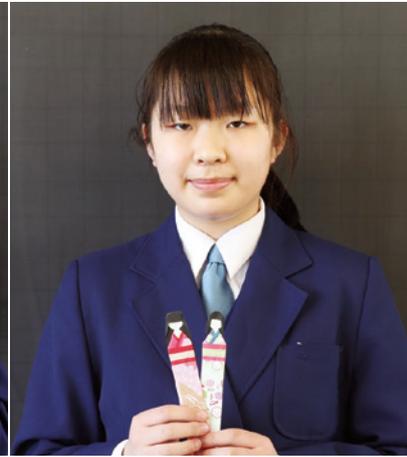
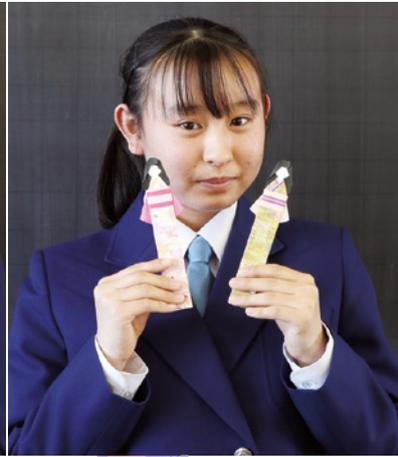




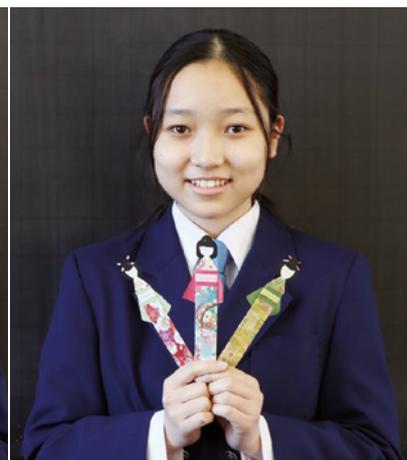
PUBLIC RELATIONS

● 広報つるがしま
surugashima



藤中学校 京都応援プロジェクト

「届け、京都へ。」



藤中学校 京都応援プロジェクト 「届け、京都へ。」



コロナ禍でも、できることを

新型コロナウイルスの感染拡大は、皆さんの暮らしに大きな影響を及ぼし、残念ながら今現在もコロナは終息することなく、感染は続いています。

市内の小中学校では、学校の休校や、様々な行事の中止・延期、部活動の制限など、学校生活が大きく様変わりし、児童・生徒たちのストレスによる心身への影響が懸念されています。

そのような中、藤中学校の生徒たちは、延期となってしまった修学旅行の事前学習をきっかけに、観光客の激減で厳しい状況が続く「京都」を応援しようと、プロジェクトを立ち上げました。



※ 作業中に会話をしないことをお願いし、マスクを外して撮影させていただきました



放課後に「しおりの制作」や「メッセージカードの貼付」、「ポスターの制作」などを分担し、連携して作業を進める実行委員や有志の生徒たち。

表する伝統と観光の街である京都へ思いを届けるとともに、京都を訪れた方々が温かい気持ちになり、日本の誇りである『おもてなしの心』を感じてもらおう助けになるよう始まりました。

生徒たちは、総合的な学習の時間や放課後などの時間を使って、「折り紙や和紙で作った日本人形のしおり」（2000個）や、「メッセージカード」、「ポスター」を制作し、京都に送付しました。送った「しおり」は、京都市産業観光局を通じて、京都市内の土産物屋や観光施設などで、お着き菓子のような「おまけ」として、無料で配布していただいています。

「しおり」の裏には、生徒たちが書いたメッセージと、藤中学校への連絡先（QRコード）が貼付されており、「しおり」を受け取った観光客の皆さんからのメッセージや、思い出話、写真をメールで送付でき、生徒たちと共有できるようになっています。

今回の特集は、コロナの影響で自分自身も苦しい状況にありながら、前向きに取り組む生徒たちを追いました。



ひろきまい
廣木舞さん

頑張っている人に感謝を。

修学旅行に限らず、私たちが楽しみにしていた様々な学校行事が縮小されたりして、とても

悲しいです。早くコロナが終息して、苦しむ人たちが少なくなっほしいです。素晴らしい京都の魅力を、もっとたくさんの人に知って欲しいと思い、このプロジェクトに参加しました。修学旅行では、京都の人たちの温かさ、コロナを早く終息させるために頑張っている人の気持ちなどを感じたいです。そして、これからも自分の出来ることをやっていき、京都の人たちへ感謝を伝えたいと思っています！



かなざわゆうか
金澤悠華さん

みんなを笑顔にしたい。

コロナ禍で今感じていることは、常にマスクをしないとイケない状況なので、写真を撮りたい

ときなど、マスクを取って表情を出すことが出来ないことがとても残念です。修学旅行の事前学習では、京都のお寺などを調べて、より深く歴史に触れることが出来ました。今とは全く違う文化がとても素晴らしいと思いました。「しおり」は、自分でいろいろと細かいところをアレンジしながら、作ってみました。私たちが作った「しおり」やポスターで、一人でも多くの人たちに笑顔になってもらいたいです！

藤中学校京都応援プロジェクト

実行委員11人の声

※ 生徒たちへは、3月10日にインタビューしています



むらいれな
村井玲菜さん

伝統文化に触れたい。

修学旅行が延期になってしまって感じていることは、2年生の班で行けたら、より良かったか

なと思いました。3年生での班となると、進級によるクラス替えをして、すぐに修学旅行に行くことになってしまうので。私は、京都の昔ながらの文化や良さを、たくさんの人に知ってもらえたらと思い、このプロジェクトに参加しました。京都に行ったら、美味しい京都料理を食べたいです。あと、八ツ橋も。私たちの知らない、脈々と続いてきた京都の伝統文化に直接触れることができるのを楽しみにしています。



かとうゆき
加藤陽己さん

心から思いを込めて。

私たちに出来ることは、小さくて少しのことかもしれませんが、みんなで心から思いを込め

て行ったことが、少しでも京都の助けになれたらいいと思います。今の京都には、コロナ前のような明るくて、にぎやかな景色が無くなってきていると思います。少しずつでも今までのような歴史のある素晴らしい京都に戻ってほしいです。事前学習や美術鑑賞の授業で、たくさんのことを学んだので、京都にしかないものを見たいです。私たちが作った「しおり」とポスターも、現地で見てみたいです。



かとりょうくら
カトリーヌクレアさん

修学旅行に絶対行きたい。

コロナの影響で、いろいろなことが延期や中止になり、みんなの楽しみが奪われてしまって、す

ごく悔しいです。思うように外に出ることが出来ず、友達と遊ぶことも制限され、あまり楽しくない日が続いています。テレビをつけるとコロナの怖いことばかりで、見ていても楽しくなくなりました。京都では、友達と美味しいものを食べたり、金閣寺や清水寺に行って、楽しい思い出づくりをしたいです。修学旅行には絶対に行きたいので、これからもコロナに感染しないよう、しっかりと対策を続けていきます！



ふじたみらい
藤田未来さん

京都の街に笑顔を。

私たち中学生が出来ることは限られていますが、少しでも京都の街に笑顔を増やすお手伝い

ができればと考えて、このプロジェクトに参加しました。このプロジェクトを通して、観光客の方々に少しでも元気になってもらいたいと思っています。「しおり」やメッセージを見て、皆さんが笑顔になってくれたらうれしいです。京都の写真を初めて見た時の印象は、「歴史的で素敵な街だな」と思いました。実際に行ってみるのがとても楽しみです。私は、世界遺産に登録されている龍安寺に行きたいです。

京都市産業観光局観光MICE推進室
ふじおかしんすけ
宿泊環境整備課長 藤岡伸亮さんの声

今の京都市は、どのような状況なのでしょう
か？

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、観光需要が激減し、京都観光はかつて経験したことがない危機的な状況です。また、宿泊・飲食業などの観光事業者のみならず、関連する産業や文化、芸術の関係者などに与えた影響も甚大で、観光がいかに京都の経済や雇用、地域文化を支えていたかを改めて認識しています。

藤中の取組を聞いたときに、どう思いましたか？

京都観光が危機的な状況にある中で、生徒の皆さまの京都を応援する取組に大変感謝しております。また、先生方におかれましては、修学旅行を楽しみにしていた生徒の皆さまのお気持ちに寄り添いながら、今回のお取組をご検討いただいたものと存じます。

「しおり」や「ポスター」を直接ご覧になって、どう感じましたか？

心を込めて一つ一つ手作りにいただいた「しおり」の人形は、どれも大変可愛らしく、観光客の方々にも喜んでいただけることと思います。また、「しおり」を見る度に京都での思い出とともに、藤中学校の生徒の皆さまの温かい心遣いを感じていただければと思います。

