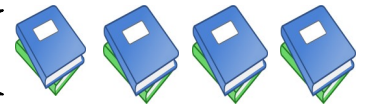


女性センター図書室より



新着図書紹介（平成31年1月）

女性センター「ハーモニー」図書室 ～悩みや生き方の問題に直結する資料を集めています～

ヨチヨチ父 とまどう日々

ヨシタケシンスケ／著
赤ちゃんとママ社

今や絵本に一大ブームを巻き起こしているヨシタケシンスケさんが、自らの子育てを通じて書き上げた、初の育児イラストエッセイ！



マンガ自営業の老後

上田惣子／著
文響社

個人事業主必読!! フリーランスが、死ぬまで幸せに生きるために、いま、できることのすべて。みんなが苦手な年金や税金の話を、わかりやすく体感できるコミックエッセイ。



定年が楽しみになる！ オヤジの地域デビュー

清水孝幸／著 佐藤正明／絵
東京新聞

「定年退職した後、毎日、家にいるのはやめてね。」地域デビューのきっかけは、妻の厳しいひと言だった。10万時間とも言われる第二の長い人生を快適に過ごすための必読の書！



カミングアウト

砂川秀樹／著
朝日新聞出版

自分が性的少数者だということを、打ち明けることの困難。「本当の自分を受け入れてほしい！」とまどいながらカミングアウトを決断した人たちと、その家族。両者の葛藤の先に何が待っているのか。



シニアシングルス 女たちの知恵と縁

わくわくシニアシングルス／著
大矢さよ子、湯澤直美／編
大月書店

人とのつながりを力に今を生きる、シニアシングル女性の知恵と現実を、それぞれの経験と調査で示す。著者の「わくわくシニアシングルス」は、交流し、支え合いながら、希望のある心豊かな暮らしを創り出していくことを目的に活動する高齢シングル女性グループです。



お母さん、年末、実家に帰らなければダメですか？

もっとラクに！もっと自由に！
ワクワク輝いて生きるために大事なこと

心屋仁之助／著
廣済堂出版

恋愛・お金・人間関係…。無意識のうちに縛られているものは、たくさんある。世間の「常識」に縛られる真面目な心を解放し、自分らしく生きることを後押しする本。



鶴ヶ島市女性センター「ハーモニー」図書室（保健センター裏）

〔貸出日〕 火～土曜日 9時～17時（祝日、年末年始、全館清掃日はお休みです）

〒350-2213 鶴ヶ島市大字脚折1922番地7 電話 049-287-4755 FAX. 049-271-5297