学を決定する書類などを添えて学校教育課に提出してください。

その他 申込期限後に貸付審査会を開催し、認定者を決定します。なお、収入の多いご家庭には遠慮いただくことがあります。

早期発見・早期治療が大切です

がん検診を受けましょう

問合先 保健センター (☎ 049・271・2745)

10月は、「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。市では、各種がん検診を実施しています。日本人の2人に1人が、がんになり、3人に1人が、がんで亡くなっています。鶴ヶ島市でも亡くなった人の3人に1人は、がんが原因です。

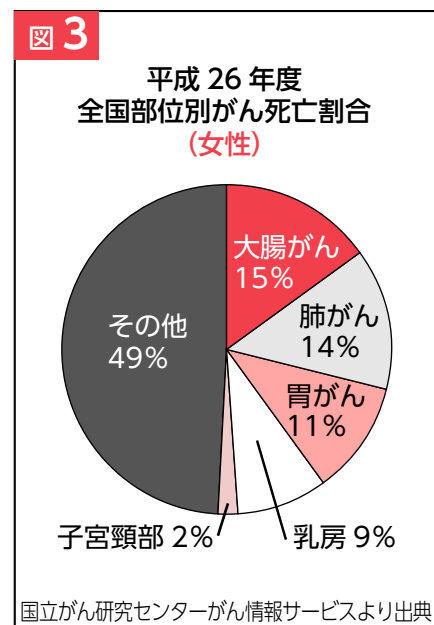
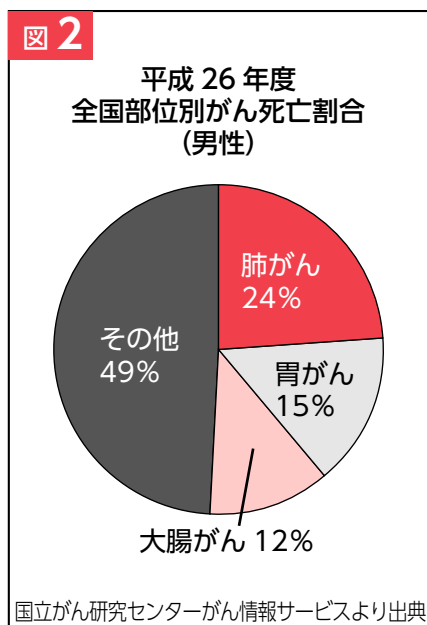
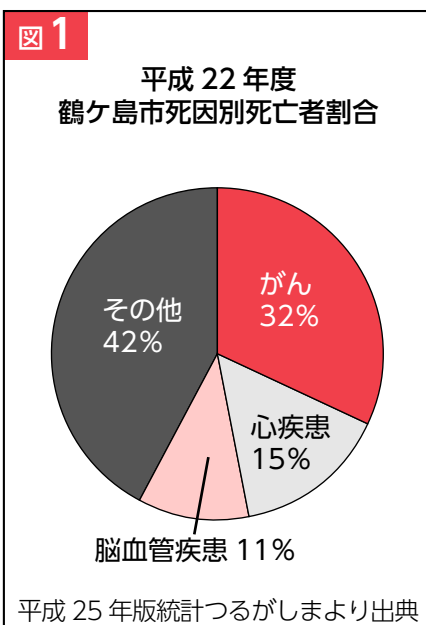
部位別でがん死亡割合をみると、上位は、男性、女性とも肺がん、胃がん、大腸がんです。このほか、女性は、乳がん、子宮頸がんの死亡率が上昇しています。がんは、身近な病気です。

しかし、早期にがんを発見できれば、適切な治療につながり、がんの死亡率を減少させることが出来るようになってきました。自分自身のため、あなたの大切なひとのために、がん検診を受診しましょう。

検診の詳細は、広報つるがしま平成27年4月号に折り込んだ「平成27年度成人検診年間日程表」または市ホームページをご確認ください。

※検診は、健康マイレージ対象事業です。

鶴ヶ島市 けんこう大使『つるゴン』



医療費通知をお送りします

国民健康保険では年に6回、医療機関を受診した世帯全員の受診状況や医療費の総額が示してある「医療費のお知らせ」を世帯主宛にお送りしています。国民健康保険で診療を受けた場合、医療機関へ支払われる医療費は、保険税と、国や県からの補助金などでまかなわれています。一人ひとりが健康に関する認識を深め、同一の病気やケガで複数の医療機関にかかる「重複受診」や、同じ月内に繰り返しかかる「頻回受診」を見直し、適正な保険診療などにご活用ください。

なお、医療費通知の診療日数や医療費の額に相違がある場合はご連絡ください。

問合先 保険年金課国民健康保険担当

ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

国民健康保険では、生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病）で処方されているお薬をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に、薬代がどのくらい軽減できるのか試算したお知らせを送付します。

ジェネリック医薬品とは新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に販売される、新薬と同等の有効成分、効能および効果を持つ医薬品で、価格が安く、新薬から変更することで薬代の負担も減り、さらに医療費の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、体質によって効き目や副作用に差が出る場合がありますので、医師、薬剤師にご相談ください。

また、電話相談窓口もありますのでご活用ください。

ジェネリック医薬品コールセンター (☎ 0120・53・0006)

受付時間 9時～17時（土、日曜日・祝日を除く）

問合先 保険年金課国民健康保険担当