藤中の生徒たちへメッセージをお願いします

改めて、この度は総合的な学習の時間を通して、京都市の観光事業の振興に御協力を賜り、誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の影響で、かけがえのない思い出となるはずの京都への修学旅行が延期となり、残念な気持ちでおられる方も多いと思います。修学旅行に向けて皆さんは、マスクの着用、手洗いなどの感染予防対策と健康管理に、日々、取り組んでこられたことでしょう。しかし、皆さんの努力は決して無駄ではありません。一人ひとりが出発することをきちんと実践し、思いを一つに、この局面を乗り越えましょう。皆さんが様々な困難に負けず、これからも充実した学校生活を過ごされますよう、切に願っております。

市内すべての中学生たちへメッセージをお願いします

京都への修学旅行は、皆さんがこれまで学んでこられた歴史上の出来事や文学の世界に触れ、京都に息づく日本の伝統、文化を肌で感じていただく機会となり、これからの人生の素晴らしい宝となることでしょう。日の光の中で山は紫にかすみ、川は澄みきって美しい「山紫水明」の京都は、いつでも皆さんをお待ちしています。

鶴ヶ島市民の皆さんへメッセージをお願いします

京都市は、ウィズコロナ社会において、徹底した感染症拡大防止と経済活動の両立に取り組み、安心・安全が確保され、市民の豊かさにも貢献する「新しい観光スタイル」を推進しています。新型コロナウイルス感染症が長期化していますが、状況が落ち着きましたら、ぜひ京都へお越しください。

『おもてなしの心』で皆さまのお越しをお待ちしています。



東映太秦映画村の皆さん



西陣織会館の皆さん



丸益西木屋でのしおり配布



京都鉄道博物館でのしおり配布



とがしかほ
高樫夏帆さん

延期を前向きに。

クラス替えをしてから修学旅行に行くことになってしまったことは残念ですが、新しいメンバ

ーと行くことを、とても楽しみにしています。最初のスケジュールどおりに修学旅行に行っていたら、あまり京都を知らないままだったと思います。少し遅くなったことで、京都についてもっと知ることができましたし、理解が深まりました。このプロジェクトに参加したこともあり、より京都を楽しめるようになったと思います。いろいろな神社を回ったり、可愛いスイーツを食べることを楽しみにしています！



あきやまのり
秋山実穂さん

交流のきっかけに。

事前学習で学んだことは、京都が残す日本の伝統と、技術の高さです。京都には、木造の建

物だったり、仏像、彫刻、絵画など、たくさんの素晴らしい作品が残されていて、その細かさや、伝統的な色の合わせ方は、日本しかできない技術だと思います。今回の私たちの「しおり」をきっかけに、外国の方なども含めた多くの観光客の皆さんと交流を増やして、お互い良い関係を築いてもらいたいです。私は、伏見稲荷大社の赤く奇麗な鳥居が並んでいる景色などを見て、京都の伝統に触れたいです。



おたにまい
大谷愛唯さん

みんなの気持ちが集まった。

コロナ禍で、いろいろなことが制限されて息苦しいけれど、こういったときにこそ、人びとの助

け合いの心を感じられています。このプロジェクトとの関わりもそうだと思います。京都は、日本の美を感じられる街並みが素晴らしいです。私たちが作った「しおり」やポスターを見た観光客の皆さんが、「また京都に来たい」「来て良かった」と思っただけだったらうれしいです。自分は運営が中心だったため、「しおり」をあまり作れなかったけれど、みんなが頑張ったものを集めたら、すごい量で驚きました。



なかむらかれん
中村華蓮さん

たくさんの人に。

事前学習では、インターネットや雑誌を使って、修学旅行で訪れたい場所を調べました。京

都の歴史、その建物がどんな意味を持っているのかを学ぶことができました。京都に行きたいと思う気持ちが、更に強くなりました。気持ちを込めて作った「しおり」が、たくさんの人の手に渡り、皆さんが京都の思い出を、私たちと共有したいと思ってほしいです。生徒からのメッセージも書いてあるので、ぜひ読んでください。藤中の取り組みを、いろいろな人たちに知ってもらえたら、うれしいです。

5月下旬に実施を予定していた修学旅行は、見送られることとなりました。



Suku Suku 子育て



南市民センターで「幼児のリズム」サークルに参加したママと子どもたち。リズムに合わせて、楽しく体を動かしました♪

子育て情報BOX

ふたごちゃんママ&パパの集い

ふたごの育児は経験者にしかわからない喜びや苦労があります。この会でわいわい情報交換しましょう。ふたご(多胎児)を妊娠中の方のご参加もお待ちしております。

対 多胎の乳幼児とその保護者または妊婦

日 6月1日(火)10時~11時30分

場 保健センター

内 情報交換、親子ふれあい遊び

申 不要

問 保健センター☎271・2745

乳幼児すこやか相談

対 就学前までの乳幼児とその保護者・妊婦

日 6月1日(火)①9時30分~10時、②10時~10時30分、③10時30分~11時

場 保健センター

内 身体計測、保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、子育て相談

持 母子健康手帳

申問 保健センターへ☎271・2745

※ 受付時間を区切った申込制

親子で楽しむ夕やけおはなし会

対 幼児~小学生の児童とその保護者

日 5月14日(金)18時~(17時45分開場)

場 中央図書館

講 おはなしぴっころ

内 キャンドルのほのかな灯りの中で、親子で楽しめるおはなしなどを行います。

定 親子で16人(申込順)

申問 5月6日(木)から中央図書館へ☎271・3001

オンラインゆりかご教室

初めてお母さん・お父さんになる方のための教室です。ZOOMを使ってオンラインで開催します。

助産師・保健師・歯科衛生士・管理栄養士によるお話です。妊娠や出産の経過や体の変化、赤ちゃんとの生活や赤ちゃんの特徴、お父さんの育児、妊娠中の食生活や歯の健康について、一緒に学びましょう。

対 初妊婦とその家族

日 6月2日(水)10時~12時

定 12組(申込順)

申 5月6日(木)から26日(水)までに市ホームページのメールフォームから申込み

問 保健センター☎271・2745



申込はこちら

困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 **子育て・虐待・家庭の問題など**
(☎271・1111)

● 女性・DV相談直通ダイヤル(☎298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎286・7201) **子育て**

● 川越児童相談所(☎223・4152) **子育て・児童虐待**

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}_{365日} **児童虐待**

● 保健センター(☎271・2745) **妊娠・出産・子どもの発達など**
親子相談…5月17日(月)、31日(月)13時~・14時~ ※要予約

ようこそ！発達支援センターへ

問合せ 発達支援センター ☎279・1227

発達支援センターとは？

身体や知的に障害があるお子さん、または発育・発達に遅れや不安のあるお子さんに対して、基本的な生活習慣を身につけることや集団生活の適応性を高めるために必要な指導や訓練を行い、子どもの発達を援助する施設です。

対 市内在住の1歳から小学校就学前まで

料 無料（給食は実費・保険代自己負担）



たとえば、こんな心配はありませんか？

- 言葉が遅い気がする
- 発音や話し方が気になる
- こだわりが強く、かんしゃくを起こしやすい
- 動きが多い、落ち着きがない
- 目が合いにくい
- 手や足の動きが不器用に感じる



センターにお子さんが通っているママに聞きました

私たちにとっての発達支援センター

クラスは少人数制で、複数の先生が担当してくれるので、安心して預けられます。

子どもの個性や成長に合わせてゆっくり指導してもらえます。何より、子どもが毎日楽しそうに通ってくれます。

子どもにとっても親にとっても安心できる場所であり、親子共々楽しく成長させてもらっています。

同じ悩みを抱えるママたちとのつながりができません。一人で不安を抱えずに、いつでも相談できて一緒に成長を見守ってくれる先生がいることが心強いです。

先生がいつも子ども一人ひとりに寄り添ってくれます。そして私たち母親の声もきちんと受け止めてくれる、あたたかい場所です。

育児や子どもの発達のことでアドバイスをもらえるので、心強いです。

絵具を使った作品作り、楽器遊び、時には先生とお相撲まで！体や手先を使った遊びで、子どもが楽しく過ごしています。



利用方法

1 通所指導

みんなで一緒に過ごす中で、基本的な生活習慣や集団への適応力を高めるために、お子さんに合わせた指導を行っています。

指導日 月～金曜日9時～13時
※ 給食あり

2 外来指導

保育園や幼稚園など他の施設に通っている児童で、個別の指導が必要なお子さんに専門家が訓練を行います。

指導日 要予約

3 親子教室

親子で手遊びや体操などを楽しみながら、発達を促すための指導を行います。

実施日 週1回(火曜日または金曜日)10時～12時



令和2年度からスタートした「第6次鶴ヶ島市総合計画」。市の将来像「しあわせ共感 安心のまち つるがしま」の実現に向けて、市の取組などをお知らせしていきます！

今月は、計画の重点戦略の一つ「子どもにやさしいまちづくり」から、全児童生徒へのタブレットの整備をはじめとする情報教育環境の充実に向けた取組について紹介します。

1人1台のタブレットとICT支援員の派遣で、授業をはじめとする教育活動を一層充実させます

市では、児童生徒の一人ひとりに最適なICT教育の実現に向けて、市内小・中学校の全児童生徒(鶴っ子)に学習用のタブレット端末を整備しました。

このタブレットを更に有効活用できるよう、令和3年度からはICT支援員が各学校を巡回して、授業でのICT活用などをサポートしています。教員とICT支援員との連携により、授業をはじめとする教育活動を一層充実させていきます。

また、4月にはタブレットを活用して、教育長から児童生徒に向けて「コロナに負けるな がんばれ鶴っ子」というメッセージが届けられました。



新型コロナワクチン接種券の到着をお待ちください

ワクチンは希望するすべての方に順次供給されますので安心してお待ちください。

問合せ 市コールセンター ☎0570・02・5672

接種の流れ ▶▶▶

接種券が届く

■対象者

今回は、国が定めた優先順位に従い、**65歳以上の高齢者**へ接種券をお送りします。

■65歳以上の方とは

令和3年度中に65歳に達する方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

接種場所を探す

■個別接種と集団接種が選べます

接種券に同封される案内で接種場所を探しましょう。できる限り**かかりつけ医での接種をお願いします**。接種費用は無料です。

■個別接種(5月下旬開始予定)

市内及び坂戸市の58か所の医療機関で接種できます。

■集団接種(6月予定)

保健センターで実施します。

予約して、接種する

■予約方法

医療機関で接種する方は、医療機関に直接予約します。集団接種(保健センター)は市のコールセンターで受け付けるほか、ホームページなどから予約できます。

CHECK 国からのワクチン供給の関係で遅れることもあります。

接種券は 5月11日(火)発送の予定です。

■接種券は、接種場所や予約開始日などの案内とともに、対象となるすべての方に個別に発送します。配達には数日かかりますので、予めご了承ください。

■入院中の方や施設に入所されている方で、事前に接種券が必要な場合は市コールセンターへご連絡ください。

市コールセンター 問合せ先

☎ 0570・02・5672

FAX 227・3880

🕒 月～金曜日(9時～17時)

※ 土・日曜日、祝日を除く

接種の方法や接種場所、集団接種の予約、接種券に関する質問はこちらへ。基礎疾患のことや治療中の方は、かかりつけ医にご相談を。

ストップ！消費生活トラブル

問合せ先 消費生活センター ☎271・1111

私たちの身近では、悪質商法や製品事故など、様々な消費生活トラブルが起っています。消費生活センターでは、これらの消費者被害の解決に向けた相談や、被害を未然に防ぐための啓発を実施しています。令和2年度、消費生活センターへの相談は534件ありました。傾向として、10代・20代の相談件数が増加しており、中でもネット広告やSNSをきっかけにしたトラブルが多く見受けられます。また、新型コロナウイルス関連の相談も継続的に寄せられています。相談全体の約8パーセントにあたる45件の相談がありました。幅広い世代の皆さんにご注意いただくようお願いします。

インターネット・SNSに注意！

ケース1 有料サイトに関する相談

マッチングサイトで知り合った相手とSNS上でやり取りしていたが、有料サイトに誘導され、個人情報の交換のために有料ポイントを購入。その後次々とポイント購入をせまられ、合計80万円支払った。

ケース2 もうけ話に関する相談

マッチングアプリで知り合った相手の知人から、「競馬でもうかる」と100万円ほどの馬券自動投票ツールを勧められた。消費者金融を紹介されて購入したが、競馬は損ばかりで、借金も返済できない。



インターネットを利用したマッチングサービスで知り合った相手がきっかけで、消費者トラブルになったという相談が寄せられています。解約や返金を求めようとしても相手との連絡が途絶えたり、氏名や住所、電話番号などが分からず、解決が困難になる場合があります。

不要・怪しい勧誘は**断る** 金品の支払いを伴う誘い、商品・サービスの勧誘をされたときは、慎重な判断が必要です。不要だ、少しでも怪しいと思うような勧誘は断りましょう。

すぐに**相談する** 契約時の状況や契約内容によっては、クーリング・オフや解約できるケースがあります。少しでも疑問に思ったらすぐに相談しましょう。

新型コロナウイルス関連の悪徳商法に注意！

ケース1 ワクチンに関する相談

・大臣名で「新型コロナウイルス予防接種が優先的に打てる」といった内容のSNSが届いた。
・「新型コロナウイルスワクチンが無料で受けられます。家は持ち家ですか」などと電話があった。

ケース2 不安を背景にした相談

新型コロナウイルスの影響でアルバイト収入が減った。知人から人を紹介され、「バイナリーオプションの投資で稼げる。12万円で投資会員になれる」と、学生ローンでの借入を指示された。



新型コロナウイルスに便乗した消費者トラブルが全国で報告されています。他にも、「注文した覚えのないマスクが海外から送られてきた」との相談や、「観光客が減り経営が苦しい」と、強引な勧誘や嘘で魚介類を購入させるなどの報告があり、新たな手口に注意が必要です。

個人情報**は伝えない** 国の行政機関をかたったSNSがあります。URLにはアクセスしないでください。怪しい電話や訪問には応答せず、個人情報は伝えないようにしましょう。

契約は**冷静に判断** 不要な契約や借金を持ち掛ける勧誘は、相手が知人でも断りましょう。必要と感じても、一旦保留にし、周りに相談するなど冷静に判断しましょう。

商品やサービスの契約トラブル、製品事故に関する相談、消費生活に関する問い合わせに応じています。

「おかしいな！」と思ったら、まずは「消費生活センター」へご相談ください。

相談日時	月～金曜日（来所相談・電話相談） 9時30分～12時、13時～15時 土曜日 9時30分～12時（電話相談のみ）	持ち物	・契約書 ・保証書 ・写真 ・購入のきっかけとなった広告やパンフレット ・保存してある画面やURL、メール ・契約までの経緯を時系列にまとめたメモ など

消費生活専門弁護士の相談もご利用ください

「債務整理の方法をしりたい」「賃貸アパートの原状回復費用を請求された」など、契約について専門家の意見が聞きたいときはご相談ください。

■日時 毎月第4金曜日（原則） 13時～17時（相談時間30分）

軽自動車税(種別割)の減免のお知らせ

問合先 税務課市民税担当

障害のある方(以下「障害者」という)などが所有する車両について、一定の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます(障害者1人につき普通自動車を含めて1台に限る)。

減免の対象となる軽自動車

①障害者、戦傷病者が所有する軽自動車で自らが運転するもの

②障害者が所有する軽自動車(障害者と生計をともにする方が所有する軽自動車を含む)で、その方の通院、通学、通勤または仕事のために、その方と生計をともにする方が運転するもの

③障害者のみで構成される世帯の方が所有する軽自動車で、その方を常時介護する方が運転するもの

④軽自動車の構造が、障害者が利用するためのものであるもの

※ ①～③に当てはまる場合でも障害区分などにより減免の対象にならない場合もあります。減免対象となる障害区分などについては、お問い合わせください。また、①～③

たは軽自動車届出済証に事業用と記載されているものは除きます

※ 昨年度減免された方も毎年申請が必要です。なお、納税後の減免はできません

申請に必要な書類など

○身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など

○運転免許証(減免を受けようとする車両を運転する者)

○自動車検査証または軽自動車届出済証

○納税通知書

○納税義務者のマイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード

※ 障害者と住所が異なる運転者が、同一生計または常時介護している場合には、現況書が必要となります

申請期限 5月24日(月)

郵送による申請も受け付けています。申請用紙は、ホームページからダウンロードできます。



HPはこちら

固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)の納税通知書発送のお知らせ

問合先 税務課資産税担当、市民税担当

名称	対象者	問合先
固定資産税・都市計画税納税通知書	令和3年1月1日現在、鶴ヶ島市内に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方	税務課 資産税担当
	同一人が所有する土地・家屋・償却資産のそれぞれの課税標準額が一定の額(土地：30万円、家屋：20万円、償却資産：150万円)に満たない場合は、課税されないため、納税通知書は発送しません。	
軽自動車税(種別割)納税通知書	令和3年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車または二輪の小型自動車を所有している方	税務課 市民税担当

5月1日付で納税通知書を発送しました。納税通知書

が届かないときは、ご連絡をお願いします。

固定資産税の令和3年度評価替えについて

問合先 税務課資産税担当

土地と家屋については、原則として基準年度(3年ごと)に評価額の見直しを行います。これを「評価替え」といいます。令和3年度はこの基準年度にあたります。

この評価替えは、土地と家屋の3年間における価格の変動に対応し、評価額を均衡のとれた適正な価格に見直すものです。原則として、令和4年度および令和5年度は、新たな評価替えを行わず据え置

きとなります。ただし、土地については、地価の下落により価格を据え置くことが適当でないときは価格の修正を行うこととなっています。

また、償却資産については、毎年1月1日現在の状況を1月31日までに申告していただき、それに基づいて毎年評価し、価格を決定します。

詳しい評価替えの仕組みなどについては、お問い合わせください。

日本赤十字社会員増強運動にご協力をお願いします

問合せ先 日本赤十字社鶴ヶ島市地区(福祉政策課福祉政策・地域福祉担当)

日本赤十字社は、日本赤十字社法により設立されている法人で、血液事業、医療事業などの人道的事業を実施しています。また、住宅火災により生活基盤を失った方に、布団などを支給する活動をしています。

日本赤十字社の様々な事業活動は、赤十字の理念や活動にご賛同をいただいた皆さんからの「活動資金」によって賄われています。

日本赤十字社の活動資金募集については、各自治会にご協力を依頼しています。自治会役員の方が各世帯を訪問します。その際には、赤十字事業の一層の充実、発展という趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。また、自治会に未加入で、赤十字活動にご賛同いただける方は、直接、福祉政策課にご連絡をお願いします。

日本赤十字社の基本原則

日本赤十字社は、次の7つの原則によって活動しています。

人道 人間のいのち、健康、尊厳を守るため、苦痛の予防

と軽減に努める

公平 差別をせず、最も助けが必要な人を優先する

中立 全ての人の信頼を得て活動するため、一切の争いに加わらない

独立 国などの人道活動に協力するが、自主性を保つ

奉仕 利益を求めず、人を救うため、自発的に行動する

単一 国内唯一の赤十字社として、全ての人に開かれた活動を進める

世界性 世界の赤十字ネットワークを生かし、互いの力を合せて行動する。

活動資金の主な使い道

- 1 災害救助活動
- 2 講習普及活動
- 3 赤十字ボランティアの養成事業
- 4 国際救援活動
- 5 救急医療活動や看護師養成事業
- 6 安全な血液製剤の安定供給のための血液事業
- 7 社会福祉事業
- 8 赤十字会員の加入促進事業や赤十字事業の広報活動

災害義援金・海外救援金受付状況

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

災害義援金・海外救援金募集の皆さんから温かいご支援をお寄せ頂きありがとうございます。日本赤十字社鶴ヶ島市地区での受付状況(令和2年4月1日～令和3年3月31日)は、次のとおりです。

東日本大震災義援金 10万6042円

平成28年熊本地震災害義援金 4459円

平成29年7月5日からの大雨災害義援金 4181円

平成30年7月豪雨災害義援金 3000円

令和元年台風19号災害義援金 5902円

令和2年7月豪雨災害義援金 8万324円

令和3年2月福島県沖地震災害義援金 3143円

お預かりしました災害義援金や海外救援金は、日本赤十字社埼玉県支部を通じて被災地に送金され、被災地域の復興・復興活動に役立てられています。

配当所得などの課税方式を選択できます

問合せ先 税務課市民税担当

上場株式などの配当所得や譲渡所得などについては、所得税とは異なる課税方式を選択することができます。異なる課税方式を選択する場合は、個人住民税の納税通知書が届く日までに、確定申告書とは別に個人住民税の申告書を提出していただきます。

なお、申告書は市のホームページからダウンロードできます。また、令和3年度の個人住民税の納税通知書の発送予定日は、次のとおりです。

給与所得者(給与から個人住民税が天引き(特別徴収)される方) 5月13日(木)

それ以外の方 6月10日(木)



申告書はこちら

行政相談をご利用ください

問合せ先 地域活動推進課地域活動推進担当

行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として、
・通学路の危険箇所を改善してほしい
・各種手当の受給資格を教えてください
・困りごとの相談先がわからない
など、行政に関する苦情や相談を広くお聴きし、相談者への助言や関係行政機関に対す

る通知などを行っています。

市の行政相談委員は、
内野育雄さん(太田ヶ谷)
瀧島勇さん(五味ヶ谷)
です。

毎月第3金曜日13時～16時に市役所で定期相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

☑アンサー！経済センサス

問合せ先 政策推進課統計担当

市内事業所および企業を対象とした経済センサス活動調査が始まります。
経済センサス活動調査は、全産業分野の売上(収入)金額や、費用などの経理項目を把握し、事業所・企業の経済活動を全国のおよび地域的に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的とした統計法に基づく基幹統計調査です。
調査員が訪問しますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、インターホンの利用を行うなど、面接時間を最小限とした調査を行いますので、ご協力をお願いします。

基準日 6月1日(火)
実施方法 5月8日(土)から調査員が訪問します。
回収方法 原則として、インターネットおよび郵送での回答をお願いします。
【かたり調査にご注意を】
統計調査を装って、家族構成や資産の状況などを聞き出すなどのかたり調査にご注意ください。調査員は調査員証を携帯して訪問します。



障害者団体などの自発的活動を応援します

問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当

障害のある方の自立した日常生活や社会生活を支援するため、障害者団体や障害者支援団体に補助金を交付する制度があります。
①障害のある方を支援するための自発的活動を行う障害者団体・障害者支援団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。
②ペアレントトレーニング講

座を実施する障害者支援団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。
対象 市内に事務所があり、構成員が5人以上の障害者団体、障害者支援団体
申込み 5月31日(月)までに障害者福祉課障害者福祉担当へ直接。申請書は窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

全国一斉情報伝達訓練を行います

問合せ先 安心安全推進課防災担当

市では、全国瞬時警報システム(Jアラート)を設置しています。
これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。
今回、国の主導によりJアラート・全国一斉情報伝達訓練を行います。



放送日時 5月19日(水)11時頃
放送内容 「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです。(繰り返し3回)こちらは、防災つるがしまです。(チャイム音)」
※ 災害時などは訓練を中止する場合があります

光化学スモッグにご注意ください

問合せ 生活環境課環境保全担当

5月から9月は光化学スモッグが発生しやすい季節です。市では光化学スモッグ注意報・警報が発令された場合、市の防災行政無線でお知らせするほか、公共施設や市内の金融機関に看板を設置して注意を呼びかけています。

埼玉県ホームページでは最新の情報をお知らせいたしますので、ご利用ください(鶴ヶ島市は「県南西部地区」に含まれます)。

光化学スモッグとは

工場や自動車などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物に、大量の紫外線があたることにより発生するものです。目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

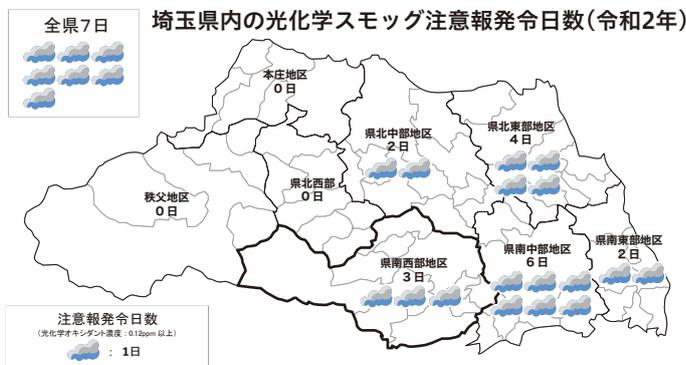
注意報が発令されたら

- ・屋外での激しい運動は避ける
- ・目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入る
- ・自動車の使用を控える

・乳幼児、高齢者、病弱な方は、健康な成人よりも被害を受けやすいので特に注意する

光化学スモッグが発生しやすい気象条件

- 天気 晴れまたは薄曇り
- 風向き 朝方に北寄りの弱い風が吹き、日中南寄りの風になる
- 風速 日中の平均風速が秒速4メートル以下
- 気温 日中最高気温が25℃以上



生ごみ処理器キエー口を販売します

問合せ 生活環境課環境推進担当

自宅から排出される生ごみを減量し、環境保全意識の向上を図ることを目的として、国産木材の西川材で製作した生ごみ処理器キエー口の販売を行います。

※ キエー口の製作費用には、森林環境譲与税を活用しています



キエー口とは

箱型の生ごみ処理器で、サイズは高さ70cm×幅90cm×奥行50cm程度。箱の中に黒土(※)を入れて使う、光熱費のかからないエコロジーな仕組みです。使い方は、黒土に穴を掘って、刻んだ生ごみと水を混ぜて埋めるだけです。黒土の中のバクテリアが生ごみを分解してくれます。一つのキエー口に、4〜5か所穴を掘ることができ、生ごみの種類にもよりますが、夏場なら

1週間ほどで分解されます。正しく使えば臭いや虫の発生もほとんどなく、生ごみを処理することが出来ます。キエー口を使って、エコライフを送りませんか。

※ 販売はキエー口本体のみです。黒土は各家庭で用意ください

購入方法

販売基数 30基(先着順)

対象 市内に在住し、市税を完納している方で、キエー口を良好な状態で維持管理できる方

金額 4000円

受渡方法 購入希望の方は窓口で申請書を記入してください。後日、購入決定通知書を送付しますので、窓口にて代金と引き換えにキエー口をお渡します。キエー口の製作には少々お時間がかかります。お持ち帰りが困難な方は、事前にご相談ください。

受付開始 5月6日(木)

受付時間 月々金曜日(祝日を除く)8時30分〜17時15分

埼玉県をはじめ、九都県市では、自転車マナー向上の強化月間を実施しています。

埼玉県は全国でも自転車の保有率が高く、多くの方が自転車を利用しています。自転車のルールを学び、守り、自転車を安全に利用することが自分自身や家族、周りの人の生活を守ることにつながります。日頃の自分の運転が「自分ルール」になっていないかを見直しましょう。

自転車を利用するためにできること

後方の安全確認

発車時は前方だけでなく、後方からの追突を防ぐために、後方の安全を必ず確認しましょう。周りのドライバーや歩行者に「今から出発しますよ」と伝えるためにも効果的です。

早めのライト点灯

無灯火は視認が遅れるため、重大事故の原因となります。ドライバーから自分の存在を見えやすくするために、暗くなり始めたから早めにライトを付けましょう。

周りの音をしっかりと聴く

イヤホンなどを使用していると車や緊急車両のサイレンなどが聞こえにくくなり危険の察知が遅れます。車の音をしっかりと聴きましょう。

ヘルメットの着用

自転車事故死者のほとんどが、頭部への損傷により命を落としています。ヘルメットを着用することで、万が一の事故にあっても、被害を軽減することができます。

埼玉県内では自転車事故が後を絶たず、令和2年は死者数が22人で、全国ワースト5位でした。事故の約8割に、自転車運転者に何らかの交通ルール違反が見受けられます。自転車は車の仲間です。車両の運転者としての責任を自覚し、交通ルールをしっかり守りましょう。

運動期間

5月1日(土)～31日(月)

埼玉県重点

- ・自転車損害保険等への加入促進
- ・自転車乗車時のヘルメットの着用促進

公共下水道へ接続しましょう～下水道が使用できる区域の方は早期の接続をお願いします～

下水道に接続しましょう

下水道は、台所、トイレなどから出る汚水を衛生的に処理し、住環境を良好にする施設です。

しかし、せっかく整備した下水道も接続しなければ生活環境の改善・水質の保全という効果が発揮されません。

下水道法では、下水道が使用できるようにしたら、浄化槽は速やかに下水道へ接続すること、くみ取りトイレは3年以内に水洗化することが義務付けられています。

未接続世帯には、職員が普及活動に伺います

当組合職員が戸別訪問での普及活動を実施しています。早期の下水道接続にご協力をお願いします。

下水道への接続は、指定工事店で

下水道への接続は、組合の指定を受けた「坂戸、鶴ヶ島下水道組合指定工事店」でないと工事できませんのでご注意ください。

水洗便所改造資金貸付金制度があります

新築や建替え以外の下水道への接続工事で、上限40万円

を無利子で貸し付ける制度があります。詳細はお問い合わせください。

雨どいは、汚水管へつなぐことができません



汚水と雨水は別々に処理を

市の下水道は汚水と雨水を別々に処理しており、一緒に流すことはできません。

雨水を汚水管に流すと、大雨のときは、道路上のマンホールや、宅地内の汚水ますから汚水があふれてしまう恐れがあります。また、下水処理場で汚水を処理しきれず、川や海の水質を悪化させてしまう恐れがあります。

確認しましょう

宅地内の雨水(雨どいなど)が汚水管に流れていないか確認しましょう。現在、誤って雨水を流している方は、雨水を流さないよう改善をお願いします。

坂戸2号車(消防ポンプ自動車)、鶴ヶ島救急2号車(高規格救急自動車)を配備！

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部警防課 ☎281・3116

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、坂戸消防署に坂戸2号車を更新配備、鶴ヶ島消防署に鶴ヶ島救急2号車を新規配備しました。



坂戸2号車は、今回から600ℓの水槽およびCAFS(圧縮空気泡消火装置)を搭載しています。

CAFSとは、水と消火薬剤を混ぜ、その混合液にコンプレッサーで空気を送り込むことにより、消火泡を生成し放射するシステムです。さらに、混合液を消火泡化して使用するため、消火水量を節約

でき、より効果的な活動が期待されます。

また、鶴ヶ島救急2号車には、前年度から当組合のイメージキャラクターとなった、さかぼう・つるぼうが車両に描かれ、他の救急車とは違ったデザインとなっております。



当管内では、年々救急出動が増加しているところであり、鶴ヶ島救急2号車を配備することにより、市民の安心・安全を守っていきます。

防火管理者資格取得(新規)講習会

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

消防法施行令に基づく、防火管理資格(甲種)を取得する講習会を行います。

多数の人が利用する事業所では、防火管理者の資格を有する人の中から防火管理者を定め、消防本部に届出をする必要があります。

資格者がいない事業所は必ず受講し、防火管理者を選任してください。



日時 6月10日(木)・11日(金)
8時30分～16時30分

場所 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部(坂戸市鎌倉町16-16)

※ 駐車場はありません

対象 鶴ヶ島市、坂戸市在住在勤で、各事業所において管理監督的な地位にある方

定員 30人(申込順)

費用 3750円
申込み 5月27日(木)8時30分～16時に消防本部予防課へ電話で申込み

防火管理者を選任すべき防火対象物	選任すべき防火管理者	
	甲種	甲種または乙種
老人短期入所施設、養護老人ホームなどで収容人員が10人以上	延べ面積に関係なく全て	—
飲食店、マーケット、保育園、幼稚園、病院、老人デイサービスセンターなどで収容人員が30人以上	延べ面積300㎡以上	延べ面積300㎡未満
共同住宅、学校、図書館、工場、倉庫、事務所などで収容人員が50人以上	延べ面積500㎡以上	延べ面積500㎡未満

募 集

男女共同参画推進委員会委員

男女共同参画の推進に関する重要事項および女性センターの運営に関する基本的事項の調査・審議などを行う男女共同参画推進委員会の委員を募集します。

対 20歳以上の市内に住所を有する方で、男女共同参画の推進に理解と関心のある方(市議会議員、市の各行政委員会委員、公務員は除く)

期 8月上旬から2年間

募集人員 2人以内

申 5月28日(金)(必着)までに市ホームページまたは女性センターで配付する申込書に必要事項(男女共同参画に関する意見などの記述を含む)を記入の上、同センターへ直接または郵送(〒350-2213 脚折1922-7)

問 女性センター ☎287・4755

市制施行30周年記念

「心で繋ぐ鶴ヶ島ショートショートフィルムフェス」 出展作品

対 年齢、プロ・アマ、居住地不問

募集作品 1分～5分前後のショートムービー(テーマの「心」「絆」「鶴ヶ島」から1つ以上を選択し、鶴ヶ島市に関する要素を盛り込むこと)

応募方法 6月1日(火)から9月26日(日)(必着)までに専用申込フォームから応募してください。

結果発表・上映会 11月上旬予定

他 受賞者には表彰状と記念品を贈呈します。

※ 詳しくは、図書館ホームページをご確認ください

問 中央図書館 ☎271・3001

漏水調査のお知らせ

水道企業団では、水道管を適正に維持管理するため、漏水調査を次の地区において実施します。ご協力をお願いします。

漏水調査対象地区

太田ヶ谷、上新田、上広谷、五味ヶ谷、下新田、脚折、鶴ヶ丘、中新田、町屋

なお、調査員(委託会社)は水道企業団が発行する身分証明書を携帯しています。

問 坂戸、鶴ヶ島水道企業団施設課維持担当 ☎285・8178

水道メーターの交換にご協力を

水道水の適正な使用量を測定するため、計量法に基づき水道メーターの交換を行います。該当者には、はがきで通知しますので、メーターボックス内やメーターが入っているパイプシャフト内を清掃し、作業しやすいようにご協力ください。

実施予定期間 5月～12月

施工業者 第一環境(株)

問 坂戸、鶴ヶ島水道企業団給水課業務担当 ☎283・1953

Information

お知らせ

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税第1期
- ◆軽自動車税全期

コンビニ交付が利用できません

メンテナンスのため、次の期間、証明書のコンビニ交付が利用できません。

日 5月1日(土)6時30分～5日(祝)23時

問 市民課住民記録担当

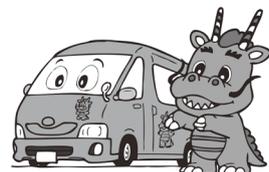
つるバス・つるワゴンの乗車マナーアップにご協力を!

コロナ禍の影響により、つるバス・つるワゴンの利用者は減少していましたが、現在は、徐々に回復し、時間帯によっては混み合うことが増えてきています。つるバス・つるワゴンには、皆さんの公共交通機関です。ご乗車される方に、より安全・快適にご利用いただけるよう、乗車マナーアップにご理解・ご協力をお願いします。

問 都市計画課交通政策担当



図書館HP



イベント実施に伴う新型コロナウイルス感染症対策について
イベントなどに参加される場合は、当日検温していただき、マスクの着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。当日の体温やご体調によっては、参加をお断りさせていただくことがあります。また、状況により、イベントを中止または延期とさせていただく可能性もありますので、予めご了承ください。

案内

聖火リレーのトーチを展示します

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレーのトーチが鶴ヶ島市にやってきます。実物を間近で見られる貴重な機会です。「桜ゴールド」、「桜ピンク」と呼ばれる美しい輝きを、ぜひご覧ください。

📅 5月6日(木)9時～16時

📍 市役所1階ロビー

👤 政策推進課政策担当



市役所朝市

市内で採れた新鮮な農産物を農家が自分の軽トラックに積み込んで直接販売します。

安心してご来場いただけるよう、出店者はマスクと手袋を着用します。

📅 5月8日(土)9時～11時(小雨決行)

📍 市役所来庁者用駐車場

👜 エコバッグ

👤 産業振興課農政担当

聖火リレーのボランティア

東京オリンピック聖火リレーが鶴ヶ島市で実施されます。聖火ランナーの走路確保や観覧者整理などを行う当日のボランティアスタッフを募集します。

👤 高校生以上(未成年が応募する場合は保護者の同意が必要)

📅 7月8日(木)8時30分～11時30分(予定)

📍 東市民センター(集合場所) 📎 60人(申込順)

応募条件

- ・集合場所まで徒歩または自転車で来ることができる方
- ・集合場所から人員配置場所まで徒歩で移動可能な方
- ・いずれかの日程(6月25日(金)19時～20時、26日(土)10時～11時、27日(日)10時～11時)で事前説明会に参加できる方

📌 ①聖火リレーの実施とボランティアの活動時間は、今後変更となる場合があります。②交通費などの支給はありません。③聖火リレー公式ライセンス商品の帽子を支給、当日着用していただきます。

📅 5月1日(土)から21日(金)までに鶴ヶ島市電子申請・届出サービスにて申込み

👤 政策推進課政策担当



申込みはこちら

「恋たま」会員

埼玉県の公的な結婚支援センター「SAITAMA出会いサポートセンター」では、結婚を誠実に希望する独身者に出会いの機会を提供しています。会員は随時募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

👤 次の条件に当てはまる方

- ・結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女
- ・埼玉県内に在住在勤、または近い将来、埼玉県へ移住をお考えの方
- ・電話回線のあるスマートフォンをお持ちの方

📎 登録料1万1000円(税込・2年間有効、市内在住者特別料金)

📅 公式ホームページから申込みください。

👤 SAITAMA出会いサポートセンター ☎048・789・7721



申込みはこちら

きれいなまちづくり運動春期一斉清掃

市では、市民や自治会などと協働して、身近な環境美化と保全を目的に一斉清掃を実施します。コロナ禍により、自治会独自で清掃を実施する場合は、ご相談ください。

日 5月16日(日)

場 地域の道路や公園など(清掃場所・開始時間などは、それぞれの自治会にお問い合わせください)

他 雨天の場合は、23日(日)に延期、23日も雨天の場合は中止。延期や中止のときは、7時30分頃防災行政無線で放送します。

※ 秋期一斉清掃は、11月21日(日)に実施予定です

問 生活環境課環境推進担当

親子で挑戦プログラミング教室

タブレット一体型ロボット「こくり」を使用したプログラミング教室です。

自分の思いどおりに「こくり」を動かしてみましよう。

対 市内在住の小学1～4年生と保護者の方

日 6月6日(日)①10時～11時30分、②14時～15時30分(各回15分前開場)

場 中央図書館

定 各回5組(1組2～3人まで)(申込順)

料 無料

申問 5月8日(土)から中央図書館へ☎271・3001

調べる学習教室

対 中央図書館(7月4日)／小学4～6年生、各分室(6月12日・13日、20日)／小学1～3年生

内 中央図書館／テーマの決め方・調べ方、各分室／辞書を使って調べる練習

定 各回10人(申込順)

料 無料 **持** 筆記具

申問 5月13日(木)から中央図書館☎271・3001または各分室へ



日にち	時間	場所
6月12日(土)	10時～10時45分	東市民センター
	14時～14時45分	富士見市民センター
6月13日(日)	10時～10時45分	大橋市民センター
	14時～14時45分	南市民センター
6月20日(日)	10時～10時45分	西市民センター
	14時～14時45分	北市民センター
7月4日(日)	10時～10時45分	中央図書館

案内

ピアノを楽しむCDコンサート



日 5月16日(日)14時～16時

場 中央図書館

内 ジャズピアニストの巨匠チック・コリアを偲び、様々なピアノ楽曲を楽しみます。

定 18人(申込順)

料 無料

申 5月9日(日)から中央図書館窓口で整理券を配布します。

問 中央図書館☎271・3001

つるがしま郷土散歩 ～北コースを巡る～

日 5月27日(木)13時～15時

※ 雨天予備日6月3日(木)

場 旧教育センター駐車場集合・解散

調 市生涯学習スポーツ課文化財担当職員

内 つるがしま文化財マップ北コース(約4km)を講師の解説付きで巡ります。

定 10人(申込順) **料** 無料

持 筆記具、飲み物、スマートフォンやタブレット端末(持っている方)

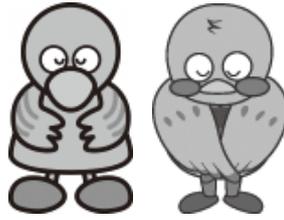
※ 歩きやすい服装

他 市文化財整理室、旧教育センター、中央図書館の駐車場が使用できます。

申問 5月6日(木)から中央図書館☎271・3001

5月は自動車税(種別割)の納期です。スマホでも納税できます！

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(月)です。スマートフォン決済アプリ(PayPay、LINEPay、PayB)による納付を開始しました。また、Webサイト「Yahoo! 公金支払い」を利用したクレジットカード納付やインターネットバンキングなどを利用したペイジー納付、金融機関やコンビニでも納付できます。納税通知書は、5月6日(木)以降、お手元に届く予定です。



納期内納税にご協力ください!

埼玉県では、自動車税(種別割)を納期限までに納税し領収書などを協賛店で提示すると、割引などのサービスが受けられる自動車税「納めてプラス!」キャンペーンを実施しています。

詳しくは「埼玉県 納めてプラス」で検索してください。

※ 自動車税(種別割)全般に関すること、住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認などについては、自動車税コールセンターへ。

また、自動車税(種別割)収入額の一部は、「彩の国みどりの基金」に積み立て、県内のみどりの保全や創出などに活用させていただいています。彩の国みどりの基金に関するお問い合わせは、県みどり自然課へ

☎ 自動車税コールセンター ☎0570・012・229、県みどり自然課 ☎048・830・3140

5月1日から6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などの誤った情報が流れ、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、坂戸保健所へ。

栽培してはいけない「けし」の特徴

- ・全体に白っぽく茎はほとんど無毛
- ・葉の切れ込みは浅く、茎を抱くようにしている
- ・全体に丈が高く、1~1.5mになる
- ・色あざやかで美しい大きな花を咲かせる

☎ 坂戸保健所 ☎283・7815

ふれあい 掲示板

仲間になりませんか

クレイン英会話クラブ

☎ 毎週火曜日(月3回)15時10分~16時40分
 場 南市民センター
 問 石川 ☎080・9979・8568

オリタヒチ(タヒチアンダンス)

対 4歳以上の女性
 ☎ 毎月第1・3土曜日13時~16時(子ども13時~、大人14時10分~)
 場 南市民センター
 問 伊原組 ☎286・0041

鶴ヶ島ノルディック・ウォークで歩く会

☎ 毎月第1・3火曜日、第1・3土曜日9時30分~11時
 場 火曜日/海洋センター、土曜日/運動公園
 問 中川 ☎080・6613・2815

箏、三絃の会(生田流箏)

☎ 毎月第1・3木曜日10時~12時
 場 大橋市民センター
 問 山田 ☎287・1120

こどもシュタイナー水彩の会(ぬらし絵、フォルメンなど)

対 幼児親子、小学生
 ☎ 毎月第4月曜日(幼児15時~、低学年16時~、高学年17時~)
 場 大橋市民センター
 問 上田 ☎080・6307・2438



出かけてみませんか

第5回ART48展(水彩画展示会)

☎ 5月18日(火)~23日(日)10時~17時(初日は13時開場、最終日は15時終了)
 場 中央図書館
 料 無料 申 不要
 問 畑越 ☎271・5007

省略記号一覧

対 対象 ☎ 日時・日にち
 期 期間 場 場所 講 講師
 内 内容 定 定員 報 報酬
 料 入場料・参加費 持 持ち物
 他 その他 申 申込 問 問合せ

7月号の原稿締切は、5月21日(金)です

※ 「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回まで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます。

糖尿病性腎症重症化予防対策事業を実施します



糖尿病は、心筋梗塞や脳卒中のリスクを高めるだけでなく、重症化すると腎症、網膜症、神経障害など日常生活に大きな影響を及ぼす合併症を引き起こす病気です。重症化予防のためには、病気の早期発見と継続的な治療、食事や運動面での生活習慣の改善が重要とされています。

市では、埼玉県および埼玉県国民健康保険団体連合会と共同で、国民健康保険被保険者を対象に特定健診のデータや医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症重症化予防対策事業を実施します。該当する方には、次の案内をお届けします(一部電話連絡を含む)。案内の送付を希望しない方は、5月13日(木)までにご連絡ください。

【受診勧奨のご案内】

「受診勧奨通知」の郵送や受託業者による電話連絡を行います。

対象者

- ①糖尿病の治療が必要な方
- ②糖尿病の治療を中断された方

【保健指導のご案内】

適切な食事のとり方や適度な運動の実践など生活習慣の改善を支援するための「糖尿病性腎症重症化予防プログラムのご案内」を郵送します。

対象者

糖尿病性腎症(※)の重症化リスクが高い方で主治医が必要と認めた方

※ 糖尿病の合併症の1つで高血糖状態が続くことにより、腎臓の機能が損なわれ血液中の老廃物を尿として排出できなくなり、最終的に腎不全となる危険な病気

☑ 保険年金課国民健康保険担当



小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

☑ 現在、受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

☑ 坂戸保健所

☑ 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など

※ お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)

☑ 申 問 6月14日(月)から7月30日(金)(土・日曜日および祝日は除く)までに坂戸保健所へ☎283・7815

コロナ太りを解消しよう

家で過ごす時間が増えることで、いつの間にか2~3kg体重が増えた、だるくて疲れやすいなど感じていませんか?まず、陥りやすい食生活のパターンを振り返ってみましょう。

1つめは、「1日2食になりがち」の場合です。例えば朝食抜きで、朝と昼が一緒、夕食でつい食べ過ぎのパターンは、体内時計のリズムが乱れて疲れやすく、体重も増えやすくなります。早起きして朝食(糖質、たんぱく質)をしっかりとり、朝型にシフトすることで体重は調整しやすくなります。

2つめは、「糖質中心になりがち」の場合です。麺類やご飯ものが中心になると、主食量が増えやすく、糖質中心になり代謝に必要な栄養素も不足します。手軽な卵や豆類、野菜、きのこなどを入れて具だくさんにすることで、エネルギーや栄養素のバランスを調整してみましょう。

3つめは、「仕事の合間についてお菓子」の場合です。ダラダラ食いはやめて、15~16時(太りにくい時間帯)におやつタイムを設けると仕事の効率もアップします。ヨーグルトに果物を入れるとビタミン、ミネラルがとれて、満足感もありお勧めのおやつです。季節の変わり目に、毎日の体重を確認しながら食生活を見直すことを心がけてみましょう。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 春日 千加子



フレイルチェック測定会

新型コロナウイルス感染症の影響で、家で過ごす時間が増えたことにより、「上手に話がでなくなった」、「歩く速度が遅くなった」、「物忘れが多くなった」と感じることはありませんか。もしかしたら、心身の活力が低下した「フレイル(虚弱)」の状態にあるかもしれません。早めの気づきで元気な体を取り戻しましょう。

対 市内在住の65歳以上の方

日 6月1日(火)14時～16時

場 大橋市民センター

内 簡単な測定と質問紙を使ったフレイル度チェックとフレイル予防アドバイス

定 10人(申込順) **料** 無料

持 筆記具、飲み物、測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

申 問 5月6日(木)から健康長寿課健康増進担当へ

定例健康ウォーク

ウォーキングは、健康づくりにとても有効な運動です。講師付きなので、初心者でも安心して参加できます。ご自身の健康づくりのきっかけに、参加してみませんか(雨天の場合は、室内で運動を行います)。

対 市内在住の方

日 6月11日(金)9時30分～12時

場 大橋市民センター

講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

内 3～5kmのコースを歩きます。

定 20人(申込順) **料** 無料

持 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、筆記具

他 両手のあく服装でご参加ください。車でのご来場はご遠慮ください。

申 問 5月6日(木)から健康長寿課健康増進担当へ

認知症予防脳トレ教室

クイズなどを解きながら楽しく脳トレを行う教室です。

対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)

日 5月26日(水)から毎週水曜日14時～15時30分(全8回)

場 西市民センター

内 認知症についてのミニ講話やゲームなどを取り入れた脳トレ

定 20人

料 100円(初回のみ)

持 飲み物、筆記具

他 応募者多数の場合は抽選(新規の方を優先)。結果については、初回の1週間前までに郵送します。

申 問 5月12日(水)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ



市制施行30周年記念健康づくり講演会 「今から始める血管若返り術」

健康長寿の秘訣は、ズバリ血管年齢を若く保つこと。さあ、今日から血管年齢若返りを目指しましょう。血管研究の第一人者である鶴ヶ島市出身の高沢謙二先生をお招きし、講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日 5月15日(土)14時～15時30分

場 女性センター

講 高沢謙二さん(東京医科大学名誉教授)

定 150人(申込順)

料 無料

持 筆記具

申 問 5月6日(木)から健康長寿課健康増進担当へ

シニア世代の食育講座

「最近病気でもないのにやせてきた」「食事は同じメニューばかりで済ませてしまう」、そのような傾向はありませんか?長年の疫学研究に基づいた誰でも実践しやすい食生活のポイントを取り入れて、健康長寿を目指しましょう。

日 6月28日(月)14時～15時30分

場 市役所5階会議室

講 新開省二さん(女子栄養大学教授)

内 かしこく食べて健康長寿!～シニア世代の低栄養を防ぐには～

定 70人(申込順)

料 無料

持 筆記具

申 問 5月17日(月)から健康長寿課健康増進担当へ

ストレッチ教室(鶴ヶ島市介護予防教室)

運動を始めてみたい、仲間と楽しく身体を動かしたい・・・そんな方にぴったりの教室です。ストレッチは身体機能を向上させ、心のリフレッシュや認知症を予防する効果も期待できます。

対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)で医師から運動制限を受けていない方

日 5月10日(月)から隔週月曜日10時～11時30分(全6回)

場 鶴ヶ島フットサルリゾート(太田ヶ谷)

※ 屋外で実施します

内 ストレッチなど気軽に楽しく実践できる運動の紹介

定 30人(申込順)

料 100円(初回のみ)

持 飲み物、運動できる服装、運動靴、バスタオルなど

申 問 5月1日(土)から7日(金)までに鶴ヶ島フットサルリゾートへ☎299・5654(平日14時～23時、土・日曜日、祝日8時～23時)

鶴ヶ島市役所

〒350-2292
 鶴ヶ島市大字三ツ木16-1
 ☎ 271-1111 / ㊚ 271-1190
 平日 8時30分～17時15分
 土曜日 8時30分～12時

人口と世帯数(4月1日現在)

人口 6万9969人 (前月比41)
 世帯数 3万2159世帯(147)
 男 3万4677人 (34)
 女 3万5292人 (7)

今月の表紙



藤中学校在籍生徒プロジェクト

届け、京都へ。



特集で取材をした『藤中学校京都応援プロジェクト』の実行委員の皆さんです。生徒たちが制作した「しおり」を自由に持ってもらい、撮影させていただきました。個性にあふれ、色鮮やかな表紙になりました。(関連P2-5)

子どものサインを見逃さない!

子どものいじめ 気づいたら今すぐ相談

素早い連絡が素早い対応につながります。小さなことでも、ご連絡をお願いします。

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日9時～16時30分
 ☎ 279-5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

✉ ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310

◆女性のための法律相談(要予約)

12日(水)(受付中)10時～13時
 ※ 6月の受付は13日から / 電話相談▷女性センター☎287・4755

◆女性相談・DV相談(要予約)

月・水・金曜日10時～16時▷直通ダイヤル☎298・7716

◆教育相談

月～金曜日9時～16時30分(電話相談可)▷教育センター☎286・8993

◆消費生活相談

月～金曜日9時30分～12時・13時～15時、土曜日9時30分～12時(電話相談のみ)▷市役所2階消費生活センター

◆消費生活弁護士相談(要予約)

※ 商品やサービス、債務整理などの消費生活に関する法的相談
 28日(金)13時～17時(6日から受付)▷市役所2階消費生活センター

◆就職相談(鶴ヶ島市ふるさとハローワーク)

月～金曜日10時～17時 / 市役所2階▷鶴ヶ島市ふるさとハローワーク☎272・4001

◆内職相談

火・木曜日10時～12時、13時～16時▷市役所2階内職相談室

◆弁護士による法律相談(要予約)

※ 個人間の金銭トラブル、家族(相続)などに関する法的相談
 21日(金)(7日から受付)、6月1日(火)(18日から受付)13時～16時 / 市役所1階・5階▷地域活動推進課

◆司法書士による法律相談(要予約)

13日(木)(受付中)、6月10日(木)(27日から受付)9時～12時 / 市役所5階▷地域活動推進課

◆行政書士による法律相談(予約優先)

13日(木)(受付中)、27日(木)(13日から受付)、6月10日(木)(27日から受付)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

◆行政相談

21日(金)13時～16時 / 市役所5階▷地域活動推進課

◆不動産相談(予約優先)

6月1日(火)(18日から受付)13時～16時 / 市役所1階▷地域活動推進課

◆人権相談

14日(金)、6月1日(火)13時～16時 / 市役所3階▷総務人権推進課

◆税務相談

11日(火)(受付中)、6月1日(火)(18日から受付)13時～16時 / 電話相談▷税務課

◆こころの健康相談(要予約)

18日(火)9時30分～ / 市役所1階▷障害者福祉課

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市大字石井2327-5

☎289・1199

診療日時 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は診療時間の30分前で終了
 ※ 事前予約は当日6時から診療時間の45分前までに☎

050・5840・1156またはインターネットから

予約はこちら



5月の眼科在宅当番医

にし眼科クリニック

富士見1-2-1 ワカバウォーク2階

☎271・2424

診療日時 5日(祝)9時～17時

坂戸北口眼科

坂戸市日の出町6-25マサヤビル2階

☎282・5181

診療日時 9日(日)9時～17時

※ 休憩時間は要確認

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院

脚折145-1 ☎285・3161

坂戸中央病院

坂戸市南町30-8 ☎283・0019

埼玉医科大学病院(小児救急医療も対応)

毛呂山町毛呂本郷38

☎276・1465

大人・小児の救急電話相談(育児相談は除く)

急な病気や家庭での対処法、受診に迷うときは次の番号へお問い合わせください。ただし、診断や治療を行うものではありません。

☎#7119

☎048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話・PHSの場合)

相談時間 24時間365日対応

埼玉県 AI 救急相談

利用者がチャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。埼玉県AI救急相談で検索!



埼玉県HP



写真提供：日本パラ陸上競技連盟

嵐の中での一投！

3月21日の『第32回日本パラ陸上競技選手権大会』で、鶴ヶ島出身の山崎晃裕選手(やり投げF46)が、55m81の記録で優勝し、6連覇を達成！山崎選手は「雨と風が強くて大変でしたが、この状況でよく投げられました。本番の東京2020パラリンピックで1番になるために日々練習に励んでいます。しっかり準備していきます」と話してくれました。

新たなスポーツ拠点に

太田ヶ谷地内にある「鶴ヶ島グリーンパーク」の多目的広場が開設されました。取材当日は、サッカー少年団の練習試合が行われていました。ここで使用しているサッカーゴールは、鶴ヶ島ロータリークラブから寄贈されたものです。多目的広場は、サッカーや野球などのスポーツができ、周辺の自然散策も楽しめます。



太田ヶ谷の森づくりプロジェクトがスタート！

4月3日、鶴ヶ島グリーンパーク内「太田ヶ谷の森」にて、市内の環境団体の皆さんが育てたコヒガンザクラの植樹が行われました。

この植樹を皮切りに、今後は、地区の有志による草花を用いた景観づくりや、自然の保全・管理活動、イベントの開催など、年間を通して様々な活動が実施されます。

笑顔の



はじめての桜

ますだひまり
増田向莉ちゃん (9 か月)



笑顔ではい、チーズ

かねこはる
金子暖ちゃん (3 か月)



大好きなドラえもん
うれしいな☆

よこてりお
横手梨央ちゃん (1 歳 7 か月)



いつもと違う春の中に、 いつもと変わらない春

コロナ禍で迎えた春。季節を彩る花々は、今年も変わらず美しい姿を私たちに見せてくれました。
春の訪れを自由に満喫できない中で見る花々は、いつもよりどこか儚く、そしていつもより格段に美しいものだったのではないのでしょうか。
私たちの生活は一変してしまいましたが、この長い道のりの先に、本当の春が必ず訪れることを信じて一。



ハッピーイースター！

ひらさきふたば
平崎双葉ちゃん (8 か月)



パパ、ママ見て〜♡

みやぎきな お
宮崎渚央ちゃん (2 歳 3 か月)



新しい家族の
仲間入り！

きただえま
北田愛菜ちゃん (0 か月)



天使



応募はこちら



感謝

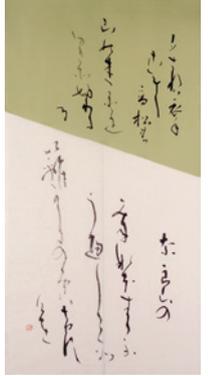
謙虚

一流



なかじょう りん
中城 琳さん
(書道)

藤小学校、藤中学校卒業
埼玉県立滑川総合高等学校3年生
第29回国際高校生選抜書展 文部科学大臣賞 受賞



部員には経験者もいる中で、中城さんは全くの書道初心者。それでも顧問の石原裕子先生を信じて練習に励みました。受賞までの道のりについて、「それまでの経験は関係なく、筆の持ち方や強い線を書ける姿勢をとにかく研究して、コツコツ地道に努力するということを1年生から積み重ねた結果だと思っています」と語ります。

常々、関わる人や歴史を作ってきた先輩たちへの『感謝』を胸におくことなく『謙虚』に努力を続け、とことん結果にこだわりのトップを狙える『一流』であること。部活動のモットーでもあり、中城さんが書道に取り組む上で大切にしていることです。

文部科学大臣賞の受賞

『書の甲子園』とも呼ばれる書展で、約1万2000点の作品の中から個人賞最高位の賞に選ばれた中城さん。書道との出会いは意外なものでした。

「姿勢を整えることや、『ここに決める』というところに強い線を引き、自分で、自分の芯も通っているのを感じました。書道は人を表しているなというところがたくさんあります」と、書道の魅力を語ります。

今後の目標

1年生で入選し、2年生で最高位の賞を獲得。「3年生でも入選し、今の部員と新しく入った後輩たちとで全国優勝したいです」と目標を掲げます。

編集後記

今回の特集は、コロナ禍の生活に悩み苦しみながらも、前向きに取り組む藤中学校の京都応援プロジェクトを取材しました。京都の方々と同様に、特集をお読みいただいた方からも、藤中学校にメッセージが送れます。QRコードを読み取るか、アドレス (https://mail-to.link/m7/gfzdu) を入力すると、メール作成画面が開きます。ぜひ、生徒たちへの温かいメッセージをお願いします！

ご意見・ご感想は秘書広報課広報聴担当へ
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp



中城さんが市長を表敬訪問しました

3月30日、中城さんが、顧問の石原先生と共に、市長に第29回国際高校生選抜書展における文部科学大臣賞の受賞について報告しました。



「この賞をとれたこと、また、市長を訪問する機会をもらったこと、嬉しい気持ちでいっぱいです」と話してくれました。作品の解説もしてくれた中城さん。書かれているのは、万葉集から選んだ2首だそうです。